

ПСИХОЛОГО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ

Руководство (макет)

Авторы: Нургазиев К.Ш.,
Хусаинова И.Р., Исхакова Э.В.,
Курбанова А.О., Моджашбаева
А.Ж., Самарханова М.С.,
Пахратдинова Б.У., Ержанова
М.Ж., Кыдырмоллаева Э.К.,
Габдрашитова А.Ж.

- Цель руководства сформировать базу алгоритмов современных методик оказания психолого-социальной помощи пациентам с онкологическими заболеваниями в Республики Казахстан.

Задачи руководства:

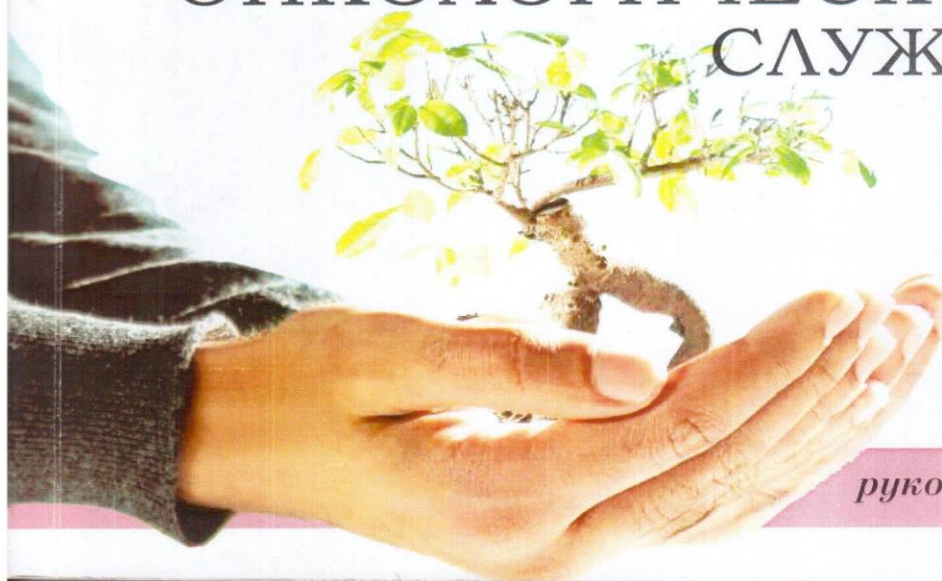
- 1. Осветить вопрос возможностей психологической помощи в онкологическом стационаре;
- 2. Описать принципы психологического консультирования онкологических больных на этапе принятия диагноза;
- 3. Показать основные принципы кататимно-имагинативной терапии;
- 4. Сформировать базу данных по психологическому сопровождению медицинского персонала;
- 5. Показать методы психологического сопровождения пациентов до и после ампутации верхних и нижних конечностей;
- 6. Осветить вопрос депрессии и ее влияние на качество жизни онкопациента, дать рекомендации по работе с пациентами находящимися в состоянии депрессии;
- 7. Составить алгоритм медико-социальной помощи в онкологической службе.

Руководство предназначено для психологов, психотерапевтов и специалистов социальной службы в онкологической сфере.

ХУСАИНОВА И.Р., ИСХАКОВА Э.В., КУРБАНОВА А.О.
ПАХРАТДИНОВА Б.У., КЫДЫРМОЛЛАЕВА Э.К.



ПСИХОЛОГО- СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ



руководство

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

КАЗАХСКИЙ ИНСТИТУТ ОНКОЛОГИИ И
РАДИОЛОГИИ

Хусаинова И.Р., Исакова Э.В., Курбанова А.О.,
Пахратдинова Б.У., Кыдырмоллаева Э.К.

