

**II МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЪЕЗД
АССОЦИАЦИИ
КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ
ПСИХОТЕРАПИИ
Санкт-Петербург
14, 15 мая 2016 года**

*The 2nd International Congress of
The Association for Cognitive and Behavioral
Psychotherapy
Saint-Petersburg 2015
May 15-17*

*Талион Империл Отель
Санкт-Петербург, Невский пр., д. 15*

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

14 мая 2016 года

9:00 Регистрация участников Съезда

Registration of participants

9:30 Вступительное слово и вручение карт членов Ассоциации

Welcome speech and Member card Awards.

9:50 Александр Петрович Федоров

(Санкт-Петербург), д. м. н., профессор кафедры психотерапии СЗГМУ им. И. И. Мечникова

Когнитивная составляющая в патогенетической психотерапии В. Н. Мясищева

A. P. Fedorov

M.D. (Russia, St-Petersburg): Cognitive component in the V. N. Myasishchev's pathogenetic psychotherapy

10:05 Татьяна Артуровна Караваева

(Санкт-Петербург)

д.м.н., ведущий научный сотрудник, заведующая отделением неврозов и психотерапии НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Тревога: проявления и терапия

T. A. Karavaeva, M.D. (Russia, St-Petersburg):

Anxiety: signs and therapy

**10:20 Алла Вадимовна Шаболтас
(Санкт-Петербург)**

*к.п.н., профессор, декан факультета психологии
Санкт-Петербургского Университета, заведующая
кафедрой психологии поведения и превенции пове-
денческих аномалий*

*Когнитивно-поведенческие технологии и решение акту-
альных проблем психологии здоровья*

A. V. Shaboltas, Psy.D., (Russia, St-Petersburg):
*Cognitive-behavioral techniques and solution of actual issues of
health psychology*

**10:35 Павел Моисеевич Касьяник
(Санкт-Петербург)**

*к.п.н., профессор, заведующий кафедрой инженерной
психологии и педагогики гуманитарного факульте-
та Санкт-Петербургского политехнического уни-
верситета, директор «Института схематерапии»*

Практика Схематерапии: интеграция и самобытность

P. M. Kasyanik, Psy.D., (Russia, St-Petersburg):
Practice of Schematherapy: integration and identity

10:50 Антон Маркович Бурно (Москва),

*к.м.н, доцент кафедры психосоматической пато-
логии РУДН*

Блоки в потоке

A. M. Burno, M.D. (Russia, Moscow):
Blocks in the flow

**11: 05 Олег Михайлович Радюк
(Минск, Беларусь)**

*к.м.н., руководитель Белорусского отделения АКПП,
врач-психотерапевт, доцент кафедры общей и клинической
психологии Белорусского государственного университета.*

Характерологические особенности пациента и эффек-

тивность когнитивно-поведенческой психотерапии

O. M. Radyuk, M.D. (Belarus, Minsk):

Characterological features of the patient and the effectiveness of cognitive-behavioral psychotherapy

**11: 20 Игорь Николаевич Хмарук
(Ростов – на - Дону)**

к.п.н., заведующий кафедрой медицинской психологии и психотерапии с курсом педагогики высшей медицинской школы Ростовского государственного медицинского университета.

Одиночество в сети: реальные угрозы виртуальных измен

I.N. Khmaruk,

Psy.D., (Russia, Rostov-on-Don): Loneliness in the network: the real threat of virtual adultery.

11:35 Кофе брейк/ Coffee-break

**11:50 Алексей Владимирович Михальский
(Москва),**

к.п.н., доцент кафедр психологии МПГУ, МГППУ, преподаватель Института клинической психологии и психотерапии

Принципы и техники с временной перспективой в терапии

A. V. Mikhalskiy,

Psy.D. (Russia, Moscow): Principles and technique of the time perspective in therapy

**12:05 Константин Витальевич Павлов
(Санкт-Петербург),**

к.м.н., директор Восточно-Европейского Гештальт Института, член Правления International Association for Gestalt In Organizations (INTAGIO), вице-президент Ассоциации психологического консультирования Санкт-Петербурга, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА)

Лёд и Пламень. КПТ и Гештальт-подход. Горизонты развития

K. V. Pavlov,

M.D. . (Russia, St-Petersburg): Ice and fire. CBT and Gestalt approach. The horizons of development

**12:20 Владимир Георгиевич Ромек
(Ростов-на-Дону)**

доктор философии университета Фридриха и Александра (Эрланген-Нюрнберг), к.п.н., руководитель отделения АКПП в Южном Федеральном округе, доцент, сертифицированный DGVT поведенческий терапевт

Можно ли научить счастью (быть счастливым)?

