

УДК 616.89

ББК 88.7

#### Организаторы

### II Всероссийской научно-практической конференции «Танцевально-двигательная терапия в реабилитации детей и взрослых различных нозологических групп»:

Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии  
и неврологии им. В.М. Бехтерева;

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова  
(кафедра психотерапии и сексологии, кафедра детской психиатрии и психотерапии);

Институт практической психологии «Иматон»  
(кафедра танцевально-двигательной терапии);

Санкт-Петербургская городская психиатрическая больница №1 им. П.П. Кащенко;

Санкт-Петербургская городская психиатрическая больница №6  
(стационар с диспансером).

Танцевально-двигательная терапия в реабилитации детей и взрослых различных  
нозологических групп: Сборник материалов II Всероссийской научно-практической  
конференции / Под ред. Э.Г. Эйдемиллера, Н.Ю. Оганесян. — Санкт-Петербург:  
Нацразвитие, 2019. — 176 стр.

ISBN 978-5-6041908-3-8

УДК 616.89

ББК 88.7

Все права защищены. Любое использование материалов данного сборника полностью  
или частично без разрешения правообладателя запрещается.

© Институт практической психологии «Иматон», 2019

ISBN 978-5-6041908-3-8

© Авторы тезисов, 2019

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ТЕОРЕТИКО-МЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДА ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

- 1. ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ МЕТОДОВ  
ТЕРАПИИ В РОССИИ У ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ ШИЗОФРЕНИИ**  
Оганесян Н.Ю. (Санкт-Петербург) ..... 9
- 2. ПСИХОСКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ КАК СТАТИКО-ДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА  
МЕТОДА КРАТКОСРОЧНОЙ АНАЛИТИКО-СЕТЕВОЙ ПСИХОДРАМЫ  
ПО Э.Г. ЭЙДЕМИЛЛЕРУ И Н.В. АЛЕКСАНДРОВОЙ**  
Эйдемиллер Э.Г. (Санкт-Петербург) ..... 17
- 3. ТАНЦТЕРАПИЯ — ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ  
И ВАРИАНТЫ ПРОВЕДЕНИЯ**  
Васильева А.В. (Санкт-Петербург) ..... 19
- 4. ВЛИЯНИЕ ЛИНГВО-МОТОРНОЙ АКТИВАЦИИ  
НА ПРОЦЕСС ЗАПОМИНАНИЯ ИНОСТРАННЫХ СЛОВ**  
Морозова М.В. (Китай) ..... 23
- 5. ТАНЕЦ МОДЕРН КАК ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ ТЕХНИКА  
ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ**  
Лаврентьева А.В. (Самара) ..... 25
- 6. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ В ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
ТЕРАПИИ ШИЗОФРЕНИИ. ОСОБЕННОСТИ НАПИСАНИЯ**  
Оганесян Н.Ю. (Санкт-Петербург) ..... 29
- 7. МОТОРНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ШИЗОФРЕНИЕЙ**  
Оганесян Н.Ю. (Санкт-Петербург) ..... 33



|                                                                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>8. МЕТОДИКА «КМСЭ» КАК ВОЗМОЖНОСТЬ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ПСИХОТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В СТАЦИОНАРЕ</b><br>Рамос Валерио Л. Э. (Россия, Перу) ..... | 36 |
| <b>9. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ КАК МЕТОД КОРРЕКЦИИ ВЫСШИХ ПСИХИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ</b><br>Ильина Е.С. (Иркутск) .....                                                                     | 39 |
| <b>10. МЕТОДЫ НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ НАРУШЕНИИ ПРАКСИСА</b><br>Шульгина И.Н. (Москва) .....                                                                                   | 42 |
| <b>11. КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ КАК НАПРАВЛЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЫ С ЛИЦАМИ С НАРУШЕНИЯМИ ОДА</b><br>Меренков В.А. (Сургут) .....                | 48 |
| <b>12. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ КАК ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ МЕТОД ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ С ПСИХОТИЧЕСКИМИ ПАЦИЕНТАМИ</b><br>Борисова Д.Ю., Березина И.Б. (Санкт-Петербург) .....                      | 51 |
| <b>13. ПРИМЕНЕНИЕ РИСУНОЧНЫХ МЕТОДОВ В ПРОЦЕССЕ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ</b><br>Риговская В.Б. (Санкт-Петербург) .....                                                               | 53 |
| <b>14. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ С ПАЦИЕНТАМИ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО СТАЦИОНАРА С РАЗЛИЧНЫМИ ПСИХИЧЕСКИМИ И ПОВЕДЕНЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ</b><br>Борисова Д.Ю. (Санкт-Петербург) .....      | 54 |

## ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

|                                                                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>15. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ АФЕКТИВНЫХ, ЛИЧНОСТНЫХ РАССТРОЙСТВ И РАССТРОЙСТВ ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА</b><br>Игнатова Н.А. (Москва) ..... | 59 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>16. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ДЕПРЕССИИ</b><br>Игнатова Н.А. (Москва) .....                                                                                                                                                                                                          | 63 |
| <b>17. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРОЗАХ</b><br>Малинина Н.С. (Вологда) .....                                                                                                                                                                                                          | 67 |
| <b>18. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ В УСЛОВИЯХ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА</b><br>Бабаева Е.Г. (Санкт-Петербург) .....                                                                                                                                                 | 69 |
| <b>19. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ НА ПСИХОМОТОРНЫЕ, КОГНИТИВНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПАЦИЕНТОВ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА, СТРАДАЮЩИХ СЗГМ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЛЕЧЕНИИ В СОМАТОПСИХИАТРИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ СТАЦИОНАРА</b><br>Борисова Д.Ю. (Санкт-Петербург) ..... | 75 |
| <b>20. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В ОТДЕЛЕНИИ ПРИНУДИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ПСИХИАТРИЧЕСКОМ СТАЦИОНАРЕ</b><br>Борисова Д.Ю. (Санкт-Петербург) .....                                                                                                                                         | 80 |
| <b>21. НЕЙРОЛЕПТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ И ОСОБЕННОСТИ ЕГО ПРОЯВЛЕНИЙ В ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ ШИЗОФРЕНИИ</b><br>Рамос Валерио Л. Э. (Россия, Перу) .....                                                                                                                                    | 83 |
| <b>22. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ</b><br>Краузе К.А. (Самара) .....                                                                                                                                                               | 86 |
| <b>23. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В УСЛОВИЯХ ОТДЕЛЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ТИПА</b><br>Попова С.Л. (Санкт-Петербург) .....                                                                                                                                                                   | 90 |
| <b>24. ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА</b><br>Ильина Е.С. (Иркутск) .....                                                                                                                                                          | 94 |
| <b>25. ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЖЕНЩИН ПОСЛЕ МАСТЭКТОМИИ</b><br>Лукина Е.Н. (Санкт-Петербург) .....                                                                                                                                                       | 98 |



## ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ РАЗЛИЧНЫХ НОЗОЛОГИЧЕСКИХ ГРУПП

|                                                                                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>26. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОВЗ, ИМЕЮЩИМИ РЕЧЕВЫЕ НАРУШЕНИЯ</b><br>Ли Г. А. (Южно-Сахалинск) .....                                                       | 104 |
| <b>27. ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СТАРШИХ ПОДРОСТКОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА</b><br>Зайцева А.Р. (Тула) .....                            | 107 |
| <b>28. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ С МАМАМИ, ВОСПИТЫВАЮЩИМИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЯМИ И РИСКОВ РАЗВИТИЯ</b><br>Аксенова О.Ж. (Архангельск) .....                                       | 110 |
| <b>29. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ДЕТСКИМ АУТИЗМОМ</b><br>Шульгина И.Н. (Москва) .....                                                                                                | 113 |
| <b>30. ВЛИЯНИЕ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ НА МОТОРНОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ</b><br>Орехова О.А. (Уссурийск) .....                                 | 119 |
| <b>31. ВЛИЯНИЕ ГРУППОВОЙ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ НА ГАРМОНИЗАЦИЮ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЯХ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В РАЗВИТИИ</b><br>Нефедова Ю.В. (Ярославль) ..... | 125 |
| <b>32. ТАНЦЫ НА КОЛЯСКАХ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА</b><br>Назарова Д.В. (Санкт-Петербург) .....                                                                    | 130 |
| <b>33. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ, В УСЛОВИЯХ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА</b><br>Волкова В.В. (Ижевск) .....                    | 132 |

|                                                                                                                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>34. ДИНАМИКА СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ В ПРОЦЕССЕ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В ОЦЕНКЕ ИХ РОДИТЕЛЕЙ</b><br>Задорина А.С. (Санкт-Петербург) .....                                                | 136 |
| <b>35. ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В ЦЕНТРЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА СПБ</b><br>Ричевуто Д.В. (Санкт-Петербург) ..... | 139 |

## ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ЗДОРОВОГО КОНТИНГЕНТА НАСЕЛЕНИЯ

|                                                                                                                                                                                              |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>36. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ КАК МЕТОД ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ</b><br>Бурцева Е.О. (Нижний Новгород) .....                                                   | 143 |
| <b>37. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ НА ПСИХОМОТОРНУЮ СФЕРУ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ОТДЕЛЕНИИ РЕАБИЛИТАЦИИ</b><br>Вахина Н.Ю. (Нижний Новгород) .....                       | 146 |
| <b>38. ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА</b><br>Ричевуто Д.В. (Санкт-Петербург) .....                                                                                 | 150 |
| <b>39. ВЛИЯНИЕ КОММУНИКАТИВНО-АКТИВИРУЮЩЕГО ТАНЦЕВАЛЬНОГО ТРЕНИНГА НА ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ</b><br>Филатова Е.А. (Санкт-Петербург) .....                                        | 155 |
| <b>40. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ КАК МЕТОД РЕГУЛЯЦИИ СОСТОЯНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ УЧИТЕЛЕЙ С СИНДРОМОМ «ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»</b><br>Глушкова М.В. (Санкт-Петербург) ..... | 157 |



|                                                                                                                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>41. ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ С ПОЖИЛЫМИ КЛИЕНТАМИ В УСЛОВИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ЦЕНТРА</b><br>Дуюнова И.Р., Лукина Е.Н. (Санкт-Петербург) .....               | 160        |
| <b>42. ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗНОЙ РЕЛАКСАЦИИ В ТАНЦЕ В ФОРМАТЕ ГРУППОВОЙ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ СО ВЗРОСЛЫМИ</b><br>Королева О.С. (Петропавловск, Республика Казахстан) ..... | 163        |
| <b>43. ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО И ГРУППОВОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В КОНТЕКСТЕ ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ</b><br>Риговская В.Б. (Санкт-Петербург) .....          | 169        |
| <b>СПИСОК АВТОРОВ .....</b>                                                                                                                                                       | <b>173</b> |

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДА ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

### 1. ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ МЕТОДОВ ТЕРАПИИ В РОССИИ У ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ ШИЗОФРЕНИИ

Оганесян Н.Ю. (Санкт-Петербург)

Институт практической психологии «Иматон», СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)»

#### Введение

В России начало реабилитации психических больных было положено в больнице «Всех скорбящих» П. Лебедевым в 1858 г. Там же с целью восстановления пациентов начали применяться музыкальные занятия, лечебная гимнастика. Последняя была внедрена также в клинике В.М. Бехтерева в Санкт-Петербурге начиная с 1936 г.

Впервые применение двигательных методов в реабилитации больных шизофренией было описано в 1975 г. врачами-психиатрами В.М. Воловиком и В.Д. Видом. Они отмечали, что «В отделении внебольничной психиатрии НИИ им. В.М. Бехтерева был разработан и апробирован комплекс методов, составляющих систему групповой психотерапии. Эта система включает ряд невербальных методов, к числу которых принадлежат групповые формы лечебной физкультуры, занятия ритмикой и наиболее адекватная для эмоционального и моторного оживления больных шизофренией методика — методика пантомимы. Последняя строится на серии пантомимических этюдов, предлагаемых больным по возрастающей сложности исполнения и взаимодействия. От индивидуально исполняемых сцен постепенно переходят к этюдам, воспроизводящим отдельные элементы общения, в которые непосредственно вовлечены двое или трое больных. От строго определенных, простых мимических элементов переходят к сложным импровизированным вариантам пантомимической экспрессии, содержание которых расшифровывается и обсуждается затем всеми членами группы. Оживляя эмоциональность и моторику — то, в чем больные шизофренией, как известно, в особенности нуждаются, — методика пантомимы способствует согласованию субъективных переживаний и двигательных компонентов экспрессии, которое при шизофрении часто отсутствует. Пантомима создает наиболее благоприятный фон для вербальных методов психологической коррекции» (Воловик, Вид, 1975; Вид, 2001).

Первое научное исследование применения лечебной физкультуры в реабилитации больных шизофренией было выполнено Е.И. Бондаренко в Ленинградском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева в 1977 г.