

## **Уважаемые коллеги!**

Приглашаем вас принять участие в работе **Всероссийского конгресса с международным участием «Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус (к 100-летию кафедры психиатрии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института)»**, который состоится **8-9 октября 2018 года** в Санкт-Петербурге в Национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева.

Регистрация делегатов: 8 октября 2018 года с 09:00 до 16:00

Открытие конференции: 8 октября 2018 года в 10:00

### **Место проведения конференции:**

Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, улица Бехтерева, д. 3, главный корпус, конференц-зал

В рамках конгресса пройдут пленарные заседания, симпозиумы, круглые столы, дискуссия

### **Организаторы Конгресса:**

Министерство здравоохранения Российской Федерации

- Министерство здравоохранения Российской Федерации
- Российская академия наук
- Российское общество психиатров
- Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева
- кафедра психиатрии и наркологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова
- Российская психотерапевтическая ассоциация

### **При участии:**

- Северо-западного отделения РАН
- Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга
- Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга
- Института эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава Российской Федерации
- Союза охраны психического здоровья

### **Организационный комитет**

#### **Сопредседатели:**

- Незнанов Н.Г., д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, директор ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, зав. кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России,

Президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии, Санкт-Петербург

- Херрман Х., президент Всемирной Психиатрической Ассоциации, профессор психиатрии Национального центра передовых исследований в области психического здоровья молодежи в Оригене, а также Центра психического здоровья молодежи Университета Мельбурна. Директор Центра ВОЗ по охране психического здоровья в Мельбурне, член Комиссии Ланцет по вопросам глобального психического здоровья на 2015-2018 гг.
- Васильева А.В., д.м.н., руководитель международного отдела, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург
- Мазо Г.Э., д.м.н., ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, главный научный сотрудник, руководитель отделения эндокринологической психиатрии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург
- Семенова Н.Д., к.п.н., ведущий научный сотрудник Московского НИИ психиатрии - филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, Сопредседатель Секции Women's Mental Health Всемирной Психиатрической Ассоциации (WPA)

#### **Члены программного комитета:**

- Аммон М., д.п.н., профессор, Президент немецкой академии психоанализа, Генеральный секретарь Всемирной Ассоциации динамической психиатрии, руководитель клиники динамической психиатрии Менгершвайге, Берлин/Мюнхен, Германия
- Бабин С.М., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, Санкт-Петербург
- Бурбиль И., д.п.н., профессор, научный консультант клиники динамической психиатрии Менгершвайге, Мюнхен, Германия
- Бочаров В.В., к.п.н., руководитель лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, заведующий кафедрой клинической психологии ФГБОУ ВО СПбГПУ Минздрава России, Санкт-Петербург
- Горобец Л.Н., д.м.н., профессор, руководитель отдела психиатрической эндокринологии МНИИП - филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, Москва
- Гринева Е.Н., д.м.н., профессор, директор института эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава Российской Федерации, Главный внештатный специалист-эндокринолог МЗ РФ по Северо-Западному федеральному округу, Санкт-Петербург
- Исаева Е.Р., д.п.н., заведующая кафедрой общей и клинической психологии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, Санкт-Петербург
- Караваева Т.А., д.м.н., руководитель отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель образовательного направления «психотерапия» ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Вице-Президент Российской Психотерапевтической ассоциации, Санкт-Петербург
- Кибитов А.О., д.м.н., руководитель лаборатории молекулярной генетики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России; ведущий научный сотрудник

отделения эндокринологической психиатрии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Москва

- Коцюбинский А.П., д.м.н., профессор, руководитель отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург
- Крупицкий Е.М., д.м.н., профессор, заместитель директора по научной части ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, профессор факультета психиатрии Пенсильванского университета, Санкт-Петербург
- Лутова Н.Б., д.м.н., руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии психических расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург
- Михайлов В.А., д.м.н., заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству, руководитель отделения реабилитации психоневрологических больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург
- Петрова Н.Н., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Председатель Правления Бехтеревского психиатрического общества Санкт-Петербурга, Председатель комиссии Российского общества психиатров по работе с молодыми учеными, Санкт-Петербург
- Попов Ю.В., д.м.н., заслуженный деятель науки РФ, профессор, руководитель отделения психиатрии подросткового возраста ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург
- Семенова Н.В., д.м.н., руководитель научно-организационного отделения, председатель независимого этического комитета ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, член Совета по этике Минздрава России, Санкт-Петербург
- Семиглазова Т.Ю., д.м.н., заведующая научным отделом инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России, профессор кафедры ГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, Санкт-Петербург
- Ташлыков В.А., д.м.н., профессор кафедры терапии и ревматологии № 1 им. Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург
- Хрусталева Н.С., д.п.н., профессор, заведующий кафедрой психологии кризисных и экстремальных ситуаций факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербург
- Федорова А.И., д.м.н., профессор кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, Член Международной ассоциации изучения сексуального здоровья женщин (ISSWSH), Санкт-Петербург
- Шаболтас А.В., к.пс.н., доцент, декан факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, заведующий кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения, член рабочей группы РПО по разработке психологического закона, Санкт-Петербург