ПСИХОЛОГО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ

(Руководство)

Алматы

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
---------------	---

РАЗДЕЛ I.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ

ПОМОЩЬ В ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ..... 5

§ 1.1. Психологическое консультирование и оказание психологической помощи онкологическим больным на этапе принятия диагноза	7
§ 1.2. Оценка психического состояния онкологических больных и членов их семей	11
§ 1.3. Психологические особенности проявления депрессивного состояния у онкопациентов	19
§ 1.4. Психологические проблемы, возникающие у детей с онкозаболеванием	22
§ 1.5. Психологическое сопровождение в паллиативной помощи	26
Моральная поддержка пациента и его семьи. Стадии переживания горя	30
§ 1.6. Виды оказания психологической и психотерапевтической помощи	35
1.6.1. Разнообразие применяемых психотерапевтических методов в работе онкопациентами.....	35
1.6.2. Психологические особенности психотерапевтической работы с детьми с онкозаболеванием и их семьями	37
1.6.3. Использование кататимно-имажинативной психотерапии в работе с онкологическими пациентами.....	42
1.6.4. Суггестивная терапия как возможность преодоления депрессивного состояния у онкологически больных.....	57
1.6.5. Работа с болью.....	67
1.1.6 Помощь близких людей в преодолении депрессий	71

171

1.6.7. Психологическая помощь женщинам после мастэктомии при раке молочной железы	74
1.1.8 Психологическое сопровождение пациентов до и после ампутации верхних и нижних конечностей ..	80

РАЗДЕЛ II.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

В ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ..... 85

§ 2.1. Социальная защита в Республике Казахстан	85
§ 2.2. Система социальной помощи в онкологической службе	93
§ 2.3. Социальный работник в здравоохранении.....	99
Квалификационные требования к социальным работникам в сфере здравоохранения.....	101
§ 2.4. Методы социальной работы.....	103
§ 2.6. Структура медико-социальной помощи стомированным пациентам	112
§ 2.7. Специальные вспомогательные средства и другие услуги, предоставляемые пациентам.....	115

РАЗДЕЛ III.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА

120

Заключение	130
------------------	-----

Список использованной литературы.....	132
---------------------------------------	-----

ПРИЛОЖЕНИЯ	139
------------------	-----

ТОМ 1

КЛИНИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО «ОНКОЛОГИЯ»

Всем миром против рака

Абу-Али ибн сина

КЛИНИЧЕСКАЯ ОНКОЛОГИЯ, ТОМ I

Содержание

Предисловие.....	9
Глава 1 Диагностика злокачественных новообразований. Программы скрининга на раннее выявление злокачественных новообразований	22
Глава 2 Психологическая помощь в онкологической службе	52
Глава 3 Злокачественные новообразования головы и шеи	72
3.1 Опухоли полости носа и придаточных пазух	72
3.2 Рак ротоглотки.....	99
3.3 Рак носоглотки	121
3.4 Рак гортаноглотки	134
3.5 Рак гортани	147
3.6 Рак слизистой оболочки полости рта	182
3.7 Рак щитовидной железы.....	218
Глава 4 Опухоли головного мозга и других отделов центральной нервной системы	243
Глава 5 Рак молочной железы	325
Глава 6 Злокачественные опухоли костей, мягких тканей и меланома.....	383
6.1 Злокачественные опухоли кости.....	383
6.2 Саркома мягких тканей	405
6.3 Рак кожи	431
6.4 Рак губы	453
6.5 Меланома кожи	464
Глава 7 Торакальная онкология	488
7.1 Рак легкого	488
7.2 Опухоли средостения	521
7.3 Рак пищевода.....	545
Глава 8 Опухоли желудочно-кишечного тракта	575
8.1 Рак желудка.....	575
8.2 Рак печени.....	597
8.3 Рак поджелудочной железы	611
8.4 Рак прямой кишки.....	634

Глава 2

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ

Создание системы психологической и социальной помощи онкологическим больным является одним из приоритетных направлений клинической медицины и общественного здравоохранения большинства стран мира.

В рамках реализации п. 39 Плана мероприятий «Программы развития онкологической помощи в Республике Казахстан на 2012-2016 года» с 2013 года в штат онкологических диспансеров введены психологи и социальные работники [1].

Психосоциальная помощь является важным этапом в процессе лечения и реабилитации онкопациентов и является одним из ведущих и активно разрабатываемых разделов современной психологии, направленных на оптимизацию качества и продолжительности жизни пациентов. В настоящее время она характеризуется активным развитием методологических, научно-организационных основ и широким спектром областей практического применения для решения задач охраны и укрепления здоровья населения. Развитие психосоциальной помощи в онкологической службе позволит повысить эффективность лечения, рационально используя внутренние ресурсы онкопациентов. Социальная и психологическая защищенность онкологических больных способна благоприятно влиять на прогноз заболевания и улучшает качество жизни. Психосоциальную реабилитацию можно рассматривать как мультидисциплинарный субспециальный раздел в онкологии.

