**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Название темы | Основное содержание | Время |
| 1. | «Знакомство с клубом, друг с другом и самим собой» | Приветствие, подарки | 10 |
| Презентация «Все о клубе» | 20 |
| Игры: «Ракушка» | 10 |
| «Экспресс-игра» | 10 |
| «Девиз» | 10 |
| «Поиск клада» | 30 |
| «Подарок другу» | 15 |
| ***Общее время*** | ***1ч. 45 мин*** |
| 2. | «Игрушка для себя. Что такое тильда?” | Приветствие, подарки | 10 |
| Беседа-рассказ «Моя любимая игрушка» | 15 |
| Слайд-презентация «Что такое тильды?» | 20 |
| Мастер-класс по изготовлению куклы-тильды | 60 |
| ***Общее время*** | ***1ч. 45 мин.*** |
| 3. | «Состав-ляющие моего здоровья» | Приветствие, подарки | 10 |
| Игра «Аукцион здоровья» | 10 |
| Слайд-презентация «Составляющие моего здоровья» | 20 |
| игра «Каждая девочка…» | 10 |
| Командная игра «Эстафета здоровья» | 30 |
| Игра «Лидер» | 15 |
| Договор с самим собой | 15 |
| **Общее время** | **1ч. 50 мин** |
| 4. | «Давайте дружить!» | Приветствие, подарки | 10 |
| Игра «Пословицы о дружбе» | 10 |
| Слайд-презентация «Дружба», | 20 |
| Упражнение-вертушка «Близко – далеко», | 20 |
| Упражнение «Тростинка на ветру», | 10 |
| «Диплом настоящего друга» | 20 |
| **Общее время** | **1ч.30 мин -** |
| 5. | «Мечты и планы» | Приветствие, подарки | 10 |
| Экспресс-игра «Мои интересы» | 20 |
| Загадки о профессиях | 15 |
| Слайд-презентация «Хочу-Могу-Надо» | 25 |
| **Общее время** | **1ч. 10 мин.** |
| 6. | «Мир профессий» | Приветствие, подарки | 10 |
| Игра «Музей профессий» | 15 |
| Слайд-презентация «Странные профессии», | 20 |
| Игра «Кто, Где, Когда», | 35 |
| Составление резюме | 25 |
| **Общее время** | **1ч. 45 мин** |
| 7. | «Конфликты и способы их разрешения» | Приветствие, подарки | 10 |
| Слайд - презентация «Конфликты и способы их разрешения» | 25 |
| Упражнение «Достойный ответ» | 10 |
| «Ассоциации» | 15 |
| «Разожми кулак» | 10 |
| «Леопольд» | 15 |
| «Комплименты» | 10 |
| Притча «Солнце и ветер» | 10 |
| «Способы саморегуляции» | 10 |
| **Общее время** | **1 ч. 55 мин** |
| 8. | «Настоящие принцессы» | Приветствие, подарки | 10 |
| Слайд-презентация «Настоящие принцессы» | 20 |
| Игры: «Золотой стул», «Черный стул», | 20 |
| Состязания для принцесс (игры, конкурсы) | 30 |
| Чаепитие | 30 |
| **Общее время** | **1 ч. 50 мин** |
| 9. | «Дом+Семья=Я» | Приветствие, подарки | 10 |
| Слайд-презентация «Моя семья» | 20 |
| Упражнения: «Виртуальная корзина»  «Когда я буду мамой…» | 15  10 |
| Конкурс по командам «Молодая хозяйка» | 30 |
| Чаепитие | 25 |
| **Общее время** | **2 ч. 00 мин** |
| 10. | «Кулинарный поединок» | Приветствие, подарки | 10 |
| Слайд-презентация «Идеальная хозяйка» | 20 |
| Мастер-класс «Курс молодой хозяйки» | 25 |
| Конкурс по командам «Кулинарный поединок» | 40 |
| Дегустация блюд | 25 |
| **Общее время** | **1ч 50 мин** |
| ВСЕГО: | | | 19 часов |