



МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

Фестиваль
для семей с детьми

2 октября 2021
12.00-18.00

2-й Саратовский проезд 8к2

Мероприятие COVID-free
Для посещения занятий внутри
помещения необходимо
предъявление QR-кода
Для детей до 18 лет - вход свободный

8 499 173 09 09
msph.ru



МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

На Фестивале дети смогут окунуться в мир активных дворовых игр, погрузиться в творческий процесс, посетив занятия по арт-терапии, развить навыки творческого мышления и снять внутреннее напряжение, поработав с песком и посетив игровой психотренинг. Родители смогут получить новые знания на психологических лекциях, посетить занятия по саморегуляции, познакомиться с методиками психологической реабилитации и получить консультации психологов по самым разным вопросам.

Запись на фестиваль не требуется, но на каждое из мероприятий количество мест ограничено!



МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

Мероприятия на открытом воздухе

Активные игры

12.00-18.00

те самые, в которые мы так любили играть в детстве: съедобное/ несъедобное, море волнуется раз, ручеек, фанты, резиночка, крокодил, данетки и многое другое

Кто я такой

12.00-18.00

пространство, в котором дети и родители вместе с психологом смогут узнать о себе что-то новое и получить консультацию психолога по результатам диагностики.

В программе:

- проективные методики для всех – от самых маленьких до взрослых*
- метафорические ассоциативные карты, где каждый рисунок – ассоциация или метафора мыслей, чувств, воспоминаний или переживаний*
- соционическая диагностика для подростков – поможет выбрать профессию и быть счастливым в личных отношениях*
- и другие методики психологической диагностики, которые помогут определить ведущие качества характера, его сильные и слабые стороны, особенности внимания и мышления, а также дадут возможность выбрать оптимальный вариант психологического развития.*

После прохождения диагностики Вы сможете получить консультацию психолога.



МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

Мероприятия для детей

Психологическая песочница

2 этаж, 12.00-18.00

Песочная терапия – увлекательный, творческий и исцеляющий процесс. В песок любят играть все дети, но эту игру можно использовать и для решения психологических проблем. Этот метод способствует развитию эмоций, фантазии, мелкой моторики, тактильных ощущений и связной речи. Ребенок выражает свои самые глубокие эмоциональные переживания, освобождается от страхов. Приглашаем вас в увлекательное путешествие по стране песочных игр!

Игровой психотренинг “Волшебная комната”

3-й этаж, 12.00-18.00

В сенсорной комнате дети научатся регулировать свое психоэмоциональное состояние, получают навыки саморегуляции и релаксации, активизируют творческое мышление и воображение. Результатом такого занятия может стать снятие мышечного и эмоционального напряжения, нормализация психоэмоционального состояния в целом и повышение самооценки



МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

Мероприятия для детей

Творческое пространство

1 этаж, 112 аудитория, 12.00-18.00

Дерево характера

Нарисуем свое собственное «дерево характера» после прослушивания сказки. Через понимание метафоры, заложенной в сказке, происходит развитие воображения, интуиции и мышления.

Ладони

Занятие поможет снизить уровень тревожности у детей и родителей, освободиться от эмоционального напряжения, развить компоненты когнитивной сферы ребенка и стать ближе к друг другу.

Ароматная кухня

Отличная возможность лучше понять своего ребенка и найти с ним общий язык. Крупы и ароматные специи, которые будут использоваться в творческой работе, поднимут настроение, улучшат самочувствие и зарядят жизненной энергией.

Автопортрет

Будем развивать самосознание детей и подростков, формировать умения и навыки самоанализа и внимательного отношения к своему внутреннему миру. Будем творить!

АРТ-ТРИЗ для детей и взрослых

Теория Решения изобретательских задач используется в психологии для развития творческого мышления и создания гармоничного эмоционального состояния. В малых группах мы будем создавать сказочные и фантастические миры.



МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

Мероприятия для родителей

Психологическая реабилитация

3-й этаж, 12.00-18.00

Коррекция и нормализация общего психоэмоционального состояния с помощью аппаратных методик. Массажные кресла, комната релаксации, климатотерапия, прибор биологически обратной связи, ритма-суггестивная коррекция и многое другое. Здесь вы точно сможете расслабиться и восстановить силы!

