

Программа Фестиваля Песочной терапии
«МОРЕ. ПЕСОК. МЫ»
5-8 сентября 2019 год
Краснодарский край, Туапсинский район



5 сентября 2019 г.



СЕМИНАРЫ-СПУТНИКИ



Время проведения: 9.00-17.00

Старостин Олег (Санкт-Петербург)	Сакович Наталья (Минск)	Демидова Татьяна (Санкт-Петербург)	Никитина Ольга (Санкт-Петербург)
Интегральный подход к исцелению: тело + психика + песок	Использование игр на песке при работе с кризисными состояниями	Игры на песке: психокоррекция эмоцио-нальных и поведенческих нарушений у детей	Метод sand-art. Работа с детьми с дошкольного и младшего школьного возраста
На семинаре участники: - познакомятся с авторским методом интегральной (телесно-ориентированной) песочной терапии - плассотерапией, в котором используются современные пластично-подвижные («телесные») материалы (kinetic sand, «живой песок» и другие) на основе соединения кварцевого песка и полимерных материалов - приобретут навыки применения методик и техник плассотерапии в индивидуальном и групповом психологическом консультировании и психотерапии, при работе с различной клиентской проблематикой	Участники познакомятся с авторскими техниками и играми на песке, позволяющими: - реализовать абреактивную задачу в кризисной психотерапии - реконструировать кризисное событие - сфокусироваться на чувствах и ресурсах, интегрировать полученный опыт в стратегию поведения	В ходе семинара будет раскрыта тема организации коррекционной работы в песочном пространстве. На семинаре поговорим: - о доступном, безопасном и эффективном методе игр с песком, который помогает визуализировать и осознать то, что таится на бессознательном уровне - о том, что беспокоит и мешает дальнейшему развитию личности ребенка - о приемах, способствующих коррекции эмоциональных нарушений	Участие в семинаре позволит познакомиться с: - преимуществами и ограничениями метода «Sand-art» - авторской технологией работы с детьми «7сюжетов — 7 техник Sand-Art» - алгоритмом построения индивидуальных и групповых занятий подбора с детьми: - этапы, стратегии и принципы работы - виды упражнений, их алгоритм - структура занятий - рекомендациями по составлению программы работы с детьми.



8.00-9.00 — завтрак
12.00-13.00 — обед
18.00-19.00 — ужин

20.00 – свободное время / игровая мастерская настольных игр



6 сентября 2019 г.



ФЕСТИВАЛЬ – ДЕНЬ ПЕРВЫЙ



7:30 — Зарядка, йога на пляже, утренние морские ванны



09:15 — ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ «МОРЕ. ПЕСОК. МЫ»



10:00 - 11:30 — общий мастер-класс Сакович Наталья (Минск), «История и опыт использования игр на песке с диагностической целью»

На МК будут представлены авторские наработки в области экспертизы состояний с использованием песочных картин. Участники совершат экскурс в проективную диагностику, познакомятся с основными диагностическими маркерами песочной картины, узнают о двух базовых тестовых методиках диагностики на песке.



13:00 - 14:30 – первая линейка мастер-классов

Файзуллаева Наталья (Краснодар)	Медведева Светлана (Астрахань)
«Кто Я и чего Хочу?»	«Море боли, метод Мюррей»
Участникам будет продемонстрирована авторская техника работы с травмой в песочнице: - будет сделана ссылка на теорию Ф. Рупперта о травме идентичности и ее влиянии на качество жизни человека - будут представлены основные алгоритмы работы с использованием авторской техники - проведена демонстрация работы с клиентским запросом с помощью расстановки слов запроса в песочнице с использованием фигурок	На МК будет представлена авторская интеграция технологий sand-art терапии и метода М. Мюррей. Участники смогут на практике: - освоить технику работы с болезненными переживаниями «Море боли» - построить диалог с самим собой и другими - найти свое ресурсное состояние

 16:30 - 18:00 — вторая линейка мастер-классов	
Демидова Татьяна (Санкт-Петербург)	Михайлова Оксана (Санкт-Петербург)
«Развивающие игры с песком и на песке: вместе и рядом»	«Световой стол в психологической практике»
Что делать, если ты в песочнице не один? Как себя вести? Как и во что можно играть вместе? Можно ли просто играть рядом? МК будет посвящен игровым технологиям обучения, развития и коррекции коммуникативных, социальных навыков. Будет затронута тема организации групповой работы по взаимодействию и сотрудничеству в песочном пространстве детей между собой и в детско-родительских группах.	На МК участники узнают: - как психолог может применять техники рисования песком в своей работе - диагностические и коррекционные возможности работы на световом столе В практической части МК будет возможность самостоятельно порисовать на световых столах, поработать с собственным актуальным состоянием через арт-терапевтические упражнения и отыскать свое ресурсное состояние.



8.00-9.00 — завтрак

12.00-13.00 — обед

18.00-19.00 — ужин

20:00 — «Песочная анимация для начинающих, или как увидеть песок живым?!», а так же песочное шоу «По волнам песочной анимации», Коренькова Марина (Ростов-на-Дону)

7 сентября 2019 г.

