

Пять лет вместе

Практическая психология в Азербайджане начала зарождаться в 80-ые годы. Эту важную миссию взял на себя кабинет психологии Бакинского Института Усовершенствования Учителей, которым руководил доктор психологических наук И.А.Мамедов. Бакинские эксперименты по развитию и организации практической психологии одно из ярких событий азербайджанской психологии, имеющее большое значение.

Была изучена всесторонне теория и пути развития практической психологии в России. Поддерживался непосредственный научно-методический контакт с основными организаторами экспериментов в области психологической службы в российских школах, в особенности с профессором И.В.Дубровиной. С большой честью и радостью хочется отметить, что это сотрудничество с доктором психологических наук, профессором, действительным членом (академиком) РАО, Ириной Владимировной Дубровиной продолжается и сегодня в лице главного психолога ЦПРР «Логос» Эльмиры Мирзоевой.

История создания Центра Психологии и Развития речи «Логос»

Пять лет тому назад, когда я сделала первый шаг на этом пути, я себе сказала: «Будь отважной Тарана, ты с этим делом справишься!» Произнеся это, я верила, прежде всего, в себя. Прошло уже пять лет, но я повторяю, что это все еще начало. Ведь впереди еще много задач, ожидающих своего решения.

Сотрудники прессы часто задают мне вопрос, почему я решила заняться именно этой ответственной отраслью, а не выбрала более удобную для женщины работу? Мне говорили, ведь можно было бы открыть салон красоты, женский клуб, центр развития и развлечений для детей. Почему именно предоставление психологических услуг, почему именно «Логос»?

Возможно журналистов волнуют эти вопросы, поскольку они отталкиваются от моей базовой профессии - экономиста. Я ведь выбрала Азербайджанский Государственный Экономический Университет по своему желанию, получив в нем степени бакалавра и магистра. Вместе с тем у меня всегда был интерес к психологии. Спустя годы, когда я решила открыть центр психологических услуг, я осознала важность глубинного изучения этой сферы и получения высшего психологического образования. Я не ограничилась получением второго высшего образования по психологии. Я защитила свою научную работу в Санкт-Петербурге и стала доктором философии по психологии.

Затрудняюсь дать точный ответ, почему я выбрала именно это направление. С помощью «Логоса» я всего лишь старалась осуществить мечты своего детства. Вопросы оказания помощи детям, лишенных родительской опеки и ведущим уличный образ жизни, больным, одиноким, пожилым людям волновали меня с тех пор, как я начала самостоятельно мыслить. В своем воображении я создавала дома для престарелых и сирот, жила вместе с ними. Естественно, с годами, наряду с детскими и юношескими

мечтаниями, я осознала, что у меня есть определенные обязательства перед воспитавшими и давшими мне образование родителями и обществом.

По моему мнению, первый и самый священный долг каждой женщины – это материнская миссия. Наверно поэтому перед началом карьеры я сочла нужным быть рядом со своими детьми, воспитывать их в любви и заботе. Другими словами, идея создания центра психологии и развития речи, с одной стороны возникла из желания растить своих детей всесторонне развитыми - здоровыми, как физически, так и морально. Хотелось бы привести пример из своего материнского опыта, которому многие, наверное, не придали бы большого значения. Наверня-ка Вы обращали внимание, что с ранних лет у большинства детей бывают мелкие дефекты речи. Они произносят звук «Р» как «Л», «Ш» как «С» или сталкиваются с задержкой психоречевого развития (ЗРР). Иногда старшее поколение не воспринимает это всерьез. Они называют это нормой, свойственной многим детям, уверяя что это звучит очень мило и с возрастом пройдет. Так же успокаивали и меня. Все же я обратилась к логопеду. Называя себя специалистом, женщина месяцами ходила к нам, но позитивного результата не было. Идея создания «Логоса» уже с тех времен стала актуальной в моей жизни. Не прошло и пары месяцев, как от плана я перешла к действиям. Изучив вопрос и посоветовавшись со старшими и экспертами в этой области, я приняла окончательное решение.

Первым адресом «Логоса» стала улица Карабаха 71А, в Наримановском районе столицы.

