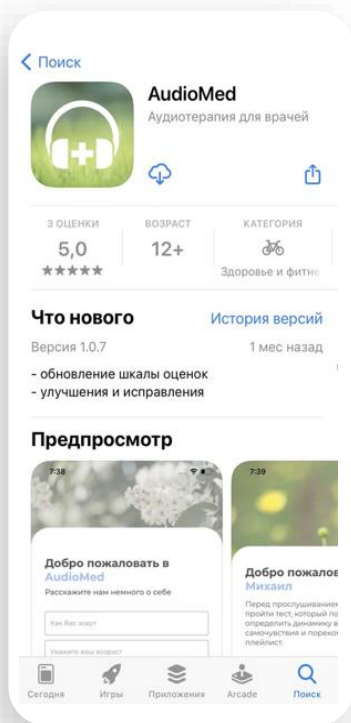




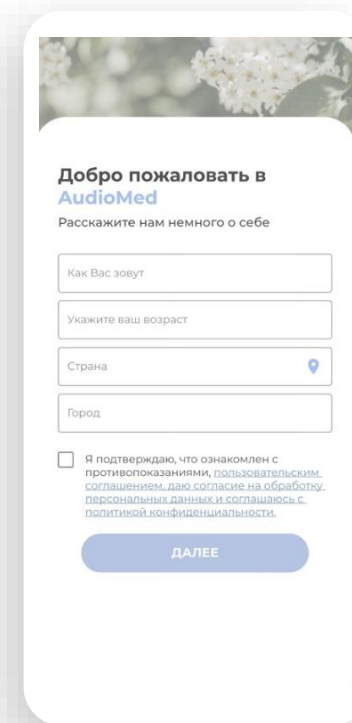
AudioMed

Виртуальная комната отдыха

Установка и знакомство с приложением



Скачайте в AppStore или Google Play приложение AudioMed. Запустите приложение на своем телефоне.



Внимательно ознакомьтесь с Пользовательским соглашением, поставьте галочку «Я подтверждаю» и «Далее».

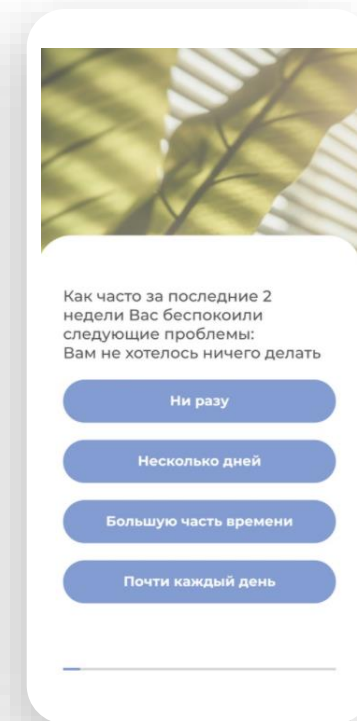
Прохождение тестирования



Внимательно ознакомьтесь с описанием методики и рекомендациями по применению.

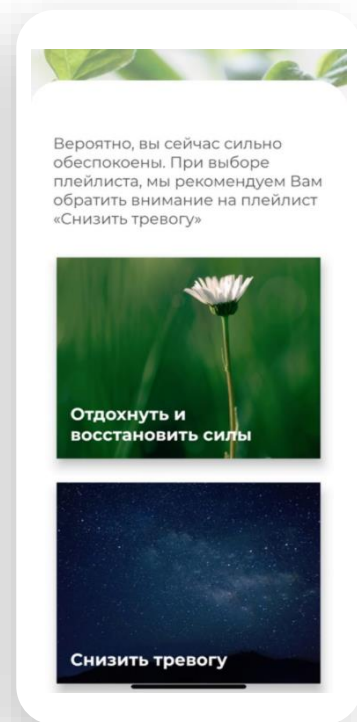


Ознакомьтесь с описанием и правилами тестирования и нажмите «Начать тестирование». Тестирование проводится с целью определения психологического состояния и корректного подбора плейлиста.

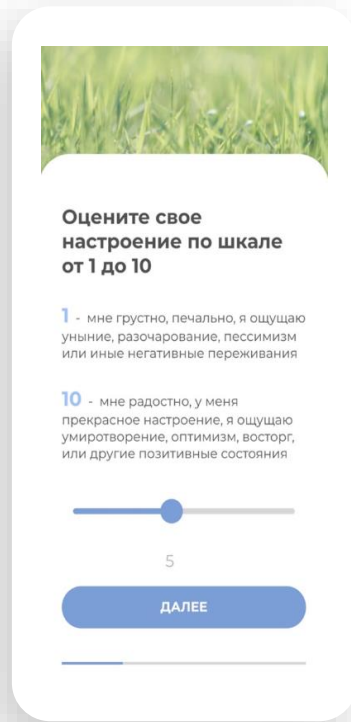


Для ответа на вопрос при тестировании необходимо выбрать один из предложенных ответов. В нижней части экрана синей полосой Вы сможете наблюдать прогресс прохождения тестирования.