Осенью 1878 г. в Санкт-Петербурге были открыты высшие женские (Бестужевские) курсы – первое в России высшее учебное заведение для женщин, которое стало стартом профессиональной жизни и способствовало трансформации традиционной роли женщины в обществе. Уже в 1897 г. открывается Женский медицинский институт благодаря частным пожертвованиям сначала семьи Л.А. Шанявской, а затем выпускницы института, представительнице семьи Нобелей М.Л. Нобель-Олейниковой. В дальнейшем этому

учебному заведению суждено было стать одной из лучших медицинских школ нашей страны, а также Alma Mater первых женщин профессоров и академиков. В 1900 г. профессор В.М. Бехтерев организует в Женском Медицинском Институте кафедру душевных и нервных болезней, а в 1918 г. на ее базе была **создана самостоятельная кафедра психиатрии**, на которой за время ее существования работали многие известные профессионалы в области психического здоровья. Кафедра всегда была в авангарде биопсихосоциального подхода и интердисциплинарных взаимодействий, на базе ее был введен один из первых в стране курс медицинский психологии и психосоматической медицины для всех обучающихся студентов. **Конгресс приурочен к 100-летию юбилею кафедры психиатрии, как самостоятельного подразделения университета.**

XX век ознаменовался стремительным изменением полоролевых стереотипов, женщины активно включаются в общественную жизнь, осваивают новые виды деятельности и социальные позиции, что потребовало мобилизации адаптационных ресурсов. Именно поэтому в XXI веке тема женского психического здоровья становится все более популярной и представляет не только медицинские, но и социальный аспект.

Актуальность конгресса определяется более высокой заболеваемостью среди женщин расстройствами тревожно-депрессивного спектра, что требует развитие гендерного подхода в изучении и профилактике этой группы заболеваний. Более длительная продолжительность жизни женщин, в особенности в нашей стране, определяет фокус внимания на женщин в геронтопсихиатрии. К сожалению, статистика указывает на то, что среди жертв различных форм насилия и жестокого обращения преобладают женщины, это объясняет необходимость разработки гендерно-специфичных программ психосоциальной помощи и реабилитации. Высокие требования, предъявляемые обществом к внешнему облику, а также пропагандируемые средствами массовой информации искаженные, не соответствующие нормам здоровья и реальности женские образы, обуславливают более высокую заболеваемость расстройствами пищевого поведения и навязчивым стремлением к модификации собственного тела среди женщин, негативно влияя на поддержание психического здоровья.

Современные исследования убедительно продемонстрировали значимость особенностей опыта ранних отношений, прежде всего в детско-материнской диаде, для формирования стрессоустойчивости и уязвимости к манифестации психических расстройств во взрослом возрасте, что подтверждает важность женского психического здоровья, как психопротективного фактора для общей заболеваемости населения психическими расстройствами.

Важным вопросом является разработка комплексного мультидисциплинарного подхода к изучению проблем реципрокного взаимодействия гормонального статуса функционирования репродуктивной системы и психических нарушений у женщин, что нашло, к примеру, отражение в выделении специфических аффективных нарушений, связанных с репродуктивным циклом женщины. Таким образом, необходим постоянный обмен опытом между психиатрами, психотерапевтами, гинекологами и эндокринологами для разработки современных эффективных комплексных лечебных программ с учетом всех звеньев этиопатогенеза. Тактика ведения пациенток с психическими расстройствами в период беременности и возможности использования психотерапии является одной из наиболее сложных дискуссионных тем, как для ученых, так и представителей практического здравоохранения.

В ходе конгресса будут затронуты вопросы взаимодействия психиатров, психотерапевтов и представителей других медицинских специальностей в реализации биопсихосоциальной

модели, изучении роли психологических механизмов в возникновении и течении заболеваний, приверженности пациента лечению, а также в разработке программ психосоциальных интервенций для женщин в общей медицине. Развитие и совершенствование персонализированного подхода становится основной задачей современной медицины, при котором гендерный фактор имеет свою особую значимость, что определяет особую актуальность темы конгресса.