В тот незабываемый день «Логос» открыл свои двери для детей с психологическими речевыми проблемами. Штат состоял всего из одного руководителя и трех сотрудников.

Сейчас количество наших сотрудников превышает 300 человек в 10 филиалах по всей республике.

Были сделаны первые шаги и получены первые успешные результаты.

Первый год нашей деятельности больше запомнился благодарностью родителей. В 2014 году первые выпускники дошкольных подготовительных курсов поступили в 1-й класс. В то время, мне казалось, что наш маленький коллектив сдвинул гору с места, мы выполнили колоссальную работу. Мы радовались, гордились, потому что наш труд не пропал даром.

Не хочу говорить о трудностях, но, когда есть работа, есть и трудности. Психологические услуги - это все еще новая сфера для Азербайджана. Если на первом этапе основной целью была помощь в решении проблем детей с дефектами речи, то с приобретением дальнейшего опыта появились новые идеи и инициативы. Мы всегда знали, и за короткое время еще раз подтвердили, что в основе всех психологических проблем стоит семья, школа, в целом общество, и эта работа требует комплексного подхода. Такое четкое единогласие мнений ставило перед нами новые цели и задачи. Учитывая необходимость психологического просвещения во всех сферах

жизни, мы устремились к расширению сферы услуг. Вернее, определили направления по всем спектрам. Мы сказали, что психологический центр должен быть местом для всестороннего комфорта людей. Исходя из этого, мы дали благословение второму филиалу в Ясамальском районе Баку, базирующемся в удобном, большом, хорошо освещённом, четырехэтажном здании.

Наша цель была ясна, а предстоящий путь – понятен. На этом пути ожидалась подъёмы и спады. Я это знала. Спрос и требования увеличивались, ощущалась нужда в более опытных кадрах для работы со зрелыми людьми.

В результате продолжительные успехи в сфере предоставления психологических услуг стали началом пути психологического просвещения, что стало одним из приоритетов центра. Перед нами уже стояли более широкомасштабные задачи. Параллельно, мы налаживали сотрудничество с министерствами, образовательными и здравоохранительными учреждениями, средними школами, центрами дошкольной подготовки, а также ездили в регионы республики, чтобы оценить состояние сферы психологических услуг на местах. Командировка в направлении Гянджа-Товуз-Газах-Шемкир подтвердила большую потребность в такого рода услугах. Мы - организация, которая приносит пользу гражданскому обществу. Следуя принятой президентом Ильхамом Алиевым государственной программе, направленной на поддержку семей и детей, мы в силу своих возможностей, стараемся делать конкретные шаги в направлении повышения уровня психологических услуг и расширения охвата сферы психологического просвещения. После

первых поездок в Гянджу и близлежащие районы мы получили многочисленные предложения и идеи.

С целью оказания психологической помощи большому количеству граждан, которые живут в регионах страны, были открыты филиалы в городах Гянджа, Барда, Хачмас и Ленкорань. В настоящее время во всех центрах функционируют кабинеты ЛФК и массажа. Ныне в Азербайджане функционируют 10 филиалов ЦПРР «Логос», которые оказывают взрослым и детям всестороннюю логопедическую и психологическую помощь. В 2015 году на базе ЦПРР «Логос» был создан Центр Психологической Службы и Исследований. В январе 2016 года Центр Психологической Службы и Исследований был официально зарегистрирован в Министерстве Юстиции Азербайджанской Республики. Специалистами «Логоса» являются опытные психологи, педагоги, логопеды, психотерапевты, клинические психологи, которые получили высшее образование в республике и зарубежом.

Студенты психологических и педагогических ВУЗов страны у нас проходят практику, проводят исследования под руководством наших специалистов: Бакинский филиал Московского Государственного Университета им. В.М.Ломоносова, Азербайджанский Государственный Университет им. Н.Туси и другие ВУЗы страны.

**Проблемы, с которыми сталкиваются специалисты ЦПРР
«Логос»**

Задержка психического и речевого развития, в том числе и при установленных диагнозах (синдром Дауна, аутизм, общее отставание в развитии)

- нарушения речевого развития: дислалия, ринолалия, тахолалия и т.д)

- заикание у детей и взрослых

- селективный мутизм

- абилитация детей с дцп

- различного рода поведенческие нарушения, в том числе возрастные кризы.

