

ОПАСНЫЕ ПОДРОСТКОВЫЕ ГРУППЫ В СОЦСЕТЯХ: СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ

М.В.Бавыкина,

педагог-психолог ФГБОУ ВДЦ «Орленок», Краснодарский край

Цель: информирование об интернет-сообществах, подталкивающих подростков к суициду; способы оценки риска суицидального поведения подростков и профилактики вовлечения подростков в опасные игры.

Виртуальность перемешалась с реальностью. Герои игр теперь прыгают не на сенсорных экранах смартфонов, а по-настоящему. Эти «герои» - современные подростки, а цена победы - их жизни. Школьников вербуют в смертельный интернет-квест «Синий кит» («Море китов», «Тихий дом», «f58», «Разбуди меня в 4.20» и пр.).

Что же происходит с детьми во время этой игры и как оградить их от беды?

При этом следует подчеркнуть, что такие группы ежедневно блокируются администрациями соцсетей по обращениям правоохранительных органов или их пользователей.

Участниками подобных групп являются подростки и молодежь, которые:

Любопытные к захватывающим и экстремальным играм

Переживающие временные жизненные трудности (плохие отношения с окружающими, трудности с учебой и пр)

Испытывающие разочарование в жизни, поддавшиеся на пессимизм.

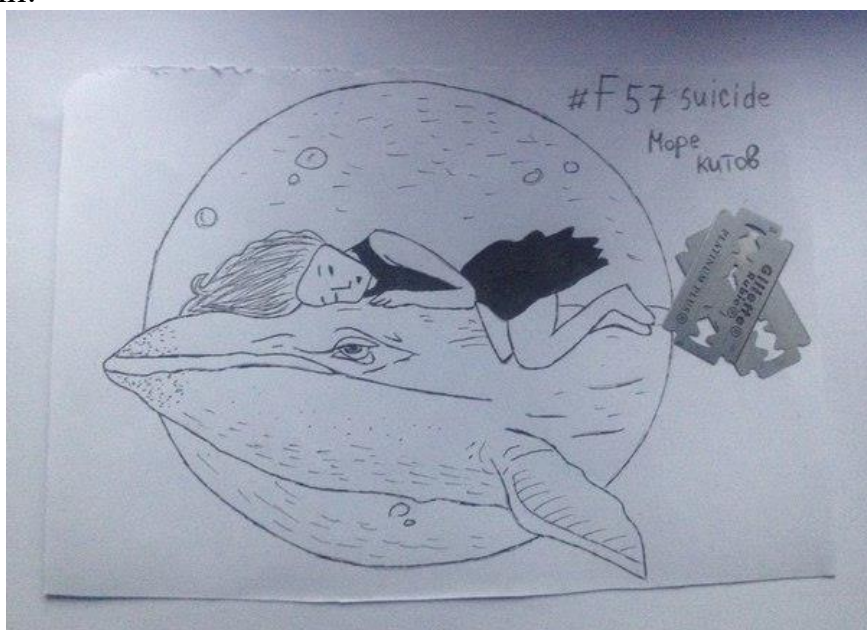
Не стоит думать, что жертвами смертельных игр являются только трудные подростки из неблагополучных семей: среди погибших ребят есть вполне благополучные подростки, у которых в жизни все было хорошо.

Комсомольская правда-Волгоград (далее – КП) от 15.02.2017, корреспондент Елена Рыжая (<http://www.volgograd.kp.ru/daily/26643/3662538/>): *«Недавно весь Волгоград шокировала трагедия, жертвой которой стал 14-летний школьник Рома. Он покончил собой с на глазах у одноклассниц, не оставив предсмертной записки. Хорошист, гордость семьи и школы, отзывчивый и дружелюбный. Какие такие проблемы толкнули мальчика на отчаянный шаг?*

- Я не придавала этому значения, - говорит подруга погибшего Рита. - примерно Мне это в же время пришло сообщение от фейка: «Играй, играй, играй. Будет лучше, играй. Ты не нужна никому, от тебя одни проблемы». И скинул ссылку на группу в ВК «Синий кит». Ее сразу же заблокировали.

Школьница говорит, что игра «Синий кит» не была популярна среди ее знакомых, но после слухов все стали интересоваться квестом и искать правду. Что же за игра такая, которая убить может?»

Известно, что фанаты таких сообществ называют себя китами, потому что животные ассоциируются у них со свободой. Эти киты могут летать, и этим, возможно, объясняется то, что этот вид млекопитающих - один из немногих, представители которого могут добровольно свести счеты с жизнью. Поэтому у всех поклонников "моря китов" и "тихих домов" на личных страницах изображены видео или рисунки с летающими китами.