Онкопсихология: новое слово в реабилитации раковых больных

Онкопсихология - сравнительно молодое направление, возникшее на стыке психологии, психотерапии, онкологической медицины и этики. Однако достижения онкопсихологов огромны уже на сегодняшний день - именно эти специалисты дарят пациенту надежду, которая помогает выживать и бороться со страшным недугом.

Главное - психологический настрой пациента и его готовность выступить с врачами единым фронтом, бороться за каждый день, месяц и год жизни.

Онкологическое заболевание нередко рассматривается больным не только как физическая патология, но и как эмоциональная катастрофа, нарушающая функционирование человека как личности. Когда пациенты узнают о своем заболевании - реактивная тревога (нарушение приспособленности) у онкологических больных наблюдается в 20-32% случаев. Депрессия наблюдается у 50-65% больных, когда они впервые оказываются лицом к лицу с неизбежностью и смертью [2].

Негативные психологические изменения у больного вызываются не столько самой болезнью, сколько отношением к этой болезни самого человека. Хронический стресс подавляет функции иммунной системы, что, в свою очередь, может привести к развитию и прогрессированию заболевания.

Акты внедрения

№	Наименование внедрения	№№
1	Психологическая помощь онкобольным и их родственникам	4-2015
2	Модель психосоциальной службы в детской онкологии. Опыт создания региональной системы психолого-социальной реабилитации детей с онкологическими заболеваниями.	5-2015
3	Роль социального работника в онкологической службе.	6-2015
4	Психологические проблемы детей с онкологическими заболеваниями и их здоровых сиблингов	3-2015
5	Основные проблемы детской онкологии	2-2015
6	Сказочная терапия для родителей», имеющих детей с онкозаболеванием.	23-2016
7	Программа «Психомышечная релаксация для онкопациентов в условиях Сенсорной комнаты»	25-2016
8	Музыка-терапия как метод позитивного самовнушения и саморегуляции по Айуп	27-2016
9	Библиотерапия как метод психологической помощи онкобольным на стадии неприятия болезни и депрессии по Айуп	30-2016
10	Анкеты «Индикаторы качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы	29-2016
11	Программа «Мандала танец-медитация»	28-2016
12	Информационная брошюра для родителей-Опухоли ЦНС у детей	31-2016
13	Метод позитивного самовнушения и саморегуляции по Айуп	1-2017
14	Программа «Телесно-ориентированная суггестивная релаксация»	3-2017
15	Анкета «Оценка уровня осведомленности родителей детей с опухолями центральной нервной системы»	4-2017
16	Программа «Психокоррекционные мероприятия для детей с опухолями центральной нервной системы»	5-2017
17	Метафорические карты как метод диагностики и коррекции психотравмирующих эмоциональных состояний	52-2017
18	Программа «Групповые психокоррекционные тренинги с использованием дифференцированного пациент-центрированного подхода для пациентов с онкологическими заболеваниями»	53-2017

- Социальная карта «Карта социальной диагностики семьи» № 1, 2018
Хусаинова И.Р., Рысбаева Г.А.
- Программа трансформационной игры «Трансформация себя и своей жизни» № 2, 2018
Хусаинова И.Р., Дюсенбаева Д.С.
- Скрининговый опросник дистресса «Screening Tools for Measurement Distress». № 3, 2018
Хусаинова И.Р., Садыкова А.Н., Рысбаева Г.А., Дюсенбаева Д.С., Айуп Ж.Г., Кулданова Н.Т., Толегенова А.Б.
- Диагностический материал «Шкала депрессии Бека» (Beck Depression Inventory) № 4, 2018
Хусаинова И.Р., Дюсенбаева Д.С.
- Коррекционная программа «Восстановление речевой моторики и коррекции других нарушений артикуляционного аппарата у лиц, перенесших оперативные вмешательства» № 10, 2018
Хусаинова И.Р., Жалейко Е.А.
- Диагностическая карта «первичная оценка и мониторинг боли», № 24-2018
Хусаинова И.Р., Ансатбаева Т.Н., Кунирова Г.Ж.