- нарушения межличностных отношений в семье, родитель-ребенок, родитель -родитель и т. д.

- обсессивно-компульсивные расстройства, панические атаки, депрессии (совместно с невропатологами или психиатрами)

- адаптация и занятость личностей с отклонениями психиатрического плана (шизофрения, эпилепсия) (совместно с психиатрами)

- трудности в общении и социализации у типичных детей

- буллинг

- трудности в адаптации в школе

- трудности в межличностных отношениях

- формирование речи у слабослышащих детей

- эмоциональные расстройства , в том числе выход из стрессовой ситуации, горе, развод и т.д.

Курсы повышения квалификации кадров

Эти курсы проводятся специалистами ЦПРР «Логос» и Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева. В 2017 году между Азербайджанским Центром Психологии и Развития Речи «Логос» и Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева был подписан договор о сотрудничестве в рамках которого на базе Центра Психологии и Развития Речи «Логос» в Баку реализуется программа курсов повышения профессиональной квалификации по психологии. Такое важное событие в жизни психологической общественности Азербайджана произошло в результате плодотворного сотрудничества учредителя ЦПРР, доктора психологических наук Маммадовой Тараны с коллегами из Санкт-Петербурга.

Занятия на курсах повышения квалификации осуществляется в очно-заочной форме. Проводят их ведущие преподаватели национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева.

Это Караваяева Татьяна Артуровна, доктор медицинских наук, доцент, главный научный сотрудник; Васильева Анна Владимировна, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник, врач психотерапевт, психиатр, психоаналитик; Добряков Игорь Владимирович, кандидат медицинских наук, заведующий кафедрой перинатальной психологии Института Практической Психологии «Иматон».

ЦПРР «Логос» успешно продолжает сотрудничество с Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, начатое в 2017-м году. Это академическое учреждение повышает квалификацию психологов уже два года именно в ЦПРР «Логос». 8 из первых 22 выпускников, завершивших эту учебную программу в июне 2019 года и получивших диплом, являются специалистами «Логоса».

В соответствии с соглашением о сотрудничестве началась вторая часть образовательной программы по повышению квалификации психологов. В течение двухлетнего обучения они изучат глубины клинической психологии у самых профессиональных специалистов известного в мире научного учреждения.

Среди сотрудников Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, преподающих в ЦПРР «Логос», есть такие специалисты как врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук Ремесло Марина Борисовна, доктор медицинских наук Васильева Анна Владимировна, доктор медицинских наук Лютова Наталья Борисовна, доктор медицинских наук, врач-психиатр Макаров Игорь Владимирович, доктор медицинских наук, невролог Михайлов Владимир Алексеевич, клинические психологи Мизинова Елена Борисовна, Вассерман Мария Владимировна, Колотильщикова Екатерина Александровна, Яковис Александра Сергеевна, Бутаев Захир Изаеддинович и другие.

Международное сотрудничество

ЦПРР «Логос» придает большое значение международному сотрудничеству и последовательно работает над этим. Мы сотрудничаем со всемирно известными специалистами Российской Федерации, страны с богатой историей психологии, что приносит пользу не только сотрудникам ЦПРР «Логос», но и врачам, работающим в больницах республики, преподавателям университетов, вузов и нашему народу.

Год за годом «Логос» становится все более популярным в международном сообществе. Работа, выполненная за 5 лет, и достигнутые результаты привлекли внимание зарубежных экспертов.

Центр сотрудничает со Всемирной Ассоциацией Позитивной Психотерапии, Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, Санкт-Петербургским Институтом Перинатальной Психологии и Ресурсной Психотерапии, Институтом Практической Психологии «Иматон», Научно Исследовательским Институтом Психотерапии и Клинической Психологии.