Так как же не только угрюмого, имеющего жизненные затруднения, но и вполне здорового, жизнерадостного подростка подталкивают к страшному поступку – лишению себя жизни?

Администратор группы в соцсети склоняет подростка к выполнению заданий (квестов). Причем практически все задания предусматривают нанесение подростку увечий или причинения боли. Все эти "квесты" в обязательном порядке снимаются на видео. Когда администратор группы уверен в том, что подросток готов к самоубийству, создается аудио с музыкой, в котором подросток выступает в главной роли, и оговариваются все его проблемы, которые он озвучил "проводнику". Единственный выход из всех проблем, который озвучивается в этом "произведении", - совершить самоубийство. Перед этим подросток слушает аудиозапись, и делает последний шаг. Видеозаписи, в дальнейшем, продаются в сети Интернет, или в Darknet".

Для вступления в такие группы подростки должны выполнить несколько задач:

1) Предоставить заявку для вступления в нее и написать определенный текст у себя на странице.

2) Если администрация группы утвердит кандидатуру, то будет проведено небольшое психологическое изучение личности и ее готовности к самоубийству через общение в чате.

3) Следующее сообщение будет с задачей (описание задачи и время, которое дается на его выполнение). Выполнение каждого задания, нужно фиксировать на фото или видео. На каждое задание предоставляется ограниченное время. Если участник не успевает его выполнить, то его исключают из группы.

4) Всего предоставляется 50 заданий ("квестов") (в фейковых сообществах - от 13 до 50 "квестов", это зависит от администратора).

5) Финальное задание – покончить жизнь самоубийством, и зафиксировать момент смерти на камеру в режиме online".

Журналистка «КП-Волгоград» Елена Рыжая провела свое расследование, создав свою фейковую страничку, чтобы понять изнутри механизм психологического давления на участника игры:

КП: *«Однако понимаю, что семь из них не очень похожи на то, что меня кто-то будет уговаривать покончить с собой. Как раз наоборот.*

Вот что пишет 15-летняя москвичка Катя:

«Я очень хочу тебе помочь, потому что сама недавно была в ужасном состоянии. Хотела покончить с собой, играла. Пыталась трижды, потом но через дней несколько все наладилось (присылает ужасные фото попыток). Я вышла, хотя по правилам это запрещено. Моя жизнь изменилась».

Таких людей - спасателей китов - называют дельфинами. Они, как только кто-то публикует игровой пароль, пользователя уговаривают передумать. В это основном же такие подростки, никаких навыков психологической подготовки не имеют. Они борются за жизни друзей как могут.

Мою страницу сразу же заблокировали из-за жалоб (спасибо дельфинам), но вскоре разморозили. И сразу нашелся настоящий куратор.

-Хочешь в игру сыграть? А не боишься родных потерять? Тебя в 4:20 забрать? Ты готов? - пишет некий Дмитрий.

Ни тебе беседы по душам, ни знакомства (а как же выяснить мои проблемы, поплакаться?). Кровожадный парень сразу переходит к заданиям. Первое из них - причинить себе боль.

*- Вырежи лезвием символ ***. Пришли фото.*

Конечно, портить кожу ради эксперимента никто не собирался. Ловкий грим, немного фотошопа, и готово. Интернет-садист еле дождал до вечера и забросал моего «Кирилла» раздражительными сообщениями.

- Это не так просто, как казалось, - притворяюсь слабаком. Потянув время, кидаю обещанную «домишку», а ровно в 4.20 утра получаю новое задание. Тут уже явная пропаганда смерти и депрессии.

- *Начинай смотреть пятнадцать видео про суицид, где люди... (перечисляет все виды суицида). В доказательство делай скрины того, что ты смотришь.*

Найти ролики в интернете оказалось просто. А вот посмотреть, еще и в таком количестве - это испытание даже для меня. Что уж говорить о детях и подростках - хрупких человечках с неустойчивой психикой. Делаю, кидаю.

Наутро третьего дня у меня вдруг поменялся наставник.

- Здравствуй. Я теперь буду продолжать игру, - получаю сообщение от пользователя Дианы.

А где же Дмитрий? Завершил игру? Диана немногословна. Лишь пугает:

- Ты умрешь на 50-м задании. Как и я.

Дальше страницу меня-Кирилла снова блокируют (из-за жалоб), а спустя два дня, когда удалось восстановиться, посыпались еще задания.

*- Порежь ***, пришли фото. Выполняй. И никому не говори, что играешь.*

- Нарисуй кита на листочке, жду фото.

