

## **О книге Оксаны Степановой «Сказки-подсказки для детей и их родителей»**

Наверное, один из самых тонких вопросов воспитания - это помощь детям в формировании здорового характера. Маленький человек приходит в мир с большим потенциалом не только талантов, но и зародышей черт характера, которые даны ему для труда над самим собой. Пока мы наблюдаем младенца, многие семена черт его характера еще не взошли.

К пяти годам, когда ребенок переживает «второе психологическое рождение», практически все зерна характера уже доступны нашему наблюдению. И мы можем видеть, как растут «полезные культуры» - терпение, здравомыслие, изобретательность; и как бойко тянутся вверх «сорняки» - жадность, лень, гневливость, своенравие.

Получается, друзья, характер ребенка подобен Саду. Есть в нём семена, посаженные в душу Богом. Есть семена, посаженные родителями, воспитателями. Есть и «сорняки», которых, вроде бы, никто и не сажал, но они всегда «растут сами». Кто хоть раз работал в саду, знает, что сорные травы имеют подчас силу гораздо большую, чем полезные культуры.

Чтобы вырастить то, что пригодно в пищу, или дарит красоту, - требуется труд, терпение и уход. Ни один добрый садовник не станет злиться и ругаться на сорняки. Нет! Напротив, он изучит повадки сорняка, поймет его корневую систему, и придумает способ прополки.

Родители подобны добрым садовникам. Они внимательно наблюдают за Садам Характера ребенка, чтобы распознать его всходы. Не бывает таких Садов и характеров, в которых росла бы только сорная трава! Даже в самых запущенных садах среди разнотравья можно найти полезные культуры. А если у садовников хватает терпения, наблюдательности, трудолюбия, чувства юмора, изобретательности, - их сады будут дарить радость не только им, но и всем, кто их видит.

У каждого садовника под рукою есть инструменты: лопатка, грабли, тяпка, перчатки, ведра. Есть удобрения и витамины, есть и специальные лекарства. Кроме того, садовники постоянно повышают свою квалификацию, следят за новинками.

Так и у родителей-садовников, возделывающих характер ребенка, есть свои инструменты. И особое место среди них занимает Добрая Точная Сказка. Она - и «лопатка», и «грабельки», и «удобрение», и «витамины».

Пока ребенок маленький, за его Садам Характера следят родители-садовники. Когда же он перешагивает рубеж пятилетия, постепенно крепнет его способность ухаживать за собственным садом самостоятельно. С момента пятилетия родителям предстоит целенаправленно учить ребенка навыкам возделывания собственного Сада Характера.

Поэтому в новой книге замечательного и профессионального сказкотерапевта Оксаны Степановой есть сказки и задания и для детей, и для взрослых. Добрые точные сказки, сочиненные автором и привлеченные от других сказкотерапевтов, -

всё это прекрасные инструменты для возделывания Сада Характера ребенка, и обучения его самого искусству Доброго Садовника. Того, кто стремится познать себя, раскрыть себя и жить в мире с близкими людьми и Мирозданием.

*Татьяна Зинкевич-Евстигнеева,  
Доктор психологии, директор Международного Института Комплексной  
Сказкотерапии*