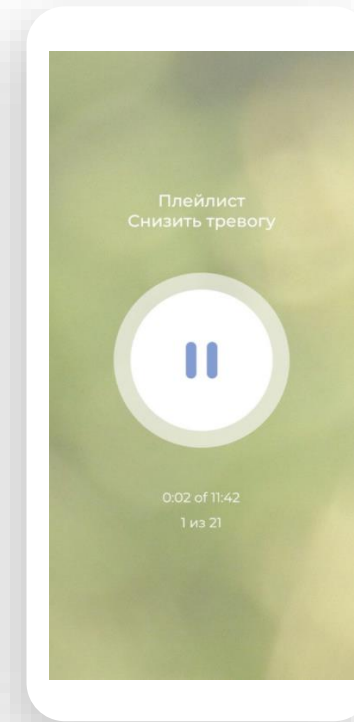
Подбор плейлиста и начало прослушивания



По результату тестирования Вам будет рекомендован плейлист к прослушиванию. При этом, Вы можете выбрать другой плейлист.

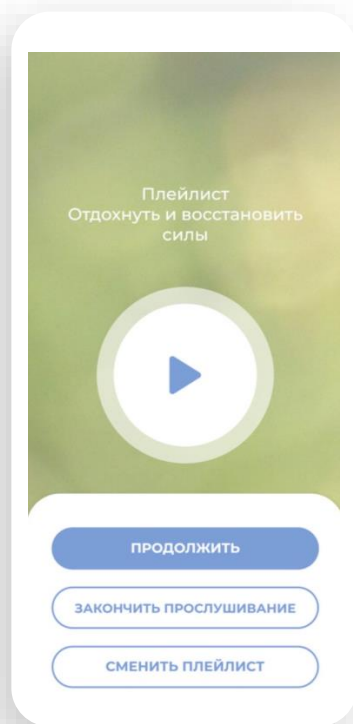


В начале и в конце каждого сеанса обязательно проведение экспресс-оценки эмоционального состояния по шкале от 1 до 10. Для этого необходимо двигать синий кружок влево или вправо.



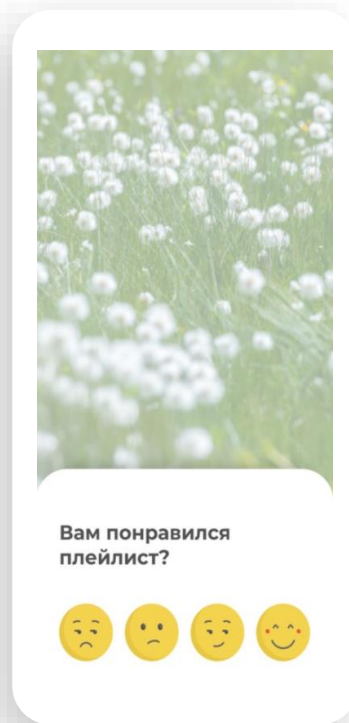
Проигрывание начнется автоматически. Для получения эффекта от сеанса мы рекомендуем прослушивать плейлисты полностью (от начала до конца). Если во время прослушивания эмоциональное или физическое состояние ухудшаются, сеанс следует прекратить.

Проведение сеанса АудиоТерапии (каждый сеанс – 2-3 раза в неделю, курс 7 недель)

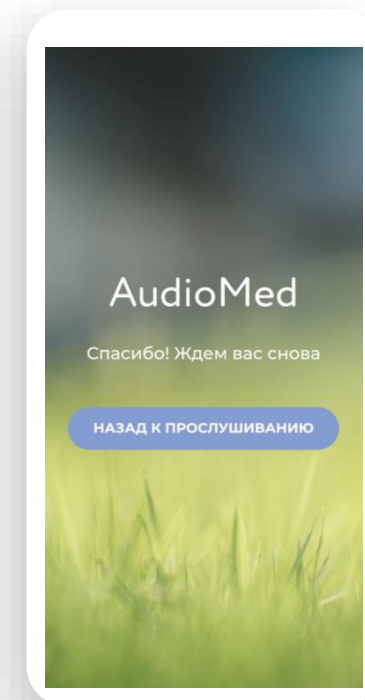


В случае, если Вы не можете продолжать прослушивание, Вы можете остановить плеер или завершить прослушивание, нажав «Закончить прослушивание»

В случае, если Вам не нравится плейлист, вы можете заменить его, нажав «Сменить плейлист».



После каждого прослушивания необходимо оценить плейлист согласно представленным смайликам, от «совсем не понравилось» до «очень понравилось».



После окончания прослушивания, вы можете к нему вернуться в удобное для вас время.

Спасибо за внимание