



Почетный Президент АСП
доктор педагогических наук, профессор
Горбунов Геннадий Дмитриевич



Президент АСП
кандидат психологических наук, доцент
Уляева Лира Гаязовна

Некоммерческая организация «Ассоциация спортивных психологов» зарегистрирована Министерством юстиции Российской Федерации 2 сентября 2020 года. Ассоциация образована с целью возрождения и продолжения лучших традиций отечественной и зарубежной спортивной психологии.

За последние десятилетия спортивная психология наполнилась не только новым содержанием, многочисленными методиками, новейшими технологиями воздействия и влияния, но и приобрела системность и выраженную прагматичность.

Как специалисту узнать о научно-практических новинках в нашей предметной области? Как определить полезность тех или иных методик? Как выбрать среди них наиболее интересные и, главное, соответствующие возникающим в области спортивной психологии запросам и ситуациям? И, вообще, успешный и востребованный спортивных психолог – кто это?

Быть (или стать!) успешным – значит оказаться полезным спортсмену, помочь ему развить свой талант, накопить ресурсы, реализовать потенциал, достичь значимых целей и собственных вершин в спорте. Это генеральная линия. А около неё множество параллельных, хотя и малозаметных сопутствующих, которые имеют всё ту же цель: оказаться полезным спортсмену, тренеру, родителям, врачам, массажистам, руководителям, фитнес-тренерам, диетологам, администраторам и т.д., да и всем тем, кто входит в плеяду служителей сферы физической культуры и спорта.

Быть успешным – это не просто способ заработать деньги (само собой разумеется). Трудиться и творить только ради денег слишком приземленно для спортивного психолога. Интереснее понимать и радоваться тому, что помогаешь тем, кого ценишь и уважаешь в их особенной, удивительной и многогранной деятельности (возможно, порой и просто вспоминая, каково было самому в собственной спортивной жизни).

Конечно, независимо от направления, которое избрал спортивный психолог (практик, преподаватель, исследователь), он стремится быть успешным. Он хочет самоутвердиться в своей профессии, нарастить уровень самоуважения и через служение выполнить свою миссию.

Смыслом деятельности Ассоциации спортивных психологов является именно объединение всех специалистов в целях саморазвития, самосовершенствования, самореализации в сфере физической культуры и спорта. Мы сможем шире обмениваться своими достижениями, глубже изучать опыт коллег, проводить не просто совещания, симпозиумы, конференции, круглые столы, но и супервизии и интервизии, стажировки и мастер-классы, демонстрируя коллегам свои апробированные пути в спортивной психологии, перенимая и применяя успешные методики друг друга.