

Психолого-педагогический интенсив для замещающих семей «Берег Мечты»

Привязанность – это стремление к близости с другим человеком и старание эту близость сохранить. Глубокие эмоциональные связи со значимыми людьми служат основой и источником жизненных сил для каждого из нас. Глубокая привязанность к родителям способствует развитию у детей доверия к другим людям, и одновременно - уверенности в себе. Отсутствие привязанности к конкретному взрослому дезориентирует ребенка, заставляет чувствовать свою малоценность и уязвимость. У приемных родителей сложная, но выполнимая задача – сформировать привязанность у ребенка заново. Кроме того быть приёмным родителем не просто. Нужны помощь и поддержка со стороны, тех, у кого схожая ситуация.

В связи с этим в Детском оздоровительном лагере «Мечта» города Находка на берегу Японского моря в период с 12 по 22 августа 2017 года была проведена профильная смена для замещающих семей "Берег Мечты", включающая психологическую и педагогическую работу с родителями и детьми. В интенсиве участвовало 9 семей - 32 человека из них 13 взрослых и 17 детей в возрасте от 10 месяцев до 18 лет. Организовали поездку и проводили запланированные мероприятия 2 специалиста Службы подбора, подготовки и сопровождения замещающих семей педагог-психолог Горлова Наталья Васильевна и социальный педагог Нуянкина Ольга Владимировна.

Особенностью программы является ориентация на создание эмоционально привлекательной и реабилитирующей среды для пребывания детей и родителей, способствующей достижению основных целей. Такая обстановка была создана на берегу Японского моря Приморского края благодаря сотрудникам детского оздоровительного лагеря «Мечта», которые предоставили комфортабельные номера для замещающих семей и специалистов Службы. Данный лагерь расположен в посёлке Ливадия в 800 метрах от берега моря, имеет подход к двум пляжам. Для проведения психолого-педагогических мероприятий использовались кабинеты административного комплекса, спортивные площадки и т.д.

Форма профильной смены позволила обеспечить особые условия для отдыха и взаимодействия родителей с ребёнком, исключив их из привычного круга забот и проблем. Ещё одним аргументом в пользу такой формы работы с приёмными семьями выступает возможность проведения совместных занятий для взрослых и детей, которые, пусть и косвенно, но несут коррекционно-развивающий характер.

В течение смены были проведены:

- «Вечер озорников» игровая программа на знакомство участников семей, их сплочение;
- Конкурс песочных фигур «Оживший песок»;
- Поездка в Сафари – парк с элементами зоотерапии;
- Дружеский пикник, который дал возможность неформального общения друг с другом;
- День водолаза «Морской мир», знакомство с подводным миром и его жителями, сбор природного материала для поделок;
- Информационное занятие с элементами дискуссии для родителей «Компьютерные войны»;
- Арт-занятие «Ожившие камни» для детей;
- Арт-занятие «Белеет парус» Изготовление картины из цветного песка. Изготовление поделки проходило в парах Взрослый-ребёнок;
- Шашечный турнир;
- Пляжный волейбол;
- Игровая программа «Час веселья» с элементами психодраммы для детей;
- Игра на развитие родительских компетенций «7 граней успешного родительства»;
- Арт-занятие «Морской бриз» изготовление рамок из морских ракушек;
- «Вечер мечты» - подведение итогов смены, дискотека, запуск небесных фонариков;
- на протяжении смены давались психологические консультации.

Принципы реализации программы:

- добровольность участия семей;
- доверительные, равно партнёрские отношения между специалистами и замещающими семьями;
- приоритетность интересов семьи в целом и отдельных её членов;
- ориентация на развитие позитивного потенциала семьи;
- простота и адекватное использование различных методов в работе педагогов.

Результатами совместного отдыха замещающих семей стали:

- улучшение эмоционального состояния всех участников интенсива;
- улучшение взаимоотношений в диаде взрослый-ребёнок;
- возросшее доверие к специалистам службы и желание семей продолжать сотрудничать в дальнейшем;

- создание активного сообщества, в котором замещающим семьям есть возможность поделиться друг с другом опытом, ценными знаниями, полезными советами, получать необходимые взаимопонимание и поддержку.