### **Основные темы Конгресса:**

- Роль женщины в современном обществе, медицинские и психосоциальные аспекты
- Значение гендерного фактора в заболеваемости, течении психических расстройств и результативности терапии у женщин
- Тревожные и депрессивные расстройства в женской популяции
- Роль генетики и эпигенетики в изучении механизмов формирования психических нарушений у женщин и персонализированного подхода в выборе терапевтической тактики.
- Проблемы диагностики и комплексной терапии расстройств пищевого поведения
- Особенности течения аддитивных расстройств у женщин
- Профилактика алкогольного фетального синдрома
- Женская психоэндокринология: взаимовлияние психических заболеваний и эндокринных нарушений
- Коррекция эндокринных нарушений при психофармакотерапии
- Психофармакотерапия и беременность
- Психологическое бремя хронического аддикта для женщин в семье наркозависимых
- Нехимические женские аддикции – патологическое стремление к модификации собственного тела, шопоголизм
- Расстройства адаптации у женщин, воспитывающих детей с хроническими заболеваниями и ограниченными возможностями
- Психосоциальные аспекты репродуктологии
- Психические расстройства у женщин при онкологических заболеваниях, в том числе, связанные с калечащими операциями (мастэктомия) и потерей репродуктивной функции
- Особенности женской психокордиологии
- Стигматизация и самостигматизация женщин в психиатрии и общей медицине
- Актуальные проблемы женской сексологии
- Психологическая помощь женщинам, попавшим в кризисные ситуации
- Андрогинность и полоролевые стереотипы в современном мире
- Женское психическое здоровье и миграция
- Применение новых методов психотерапии в психиатрии с учетом гендерного фактора в системе лечения женщин различных клинических групп с позиции биопсихосоциального подхода
- Особенности женской эпилепсии: сочетание медикаментозных и немедикаментозных методов лечения и реабилитации

В работе Конгресса примут участие более 500 научных сотрудников и врачей (психиатры, психотерапевты, медицинские (клинические) психологи и другие специалисты) из всех регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья, занимающиеся как теоретическими, так и практическими вопросами гендерной медицины.

В рамках научной программы Конгресса будут представлены доклады лидеров российской и зарубежной психиатрической, психологической, психотерапевтической

науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям гендерного подхода, в том числе президента Всемирной психиатрической ассоциации, одного из мировых лидеров в области женского психического здоровья профессора Хелен Херрман. Докладчики – ведущие российские и зарубежные ученые в области психиатрии, генетики, клинической фармакологии, психоэндокринологии, психоонкологии, психотерапии, медицинской психологии.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

### **Требования к подаче тезисов:**

Тезисы принимаются через сайт Российского общества психиатров <http://psychiatr.ru/> до **10 сентября 2018 года:**

- 1 Зарегистрируйтесь на сайте РОП как Специалист или, если Вы уже зарегистрированы, введите адрес своей электронной почты и пароль в правом верхнем углу сайта;
- 2 Пройдите в Личный кабинет пользователя (по ссылке в правом верхнем углу сайта);
- 3 В левом меню выберите «Мои подачи тезисов»;
- 4 В открывшейся форме заполните все поля. В поле «Мероприятие» необходимо выбрать «**Женское психическое здоровье – междисциплинарный статус**»;
- 5 **После нажатия кнопки «Отправить» тезисы будут приняты Организационным комитетом к рассмотрению.** Вы можете их просматривать или вносить изменения до даты завершения приема тезисов.
- 6 Подробные инструкции по подаче тезисов опубликованы в разделе **Помощь:** <http://psychiatr.ru/about/help>.

### **Требования к оформлению тезисов:**

- 1 Необходимо заполнить все поля формы, в т.ч. указать название работы, ФИО авторов (фамилия и инициалы), место работы (краткое официальное название учреждения в соответствии со свидетельством о регистрации учреждения), город.
- 2 В поле тип заявки можно выбрать один из двух вариантов: «Заявка на устный доклад и публикацию его тезисов в сборнике материалов конференции» или «Заявка на публикацию тезисов в сборнике материалов конференции» (сессии электронных постеров на данной конференции не предусмотрено)
- 3 В поле контактная информация — приводится информация об авторах (фамилия, имя, отчество полностью, название учреждения, в котором работает каждый из авторов, должность, контактный телефон автора, электронная почта).
- 4 Объем тезисов — до **8000 знаков** (включая интервалы).
- 5 В работе могут использоваться только международные непатентованные названия препаратов.
- 6 Рекомендуемая структура тезисов: введение, цель исследования, материалы и методы, результаты и их обсуждение, заключение.
- 7 Тезисы с таблицами, формулами, графическими рисунками, ссылками на литературные источники к публикации не принимаются.
- 8 Материалы, не соответствующие указанным требованиям, присланные на другие адреса и передаваемые в бумажном варианте, приниматься не будут. Все публикуемые

XX Национальный конкурс "Золотая Психея" по итогам 2018 года.

Материалы к проекту «Всероссийский конгресс с международным участием "Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус (к 100-летию кафедры психиатрии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института)» (8-9 октября 2018, Санкт-Петербург)

<https://psy.su/psyche/projects/2182/>

материалы будут подвергнуты обязательному рецензированию. Организационный комитет оставляет за собой право отказать в публикации работы, если она не соответствует заявленной тематике и правилам оформления. Уведомление о результатах рассмотрения тезиса Организационный комитет отправит Вам по электронной почте.

***Организационный комитет приглашает Вас принять участие в работе Конгресса!***