*- Если ты готов стать китом, пиши на ноге лезвием ***, а если нет, то сделай с рукой что-нибудь. Жду.*

*- Вырежи символы *** (и несколько так подряд) дней.*

Жуть да только! После и первой недели провоцирую, мол, игра стала однообразной и скучной и я из нее выхожу.

- Зря, ой зря. Жди. Убьем твоих родных!

После этих слов даже мне стало как-то не по себе. Что уж говорить о детях, которые послушно режут себя, смотрят страшные ролики, не спят ночами в ожидании заданий? Отсюда такое большое случаев детского по суицида России. Все жертвы - игроки «Синего кита».

С детьми, которые не хотят играть, «кураторы» ведут себя несколько иначе, чем с остальными. Им дают понять, что обратно дороги нет, что умрет или подросток, или его родители, чья-то смерть будет обязательно. Обычно куратор требует перерезать себе вены или сброситься с крыши, веревку или таблетки используют дети, которые не справились с жизнью и без «куратора». Если внимательно присматриваться к ребенку, следить за ним, то можно понять, «в игре» он или нет. У завербованного подростка на руке появляется изображение кита, вырезанное чем-то острым. Тогда надо внушить ребенку: кураторы – не боги, домашний адрес они вычислили по IP-адресу, а за угрозы их можно и посадить.

УК РФ, Статья 119. Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью

1. Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью, если имелись основания опасаться осуществления этой угрозы, -

наказывается обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

(в ред. Федерального закона от 07.12.2011 N 420-ФЗ)

2. То же деяние, совершенное по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы, - наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового. (в ред. Федерального закона от 07.12.2011 N 420-ФЗ)

Вот что мне удалось узнать от подростка-дельфина (стиль сохранен):

● РАСКРЫЛИ СЕКРЕТ ИГРЫ [#тихийдом](#) ●●● С группы которая все расследует
Всем привет!!! Возможно вы слышали так сказать [#СинийКит](#)
Как это связано?
Кто то придумал "Больной человек"
Остальные подхватили.
Я даже почти уверен, что придумали те, кто не любит Россиян.
Далее, людей начинает это интересовать
Они пишут хедштеки, и на них выходят такие же не нормальные люди
Мне стало интересно, как же это действует, почему после 50 дней люди кончают жизнь, наложив на себя руки
И так, с другом создали 2 левых вк, на меня вышел человек, и на друга
Вышли совсем разные люди
И каждый день давали задания
Первое было на руке накарять на руке СинийКит
Слава богу фотошоп все сделал
И каждый день новые задания
На 50 день нужно было выбрать
Повеситься или Спрыгнуть
Конец игры≈Смерть
Тогда я ответил, я боюсь и мне пришла ссылочка
Перейдя по ней, было написано 404 страница не найдена
И буквально через 10 минут, он мне написал, Если не покончишь с собой я убью твоих родных, и написал мой адрес и номер квартиры.
И до меня дошло, как они это делают
Так как сам занимаюсь программированием
Дети, у них другая психика, проблемы в семье и т.д. Выполняя задания в

конце и предложат то что предложили мне
Я уверен многие отказывались и перейдя по ссылке, больные люди узнают
где живет ребенок
Обычно что б узнать ip адрес компьютера, или вайфай роутера, больные
люди пишут провайдеру, узнать адрес и номер квартиры. Вот так они
узнают где живет человек
Далее пишут, если ты не покончишь с собой то мы убьем твоих родителей
и близких, вот мой пример.
(Если ты не покончишь с собой, мы тебе поможем, ты вступил в игру,
выхода нет. Ты живешь на улице квартира.....
Мы за тобой следим, или ты или всю твою семью, если любишь=действуй)
Естественно у ребенка происходит срыв, и он решается на это.
И не кто даже не подозревает, что тот больной человек живет совсем в
другом городе, прочитав что знают его адрес, маленькая жизнь уходит в
иной мир.
Сделайте репост, сохраните жизнь
ЗНАЙ!!

Итак, обратим внимание, что участник игры срывается, когда получает письмо с угрозой убийства его близких! Мало того, что ежедневное недосыпание приводит к сбою функционирования психики, так еще и прямые угрозы! В качестве кураторов работают взрослые люди, прекрасно знающие болевые точки участника игры.

Могут быть угрозы любого плана, например, выложить в публичное обозрение переписку, в которой подросток рассказывал о своей жизненной ситуации. Поэтому подростков нужно в обязательном порядке проинформировать об основных статьях законов, защищающих их право на жизнь, защиту чести и достоинства.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Итак, понимая, что виртуальном пространстве сегодня идёт информационная суицидальная война против наших детей, взрослым необходимо быть бдительными.

