

Оглавление

Предисловие	6
-------------------	---

Раздел I

ЧЕЛОВЕК КАК СУБЪЕКТ САМОРАЗВИТИЯ И СВОЕГО ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

Глава 1. Общая характеристика саморазвития человека.....	13
1.1. Предмет, цели и задачи психологии саморазвития человека.....	13
1.2. Ценность и ограничения саморазвития	17
1.3. Проблема саморазвития в философии и науке.....	23
1.4. Соотношение понятий «развитие» и «саморазвитие». Определение понятия «саморазвитие»	35
1.5. Показатели, основные характеристики и общие закономерности саморазвития человека	39
Резюме	44
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	45
<i>Литература</i>	45
Глава 2. Саморазвитие как проявление субъектности человека.....	47
2.1. Понятия субъекта, субъектности, субъектной позиции, субъектности развития, субъективности	47
2.2. Личность как инстанция, управляющая саморазвитием человека	49
2.3. Сознание и самосознание как органы саморазвития человека.....	55
2.4. Активность как функция субъектности человека.....	65
2.5. Психологические механизмы саморазвития.....	70
Резюме	78
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	79
<i>Литература</i>	79
Глава 3. Саморазвитие в контексте жизненного пути человека.....	82
3.1. Понятие жизненного пути.....	82
3.2. Назначение саморазвития на жизненном пути человека	85
3.3. Жизнетворчество как стратегия жизни саморазвивающейся личности	88
3.4. Саморазвитие и зрелость личности.....	90
3.5. Барьеры саморазвития.....	93
Резюме	98
<i>Задание для самопроверки</i>	98
<i>Литература</i>	99

Раздел II САМОРАЗВИТИЕ КАК СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Глава 4. Цели и мотивы саморазвития	103
4.1. Характеристика целей саморазвития	103
4.2. Базовые мотивы саморазвития	105
4.3. Жизненные принципы и жизненные ориентации как мотивирующие факторы саморазвития человека.....	111
Резюме.....	117
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	118
<i>Литература</i>	118
Глава 5. Формы саморазвития: самоутверждение, самосовершенствование, самоактуализация и самореализация	120
5.1. Самоутверждение	121
5.2. Самосовершенствование	125
5.3. Самоактуализация и самореализация	130
5.4. Саморазвитие и личностный рост	133
Резюме.....	137
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	138
<i>Литература</i>	138
Глава 6. Самопознание как условие саморазвития	140
6.1. Общая характеристика самопознания как процесса.....	140
6.2. Цели и мотивы самопознания	145
6.3. Способы и средства самопознания.....	149
6.4. Результаты самопознания	155
6.5. Идентификация и рефлексия как механизмы самопознания.....	158
6.6. Барьеры самопознания	165
Резюме.....	168
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	169
<i>Литература</i>	169
Глава 7. Средства саморазвития	170
7.1. Самообразование как средство саморазвития.....	170
7.2. Самовоспитание как средство саморазвития.....	174
7.3. Специфические психологические средства саморазвития	181
Резюме.....	188
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	189
<i>Литература</i>	189

Раздел III ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ САМОРАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

Глава 8. Возрастные особенности саморазвития человека	193
8.1. Возрастные этапы саморазвития.....	193
8.2. Возрастные особенности развития самосознания и самопознания как необходимого условия саморазвития личности	198

8.3. Становление субъектной позиции и социальной активности как качественной характеристики саморазвития личности.....	202
8.4. Особенности форм саморазвития на разных этапах онтогенеза.....	204
8.5. Обобщенная характеристика саморазвития человека на различных возрастных этапах	210
Резюме.....	212
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	213
<i>Литература</i>	213
Глава 9. Психолого-педагогическое сопровождение саморазвития человека	215
9.1. Общая характеристика процесса психолого-педагогического сопровождения саморазвития.....	215
9.2. Педагогические технологии, ориентированные на саморазвитие личности	219
9.3. Психологические технологии, ориентированные на саморазвитие личности	231
Резюме.....	252
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	254
<i>Литература</i>	254

Раздел IV ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМОРАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА

Глава 10. Профессиональное саморазвитие педагога	259
10.1. Общая характеристика профессионального саморазвития личности педагога	260
10.2. Профессиональное самопознание как условие профессионального саморазвития педагога.....	271
10.3. Специфика проявления форм профессионального саморазвития педагога, самообразования и самовоспитания как его важнейших средств	275
10.4. Психолого-педагогическое сопровождение и поддержка саморазвития педагога.....	283
Резюме.....	290
<i>Вопросы и задания для самопроверки</i>	292
<i>Литература</i>	292
Заключение	294
Рекомендуемая литература.....	300
Новые издания по дисциплине «Психология» и смежным дисциплинам	301
Приложение.....	304