



# МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

Фестиваль  
для семей с детьми

2 октября 2021  
12.00-18.00

2-й Саратовский проезд 8к2

Мероприятие COVID-free  
Для посещения занятий внутри  
помещения необходимо  
предъявление QR-кода  
Для детей до 18 лет - вход свободный

8 499 173 09 09  
[msph.ru](http://msph.ru)



## МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

На Фестивале дети смогут окунуться в мир активных дворовых игр, погрузиться в творческий процесс, посетив занятия по арт-терапии, развить навыки творческого мышления и снять внутреннее напряжение, поработав с песком и посетив игровой психотренинг. Родители смогут получить новые знания на психологических лекциях, посетить занятия по саморегуляции, познакомиться с методиками психологической реабилитации и получить консультации психологов по самым разным вопросам.

**Запись на фестиваль не требуется, но на каждое из мероприятий количество мест ограничено!**



## МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

### Мероприятия на открытом воздухе

#### **Активные игры**

**12.00-18.00**

*те самые, в которые мы так любили играть в детстве: съедобное/ несъедобное, море волнуется раз, ручеек, фанты, резиночка, крокодил, данетки и многое другое*

#### **Кто я такой**

**12.00-18.00**

*пространство, в котором дети и родители вместе с психологом смогут узнать о себе что-то новое и получить консультацию психолога по результатам диагностики.*

*В программе:*

- проективные методики для всех – от самых маленьких до взрослых*
- метафорические ассоциативные карты, где каждый рисунок – ассоциация или метафора мыслей, чувств, воспоминаний или переживаний*
- соционическая диагностика для подростков – поможет выбрать профессию и быть счастливым в личных отношениях*
- и другие методики психологической диагностики, которые помогут определить ведущие качества характера, его сильные и слабые стороны, особенности внимания и мышления, а также дадут возможность выбрать оптимальный вариант психологического развития.*

*После прохождения диагностики Вы сможете получить консультацию психолога.*



## **МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ**

### Мероприятия для детей

#### **Психологическая песочница**

**2 этаж, 12.00-18.00**

*Песочная терапия – увлекательный, творческий и исцеляющий процесс. В песок любят играть все дети, но эту игру можно использовать и для решения психологических проблем. Этот метод способствует развитию эмоций, фантазии, мелкой моторики, тактильных ощущений и связной речи. Ребенок выражает свои самые глубокие эмоциональные переживания, освобождается от страхов. Приглашаем вас в увлекательное путешествие по стране песочных игр!*

#### **Игровой психотренинг “Волшебная комната”**

**3-й этаж, 12.00-18.00**

*В сенсорной комнате дети научатся регулировать свое психоэмоциональное состояние, получают навыки саморегуляции и релаксации, активизируют творческое мышление и воображение. Результатом такого занятия может стать снятие мышечного и эмоционального напряжения, нормализация психоэмоционального состояния в целом и повышение самооценки*



## **МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ**

### Мероприятия для детей

#### **Творческое пространство**

**1 этаж, 112 аудитория, 12.00-18.00**

#### **Дерево характера**

Нарисуем свое собственное «дерево характера» после прослушивания сказки. Через понимание метафоры, заложенной в сказке, происходит развитие воображения, интуиции и мышления.

#### **Ладони**

Занятие поможет снизить уровень тревожности у детей и родителей, освободиться от эмоционального напряжения, развить компоненты когнитивной сферы ребенка и стать ближе к друг другу.

#### **Ароматная кухня**

Отличная возможность лучше понять своего ребенка и найти с ним общий язык. Крупы и ароматные специи, которые будут использоваться в творческой работе, поднимут настроение, улучшат самочувствие и зарядят жизненной энергией.

#### **Автопортрет**

Будем развивать самосознание детей и подростков, формировать умения и навыки самоанализа и внимательного отношения к своему внутреннему миру. Будем творить!

#### **АРТ-ТРИЗ для детей и взрослых**

Теория Решения изобретательских задач используется в психологии для развития творческого мышления и создания гармоничного эмоционального состояния. В малых группах мы будем создавать сказочные и фантастические миры.



