
АРТЁМ ОВЕЧКИН, АННА МОРОЗОВА

— В лучшую сторону — как надо ему? ☺

— Нет, для себя. Он всё ещё идеал из меня делает, творит. Я говорю: «Какой идеал тебе нужен? Всё со мной нормально и так...»

— Вы знаете, где-то карикатуру видел в журнале, как женщина говорит мужчине: «Я готова принять тебя таким, какой ты есть. Только для этого ты должен полностью измениться». А в вашем случае, наоборот, мужчина требует от женщины измениться. Понятно.

Тамара, каков ваш запрос?

— У меня несколько вопросов. Первый: если он уже привык так жить? У нас в отношениях всё сложно становится, как только я пытаюсь что-то менять.

Второй: его тараканы с мамой — в наших отношениях... Они параллельно на меня ложатся. Мне это не нравится.

Третий: когда у него большие проблемы в бизнесе, он становится деспотичным. Мне это тоже не нравится. Нужно научиться от этого уходить каким-то образом. Чего я хочу? Я хочу уважения, трепетного отношения, любви, обожания именно с его стороны.

— Любви, обожания... Какой-то прямо шёпот по залу пошёл, как эхо: «Любви, обожания...»

— ☺

— Дальше. У меня достаточно скупой муж. Нужно вот это тоже всё... сломать как-то... Мне нужен щедрый муж. Мне надоели конфликты.

Очень много раньше давала, устала давать... Наверное, уже с собой надо что-то делать.

— Давать, вкладываться...

ДАЮЩИЕ И ПРИНИМАЮЩИЕ

— На самом деле женщина — дающее начало, а мужчина — принимающее. И в браке, чтобы всё было здорово, им надо тренировать противоположное. То есть женщина

ВОЙНА И МИР В БРАКЕ

должна научиться принимать, а мужчина должен научиться отдавать. Это сразу по следам того, что вы говорите. Женщина, вообще-то, по природе своей отдающая. То есть у неё много всего — энергии, заботы, тепла. Так создана — отдаёт.

Мужчина — он же ведь совсем другой... По сути, мужчины определяют достижения. Для того чтобы чего-то достигнуть, ему надо саккумулировать средства и силы, потом вложить это по какому-то направлению деятельности и получить результат. Поэтому мужчина не отдаёт. Он, наоборот, аккумулирует. Такова его природа.

И вот встречаются женщина и мужчина.

Женщина начинает отдавать, мужчина начинает принимать. Он, конечно, тоже отдаёт, но если взять по совокупности всего — тепла, чувств, заботы — то отдаёт меньше.

На повседневную женскую заботу о нём и о семье мужчина обычно мало обращает внимания... Что он, например, пришёл домой, а тут чисто, здесь вымыто, там вытерто, здесь налито, тут приготовлено, поглажено и прочее. Он и говорит тогда: «А я горжусь, у меня жена не работает...»

— ☺

— Жена «дома сидит».

Анна Морозова, психолог, коуч, директор первой в России академии имиджа и стиля «Image SPb», преподаватель имиджелогии и этикета:

Дорогие женщины, вспомните себя в энергичном, счастливом и наполненном состоянии. В этом состоянии женщина сияет, как солнце, создавая любовь и тепло для всех вокруг: для мужа и детей, родственников, друзей и коллег.

Женщина по умолчанию обо всех заботится, всем хочет помочь, всё стремится улучшить и усовершенствовать. Это часть её биологических и психических процессов. Только часто забывает брать себе, заботиться о себе, наполнять себя.

Вот и получается, что в итоге длительного отсутствия заботы о себе приходит стойкое «устала», «больше ничего

АРТЁМ ОВЕЧКИН, АННА МОРОЗОВА

не хочу», «устала отдавать». А позже это состояние может превратиться в депрессию и агрессию, ненависть к себе и близким, ко всему миру и жизни. И случаются разводы, несчастные больные дети, разбитые сердца...

Поэтому женщине следует каждый день быть в хорошем смысле слова «озадаченной» наполнением себя счастьем и жизнерадостностью.

И привлекать в этот процесс своего мужчину, только изящно и с любовью: не требовать и не просить, не намекать и ждать, а рассказывать о своих мечтах, желаниях, предпочтениях, делиться своими переживаниями, рассказывать, как именно он может её поддержать.

А он тем временем будет учиться отдавать, исполняя её желания в меру своих возможностей, окружая её заботой и защитой, исходя из своих навыков и жизненного опыта.

Таким образом, счастье их постепенно приумножается, становится меньше конфликтов и больше тепла и доверия.

СЕКРЕТНЫЙ ВНУТРЕННИЙ СЧЁТ

— А ещё я вам открываю страшную тайну: оказывается, есть в человеческом сознании такая штука — взаимный внутренний счёт получаемого и даваемого. Причём у мужчины он точно есть и развит хорошо, а у женщины такого счёта или нет, или он значительно менее развит. Что это означает?

Мужчина не будет делать что-то для женщины, если у него в голове соотношение счёта того, кто в их паре друг другу что и сколько сделал — несправедливое... «Я для неё сделал и то, и это, а она для меня в ответ — ничего не сделала! Ну хорошо, не ничего, а меньше сделала». Тогда у него быстро некая «планка справедливости» в сознании «падает», и мужчина говорит: «Всё, дорогая, я не буду тогда вот это и то делать, не хочу...»

А у женщины с этим взаимным внутренним счётом получаемого и даваемого существует одна (зато какая!) про-

ВОЙНА И МИР В БРАКЕ

блема. Женщина может отдавать сколько угодно даже тогда, когда на воображаемом табло, вообще-то, счёт уже совсем не в её пользу. Например, она отдаёт, отдаёт, делает всё для других в семье и для своего мужчины, делает, и счёт уже двадцать...

— *Миллионов к нулю.*

— Не к нулю, но тем не менее дисбаланс между сделанной женщиной и сделанным мужчиной велик. Вклад женщины в семейные дела и отношения уже существенно больше, чем вклад мужчины. И она уже почти готова «загнуться» под тяжестью взваленных на себя задач. И скоро, вероятно, обессиленная «упадёт» с криком: «Всё, я больше не могу!» Но если к ней опять подойдут и снова попросят, то женщина встанет даже из могилы...

— ☺

— Отдаст требуемое — помощь, силы, деньги, нервы — и опять упадёт... Серьёзно говорю. Женщина, как правило, очень долго терпит. А потом в один прекрасный день приходит к мужчине и говорит: «Всё, не могу, я — труп. Нет у меня ни сил, ни энергии, ничего. Птичка сдохла».

А мужчина в полном недоумении ей говорит: «Сдохла? Как сдохла?» По его логике, если она отдавала всё это время, вкладывала, значит, счёт между ними был равный. Понимаете? Его рассуждения просты, неказисты и, с его точки зрения, железобетонны: «Что ж она отдавала-то, если взаимный внутренний счёт получаемого и даваемого, по её мнению, был неравный и несправедливый по отношению к ней?» По его логике, если счёт неравный, то никто в здравом уме отдавать не будет... «Раз она продолжала отдавать и отдаёт, значит, счёт равный».

А она ему, доведённая до ручки, и говорит: «Всё, хватит! Да пошло оно! Подаю на развод!» А он просто в шоке от её слов: «Как? Всё же вроде было хорошо?»

— ☺