Список публикаций

1. Хусаинова И.Р. Психосоциальная помощь в онкологической службе Республики Казахстан / Материалы международной научно-практической конференции «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения». – СПб, 2015 - С.92-94.
2. Хусаинова И.Р. Психосоциальная реабилитационная программа и повышение качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы. / Сборник тезисов VII Всероссийского съезда онкопсихологов.- М. 2015, С.69-73
3. Исхакова Э.В., Хусаинова И.Р. К вопросу о психологическом сопровождении медицинского персонала в онкологическом стационаре / Сборник тезисов VII Всероссийского съезда онкопсихологов.-М. 2015, С.28-33
4. Асимов М.А. Развитие коммуникативной компетентности у студентов медиков // Мат. круглого стола с международным участием на тему: «Научно-прикладные основы психологической службы: состояние, проблемы и перспективы».-Алматы, 2015. – С.33.
5. Хусаинова И.Р. Организация и оказание психосоциальной помощи в онкологической службе //Мат. международной научно-практической конф. «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения».- СПб, 2016. - С 213
6. Хусаинова И.Р. Медико-социальная реабилитация в онкологической службе РК // Мат. международной научно-практической конф. «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения».-СПб, 2016. – С.1597.
7. Исхакова Э.В., Кулданова Н.Т. Изучение особенностей психологического воздействия манипуляций на личность // Мат. международной научно-практической конф. «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения» –СПб, 2016 - С.56
8. Пахратдинова Б.У., Хусаинова И.Р. Формирование коммуникативной компетентности в коллективе онкологической службы // Мат. международной научно-практической конф. «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения».-СПб, 2016 - С. 112.
9. Исхакова Э.В. Психопрофилактическая тренинговая работа эмоционального выгорания с медицинскими сестрами //Мат. международной научно-практической конф.«Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения» – СПб, 2016 - С.54.
10. Iskhakova E.V., Khussainova I.R. Psychological support for medical personell in cancer hospital //International scientific-practical congress.The 25th of May 2016. Geneva (Switzerland). Motivation/ Way to the future,/ 2016 – P. 101-105.
11. Артемьев К.В., Хусаинова И.Р., Психологическое сопровождение онкологических больных //Онкология и радиология Казахстана.-2016.- №1(39) -С.10-13.
12. Хусаинова И.Р., Маратова М.М., Молдашбаева А.Д. Психологическое сопровождение детей с онкологическими заболеваниями с учетом их возрастных особенностей //Онкология и радиология Казахстана.-2016.-№1(39) .- С.14-15.
13. Исхакова Э.В., Хусаинова И.Р. Психологические особенности песочной терапии в экзистенциальном подходе онкологической службы «Онкология и радиология Казахстана» №2(40) 2016г. УДК: 616.851-053.2 С.76-79
14. Кунирова Г.Ж., Хусаинова И.Р. Психологическое сопровождение в паллиативной помощи «Онкология и радиология Казахстана» №3(41) 2016г. УДК: 616.851-053.2 С.26-30
15. Khussainova I.R., Moldashbaeva A.D. The development and improvement of psycho-social services in cancer care in Kazakhstan: psychosocial rehabilitation program and the quality of life of children with brain tumors// Abstracts of the MASCC/ISOO 2016 Annual Meeting/ Supportive Care in Cancer// Adelaide, Australia, 2016, P.251
16. Хусаинова И.Р. Психосоциальная реабилитационная программа и повышение качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы. / Сборник тезисов VII Всероссийского съезда онкопсихологов.- М. 2015, С.69-73
17. Артемьев К.В., Хусаинова И.Р., Психологическое сопровождение онкологических больных //Онкология и радиология Казахстана.-2016.- №1(39) -С.10-13.
18. Хусаинова И.Р., Маратова М.М., Молдашбаева А.Д. Психологическое сопровождение детей с онкологическими заболеваниями с учетом их возрастных особенностей //Онкология и радиология Казахстана.-2016.-№1(39) .- С.14-15.
19. Хусаинова И.Р., Каусова Г.К. Психологическое сопровождение медицинского персонала в онкологическом стационаре. «Вестник» КазНМУ № 3-2016, С.68-71
20. Каусова Г.К., Хусаинова И.Р. Организация и управление психосоциальной помощи в онкологической службе. «Вестник» КазНМУ № 3-2016, С.276-28
21. Хусаинова И.Р. Психолого-социальная реабилитация после мастэктомии при раке молочной железы. «Онкология и радиология Казахстана» №4(42) 2016г. С28-33
