

Опросник для выявления суицидального риска у подростков с нарушениями опорно-двигательного аппарата и сенсорными нарушениями, сопровождающимися расстройствами психологического развития, учащихся коррекционных школ.

Инструкция:

Укажи свой возраст, ты можешь не указывать свое имя и фамилию. Оцени свое состояние за последние 1–2 месяца, отвечая на вопросы. Варианты ответов – «да» или «нет». При ответе «да» на вопрос №2 выбери вариант из предложенных или укажи свой.

1. Часто ли у тебя бывает плохое (сниженное, унылое) настроение?
2. Настроение портится, чаще всего из-за:
 - чувства одиночества
 - проблем в любви, любимым человеком
 - проблем с родителями, опекунами, близкими
 - проблем в школе
 - другие (укажите, какие)
3. Я понимаю людей, которые не хотят жить дальше, если их предают родные и близкие
4. Тебе стало труднее учиться, чем раньше
5. Ты стал меньше общаться с друзьями, чем раньше,
6. Посещали ли тебя когда-нибудь мысли о суициде?
7. Бывает ли тебе так плохо, что хочется умереть?
8. У тебя есть кто-нибудь, с кем ты можешь поделиться своими бедами и удачами?
9. Думал ли ты как можно умереть?
10. Пытался ли ты когда-нибудь, даже в шутку, убить себя?
11. У тебя есть занятия (увлечения), от которых ты получаешь удовольствия (доставляют радость)?
12. Есть ли у тебя планы на будущее (будущая профессия, увлечения, общение с друзьями)

Ключ к опроснику:

По 1 баллу оценивают положительные ответы на вопросы № 1,2,4,5 и отрицательные ответы на вопросы № 8,11,12.

По 2 балла оценивают положительные ответы на вопросы № 3,6,7,9.

В 3 балла оценивают положительный ответ на вопрос № 10.

Заключение: баллы суммируют и определяют уровень суицидального риска:

17–10 высокий уровень,

9–6 средний уровень,

5 и ниже – низкий уровень.