

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
Сравнительная характеристика психологических особенностей
работающих и неработающих женщин 55-60 лет
(автор: Еремина Светлана Риватовна, г. Орел)

3.3. Сравнение результатов исследования эмоциональных состояний работающих и неработающих женщин.

В настоящее время ещё недостаточно всесторонне изучен важный переходный период от зрелости к старости: период выхода на пенсию, когда человек зачастую ещё полон сил и здоровья, но в силу объективных условий оказывается «за бортом». В нашем исследовании переходным этапом к старости у женщин мы считаем достижение пенсионного возраста и рассматриваем первое пятилетие выхода на пенсию как наиболее существенный период адаптации и перехода от зрелости к старости.

Известно, что выход на пенсию легче переносится женщинами, чем мужчинами. Женщины, которые работали по чисто экономическим причинам, а не для удовлетворения потребностей самореализации, воспринимают выход на пенсию с облегчением и удовлетворением. Другие – воспринимают выход на пенсию как катастрофу.

Поэтому важно изучить психологические особенности работающих и неработающих женщин 55-60 лет, то, как они в этом возрасте оценивают себя и своё актуальное состояние, что наполняет внутренний мир стареющего человека, понять, какими средствами, внутренними ресурсами женщины пенсионного возраста справляются с проблемой адаптации к изменившимся жизненным условиям.

При изучении эмоциональной сферы женщин 55-60 лет мы использовали методику диагностики самооценки психических состояний (по Г. Айзенку), методику диагностики уровня субъективного ощущения одиночества, методику дифференциальной диагностики депрессивных состояний Зунге, шкалу «Эмоциональная комфортность» методики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда (СПА).

Статистическая обработка данных проводилась с применением программы STATISTICA 6, при помощи которой выявлялись корреляционные связи между выбранными параметрами, а также проводился факторный анализ («Varimax» вращение матрицы), для проверки гипотезы о достоверности различий средних величин использовался t–критерий Стьюдента.

В Таблице 1 сравниваются показатели психических состояний: тревожности, фрустрации, агрессивности, ригидности, одиночества и депрессии в двух выборках. Сопоставление результатов в двух выборках показывает, что неработающие женщины-пенсионеры более склонны к переживанию тревоги, в отличие от работающих.

В обеих группах женщин-пенсионеров было выявлено состояние фрустрации: в группе работающих женщин – 62% и в группе неработающих женщин – 77%. Как видим, этот показатель в группе неработающих пенсионеров выше и имеет разную степень выраженности: средний уровень фрустрации (54%) и высокий уровень (23%). А значит, у неработающих женщин в большей степени занижена самооценка, они боятся неудач и избегают трудностей.

Тревожность и фрустрация в двух выборках тесно связаны между собой. Высокие результаты по уровню тревожности сочетаются с высокими показателями состояния фрустрации. Такая же связь состояния тревожности наблюдается с показателями ригидности у женщин-пенсионеров.

Таблица 1.

Степень выраженности психических состояний по выборкам работающих и неработающих пенсионеров (в %).

Психические состояния	УРОВНИ проявления								
	высокий			средний			низкий		
	РП	—	НП	РП	—	НП	РП	—	НП
Тревожность	8			61			31		
			23			50			27
Фрустрация	12			50			38		
			23			54			23
Агрессивность	4			31			65		
			—			50			50
Ригидность	12			65			23		
			15			77			8
Одиночество	4			35			61		
			4			19			77
Депрессия	4			4			92		
			12			19			69

Условные обозначения:

РП – работающие пенсионеры.

НП – неработающие пенсионеры.

Как показывает сравнение результатов, в группе неработающих женщин-пенсионеров уровень ригидности выше (92%), чем в группе работающих (77%). Различия в уровне ригидности могут объясняться тем, что работающий человек продолжает активную профессиональную деятельность, которая требует от него гибкости, легкой переключаемости, в то время как неработающий вынужден ограничиваться узкой сферой деятельности, замкнутой, в основном, кругом домашних обязанностей.

Данные, полученные при диагностике агрессивности, свидетельствуют о том, что неработающие пенсионеры, в среднем, имеют более высокий уровень агрессивности: у неработающих женщин показатели распределились поровну: низкая агрессивность – 50% и средняя агрессивность – 50%, что выше результатов, полученных в другой группе – 31% (низкая) и 65% (средняя).

Сравнив разницу в показателях по диагностике депрессивных состояний, мы выявили существенные различия между испытуемыми двух групп. Данные свидетельствуют о том, что 31% неработающих женщин испытывают депрессивные состояния (у 19% – легкая депрессия ситуативного или невротического генеза и у 12% – депрессивное состояние). В то время как в группе работающих пенсионеров такие состояния диагностируются у только 8% женщин. Как видим, неработающие женщины более склонны к переживанию депрессии.

Статистическая значимость различий средних показателей между двумя группами испытуемых была подтверждена с помощью t -критерия Стьюдента для выборок с нормальным распределением. Различия между двумя группами являются статистически значимыми для таких показателей: тревожность, фрустрация, агрессивность, ригидность, депрессия (при $p < 0,01$).

При изучении эмоциональной сферы с помощью шкалы «Эмоциональная комфортность» было выявлено, что большинство работающих и неработающих женщин 55-60 лет уравновешены, спокойны, оптимистичны.

На основе анализа этой шкалы в каждой группе испытуемых выделяется 3 степени эмоционального комфорта: высокая, средняя и низкая (см. табл. 2). У большинства женщин 55-60 лет средний уровень (62%) эмоционального комфорта. В группе работающих женщин высокий уровень этого показателя составляет 34%, а в группе неработающих он меньше – 19%. Низкие показатели выявлены у женщин, как правило, незамужних и малообеспеченных. У большинства из них высоки показатели и по тревожности, фрустрации, ригидности. У многих из женщин, испытывающих эмоциональный дискомфорт, есть проблемы в личной жизни (умер муж, тяжело болеет мама, развод и т.д.).

Таким образом, мы установили, что уровень эмоциональной комфортности у работающих пенсионеров выше, чем у неработающих. Различие в средних значениях по данному параметру проверялось с помощью t - критерия Стьюдента и является статистически значимым при $p < 0,01$.

Также выявлена связь с семейным и материальным положением: низкие показатели в эмоциональной сфере характерны для малообеспеченных и незамужних женщин, у многих из которых есть психотравмирующая жизненная ситуация.

Сравнительный анализ показателей эмоциональной сферы по группам испытуемых позволил выявить значимые различия:

- Уровень тревожности, фрустрации, агрессивности, ригидности и депрессии в группе НП выше, чем аналогичные показатели в группе РП.
- Испытуемых группы РП характеризует более высокий уровень эмоциональной комфортности по сравнению с группой НП.

Получила подтверждение выдвинутая нами гипотеза о различии в эмоциональной сфере работающих и неработающих женщин 55-60 лет.

Итак, при анализе эмоциональной сферы женщин 55-60 лет была отмечена склонность неработающих женщин к негативным эмоциональным состояниям (тревожности, фрустрации, агрессивности, ригидности, депрессии), в отличие от работающих. Также выявлена связь с семейным и материальным положением: низкие показатели в эмоциональной сфере характерны для малообеспеченных и незамужних женщин, у многих из которых есть психотравмирующая жизненная ситуация.