

# «Пусть всегда буду я!»

Особенности проведения групп поддержки для женщин, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья

ЕЛИЗАВЕТА ЛЕОНИДОВНА ГЛИБИНА

методист-психолог Благотворительного фонда «Дорога к дому», преподаватель Школы приемных родителей, дипломированный арт-терапевт, ведущая семинаров в Институте практической психологии «Иматон», посвященных подготовке приемных родителей, психологическому сопровождению воспитанников детского дома, помощи женщинам в трудных жизненных ситуациях, помощи мамам детей с особыми потребностями (Череповец)

Когда в семье появляется «больной» ребенок, как правило, основные заботы ложатся на плечи женщины. Мама посвящает всю себя ребенку. Порой она неделями и месяцами находится только с ним, забывая о себе, о своих потребностях и желаниях. Тема ее общения, чтения, размышлений – болезнь ребенка и способы ее преодоления. Женщина становится настоящим экспертом по диагнозу ребенка, но не знает, как помочь себе, утрачивает способность «быть женщиной, женой, подругой»

Практика показывает, участие такой женщины в группах поддержки позволяет ей вырваться из замкнутого круга, начать творить, развивать свои ресурсы и тем самым – улучшать качество своей жизни и жизни ребенка.

Участники мастер-класса будут иметь возможность:

- познакомиться с опытом проведения групп поддержки для женщин, воспитывающих детей с ранним детским аутизмом и создавших общественную организацию «Я могу» в г. Череповце Вологодской области;
- узнать о специфике создания программы группы поддержки и выборе приоритетных тем для работы;
- принять участие в творческом практикуме «Где Я? Кто здесь?» с использованием стилизованных фотооткрыток;
- получить в подарок ресурсную фотооткрытку.