

Аркадий Бушин

53 года, Санкт-Петербург

С рождения диагноз ДЦП. Сегодня Аркадий женат, является сотрудником Центра реабилитации людей с алкогольной и наркотической зависимостью, пишет стихи.

«Если я чего-либо достиг, то только по двум причинам: первая — это потому что я верю в Бога, а вторая — я себя не хочу жалеть. Я никогда не считал себя калекой...»

Аркадий, пожалуйста, расскажите вашу историю.

Аркадий: Родился я мертвым и не дышал целых двадцать пять минут. Произошло омертвление отдельных клеток головного мозга, и это сказалось на деятельности опорно-двигательного и речевого аппаратов, но чудом сохранился интеллект. Родители отказались отдавать меня в детский дом и окружили любовью и заботой.

Школьную программу я освоил дома. Работаю всегда на компьютере одним пальцем левой руки, и на одну строчку трачу по 15 минут. С четырех лет я пишу стихи, а в 2013 году увидел свет мой собственный сборник «Презумпция любви».

Когда мне было 11 лет, я поехал в детский санаторий. Там я показал учительнице литературы свои стихи, а после эта женщина стала меня учить основам поэзии, и, через годы, я понял, что она мне была послана, чтобы мои стихи могли помогать многим людям. Я активно занимался самообразованием: читал классическую литературу, изучал английский язык, интересовался политикой. Но все это время главной целью было найти себя в этой жизни.

До 27 лет я был очень одинок, ведь никто, кроме родителей, не воспринимал меня как полноценную личность. Я терзал себя постоянными мыслями: «Для чего я вообще живу?». Я всем сердцем чувствовал, что могу быть полезным. Не секрет, что наше общество, как правило, отвергает людей, подобных мне, мы не особо кому-то нужны. А в 27 лет я словно попал в другой мир, начав общаться с людьми, верящими в Бога. Моя встреча с ними не была случайностью. В этих людях я увидел те принятие и заботу, которые всегда искал. И вот так я, до этого убежденный атеист, пришел к вере.

Я окончил Духовную академию, на сегодня у меня уже более 20 научных работ, каждую из которых я, преодолевая боль и неудобство, самостоятельно набрал на компьютере пальцем левой руки. По окончании академии я понял: мое призвание — дарить людям добро. С мая 2007 года я стал сотрудником Центра реабилитации людей с алкогольной и наркотической зависимостью. Также часто посещаю зоны и тюрьмы, где рассказываю свою историю и вдохновляю людей. Я довольно быстро понял этих людей и теперь им помогаю.

Что вы ощущаете, когда служите таким людям?

Аркадий: Когда я к ним приезжаю, то всегда некая стена стоит сначала. Какой-то парень в коляске приехал, странно, что он там говорит непонятное. Потом, когда я начинаю общаться, говорить о своей жизни, то эта стена уходит, и появляются человеческие лица. Я задаю вопрос: какой у тебя срок? И заключенные могут разные сроки называть. И я тогда говорю им: срок закончится, и вы выйдете, а я сижу в коляске уже 53 года и не знаю, выйду или нет, может пожизненно. Этим я хочу показать, что они сами отказываются от тех возможностей, которые им даны. Какая разница, в каком ты физическом состоянии? Если у тебя есть сердце и голова, то ты человек, которому Бог дал все, что надо для жизни. Каждый день — это повод радоваться. И человек сам делает этот выбор ежедневно, что он изберет.

Аркадий, что Вас поддерживает в моменты, когда бывает совсем тяжело?

Аркадий: Так как я никогда не считал себя инвалидом, то каждая проблема, которая у меня была, была как испытание, и я должен был доказывать Аркадию, что он не калека. Я говорил себе: «Если ты себя калекой не считаешь, то докажи это на деле». Для меня это хорошая мотивация к жизни — жить так, каким я себя считаю. Если ты считаешь себя инвалидом, тогда лежи на кровати и жалей себя, никто тебя не заставляет ездить по реабилитационным центрам, тюрьмам, детским домам, церквям, городам и странам. Но если ты хочешь чего-то большего, тогда надо заплатить какую-то большую цену. Сегодня я считаю себя самым счастливым человеком в мире.

