

Тезисы докладов
на онлайн конференции-марафоне специалистов в области песочной
терапии и практической психологии
«PSYCHE VS COVID-19»

Доклад на тему «Эпидемия и цифровой Голем»

Dr. Jörg Rasche. Доктор Йорг Раше – юнгианский аналитик, преподаватель Института Юнга в Берлине и Цюрихе; в прошлом президент Немецкой Ассоциации аналитической психологии (DGAP) и вице-президент Международной Ассоциации аналитической психологии (IAAP), а также президент Немецкой Ассоциации Сэндплей-терапии (DGST), автор публикаций по психоанализу, сэндплей-терапии, музыке и психике. **г. Берлин, Германия.**

1. Онлайн общение и психотерапия.

«Телефон создает иллюзию более сильной близости, чем во время очного терапевтического сеанса. С другой стороны, существует неуверенность в присутствии и внимании других; например, минута молчания у телефона может указывать на рефлексивную реакцию (защиту) или даже на молчаливый плач. Иногда приходится спрашивать, что чувствует клиент. Если человек обычно использует свою интуитивную функцию (как я), то сеансы терапии с телефоном иногда бывают более интенсивными и изнурительными в отличие от очных сеансов.»

«... чувствительная функция (психотерапевта) в этой сенсорно-независимой ситуации может быть сильно активирована, до такой степени, что его интуиция может стать сильнее, чем обычно»

2. Covid - Экоцид.

«Эпидемия Covid — это всемирная катастрофа. Страх и тревога вымирания, недоверие и беспомощность стимулируют хаотическую атмосферу судного дня, апокалипсиса современной цивилизации.»

«Психология и диагностика коллективного безумия восходят к истокам аналитической психологии. К. Г. Юнг говорил, что человечество находится в опасности из-за своей невероятно возросшей способности и силы к Самоуничтожению. Наибольшую обеспокоенность у него вызывала утрата символической жизни, потеря инстинкта и потеря ответственности.»

«Эпидемия коронавируса — это симптом более серьезной проблемы со здоровьем: это зависимость от экономики и психологическая предрасположенность, основанная на катастрофическом нарушении условий нашей жизни. Информационные технологии - один из аспектов проблемы.»

3. Электронный Голем.

«Фантазия о Големе появилась в еврейских общинах в 15 веке в Германии и позже в Праге. Голем — это искусственное существо, сделанное из глины в специальном священном ритуале. Идея заключалась в том, что Голем, своего рода услужливый гигант, спасет еврейский народ от преследований и погромов. Евреи жили в страхе перед вымиранием. Но в конце концов оно/он стал опасен как для своего создателя, так и для всего общества.»

«Интернет, рукотворная жизнь, искусственный интеллект, алхимический проект как коллективная психика реагирует и ведет себя под давлением подобной динамики?»

«Все последующие технологические разработки несут в себе теневой аспект фантазии голема. Ожидается, что технологии, ускоряющиеся в геометрической прогрессии, в корне изменят социальный, экономический, экологический, биологический и психологический мир.»

4. Комплекс и Архетип.

«То, с чем мы имеем дело, является комплексом: замкнутым шаблоном, состоящим из проблемы и решения на одном уровне.»

«Комплекс Голема — это отрицательный комплекс, и это порочный круг: он должен решать проблему, но он обостряет проблему, как невротический круг.»

«Вывод: если мы используем интернет в нашей терапии, мы должны осознавать, что мы являемся частью проблемы. Я думаю, что мы и наши пациенты каким-то образом знаем об этом. Потеря личного контакта, потеря некоторых существенных аспектов наших отношений, является значительной для большей проблемы, стоящей за этим.»

Доклад на тему «Кризисный этап и взлёт индивидуации»

Евгения Мищенко- психолог-консультант, психотерапевт, сертифицированный тренер (Германия, Финляндия), разработчик технологии сценарного моделирования в песочной психотерапии, создатель методик «Сценарное моделирование» и «Психотерапевтический синтез», автор книг «Принятие решений в кризисных ситуациях. Методы сценарного моделирования», автор и организатор международной программы психотерапии, обучения и развития «Креативная экспедиция»-технология запатентована и получила диплом национального конкурса «Золотая Психея», член Совета Ассоциации песочной терапии, **Санкт-Петербург, Россия.**

«Кризис рождает необходимость в трансформации. Сейчас кризис глобальный, он затрагивает все сферы жизни: здоровье, психику, финансовую область. Политику, экономику. Под угрозой базовые жизненные потребности в обеспечении едой и всем необходимым, потребность в безопасности, в работе. в свободе.»

«Выйти из кризиса — значит трансформироваться, обрести новые пути и направления развития, обновиться и проявить свое новое "Я". Рассматривая психологическую сущность кризиса, Юнг назвал весь кризисный период ламинальным, то есть переходным, и переход этот происходит под управлением лёгкого, быстрого Бога трансформаций и изменений Гермеса – Меркурия»

«Юнг так же отмечает, что переход из одного архетипа в другой. начало трансформаций невозможно без встречи с Тенью. И все мы так или иначе сейчас взаимодействуем с ней.»