V. G. Romek,

Psy.D, (Russia, Rostov-on-Don): Is it possible to teach happiness (to be happy)?

**12:35 Снежана Александровна Замалиева
(Санкт-Петербург),**

к.ф.н., психолог - консультант, советник Российской Академии Естествознания, доцент кафедры общенаучных дисциплин ВЕИП, сертифицированный специалист по логотерапии и экзистенциальному анализу (Victor Frankl Institute for Logotherapy, USA)

Сила Смысла: смыслоцентрированные интервенции в КПТ

S. A. Zamalieva,

Ph.D. (Russia, St-Petersburg): The power of Meaning: meaning-centered interventions in CBT

**12:50 Леонид Леонидович Третьяк
(Санкт-Петербург),**

к.м.н., старший преподаватель ВЕГИ, руководитель Центра Системного Консультирования «Искусство Перемен», член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), руководитель секции гештальт-терапии РПА

Прокрастинация: механизмы и терапевтические стратегии

L. L. Tretyak,

M.D. (Russia, St-Petersburg): Procrastination: mechanisms and therapeutic strategies

13:05 – 14:05 Обед / Lunch

14:05 Александр Николаевич Еричев

(Санкт-Петербург),

к.м.н., ведущий научный сотрудник НИПНИ им. В.М. Бехтерева, доцент кафедры психотерапии СЗГМУ им.И. И. Мечникова, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии Российской психотерапевтической ассоциации, руководитель научного направления АКПП

Травмогенная модель. Обоснованность и перспективы применения

A. N. Erichev,

M.D. (Russia, St-Petersburg): Traumagenic model. The validity and application prospects

14:20 Андрей Геннадьевич Каменюкин

(Санкт-Петербург),

Заместитель Председателя АКПП, Генеральный директор Клиники лечения депрессий и фобий, Центра когнитивно-поведенческой психотерапии и консультирования, врач-психотерапевт, врач-психиатр

Иррациональность: за пределами клинического подхода

A. G. Kamenyukin

(Russia, St-Petersburg): Irrationality: beyond a clinical approach

14:35 Марина Веанировна Земляных

(Санкт-Петербург),

к.м.н., доцент, зав. кафедрой клинической психологии Института специальной педагогики и психологии им. Рауля Валленберга, международный консультант Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

Проблематика использования когнитивно-поведенческой

терапии в детском и подростковом возрасте

M. V. Zemlyanikh,

M.D. (Russia, St-Petersburg): The issue of the use of cognitive behavioral therapy in childhood and adolescence

14:50 Яков Анатольевич Кочетков (Москва),
к.б.н., клинический психолог, директор Центра когнитивной терапии, Президент Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов.

Образование в КПТ: стандарты и перспективы

Y. A. Kochetkov,

Ph.D. (Russia, Moscow): Education in CBT: standards and perspectives

15:05 Александра Владимировна Ялтонская (Москва),

старший научный сотрудник Федерального Медицинского Исследовательского Центра Психиатрии и Наркологии, старший преподаватель кафедры клинической психологии Московского Государственного Медико-стоматологического Университета, врач-психиатр, психотерапевт Европейского Медицинского Центра

Психометрические характеристики русскоязычной версии краткой шкалы эмоциональных схем R. Лихи

A. V. Yaltonskaya

(Russia, Moscow): Psychometric properties of the Russian version of the brief scale of emotional schema R. Leahy

15:20 – 16:00 Перерыв/Coffee-break

16:00 Мастер-классы (1-ая линейка)

Workshops

1. Антон Маркович Бурно (Москва),
к.м.н, доцент кафедры психосоматической пато-

логи РУДН

«Методика инверсии возможностей: быстрый способ принятия»

A. M. Burno,

M.D. (Russia, Moscow): The technique of inversion possibilities: a quick way for acceptance

