



IV Международный съезд психологов, посвященный Году театра в России «Гардероб личности: маски и роли», 19.11.19
Председатель Оргкомитета Евдокимычева Е.Н. +7(915)086-51-28

Доклад «Искусство жить играючи»

Базаров Сергей – актер, психолог, бизнес-тренер, журналист, основатель школы актерского мастерства «Образ».

Программа:

1. Формирование природного процесса пребывания в Состоянии ИГРЫ, как одного из основных механизмов поддержания творческого возбуждения в человеке.
2. Состояние ИГРЫ как высшая стадии осознанности. Формирование ключевого элемента состояния ИГРЫ позиции "внутреннего наблюдателя".
3. Влияние полученных в детстве установок на способность пребывать в Состоянии ИГРЫ.
4. Смещение природной базовой точки внимания "внимание в теле" на внимание к поведению окружающих людей с их якобы негативной оценкой наших действий.
5. Практика восстановления базовой точки внимания "внимание в теле" и возвращение способности применять Состояние ИГРЫ в личных и деловых отношениях.