Экспресс-консультации психолога

12.00-18.00

Профессиональная помощь в поиске разрешения проблемной ситуации: конфликты, сложности в детско-родительских и супружеских отношениях, переживание тревоги, страха, одиночества, проблемы личностного роста и профессиональной деятельности и многое другое.



МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

Мероприятия для родителей

Психологический лекторий

3-й этаж, 319 аудитория

12.00-12.45

**Как правильно
играть с детьми**

Игра для ребенка - не только и не столько развлечение, это необходимое условие развития. В ходе занятия Вы узнаете об основных механизмах традиционной игровой терапии, которые помогут Вам научиться играть со своими детьми, тем самым помогая им гармонично развиваться и преодолевать возникающие трудности.

13.00-13.45

**Саморегуляция
эмоций**

На занятии сделаем упражнение «Чувство собственных границ» и арт-диагностику «Карта тела», благодаря которым вы узнаете, как реагирует тело на различные стрессогенные факторы. Научимся быстрому отдыху и восстановлению сил с помощью релаксационных методов.

14.00-14.45

**Способы
эффективного
взаимодействия с
детьми**

На занятии мы обсудим: потребности ребенка в общении со взрослым, как разговаривать с ребенком, как правильно слушать ребенка, что такое границы в отношениях, как и зачем их устанавливать, что делать, если конфликт возник, как проводить время с детьми с пользой для отношений

15.00-15.45

**Саморегуляция
эмоций**

На занятии сделаем упражнение «Чувство собственных границ» и арт-диагностику «Карта тела», благодаря которым вы узнаете, как реагирует тело на различные стрессогенные факторы. Научимся быстрому отдыху и восстановлению сил с помощью релаксационных методов.

16.00-16.45

**Дом счастливого
ребенка**

На лекции вы сможете: глубже осознать свои отношения с детьми, расширить свои знания об общении с ребенком и эмоционально обогатить их, узнать, как построить свои отношения с детьми, чтобы найти «золотую середину». Лекция рассчитана на родителей детей дошкольного и младшего школьного возраста.

17.00-17.45

**Саморегуляция
эмоций**

На занятии сделаем упражнение «Чувство собственных границ» и арт-диагностику «Карта тела», благодаря которым вы узнаете, как реагирует тело на различные стрессогенные факторы. Научимся быстрому отдыху и восстановлению сил с помощью релаксационных методов.



МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

Мероприятия для родителей

Психологический лекторий

3-й этаж, 306 аудитория

12.00-12.45

Культура эмоций

На лекции вы узнаете о том, как контролировать свои эмоции и воздействовать на них, как воспитывать в себе эмоциональную устойчивость и самообладание.

13.00-13.45

Достижение счастья в человеческой жизни

На лекции поговорим о том, что такое счастье и почему мы бываем несчастливы, что мы можем сделать, чтобы быть счастливее.

14.00-14.45

Психология жертвы

На лекции мы поговорим о том, почему человек начинает действовать в ущерб себе и как можно это исправить. Вы узнаете: как ведет себя жертва, мотивы жертвенного поведения, как вести себя с человеком в позиции жертвы и как изменить модель поведения, если вы сами оказались в жертвенной позиции

15.00-15.45

Быстрая помощь при стрессе

Снятию психологического напряжения при стрессе могут помочь специальные упражнения, способствующие избавлению от отрицательных эмоций и дыхательные техники, которые направлены на снижение физического напряжения в теле. Именно с ними мы познакомимся на занятии.

16.00-16.45

Как справиться с раздражением на некоторых людей

На занятии мы исследуем причины раздражения, освоим доступные техники саморегуляции, расширим границы собственных представлений о себе и других. И сделаем ещё один шаг в сторону гармонии с собой и с окружающими!

17.00-17.45

Как сохранить здоровье

На лекции вы узнаете о том, что такое психосоматические расстройства, каков механизм их формирования и причины возникновения, где локализуются эмоции в теле и как работать с психосоматическими симптомами.