За период функционирования ЦПРР «Логос» в Азербайджан было приглашено множество специалистов. Проведены встречи и семинары руководителем Центра развития ребенка и реабилитации «Логопед Профи» Олесией Жуковой, руководителем Санкт-Петербургского научно-исследовательского института

психотерапии и клинической психологии, доктором психологических наук, профессором Шамилем Ташаевым, руководителем Московского центра «Логомед Прогноз» Ольгой Азовой, мастера-тренера и члена исполнительного совета директоров Всемирной Ассоциации Позитивных Психологов, доцентом СПбГУ, кандидатом медицинских наук Иваном Кирилловым, руководителем Ускударского университета, доктором Невзатом Тарханом (Турция), психотерапевтом, профессором, доктором Четином Озбейом (Турция), психологом Джебраилом Кыса (Турция), психологом Бурчин Демиркан (Турция), заведующим кафедрой психологии Университета Пищевых Продуктов и Сельского Хозяйства (Кония), психотерапевтом, проф. доктором Исааком Озканом и другими, произвели неизгладимые впечатления.

Нашим основным объектом услуг является человек и семья. Наша цель – психологическое здоровье общества. Это правда, что основной груз семьи лежит на плечах женщины. В наше время женщина считается не только одной из ведущих сил семьи, но и общества. Роль женщин в сохранении семейных традиций, национально-моральных ценностей, во всесторонне развитом воспитании детей незаменима. Но и это тоже правда, что у нас есть женщины, лишённые социальной жизни, не знающие своих прав, не верящие в свои таланты и способности, переживающие проблемы общения, отстающие от общественной жизни, не только в отдалённых районах и селах, но и в больших городах. Мы переживаем трудности несправедливой войны. Двадцать процентов

наших земель находятся под оккупацией, более миллиона наших сограждан уже многие годы переживают судьбу беженцев и вынужденных переселенцев. Являясь центром психологической помощи, в своих социальных проектах мы уделяем большее место женщинам, страдающим от эмоциональных потрясений.

Один из наших проектов «Современная женщина Азербайджана» успешно продолжался весь 2019-ый год и служил цели: поддержание женщин, которые отстали от социальной жизни, потеряли близких, ушли в свое горе, не верят в свои способности. Мы на основе освещения примеров женщин-лидеров, которые делились своими историями показали, как можно стать полезными себе, своей семье и обществу. Программа каждого проекта охватывала один квартал (3 месяца). Из наиболее нуждающихся в психологической поддержке граждан, отбирались 60 – 80 женщин, которые в течение трех месяцев безвозмездно получали психологическую поддержку в ЦПРР «Логос». Каждую субботу они посещали тренинги в рамках проекта. На каждое мероприятие приглашалась известная в Азербайджане женщина, которая самоутвердилась своими силами. На этих мероприятиях участницы проекта имели возможность слышать из первых уст историю жизни гостьи, на которую ранее они смотрели как на чудо. Во второй части встречи психологи «Логоса» выступали на самые актуальные психологические темы и отвечали на вопросы слушателей.

Каждый квартал, когда этот проект начинался, я качественно оценивала изменения происходившие с участницами проекта. По

завершению проекта трудно было узнать в этих “новых” женщинах тех, которые в начале не поднимали даже головы, чтобы посмотреть кому-либо в лицо, не имели мужества прилюдно выразить своё мнение и даже стеснялись перекинуться словом с теми, кто сидел рядом. Чем больше я вижу искры радости в их глазах, слышу искренние разговоры, мой интерес к сфере своей деятельности возрастает. Уверена, что ЦПРР «Логос», благодаря проекту «Современная женщина Азербайджана» помог многим женщинам раскрыться и поверить в свои силы. Об этом свидетельствуют и слова благодарности, поступающие в наш адрес и записи в книге отзывов. Считаю своим долгом поблагодарить поддержавших нас женщин-лидеров, которые любезно приняли наше приглашение стать спикерами проекта: депутатов, деятелей науки, культуры, медэкспертов, диетологов, телеведущих, модельеров, народных артистов, композиторов, женщин-предпринимателей и всех женщин, которые начинали с нуля свой путь к саморазвитию. Мы развиваемся прежде всего благодаря поддержке, овациям и благословию людей, обратившихся к нам.

Кульминационной точкой этого проекта является то, что участницы начавшие своё развитие с этого проекта, который претворялся в жизнь в городе Баку, едут в один из районов Азербайджана на встречу с женщинами данного района, и завершающая встреча проводится там.

