

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы **БАНАЯН Александры Анатольевны** на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Современное Паралимпийское движение, развивающееся по всему миру, и в России в том числе, приобретает черты профессионального спорта и предъявляет более высокие требования к научно-обоснованным практическим методам экспресс-оценки и мониторинга психофизиологических состояний спортсменов-паралимпийцев в условиях тренировок и соревнований. Как и в любой профессиональной деятельности в паралимпийском спорте существует необходимость диагностики профессионально-важных качеств для конкретного вида спорта, что является целью процессов начального отбора и выбора спортивной специализации, направленных на выявления талантливых спортсменов-паралимпийцев, имеющих к избранному виду спорта, в том числе и конкретному игровому амплуа, индивидуальную природную психологическую и психофизиологическую предрасположенности, обуславливающие в будущем достижение высоких спортивных результатов. Развитие научного знания в этих направлениях с позиций практического применения в паралимпийской дисциплине хоккей-следж спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата подтверждает актуальность диссертационного исследования А.А. Банаян.

Автором представлена разносторонняя теоретико-методологическая основа исследования, включающая представления о структуре человеческой индивидуальности, психолого-педагогические теории и концептуальные подходы к роли психофизиологических состояний в деятельности спортсменов, что свидетельствует о глубоком теоретическом анализе научно-методической литературы.

Научная новизна проведенного А.А. Банаян исследования заключается в том, что автором впервые:

- определены психофизиологические факторы успешности спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации;

- предложен интегральный показатель динамики психофизиологических состояний, измеряемый посредством метода газоразрядной визуализации;

- определены типологические комплексы свойств нервной системы спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации, соответствующие определенным игровым амплуа в хоккее-следж;

- выявлены связи между интегральным показателем текущего состояния психофизиологической готовности спортсменов к спортивной деятельности (предложенным автором) и их успешностью выступления на соревнованиях;

- разработана модель учета психофизиологических факторов для выбора игрового амплуа в хоккее-следж и психолого-педагогического сопровождения спортивной деятельности.

Высокая **практическая значимость** результатов исследования, подтвержденная актами внедрения в тренировочный процесс подготовки национальной паралимпийской команды России, состоит в том, что автор впервые:

- определила типологические комплексы для каждого из игровых амплуа в хоккее-следж и разработала практические рекомендации для совершенствования планирования индивидуальной психологической подготовки;

- разработала неинвазивную методику экспресс-оценки и мониторинга текущего состояния психофизиологической готовности спортсменов посредством метода газоразрядной визуализации;

- предложила к использованию интегральный показатель текущего психофизиологического состояния спортсменов и экспериментально показала возможности его использования как прогностического индикатора успешности соревновательной деятельности.

Обращают на себя внимание профессиональные компетенции автора в использовании современных инновационных технологий в области спортивной науки, а именно сертифицированных аппаратных диагностических методов, обеспечивающих достоверность и обоснованность результатов научного исследования. Выводы по результатам работы соответствуют основным положениям и подтверждают выдвинутые гипотезы.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная научно-исследовательская работа Банаян А.А. выполнена на высоком уровне, представляет собой самостоятельный и полноценный научный труд, имеющий прикладной характер в актуальном для спортивной

психологии направлении Паралимпийского спорта и адаптивной физической культуры. Таким образом, автореферат диссертации Банаян Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» содержит полную информацию для подтверждения актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизны и достоверности полученных в ходе диссертационного исследования результатов, а его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

д.т.н., профессор

Заведующий кафедрой Биотехнических систем
«07» сентября 2020 г.



З.М.Юлдашев

Сведения об авторе отзыва:

Юлдашев Зафар Мухамедович:

д.т.н., профессор

Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ»

Заведующий кафедрой Биотехнических систем

197376, Санкт-Петербург, ул Профессора Попова д. 5

Тел. +7 (812) 234-01-33

Электронная почта: zmyuldashev@etu.ru

