Правила психологической трансформационной игры «Маки-Эмпаки»:

1. В игре могут принимать участие до 12 человек (оптимально 2 команды по 6 человек). Принадлежность игроков к команде определяется по жребию. Члены команды «Эмпаки», соответствуя своей ролевой позиции, отстаивают интересы эмпатийной личности[1], а «Маки», соответственно, защищают позицию макиавеллистов[2] на протяжении всей игры. Ведущий определяет ход игры и начисляет бонусы: от 1 до 3-х за каждое задание, учитывая согласованность, точность, эмоциональность, убедительность высказываний, полноту аргументов и др.
2. В начале игры команды могут договориться о порядке накопления бонусов (командном или индивидуальном).
3. Команда (или игрок) могут быть оштрафованы неначислением очков, если при выполнении задания было замечено несоответствие изначально заданной ролевой позиции команды (эмпатийная или макиавеллистская).
4. Игроки команды могут дополнять ответ, оказывать помощь и также зарабатывать бонусы. За одно и то же задание могут заработать бонусы также и игроки соперничающей команды, дав противоположный ответ на вопрос задания согласно уже своей ролевой позиции.
5. На игровом поле показана последовательность этапов (уровней) игры. Каждый уровень может рассматриваться как самостоятельная игра. Для каждой команды предусмотрен свой комплект карточек.
6. После выполнения всех заданий каждого уровня ведущий просит отметить лучший ответ в команде соперника, который поощряется бонусным очком.
7. После завершения каждого уровня игры подводятся итоги – рефлексия (Р). Игроки обмениваются впечатлениями, отмечают, что вызвало интерес, говорят о возникших трудностях. Проводится подсчет игровых бонусов.
8. Игра начинается **с первого уровня** – «Спортивный инвентарь» (**И**). Игроки команд берут по одной карточке из комплекта. Каждому игроку необходимо идентифицироваться с изображением на карточке и от первого лица рассказать о нем, его роли, значении, особенностях, эмоциях и чувствах, которые оно вызывает, рассказать историю, связанную с этим предметом. Например: «Я – книга… я стою на полке… я очень интересная… меня любят читать…я очень нужная…»……

* * *

---

[1] *Эмпатия – осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения внешнего происхождения этого переживания.*

[2] *Макиавеллизм – совокупность эмоциональных и поведенческих характеристик, стратегия поведения при которой человек добивается своей выгоды любым способом (обманом, хитростью, лестью и др.); люди для макиавеллистов служат инструментом для реализации собственных целей.*

Игровое поле