22. Хусаинова И.Р. Ближнему человеку поставили онкологический диагноз. «Медикер», №1(24) 2016, Алматы, С.62-64
23. Хусаинова И.Р., Психологические особенности песочной терапии в экзистенциальном подходе онкопсихологической службы. «Медикер», №4(27) 2016, Алматы, С.86-89
24. Хусаинова И.Р. Поддерживающая и групповая психотерапия для онкологических больных /Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения // Материалы международной научно-практической конференции, -СПб, 2017 - С. 87-90.
25. Кыдырмоллаева Э.К. Медико-социальная работа в реализации деятельности социального работника в Казахском научно-исследовательском институте онкологии и радиологии // /Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения // Материалы международной научно-практической конференции, -СПб, 2017 - С. 189-191.
26. Пахратдинова Б.У., Кыдырмоллаева Э.К. Особенности эмоционального интеллекта у лиц с онкологическими заболеваниями /Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения // Материалы международной научно-практической конференции, -СПб, 2017 - С. 64-65
27. Khussainova I.R., Moldashbaeva A.D. The development and improvement of psycho-social services in cancer care in Kazakhstan: psychosocial rehabilitation program and the quality of life of children with brain tumors// Abstracts of the MASCC/ISOO 2016 Annual Meeting/ Supportive Care in Cancer// Adelaide, Australia, 2016, P.178
28. Исхакова Э.В., Кулданова Н.Т. Исследование социальной фрустрированности у медицинских сестер в рамках психологического сопровождения медперсонала в стационаре // /Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения // Материалы международной научно-практической конференции, -СПб, 2017 - С. 40-42.
29. Хусаинова И.Р. Организация и оказание психосоциальной помощи в онкологической службе / Сборник тезисов VI Съезда онкологов и радиологов Казахстана. 2017, С.191
30. Айуп Ж.Г. Катерлі ісі бар аурулардың психоэмоционалды күйін реттейтін психотерапиялық тренинг. / Сборник тезисов VI Съезда онкологов и радиологов Казахстана. 2017, С.185
31. Садыкова А.Н., Рысбаева Г.А., Хусаинова И.Р. Роль оказания психолого-социальной помощи в улучшении качества жизни онкологических пациентов. / Сборник тезисов VI Съезда онкологов и радиологов Казахстана. 2017, С.189
32. Пахратдинова Б.У., Кулданова Н.Т. Групповые техники как метод психокоррекционной работы с онкологическими пациентами в условиях стационара. / Сборник тезисов VI Съезда онкологов и радиологов Казахстана. 2017, С.192
33. Каусова Г.К., Хусаинова И.Р. Модель взаимодействия комплексного подхода психосоциальной помощи в онкологической службе / Центрально-азиатский научно-практический журнал по общественному здравоохранению // Сборник материалов V Международного конгресса «Здоровье для всех», 2017, С.122-124
34. Хусаинова И.Р., Каусова Г.К., Ансатбаева Т.Н., Исхакова Э.В. Повышение качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы с помощью психосоциального воздействия / Центрально-азиатский научно-практический журнал по общественному здравоохранению // Сборник материалов V Международного конгресса «Здоровье для всех», 2017, С.289-292
35. Хусаинова И.Р. Психологическая помощь стомированным пациентам. //Онкология и радиология Казахстана.-2017.-№5 (43) .- С.32-36.
36. Рысбаева Г.А., Толегенова А.Б. Влияние социальной помощи на качество жизни онкологических пациентов. / Сборник тезисов IX съезда онкопсихологов. – Москва, 2017, С.50-55.
37. Кулданова Н.Т. Медитация как метод психологической работы на этапе подготовки онкопациентов к операции и химиотерапии./ Сборник тезисов IX съезда онкопсихологов. – Москва, 2-4 ноября 2017, С.39-41.
38. Хусаинова И.Р. Коммуникативные аспекты паллиативной помощи. ./ Сборник тезисов IX съезда онкопсихологов. – Москва, 2017, С.56-64.
39. Исхакова Э.В. К вопросу о влиянии детско-родительских отношений на психическое здоровье ребёнка. ./ Сборник тезисов IX съезда онкопсихологов. – Москва, 2017, С.22-29.
40. Дюсенбаева Д.С. Сэндплей-терапия как метод психологической работы с онкологическими пациентами. ./ Сборник тезисов IX съезда онкопсихологов. – Москва, 2-4 ноября 2017, С.19-21.
41. Хусаинова И.Р., Исхакова Э.В. Развитие психолого-социальной помощи в целях поддержки качества жизни онкопациентов в Республике Казахстан / Журнал для психологов // Социальный психолог, Ярославль – 2017. №2 (34), С.253-260