 ФЕСТИВАЛЬ – ДЕНЬ ВТОРОЙ



7:30 — Зарядка, йога на пляже, утренние морские ванны

 10:00 – 11:30 — первая линейка мастер-классов	
Яшагина Ирина (Пермь)	Холкина Ольга (Краснодар)
«Мой личный маскарад»	«Песочная мандала»
Разные маски, роли, чувствуется интрига и желание угадать кто скрывается за ними и почему именно этот образ выбран... МК построен на технике «Работа с Персоной». Он будет интересен всем, кто встречался с запросом: «мною часто манипулируют — не могу ничего с этим сделать» «все обо мне думают хуже, чем я есть» «мне сложно проявить себя, потому что не знаю как», «я выгляжу нелепо и мне от этого плохо»	Создание песочных мандал дает человеку возможность познакомиться с собой, понять причины возникших проблем, найти решения и восстановить ресурсное состояние. На МК участники: - познакомятся с методом мандала и его интеграцией с песочной терапией - узнают о возможностях применения мандал в психолого-педагогической практике - создадут свои мандалы из цветного песка
 13:00 - 14:30 — вторая линейка мастер-классов	
Никитина Ольга (Санкт-Петербург)	Золотарева Анна (Санкт-Петербург)
«Метод sand-art. Работа с детьми с особыми образовательными потребностями»	«Диагностика семейных отношений с помощью методов песочного консультирования»
На МК будут рассмотрены ключевые моменты в работе с детьми с ОВЗ: - анализ проблематики большинства детей с ограниченными возможностями здоровья - Чем поможет «sand-art» особым детям? На мастер-классе будет возможность увидеть видео фрагменты занятий с песком на подсвеченной поверхности с детьми с ОВЗ.	На МК участники узнают, как проводится «осмотр» с помощью методов песочного консультирования. А так же получают ответы на вопросы, как в песочном подносе проявляются: - нарушения структуры семьи - дисбаланс власти и ответственности в семейной системе - семейная динамика (кризисы) - взаимные ожидания и потребности каждого из членов семьи
 16:30 – 18:00 — третья линейка мастер-классов	
Михайлова Оксана (Санкт-Петербург)	Старостин Олег (Санкт-Петербург)
«Динамическое рисование цветным песком»	«Динамическая мандала телесности»
На МК участники смогут узнать о разных методах работы с цветным песком с точки зрения: - психотерапевтической пользы и диагностического аспекта - области применения, направлений и форм работы Будет продемонстрирован авторский метода, созданы условия для практики участников.	Будет представлена авторская методика плассотерапии. Участники познакомятся с тем, как проявляется собственная телесность и «записанные» на ней субъективные смыслы. Будет создана возможность исследовать вклад индивидуального и социального в формирование телесности, её резонанс с окружающим Миром. МК планируется к проведению на открытом песке, в формате ландшафтной терапии.



8.00-9.00 — завтрак

12.00-13.00 — обед

18.00-19.00 — ужин

20.00 – свободное время / игровая мастерская настольных игр



7:30 — Зарядка, йога на пляже, утренние морские ванны

 10:00 – 11:30 — первая линейка мастер-классов	
Степанова Оксана (Краснодар)	Кукос Ольга (Крымск)
«Сказки на песке»	«Добаюкивание в песочном пространстве»
На МК участники апробируют авторский интегративный вариант работы с использованием сказочных М.А.К. «Сказочные проективные карты – помощники», «Там, на неведомых дорожках», «Волшебные помощники из добрых сказок». В результате путешествия по своей Сказочной стране с помощью песочной терапии и сказкотерапии, участники получают ключи к тайному шифру символических посланий от подсознания к разуму. В подарок от ведущей — алгоритм написания авторской сказки.	МК основан на базе авторской методики «Добаюкивание» (В. Аверкиева), интегрирован в песочное пространство и позволит участникам: - прикоснуться к понятиям реставрации базового доверия к миру - пережить удивительный опыт внутриутробного состояния, рождения, «дополучения» безусловной любви в доречевой период - исследовать тему "дома", внутренних стен, опор и самооценности - провести диагностику восприятия себя и проявления всех сформированных на данный момент защитных механизмов - удовлетворить потребность «убаюкать» свои эмоции
 12:45 - 14:15 — вторая линейка мастер-классов	
Яблокова Анна (Краснодарский край)	Сайфина Алия (Краснодарский край)
«Игры с песком как прием повышения готовности к учебной деятельности»	«Песочные ландшафты: возможности песка в условиях детского лагеря»
На МК будут рассмотрены следующие вопросы: - Какие виды песка существуют и какие их особенности необходимо учитывать при работе с дошкольниками? - Каковы правила работы с песком для детей до 8 лет? - Как с помощью песка развивать мелкую моторику ребенка и какую роль это играет в процессе дальнейшего обучения в школе? - Какие приемы с использованием песка можно использовать для развития внимания?	В условиях краткосрочного пребывания воспитанников и возможности не более одной-двух встреч с ребенком, песочница используется как: - инструментарий для снижения ситуативной тревожности и агрессивности - диагностики качества группового взаимодействия; рефлексии произошедших событий На МК будут представлены приемы работы психолога с использованием песка в условиях ДОЛ, а так же обозначены отличия деятельности психолога детского лагеря от психолога другого образовательного учреждения
 14:30 – 15.00 ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ «МОРЕ. ПЕСОК. МЫ»	



8.00-9.00 — завтрак
12.00-12.45 — обед

Фестиваль организован Ассоциацией песочной терапии (СПб) в партнёрстве с Профи-клуб, при участии Представительства Ассоциации в Краснодаре, арт-студии «Рисуем песком» (СПб) и центра развития «Перекрёстки» (п.г.т. Новомихайловский).

