

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1	
РЕФЛЕКСИЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ	10
1.1. Проблема рефлексии в отечественной и зарубежной психологии	10
1.2. Рефлексия в структуре сознания	18
1.3. Рефлексивные механизмы регуляции деятельности	23
1.4. Рефлексия и психическое состояние	28
1.5. Концепция рефлексивной регуляции психических состояний	34
ГЛАВА 2	
ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ	
РЕФЛЕКСИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	38
2.1. Влияние рефлексии на психические состояния в повседневных ситуациях жизнедеятельности	38
2.2. Рефлексия и психические состояния в напряженных ситуациях жизнедеятельности	45
2.3. Сравнительные характеристики рефлексивной регуляции психических состояний в повседневной и напряженной ситуациях жизнедеятельности	52
2.4. Особенности рефлексивной регуляции психических состояний, дифференцированных по различным основаниям	55
2.5. Влияние психических состояний на рефлексивные процессы	64
2.6. Динамика познавательных состояний у студентов с разным уровнем и направленностью рефлексии	70
Заключение	77
ГЛАВА 3	
КОГНИТИВНЫЕ КОРРЕЛЯТЫ РЕФЛЕКСИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ	
ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	79
3.1. Влияние когнитивных процессов на рефлексивную регуляцию психических состояний	79
3.2. Когнитивный и эмоциональный интеллект в рефлексивной регуляции психических состояний	86
3.3. Взаимодействие рефлексии и психических состояний у студентов, предпочитающих различные когнитивные стили обучения	94
3.4. Интегральные и метакогнитивные процессы в рефлексивной регуляции психических состояний	97
Заключение	101

ГЛАВА 4	
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И РЕФЛЕКСИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	103
4.1. Взаимосвязь свойств личности и рефлексивных процессов в регуляции состояний субъекта	103
4.2. Влияние регуляторных способностей на психические состояния студентов с разным уровнем рефлексии.	112
4.3. Мотивация и рефлексивная регуляция психических состояний	115
4.4. Особенности взаимосвязи тревожности и рефлексивной регуляции	120
Заключение.	124
ГЛАВА 5	
МЕНТАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СУБЪЕКТА И РЕФЛЕКСИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	125
5.1. Рефлексия и образ психического состояния.	125
5.2. Роль переживаний в рефлексивной регуляции состояний	130
5.3. Ценностно-смысловые характеристики в рефлексивной регуляции психических состояний.	138
5.4. Особенности восприятия образа мира в зависимости от рефлексивности, ценностей и психических состояний субъекта.	143
Заключение.	150
ГЛАВА 6	
РЕФЛЕКСИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ В УЧЕБНОЙ И ДРУГИХ ФОРМАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА	151
6.1. Специфика влияния рефлексии на психические состояния в учебной деятельности в зависимости от формы и специальности обучения	151
6.2. Рефлексивные процессы и когнитивные характеристики познавательных состояний студентов	161
6.3. Взаимосвязь рефлексии и психических состояний при переживании фрустрирующих ситуаций старшеклассниками разного пола	163
6.4. Рефлексивные механизмы регуляции психических состояний у беременных женщин	168
6.5. Влияние музыкальных композиций различных направлений на психические состояния у лиц с разным уровнем рефлексии.	173
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	177
ЛИТЕРАТУРА	180
ПРИЛОЖЕНИЕ	188