Наиболее явные признаки вовлеченности подростка в опасную игру со смертельным финалом:

1. Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать.
2. Рисует китов, бабочек, единорогов.
3. В социальных сетях состоит в группах, содержащих в названии следующее: "Киты плывут вверх", "Разбуди меня в 4.20", f57, f58, "Тихийдом", "Рина", "Няпока", "Море китов", "50 дней до моего..." хэштеги : домкитов, млечныйпуть, 150звезд, ff33, d28, хочувигру.
4. Закрыв ВКонтакте доступ к подробной информации. В переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы "разбуди меня в 4.20", "я в игре". Опасно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.

5. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ХЕШ-теги: #f53, #f57, #f58, #d28, #морекитов, #тихийдом, #хочувигру, #млечныйпуть. Вы можете пройти по хештегам и убедиться, насколько это опасно.

Чтобы подростки не попали в такие группы, родителям нужно уделять больше внимания психологическому состоянию своих детей, а также следует проводить следующие действия:

1. Установите услугу «Родительский контроль» на всех гаджетах подростка для фильтрации опасного контента (подробности узнавайте у своего провайдера).

2. Контролируйте, сколько ребенок проводит времени в соцсетях. Не позволяйте засиживаться допоздна. Будьте внимательны, если подросток просыпается в диапазоне с четырех до шести утра (4.20 – время получения заданий). Если ребёнок хронически не высыпается, ему проще стать объектом внушения ловцов душ.

3. Не стесняйтесь нарушить личное пространство ребенка и интересуйтесь списком друзей, групп и интересных страниц. Проверьте аккаунты подростка в социальных сетях, и группы, в которых он состоит. Бейте тревогу, если ваш ребенок состоит в группах, содержащих в названии следующее: "Киты плывут вверх", "Разбуди меня в 4.20", f57, f58, "Тихийдом", "Рина ", "Няпока", "Море китов", "50 дней до моего..." и подобных. Проверять содержание общения в частных чатах сложно, вряд ли подросток добровольно вам покажет свои переписки. Но если у вас есть такая возможность, и вы просмотрели приватные чаты, не сообщайте напрямую ребенку, что вы прочитали то, что составляло его личную тайну. Это может разорвать доверие и стать поводом для укрепления деструктивных мыслей подростка.

4. Обязательно контролируйте то, какие фото, аудио и видео есть в гаджетах подростка. Следите за фотографиями, рисунками и хештегами (даже безобидный кит, бабочка, единорог могут быть сигналом для тревоги). Явными хештегами, сигнализирующими о беде, являются: #кит, #тихий, #синий, #синий_кит, #спасименя, #я_в_игре, #млечный_путь_далеко, #кураторнапиши, #явИгре, #домкитов, #млечныйпуть, #150звезд, #ff33, #d28, #хочувигру.

5. Проверять кожные покровы подростка на наличие повреждений и в случае их обнаружения, выяснять обстоятельства, при которых они появились. Особое внимание обращать на повреждения различного рода в форме кита, надписей «тихий дом», «f59/7» и подобных. Если на теле подростка появились порезы, это повод для серьезного разговора.

6. Обращайте внимание на круг общения подростка.

7. Старайтесь занять свободное время подростка спортивными секциями, кружками или культурными мероприятиями.

8. Обсудите со своими детьми, какие статьи законов защищают их от посягательств на их жизнь, доброе имя, честь и достоинство. Проговорите алгоритм действий при вовлечении в опасные группы и игры.

9. Повышайте свою эрудицию по данному вопросу, внимательно изучите материалы сайтов по преодолению суицидального поведения, чтобы вовремя понять, какими фразами/примерами/способами вы сможете вразумить своего подростка избегать опасного поведения.

Например, рекомендую обратить внимание на сайт победишь.ру:

http://www.pobedish.ru/main/suicide_methods/suicid_bez_rozovyh_ochkov.htm - данный сайт хорош тем, что материалы, предлагающиеся в помощь, имеют заключения судебной экспертизы о соответствии содержания материалов для конкретной аудитории и поставленных задач. Однако это не означает, что можно тупо открыть данный сайт для ребенка (если вдруг обнаружилось, что он играет в опасные игры) и заставить его там все прочитать. Этот сайт – скорее для родителей, для того, чтобы вы могли изнутри понять, что движет подростком с суицидальным поведением и как ему помочь.

10. ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НАХОЖДЕНИЯ вашего подростка в опасной группе, незамедлительно оповестите об этом полицию, ФСБ, Следственный комитет и Прокуратуру (мать/отец и другие родственники могут выступать как потенциальные потерпевшие) для возбуждения следственных действий в отношении неустановленных лиц в результате приготовления к совершению преступления либо подготовки к совершению преступления по статье «доведение до самоубийства». Это важно, потому что тогда следователи смогут схватить за руку организаторов игры и наказать. При обычной жалобе в соцсети группу просто блокируют, но на ее месте появляются новые.

При обнаружении этих групп внимательно просматривайте странички участников - у некоторых участников есть указание города, ссылки на странички их родителей, телефон – сообщите этим родителям об опасности участия их ребенка в игре, дайте координаты - куда обращаться за помощью. Потому что родитель быстрее сообразит масштаб беды и сможет официально просить помощи у правоохранительных органов о спасении его ребенка.

Поскольку чаще всего непонятно, в каком городе находится организатор игры, нужно обращаться не только в полицию своего города, но и в приемную ФСБ РФ: <http://www.fsb.ru/fsb/webreception.htm>.

Нужно зафиксировать информацию об опасной игре также на сайте Лига безопасного интернета: <http://www.ligainternet.ru/hotline/suicide.php>

Данный сайт действует на основании Федерального закона «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» № 436-ФЗ от 29 декабря 2010 года (Статья 21. Общественный контроль в сфере защиты детей от информации, причиняющей вред их

здоровью и (или) развитию. При осуществлении общественного контроля общественные объединения и иные некоммерческие организации, граждане вправе осуществлять мониторинг оборота информационной продукции и доступа детей к информации, в том числе посредством создания "горячих линий").

Порядок действий родителей в ситуации обнаружения опасных действий в отношении их ребенка хорошо разъясняет ведущий информационно-аналитической программы на ТРК Крым Дмитрий Таран (смотрите передачу от 17.02.2017 <https://www.youtube.com/watch?v=aRHokTFBNPU>).

СОВЕТЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ:

1. Знай свои права, в том числе право на жизнь, на защиту от информации, причиняющей вред твоему здоровью и развитию.
2. Знай, что организаторы опасных игр – беспринципные равнодушные манипуляторы, которым по барабану твои проблемы, их цель – организация череды самоубийств и причинение горя как можно большему количеству людей. Это преступники, больные на голову люди. Ты же не связываешься с наркоманами и алкоголиками, психопатами и убийцами?
3. Увидел на страничке своего друга опасные хэштеги и группы? Цена равнодушия и молчания – жизнь. Поэтому при обнаружении этих групп у твоего одноклассника или друга, кликни ссылки на странички их родителей, или позвони, если указаны телефоны – сообщи его родителям об опасности участия их ребенка в игре, дай координаты - куда обращаться за помощью. Потому что родители быстрее сообразят масштаб беды и смогут официально просить помощи у властей о спасении их ребенка. Поговори с другом, объяснив ему, что организаторы таких игр «разводят лохов», и главный выигрыш в игре – вообще в нее не играть, а заблокировать сразу такие группы и посылать в «черный список» тех, кто приглашает вас поиграть. Ты же не поддаешься уловкам торговцев смертью и не покупаешь наркотики лишь потому, что они «впаривают», что это круто, модно и необходимо для их собственного обогащения.
4. Никогда никому в Сети не сообщай свои персональные данные (номер телефона, адрес и пр). Не переходи по ссылкам, присланным тебе посторонними людьми или организаторами разных игр.
5. Если тебе угрожают в Сети или по телефону, капают на мозги, что обратно дороги нет, что чья-то смерть будет обязательно, что они знают твой домашний адрес и могут причинить вред тебе или твоим близким, знай: кураторы игр – преступники, домашний адрес они вычислили по IP-адресу, а за угрозы их можно посадить. (Уголовный кодекс РФ, Статья 119. Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью)
6. В случае опасности обратись за помощью к родным или близким людям. Не стыдно просить о помощи. Не стыдно ошибиться и признаться в этом. Все можно исправить, кроме смерти.

7. Помни, что твоя жизнь – бесценна! Попробуй представить себя в цепочке: за твоей спиной, за тобой – твои предки, ты в центре, а впереди тебя – твои потомки, твои будущие дети, внуки и правнуки. Ощути, прочувствуй, сколько поколений стоят за твоей спиной. Твои мама и папа, бабушки и дедушки, прабабушки и прадедушки... они все старались выжить, старались сделать этот мир добрее, лучше, чтобы сейчас ты мог родиться и жить, развиваться и радоваться... Так для чего совершать предательство всех своих предков, лишать возможности появления всех своих потомков – ради глупой игры бездушных манипуляторов?