«Если амплифицировать современный период, то есть связать его с коллективным бессознательным, то в голову приходит история Ноя. Ной спасал себя и свою семью, божьих земных тварей, построив ковчег, пройдя через длительное плавание, то есть тот самый ламинальный опасный период, и в результате прибыл к новым берегам.»

«В каких же направлениях пойдёт трансформация и что нам строить, когда мы достигнем новых берегов?»

1. Новые смыслы. Как писал Виктор Франкл „...«только высший смысл поможет выжить, даст энергию и силы для наполненной жизни».

2. Новые проекты. ...Нужны новые виды деятельности. новые темы, новые продукты и услуги. Избавьтесь от иллюзии, что можно механически перенести старые виды деятельности в новые условия, сделать, например, дигитальным то, что было реальным...

3. Ваша личность трансформируется. Проявятся новые качества, способности и новые возможности.

4. Изменится отношение ко времени, к жизни вообще. Вы будете ценить и любить её, как никогда раньше.

Трансформация — это возможность преодолеть кризис и обрести крылья Гермеса - Меркурия. Так дерзайте и не останавливайтесь, действуйте и смотрите только вперёд!»

Доклад на тему «Гибридный психоапокалипсис covid-19: вызовы Психотерапии в юса-мире»

Максим Жидко – психотерапевт, кандидат психологических наук, доцент, декан гуманитарно-правового факультета Национального аэрокосмического университета им. Н. Е. Жуковского «ХАИ», модератор Дивизиона «Киберпсихология и психологическая

практика в цифровой среде» Национальной Психологической Ассоциации. г. Харьков. Украина.

«...На мой взгляд рассматривать проблемы организации и реализации психотерапевтической помощи населению с колокольни исключительно пандемии COVID-19 достаточно близоруко; без всякого кликушества стоит признать, что пандемия является вполне нормативным кризисом развития современной техногенной цивилизации...уже сегодня достаточно четко понятно, что кризисы подобного масштаба нас еще не раз ждут в ближайшем будущем. ...я и предлагаю нам вместе порассуждать о вызовах и судьбах того дела, которым мы занимаемся и выбрать для этого оптику «зоны ближайшего развития» психологического консультирования и психотерапии.»

«Психотерапия как вид профессиональной деятельности родилась в так называемом SPOD-мире. SPOD – это, аббревиатура из английских слов: steady (стойкий), predictable (предполагаемый), ordinary (простой), definite (определенный).

SPOD-мир закончился с резким скачком технологий и активным расширением информационного поля, дав начало VUCA-миру, чье имя также образовано от первые буквы четырех слов: volatility - нестабильность, изменчивость; uncertainty - неопределенность; complexity - сложность; ambiguity - неясность, неоднозначность, двусмысленность. То есть VUCA-мир - стрессовый, постоянно меняющийся мир, в котором и клиенту и профессионалу в области психического здоровья нужно быстро и адекватно перерабатывать огромные объемы информации.»

«Коронакризис в нашей профессиональной сфере, как и любой кризис, только сделал латентное актуальным, подсознательное - сознательным, акцентирующее главный вопрос эпохи постправды и информационной (или постиндустриальной) революции - идентичности личности и ее системы координат...существующие существенные различия между поколениями «цифровых от рождения», «цифронародженых» и «цифровых мигрантов» и констатируют возникновение нового типа человека - Homo confusus (Г. Черниговская) или человек расслабленный (Г. Почепцов). Этот тот самый хрестоматийный перманентный методологический кризис, описанный Львом Выготским, когда теория отстает от актуальных вызовов практики.»

«...новая реальность, в отличие от предыдущих времен, видит главную миссию психотерапии не в облегчении страдания, а в том, чтобы сделать человека счастливым и максимально повысить психологическую качество его жизни. Но как специалистам нам известно, что технологии счастье в большом количестве случаев не способствуют, а, наоборот, усложняют процесс психического развития и самоактуализации. Кроме того, откровенно говоря, мы уже не конкурентоспособны в этом по сравнению с искусственным интеллектом. ...сегодня можно наблюдать один из передсингулярных феноменов - постепенный смещение бессознательного личности в виртуальную реальность или формирования индивидуального цифрового бессознательного. ...Не побоюсь утверждать, что уже сейчас искусственный интеллект знает о счастье каждого, кто оставляет цифровой след (особенно «цифровых от рождения»), более чем его психотерапевт, а, главное, быстрее, точнее и дешевле оперирует этой информацией.»

«...карантин неизбежно катализирует еще более стремительный переход интимного пространства в виртуальную реальность: специализированные программные приложения, различные гаджеты и тому подобное.»

«Что же остается психотерапии и кожаным - органическим - психотерапевтам? Каким психологическим образом соотносятся индивидуальное человеческое и цифровое бессознательное? Как его можно исследовать? Насколько мы имеем возможность его осознавать? В этом контексте с новым смыслом и достаточно угрожающе звучат слова Дж. Брунера о трех вопросах, которые повторяются неизменно: что в человеке есть собственно человеческим? Как он приобрел это человеческое? Как можно усилить в нем эту человеческую сущность?»