2. Алексей Владимирович Михальский (Москва),

к.п.н., доцент кафедр психологии МПГУ и МГППУ, преподаватель Института клинической психологии и психотерапии, руководитель психологической службы. Автор книг «Психология конструирования будущего» и «SFBT: Ориентированная на решение краткосрочная терапия». Сертифицированный КИТ-практик и SFBT-терапевт

«SFBT (Solution focused brief therapy) - конструктивистские подходы и методики в КИТ»

A. V. Mikhalskiy,

Psy.D. (Russia, Moscow): SFBT (Solution focused brief therapy) - constructivist approaches and techniques in CBT

3. Владимир Георгиевич Ромек (Ростов-на-Дону) доктор философии университета Фридриха и Александра (Эрланген-Нюрнберг),

к.п.н., руководитель отделения АКПП в Южном Федеральном округе, доцент, сертифицированный DGVТ поведенческий терапевт

«Маленькая школа наслаждения»

V. G. Romek,

Psy.D, (Russia, Rostov-on-Don): The small school of pleasure

17:30 – 18:30 Ужин/Dinner

18:30 Мастер-классы (2-я линейка)

Workshops

1. Яков Анатольевич Кочетков (Москва),
к.б.н., клинический психолог, директор Центра когнитивной терапии

«Интенсивная КПТ панического расстройства: релаксация или экспозиция?»

Y. A. Kochetkov,
Ph.D. (Russia, Moscow): Intensive CBT panic disorder: relaxation or exposition?

2. Олег Михайлович Радюк
(Минск, Беларусь)

к.м.н., руководитель Белорусского отделения АКПП, врач-психотерапевт, доцент кафедры общей и клинической психологии Белорусского государственного университета

«Азы релаксации: как за 12 минут понизить уровень своего стресса на 30%»

O. M. Radyuk,
M.D. (Belarus, Minsk): The basics of relaxation: how to reduce a level of stress for 12 minutes to 30%

3. Игорь Николаевич Хмарук
(Ростов – на – Дону),

к.п.н., заведующий кафедрой медицинской психологии и психотерапии с курсом педагогики высшей медицинской школы Ростовского государственного медицинского университета.

«Одиночество в сети: реальные угрозы виртуальных измен. Когнитивно-поведенческая терапия последствий супружеской неверности»

I.N. Khmaruk,

Psy.D., (Russia, Rostov-on-Don): Loneliness in the network: the real threat of virtual adultery. Cognitive-behavioral therapy consequences of adultery.

20:00 Шеринг/Sharring

15 мая 2016 года

9.30 – 10.00 Регистрация участников семинара Роберта Лихи

Registration of participants of a seminar by Robert Leahy

CBT of Worry. 7 steps to stop worry from stopping you

Когнитивно-Поведенческая Терапия беспокойства. 7 шагов, чтобы остановить свою тревогу, пока она не остановила тебя

10:00 – 11.30

1. How big a problem is worry?

На сколько велика проблема беспокойства?

2. Epidemiology

Эпидемиология

3. Treatment for anxiety

Лечение тревоги

11:30 – 11.45 Кофе брейк/Coffee-break

11:45 – 13.30

1. What is the nature of worry?

Какова природа беспокойства?

2. Models of Worry

Модели беспокойства

13:30 - 14.30 Обед/Lunch

14:30 – 15.30

1. Seven Rules of Highly Worried People

7 правил очень беспокойных людей

2. How can we change worry?

Как мы можем изменить свое беспокойство?

15:30 – 16.00 Кофе брейк/Coffee-break

16:00 – 18.00

The Seven Steps to Stop Worry

7 шагов, чтобы перестать беспокоиться

**18:00 –Общее фото с Робертом Лихи и Шеринг
*Group photo with Robert Leahy and sharing***

Благодарим за помощь в поддержке организации и проведении конференции: компании –

- *Канонфарма продакшн,*
- *Консультативный Центр «Счастливые люди»*
- *Центр Эмоциональной Коррекции*
- *Клинику лечения депрессий и фобий.*



КАНОНФАРМА
ПРОДАКШН



СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ
Услуги консультантам



**Клиника лечения
депрессий и фобий**

Центр когнитивно-поведенческой
психотерапии и консультирования