## **МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ**

### **Мероприятия для родителей**

#### **Психологическая реабилитация**

**3-й этаж, 12.00-18.00**

*Коррекция и нормализация общего психоэмоционального состояния с помощью аппаратных методик. Массажные кресла, комната релаксации, климатотерапия, прибор биологически обратной связи, ритма-суггестивная коррекция и многое другое. Здесь вы точно сможете расслабиться и восстановить силы!*

#### **Экспресс-консультации психолога**

**12.00-18.00**

*Профессиональная помощь в поиске разрешения проблемной ситуации: конфликты, сложности в детско-родительских и супружеских отношениях, переживание тревоги, страха, одиночества, проблемы личностного роста и профессиональной деятельности и многое другое.*



## МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

### Мероприятия для родителей

#### Психологический лекторий

#### 3-й этаж, 319 аудитория

**12.00-12.45**

**Как правильно  
играть с детьми**

Игра для ребенка - не только и не столько развлечение, это необходимое условие развития. В ходе занятия Вы узнаете об основных механизмах традиционной игровой терапии, которые помогут Вам научиться играть со своими детьми, тем самым помогая им гармонично развиваться и преодолевать возникающие трудности.

**13.00-13.45**

**Саморегуляция  
эмоций**

На занятии сделаем упражнение «Чувство собственных границ» и арт-диагностику «Карта тела», благодаря которым вы узнаете, как реагирует тело на различные стрессогенные факторы. Научимся быстрому отдыху и восстановлению сил с помощью релаксационных методов.

**14.00-14.45**

**Способы  
эффективного  
взаимодействия с  
детьми**

На занятии мы обсудим: потребности ребенка в общении со взрослым, как разговаривать с ребенком, как правильно слушать ребенка, что такое границы в отношениях, как и зачем их устанавливать, что делать, если конфликт возник, как проводить время с детьми с пользой для отношений

**15.00-15.45**

**Саморегуляция  
эмоций**

На занятии сделаем упражнение «Чувство собственных границ» и арт-диагностику «Карта тела», благодаря которым вы узнаете, как реагирует тело на различные стрессогенные факторы. Научимся быстрому отдыху и восстановлению сил с помощью релаксационных методов.

**16.00-16.45**

**Дом счастливого  
ребенка**

На лекции вы сможете: глубже осознать свои отношения с детьми, расширить свои знания об общении с ребенком и эмоционально обогатить их, узнать, как построить свои отношения с детьми, чтобы найти «золотую середину». Лекция рассчитана на родителей детей дошкольного и младшего школьного возраста.

**17.00-17.45**

**Саморегуляция  
эмоций**

На занятии сделаем упражнение «Чувство собственных границ» и арт-диагностику «Карта тела», благодаря которым вы узнаете, как реагирует тело на различные стрессогенные факторы. Научимся быстрому отдыху и восстановлению сил с помощью релаксационных методов.



## МИР ШИРЕ ЭКРАНОВ

### Мероприятия для родителей

#### Психологический лекторий

#### 3-й этаж, 306 аудитория

**12.00-12.45**

#### **Культура эмоций**

На лекции вы узнаете о том, как контролировать свои эмоции и воздействовать на них, как воспитывать в себе эмоциональную устойчивость и самообладание.

**13.00-13.45**

#### **Достижение счастья в человеческой жизни**

На лекции поговорим о том, что такое счастье и почему мы бываем несчастливы, что мы можем сделать, чтобы быть счастливее.

**14.00-14.45**

#### **Психология жертвы**

На лекции мы поговорим о том, почему человек начинает действовать в ущерб себе и как можно это исправить. Вы узнаете: как ведет себя жертва, мотивы жертвенного поведения, как вести себя с человеком в позиции жертвы и как изменить модель поведения, если вы сами оказались в жертвенной позиции

**15.00-15.45**

#### **Быстрая помощь при стрессе**

Снятию психологического напряжения при стрессе могут помочь специальные упражнения, способствующие избавлению от отрицательных эмоций и дыхательные техники, которые направлены на снижение физического напряжения в теле. Именно с ними мы познакомимся на занятии.

**16.00-16.45**

#### **Как справиться с раздражением на некоторых людей**

На занятии мы исследуем причины раздражения, освоим доступные техники саморегуляции, расширим границы собственных представлений о себе и других. И сделаем ещё один шаг в сторону гармонии с собой и с окружающими!

**17.00-17.45**

#### **Как сохранить здоровье**

На лекции вы узнаете о том, что такое психосоматические расстройства, каков механизм их формирования и причины возникновения, где локализуются эмоции в теле и как работать с психосоматическими симптомами.