

## СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ В СВЯЗИ С РАЗНОУРОВНЕВЫМИ СВОЙСТВАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

**Александрова О.В., Дерманова И.Б.**

Санкт-Петербург, Санкт-Петербургский государственный университет

Работа поддержана грантом РГНФ 16-06-00307

Совладающее поведение является одним из механизмов адаптации и нормального функционирования субъекта в трудной жизненной ситуации (ТЖС). В современной отечественной литературе совладание рассматривается как один из вариантов защитного поведения, опосредованный различными уровнями и особенностями организации индивидуальности [4]. Множество исследований стратегий совладания, проведенных на различных группах испытуемых и в различных обстоятельствах, свидетельствует в пользу сложной детерминации этого явления. Понимание этих зависимостей может существенно обогатить психологию индивидуальности и очень важно с точки зрения оказания практической помощи людям, попавшим в ТЖС. В частности, в отечественной психологии еще слабо изучен «вклад» различных уровней и отдельных переменных индивидуальности в совладающее поведение взрослых — здоровых членов семьи в ситуации жизнеугрожающего заболевания ребенка. Данная ситуация относится к высокострессогенным жизненным ситуациям и может оказывать влияние на все уровни индивидуальности человека. В ответную реакцию на эту ситуацию (способы совладания) также включаются разные уровни интегральной индивидуальности [3].

В данном исследовании мы остановились на рассмотрении только двух групп характеристик, относящихся, по В.С. Мерлину, к разным уровням интегральной индивидуальности, — свойствах темперамента и характеристик осмысленности жизни. Современные исследования показывают, что экстраверсия соотносится с лучшей адаптацией, пластичностью в поведении человека; в то время как нейротизм — с возбудимостью, тревожностью и т.д. По некоторым данным, нейротизм оказывает наибольшее влияние на выбор стратегий поведения, определяя, в частности, в раннем юношеском возрасте до 50% выборов копинг-стратегий [5]. А нахождение смысла в ТЖС, осознание и оценка целей и возможностей ее разрешения способствуют более конструктивному функционированию человека даже в самых тяжелых жизненных обстоятельствах [6].

Выборка: 132 чел. — матери, отцы и др. близкие родственники (от 20 до 60 лет) детей с тяжелыми заболеваниями с неблагоприятным прогнозом для жизни (новообразования, тяжелые генетические и соматические заболевания). Возраст детей от 1 до 18 лет. Все дети не в терминальной стадии заболевания (длительность  $M=2,5$  года). Методики: тест копинг-стратегий Лазаруса в адапт. Л.И. Вассермана, Е.А. Трифоновой; опросник Г. Айзенка ЕРІ; тест смысложизненных ориентаций (СЖО) Д.А. Леонтьева;

авторская анкета для сбора биографических данных.

При исследовании средних значений изучаемых параметров было обнаружено следующее. По параметру «экстраверсия–интроверсия» значения соответствуют среднешкальным ( $M=11,04$ ); а по фактору «нейротизм» — завышены ( $M=14,33$ ). Что характеризует испытуемых скорее как эмоционально неустойчивых, с выраженной нервозностью и сниженной адаптацией. Последнее может быть следствием негативного влияния ТЖС.

Более низкие значения в сравнении с нормативной выборкой [2] обнаружены по показателям «СЖО»: «Результат» ( $M=21,58$  против  $M=24,38$ ; при  $p<0,001$ ); «Процесс» ( $M=27,53$  против  $M=29,94$ ; при  $p<0,001$ ) и «ЛК—Жизнь» ( $M=26,96$  против  $M=29,42$ ; при  $p<0,01$ ). Что свидетельствует о сниженном ощущении продуктивности и осмысленности прожитой части жизни; восприятии процесса своей жизни как менее интересного, эмоционально насыщенного и наполненного смыслом; ощущении неподконтрольности собственной жизни, фаталистического отношения к ней.

