

XVIII Национальный конкурс "Золотая Психея" по итогам 2016 года.

Материалы к проекту "Интегральный подход Кена Уилбера в коучинге, практической психологии и терапии" (мастер-класс, открытая встреча)

<http://psy.su/psyche/projects/1870/>

Психология взрослого развития

Большинство психологов, исследующих психическое развитие человека, согласны в том, что лидеров друг от друга отличает не столько их философия лидерства, личность или же стиль управления, — скорее, их отличает друг от друга внутренняя «логика действий» (action logic) — то, как они интерпретируют своё окружение и реагируют, когда бросается вызов их власти или безопасности. Сравнительно немного лидеров, однако, пытаются понять логику своих действий, и ещё меньшее количество исследовали возможность её изменить. <...>

Самое примечательное — и воодушевляющее — открытие, сделанное в ходе наших исследований, состоит в том, что лидеры могут трансформироваться от одной логики действий к другой. В действительности мы задокументировали целый ряд лидеров, которые успешно трансформировали себя от стадии «эксперта» к стадии «достигателя», от «достигателя» к «индивидуалисту» и от «индивидуалиста» к «стратегу».

Можно взять, к примеру, случай Дженни — одной из наших клиенток, которую первоначально в результате психометрического теста определили как «эксперта». Она испытала разочарование в отношении своей роли в отделе PR компании, в которой работала, и уволилась, чтобы, по её словам, «прояснить, чем же я на самом деле хочу заниматься».

Полгода спустя она устроилась на работу в другую компанию на сходную должность, и два года спустя мы вновь провели с ней тестирование: она снова показала результат «эксперта». Её решение уйти из первой компании, взять «отпуск», а затем устроиться на работу во вторую компанию никоим образом не повлияло на её логику действий.

В этот период Дженни решила вступить в группу по исследованию лидерства с коллегами, участники которой занимались изучением своих текущих лидерских паттернов и экспериментировали с новыми способами действий.

Эта группа предпочитала перспективу «стратега» (а её основателем был «алхимик»), что в результате поспособствовало развитию Дженни. Она научилась тому, что её привычка постоянно занимать критичную позицию, которую она считала «полезным образом объективной», изолировала её от других и вызывала в людях недоверие.

В результате обратной связи со стороны коллег — участников группы, она начала проводить серию маленьких и частных экспериментов (например, училась задавать вопросы вместо того, чтобы критиковать).

Она обнаружила, что вместо того, чтобы видеть ошибки и недостатки в других людях, ей нужно было прояснить, чем же какой вклад она сама могла бы сделать; таким образом она начала переход от «эксперта» к «достигателю».

В духовном плане Дженни осознала, что ей необходимо постоянное участие в сообществе по исследованию духовных вопросов, и чтобы это начало занимать центральное место в её жизни. Она обрела духовную обитель для непрерывной рефлексии на встречах квакеров, которые в дальнейшем поддержали (и, действительно, обозначили) её переход от «достигателя» к «индивидуалисту».

Два года спустя Дженни ушла со своей второй работы и основала собственную компанию. В этот период результаты её тестов начали показывать переход к «стратегу». Подобный переход через три логики действия за столь короткий период был крайне необычен. Нам известны только два других случая, когда лидер прошёл через подобную трансформацию менее чем за четыре года.

— Билл Торберт, Дэвид Рук, «Семь трансформаций лидерства» (журнал «Harvard Business Review», апрель 2005)

(Torbert W. R., Rooke D. Seven Transformations of Leadership // Harvard Business Review. — April 2005. <https://hbr.org/2005/04/seven-transformations-of-leadership>. Пер. с англ.: Е. Пустошкин, holoscendence.ru, eroskosmos.org.)

