

## Введение

### Для кого эта книга?

Один умный человек сказал: учиться, учиться и еще раз учиться!

Только почему-то наши дети не следуют его рекомендациям. В результате вы по второму-третьему разу осваиваете школьную программу. Вы пытались честно объяснить своему ребенку, зачем следует учиться, приводили массу аргументов, вполне возможно, даже показывали вашему ребенку пальцем на лиц без определенного места жительства, намекая при этом на возможность повторить их судьбу. И ваш ребенок даже испугался. Но... он продолжает приносить из школы неудовлетворительные отметки, учителя давят на вас, вы раздражаетесь, кричите, чувствуете себя виноватым/-ой. Это какой-то замкнутый круг. Вы устали.

Спокойно! В деле мотивации доверьтесь профессионалам. Если вы что-то делаете и получаете плохие результаты, значит, старые методы не работают (или перестали работать), пора менять стратегию.

Эта книга для эффективных родителей!

Что вы узнаете и чего достигнете после того, как прочтете книгу и внедрите технологии, описанные здесь?

- **Вы узнаете, что существуют только две стратегии мотивации: избегание боли и достижение цели.**
- **Осознаете, какую стратегию мотивации вы формируете у вашего ребенка. Кем он в результате окажется: достигателем цели, покоряющим одну вершину за другой, или избегателем боли, ждущим очередного пинка от начальника/жены/жизни, чтобы сделать хоть что-то.**
- **Научитесь правильно мотивировать своего ребенка в учебе/спорте/искусстве/достижении других жизненных целей.**
- **Освоите технологию передачи ответственности своему ребенку и не только. В результате он начнет быстро становиться ответственнее, решительнее, увереннее в себе. Проще говоря, будет радовать вас по всем направлениям.**
- **И самый главный приз: вы освободите свои ресурсы – время, силы, нервы. Вздохнете с облегчением! И наконец-то займетесь своим счастьем, здоровьем, стройностью, если угодно. Словом, решением СВОИХ проблем.**

### Философия книги

Несколько соображений: если вас в принципе заинтересовала данная тема, и вы даже взяли в руки книгу, значит, есть проблема: ваш ребенок не учится. Даже не так: он учится, но, скажем, не в полную силу. Мог бы лучше. Это то, что можно сказать про вашего ребенка, а про вас можно сказать, что существует дефицит ресурсов – времени, сил. Понимаю ваше положение, учитываю нехватку ресурсов. Поэтому буду краток, дам только конкретные рекомендации, в процессе создания книги буду безжалостно выжимать всю воду. В итоге вы получите продукт максимально концентрированный, смешаете его со своим здравым смыслом, разбавите опытом – и готовым коктейлем угостите ваших детей. Применять будете до наступления стойкого эффекта (в виде результативности, ответственности, самостоятельности)))

И еще: каждую главу снабжу упражнениями. Будете их выполнять – преуспеете, нет – книга пройдет мимо вас. Запомните: одного понимания недостаточно, нужно делать. Внедрять, внедрять, внедрять!

Итак, поехали!