Аркадий, Наталья, вы уже 18 месяцев в браке. Расскажите, как вы познакомились, с чего началась ваша семья?

Наталья: Это было настоящее чудо! Летом 2013 года Аркаша вместе с питерской рок-группой «Дружки», которая исполняет песни в том числе и на его стихи, участвовали в разных мероприятиях в Красноярске, рассказывая историю Аркаши и вдохновляя людей. На одном таком мероприятии, я узнала о группе и поэте, который пишет замечательные стихи, которые меня потрясли. Я купила книгу Аркадия и подошла за подписью к нему, и что-то в нем меня внезапно и сильно пленило. Я не захотела уходить. К Аркадию много женщин подходит, я была одной из сотен этих женщин, и он не знал, что от меня ожидать. Я прочитала все его стихи, несколько выучила наизусть. Через стихи он мне открылся как личность. Стихи были настолько мне близки, как будто кто-то залез мне в голову и украл все мои мысли. Я начала ему писать. Он, конечно, сперва отнесся ко мне, как к одной из сотен. Потом как-то отношения встали в то русло, в котором они сейчас находятся. Я вцепилась двумя руками в эту судьбу, а сегодня я живу в какой-то сказке, живу жизнью, наполненной счастьем и смыслом.

Аркадий: Когда я встретил Наташу, я понял, что такое любовь. Раньше я думал, что это цветы, конфеты, стихи. До этого у меня была схема покорения женского сердца. Но только до определенного момента система работала отлаженно. Девушки сперва охотно принимали мои ухаживания, но когда я заявлял о своих намерениях, они всегда говорили одно и то же: «Аркадий, ты очень хороший. И мы с тобой будем всегда дружить, будем с тобой всегда делиться всеми мыслями. И тебе Бог обязательно даст жену, только это буду не я». И, как оказалось, они все были правы, это были не они. Потом, когда Наташа приехала ко мне, я понял, что любовь — это другое. Что любовь — это дела, это действия каждый день, взаимная поддержка, это когда ты себя отдаешь другому человеку целиком. Поэтому, если вам кажется, что вы кого-то любите, подумайте, готовы ли вы себя отдавать себя так. Это будет хорошим критерием оценки ваших чувств.

Когда человек воспринимает брак, как способ что-то получить, то это всегда приведет к краху. Но когда брак для человека — возможность что-то отдать другому, то это счастье, чудеса и захватывающее путешествие.

А что бы вы посоветовали тем, кто сетует на жизнь?

Аркадий: Я люблю приводить такой пример: у меня всегда болит нога, она и сейчас болит. Можно дома остаться и сказать, что я никуда не пойду, я болею. Но ведь в этот же самый момент, рука у меня не болит, рукой, двумя пальцами левой руки я могу печатать. Все зависит от того, как решим мы сами.

Иногда я посещаю учебные колледжи и вижу глаза подростков, и я понимаю, что я могу им что-то сказать! От этого хочется забыть о боли и двигаться вперед. А когда ты кому-то помогаешь, то Бог тебе помогает тоже. Вот так я и живу, помогая другим и получая от этого счастье.

Хоть моя жизнь сегодня полна счастья и наслаждения, в те моменты, когда бывает тяжело, мы с моей супругой вспоминаем то, что нам уже дано. Мы радуемся и верим, что все будет хорошо, потому что столько уже чудес в жизни было, столько лет я уже прожил, хотя с таким диагнозом живут лет до 30, и я столько людям мог помочь за свою жизнь, что у меня нет поводов отчаиваться и хандрить. Это помогает всегда — оборачиваться на то хорошее, что уже было. Было хорошее в жизни, было и плохое, и будет по-всякому. Испытания будут всегда, чтобы изменять наше сердце!

Сегодня для меня нет границ, ни в одной стране, ни в одном возрасте, ни в одной национальности. И люди принимают меня как своего везде. Это позволяет мне служить всем людям без исключения. Однажды я сказал Богу: «Вот я такой: с такой рукой и с такой ногой, «красавчик», и я хочу, чтобы Ты что-то делал через меня». Вот это и есть самое большое счастье — когда через тебя что-то делает Бог.

ВЫСТАВКА
УПРЯМСТВО ДУХА