По показателям совладающего поведения в целом по выборке была обнаружена средняя представленность практически всех видов копингов и их слабая дифференцированность, при некотором преобладании копинга «Бегство-избегание». Это может быть связано с отсутствием четкого выбора модели совладания и являться результатом смятения, которое переживается родственниками ребенка в связи с непредсказуемостью ситуации, крушением планов на будущее и существующей смертельной угрозой для болеющего ребенка. В сравнении с нормативной выборкой [1] — обнаружены значимые различия по всем исследуемым параметрам, за исключением копинга «Дистанцирование». В нашей выборке существенно слабее выражены «Планирование решения проблемы» ( $M=48,9$  против  $M=67,8$ ; при  $p<0,001$ ) и «Положительная переоценка» ( $M=50,9$  против  $M=56,1$ ; при  $p<0,001$ ), а «Бегство-избегание» — наоборот выше ( $M=52,2$  против  $M=45,2$ ; при  $p<0,001$ ). Такой профиль совладания может свидетельствовать об истощении психологических резервов, а позитивный смысл иметь только в ограниченный период времени.

Анализ структуры взаимосвязей показателей копинг-поведения с исследуемыми характеристиками индивидуальности обнаружил, что «экстраверсия» соотносится с более конструктивными стратегиями поведения («Положительная переоценка»,  $r=0,24$  при  $p<0,01$ ; «Планирование решения проблемы»,  $r=0,20$  при  $p<0,05$ ), а «нейротизм» — с менее конструктивными («Бегство-избегание»,  $r=0,44$  при  $p<0,01$ ; «Конфронтационный» копинг,  $r=0,34$  при  $p<0,01$ ; «Принятие ответственности»,  $r=0,33$  при  $p<0,01$ ; «Поиск социальной поддержки»,  $r=0,33$  при  $p<0,01$ ). Таким образом, эмоциональная неустойчивость способствует реагированию в данной ситуации по типу уклонения. «Экстраверсия» соотносится с преодолением проблемы за счет попыток целенаправленного анализа ситуации и выработки стратегии разрешения с учетом объективных условий, прошлого опыта и имеющихся ресурсов; либо попыток преодоления негативных переживаний в связи с проблемой за счет ее положительного

переосмысления, рассмотрения ее как стимула для личностного роста. В то же время разное количество связей свидетельствует о большем влиянии на выбор модели совладания нейротизма (4 связи против 2).

Более высокий уровень осмысленности жизни способствует выбору «Планирования решения» и «Положительной переоценки» и отказу от стратегии «Бегство-избегание» (всего 13 связей при  $0,01 < p < 0,05$ ). «Бегство-избегание» соотносится с более низким уровнем осмысленности жизни и ощущением неудовлетворенности своей жизнью в настоящем; восприятием процесса жизни как мало интересного и осмысленного, эмоционально неинтенсивного.

Таким образом, выбор стратегий совладания в ТЖС, связанной с тяжелой болезнью ребенка, в значительной степени определяется свойствами темперамента (в большей степени нейротизмом) и связан со всеми характеристиками осмысленности жизни, т.е. соотносится с разными уровнями индивидуальности.

#### Библиографический список:

Исаева Е.Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни. – СПб.: Издательство СПбГМУ, 2009. – 136 с.

Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентации. – 2-е изд. – М.: Смысл, 2000. – 18 с.

Мерлин В.С. Очерк интегрального исследования индивидуальности / В.С. Мерлин. М.: Педагогика, 1986. – 256 с.

Сергиенко Е.А. Субъектная регуляция совладающего поведения / Е.А. Сергиенко // Совладающее поведение: Современное состояние и перспективы / Под ред. А.Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008. – С. 63–83.

Хазова С.А. Темперамент в трудных жизненных ситуациях // Психология и практика: Сборник научных статей / под ред. Т.Л. Крюковой, С.А. Хазовой. – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2006. – С. 32-43.

Чернов Д.Ю. Осмысленность как самостоятельное понятие и его место в системе наук о человеке / Ученые записки СПбГИПСР. – 2010. – Т.14 – №2. – С.52–56.