

# НКО АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ

194358, Санкт-Петербург,

ул. Ф. Абрамова д.16/1, 295

miru@yandex.ru +79219389265

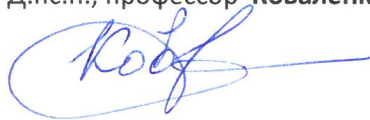
В оргкомитет XXIV Национального конкурса  
«Золотая Психея»  
по итогам 2022 года

## РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

НКО «АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ» рекомендует метод для снижения тревоги и стресса у современного человека «Медитации ММСС (Mindfulness Meditation of Conscious Concentration)», выполненный Тур Екатериной Юрьевной к участию в XXIV Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2022 года в номинации «Психологический инструмент года».

Председатель (директор) НКО АРППМ

Д.пс.н., профессор **Коваленко Наталья Петровна**



«5» \_декабря 2022\_ г.