В течение пятилетней деятельности ЦПРР «Логос» я много раз объясняла философию нашей работы на страницах прессы,

конференциях и собраниях. Не лишним будет привести некоторые цитаты из моих выступлений. Думаю, что эти мысли вместе с приведенными ранее цифрами и примерами помогут лучше описать практическую деятельность ЦПРР «Логос». Итак, несколько цитат, которые я помню:

«В нашей стране во всех сферах, ведется последовательная и целесообразная работа по претворению комплексных программ для образования, физического и морально-психологического здоровья будущего поколения. На плечи неправительственных и общественных организаций, служащих развитию гражданского общества, также возлагаются ответственные задачи в этом направлении. Наш лозунг – ответственность и профессионализм».

«Столетие, в котором мы живем, характеризуется быстрым развитием технологий. Помимо облегчения жизни, они также создают множество социально-психологических проблем».

ЦПРР «Логос» известен не только в Азербайджане, но и за пределами нашей страны. Наши специалисты проводят семинары, тернинги и индивидуальные консультации в Турции и Дагестане. Наряду с психологическими услугами и просвещением в этой области делаются серьезные шаги в направлении изучения международного опыта. 1 и 2 июня 2018 года ЦПРР «Логос» провел благотворительную акцию на территории Российской Федерации в городе Дербент. Был проведен ряд мероприятий: психологическая и логопедическая диагностика детей, индивидуальные консультации для родителей, психологическая помощь взрослым и детям,

проводились тренинги. Создано тесное сотрудничество со многими организациями мира, работающими в сфере психологии.

С целью психологического просвещения с марта 2018 года ЦПРР «Логос» учредил издание ежеквартального научно-публицистического журнала «Логос».

Начиная с 2014 года центр психологии и развития речи «Логос» сотрудничает с самыми влиятельными теле-радио компаниями в республике. Специалисты центра на постоянной основе участвуют в передачах как эксперты, отвечая на вопросы граждан в прямом эфире. Уже пять лет как специалисты ЦПРР «Логос» принимают участие в передаче «Ты с нами», транслирующейся пять дней в неделю, спонсором которой являемся мы. В каждой передаче, которая проходит в течение трёх с половиной часов, один или сразу два психолога освещают психологические проблемы согласно теме выпуска.

Также наши специалисты периодически выступают на актуальные психологические темы на АСАН Радио, Азербайджанском Государственном Телевидении, Лидер ТВ, Спейс ТВ, АРБ ТВ и Хазар ТВ.

Рост спроса на живое общение с населением актуализировало создание новой передачи под авторством «Логоса».

Программа «Логос» на Хазар ТВ

Итак, 21 июня 2018-го года передача «Логос» вышла на экран Хазар ТВ. Передача, транслируемая в течение 30 минут 5 раз в неделю, за очень короткое время завоевала интерес зрителей.

Благодаря востребованности передачи, начиная с 12 февраля 2019 года, время её трансляции увеличилось до 50 минут. Темами прошедших передач стали: психология беременной женщины, страх перед врачом и прививкой, вредные привычки и психологическая зависимость, депрессия, аутизм, выявление признаков отставания развития у детей, дефекты речи, роды с травмами, разница любви и привязанности, межличностные отношения в семье, волнение перед экзаменом, проблемы заикания, последствия наркомании, отношения свекровь-невестка, влияние социальной сети на нашу жизнь, беременность и депрессия, задержка психического развития, влияние развода родителей на ребенка, причина суицида, почему ребенок не хочет идти в садик, психология больных раком, причины супружеской измен, трудновоспитуемые дети и их семейная среда, оказание психологической поддержки и отношение общества к этому и др.

Деятельность ЦПРР «Логос» на страницах газеты «Психолог»

ЦПРР «Логос» с 2016 г сотрудничает с ежемесячной газетой «Психолог», издаваемой учредительством Азербайджанского Государственного Педагогического Университета Министерства Образования Азербайджанской Республики. Каждый месяц разворот 16-страничной газеты посвящается деятельности «Логоса».