

Дерманова И.Б., Александрова О.В.

Отношение к будущему в трудной жизненной ситуации

Работа поддержана грантом РГНФ 16-06-00307

Представление о будущем, временная перспектива не всегда осознаваемые человеком, оказывают серьезное влияние на его поведение и жизнь в целом, определяя мироощущение, принятие прошлого, понимание настоящего, состояние планов на будущее (Ш. Бюллер, Ф. Зимбардо, К. Левин, Ж. Нюттен, Б.Г. Ананьев, А.Н. Леонтьев и др.). Позитивная оценка будущего поддерживает и помогает человеку в настоящем, способствует его психическому здоровью и благополучию, негативная – затрудняет самореализацию, усиливает остроту кризиса. В трудной жизненной ситуации, связанной с высоким уровнем угрозы своей жизни или жизни близкого человека, в ситуации неопределенности, нарушаются пространственно-временные параметры жизнедеятельности. Это ведет к искажению жизненной среды, образа будущего, сужению временных перспектив.

Мы в нашем исследовании предположили, что отношение к будущему может иметь ресурсное значение для личности человека, а также выступать в качестве защитного механизма при совладании с трудной жизненной ситуацией. **Целью исследования было** — изучить отношение к будущему у взрослых в трудной жизненной ситуации, связанной с тяжелой болезнью ребенка. **Выборка:** 127 чел. — матери, отцы и другие близкие родственники детей, находящихся на попечении детского хосписа (от 20 до 60 лет). Возраст детей от 1 до 18 лет; все дети не в терминальной стадии заболевания (длительность болезни $M=2,5$ года). Новообразования у 65% детей, у 35% — тяжелые генетические и др. тяжелые соматические заболевания.

Методики: «СДВ» (под. ред. Л.И. Вассермана); модифицированная методика «Незаконченные предложения» (Сакса, Леви) для оценки себя в будущем и вопросы для оценки будущего ребенка (анкета).

В результате исследования было выявлено существенное искажение в

восприятию картины будущего у родственников больных детей по методике СДВ в сравнении с данными нормативной выборкой. Завышенные значения обнаружены по шкалам: «Активность времени» ($M=7,08$ против $M=5,05$; $t=4,06$ при $p<0,001$); «Эмоциональная окраска времени» ($M=7,47$ против $5,45$, $t=2,93$ при $p<0,01$); «Величина времени» ($M=9,33$ против $M=5,40$, $t=6,89$ при $p<0,001$); «Структура времени» ($M=6,58$ против $2,34$, $t=7,31$ при $p<0,001$); при более низких значениях по шкале «Ощущаемость времени» ($M=3,62$ против $5,10$, $t=-2,38$ при $p<0,05$). Это означает, что представление о будущем у наших испытуемых может быть истолковано как некоторая его идеализация в сочетании с фрустрацией потребностей в настоящем и чувством отстраненности от будущего.

Оценка собственного будущего представляется в значительной степени амбивалентной: оно воспринимается как *позитивное* 78,5% респондентов; как *неопределенное, туманное и размытое* — 47,9%; как *негативное* — 69,4%. Верят «*в себя и свои силы*» — 72,7%; больше доверяют «*внешним силам*» — 83,5% .

Будущее ребенка представляется отчетливым и ясным 68% испытуемых, позитивным — в 70% случаев. *Онкологический диагноз* в сравнении с другими тяжелыми диагнозами детей преломляет восприятие своего будущего их близкими ($M=2,90$ против $M=2,09$; при $p=0,004$), а также будущего ребенка ($M=5,98$ против $M=3,16$; при $p=0,000$) — в более позитивном свете.

Таким образом, в исследовании удалось обнаружить, что в трудной жизненной ситуации, связанной с тяжелой болезнью ребенка, представление о будущем у взрослых носит скорее идеализированный характер. Что, вероятно, можно охарактеризовать, как глубокую веру человека в благополучный исход и возможность жить более полной и насыщенной жизнью, вопреки обстоятельствам и прогнозам врачей. Переживания, связанные с восприятием будущего более радостным, ярким, счастливым, понятным и стабильным — свидетельствуют о потребности отстраниться от

болезненных переживаний в настоящем. Это может служить доказательством того, что в данном контексте представления о будущем приобретают ресурсное значение для человека, выступая в качестве защитного механизма личности в трудной жизненной ситуации.