Статьи

1. Хусаинова И.Р., Асимов М.А., Ансатбаева Т.Н. Комплексная оценка качества жизни и психосоциальной реабилитации детей с опухолями центральной нервной системы./Педиатрия и детская хирургия//Алматы, 2018 (принята в печать)
2. Баятанова А.Ж., Хусаинова И.Р. Особенности перфекционизма в спорте./ Материалы международной научной конференции студентов и молодых ученых «Фараби әлемі» Т 1, С.61-63, 2018, Алматы
3. Хусаинова И.Р., Ашимбай А.Е. Основные аспекты психологической работы с медицинским персоналом в онкологическом стационаре / Материалы VII Международной научно-методической конференции «Тенденции и перспективы развития современной психологической науки и практики», Алматы, С.66-68
4. Хусаинова И.Р., Хамит Ә.Б. Онкологиялық науқастарды психологиялық сүйемелдеу: ағамдағы жағдай және даму болашақтары / Материалы VII Международной научно-методической конференции «Тенденции и перспективы развития современной психологической науки и практики», Алматы, С.107-110
5. Надирбекова А.О. Психологические особенности эмоционального выгорания медицинских работников. Хабаршы / Вестник КазНПУ им.Абая, серия Психология, №1, 2018г. –С.33-38.
6. Надирбекова А.О. Психологические особенности проявления эмпатии в профессиональной деятельности медицинских работников //Материалы международной научно-практической конференции «Психологическая наука и практика в современном обществе: проблемы, опыт, перспективы», посвященной 90- летию Казахского Национального Педагогического Университета имени Абая и 70-летию со дня рождения доктора психологических наук, профессора Акажановой А.Т., 2018.- С.105-107.

Тезисы

1. Хусаинова И.Р., Рысбаева Г.А., Садыкова А. Н. Медико-социальные аспекты реабилитации детей с онкологическими заболеваниями./ Педиатрия и детская хирургия// Материалы Международной научно-практической конференции «25 лет развитию детской онкогематологической службы: достижения и перспективы»
2. Дюсенбаева Д. С. Психологическая поддержка родителей детей с онкологическим заболеванием / Педиатрия и детская хирургия// Материалы Международной научно-практической конференции «25 лет развитию детской онкогематологической службы: достижения и перспективы» (принята в печать)
3. Надирбекова А.О. Эмпатия, как проявление психоэмоциональной сферы медицинского работника / Педиатрия и детская хирургия// Материалы Международной научно-практической конференции «25 лет развитию детской онкогематологической службы: достижения и перспективы» (принят в печать)
4. Хусаинова И.Р., Садыкова А.Н., Рысбаева Г.А. Дифференцированный подход в разработке модели психолого-социального сопровождения онкологических больных в рамках поддерживающей терапии./Евразийский онкологический журнал. Т 6, № 1, С.482, 2018
5. Хусаинова И.Р., Кулданова Н.Т., Дюсенбаева Д.С. Метафорические карты как метод диагностики психотравмирующих эмоциональных состояний у женщин с раком шейки матки./Евразийский онкологический журнал. Т 6, № 1, С.332, 2018
6. Хусаинова И.Р., Айуп Ж.Г., Толегенова А.Б. Арт-терапевтические методы диагностики и терапии психотравмирующих психоэмоциональных состояний у детей с онкологическими заболеваниями. /Евразийский онкологический журнал. Т 6, № 1, С.482, 2018