

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

НА ТЕМУ:

ИССЛЕДОВАНИЕ ТРАНСГЕНЕРАЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ СИСТЕМНО-ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА В ПРАКТИКЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

ВЫПОЛНИЛ:

**МАГИСТРАНТ ЗАОЧНОГО ОТДЕЛЕНИЯ
НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ – ПСИХОЛОГИЯ
ПРОГРАММА – ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
ЖУКОВСКАЯ ВЕРА ЕВГЕНЬЕВНА**

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:

**ДОКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР
ИВАНОВ СЕРГЕЙ ПЕТРОВИЧ**

НАУЧНЫЙ СОРУКОВОДИТЕЛЬ:

**КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ
МАШКОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА**

**СМОЛЕНСК
2015**

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Исследование семейных систем, как основного источника «жизненного опыта» человека, изучение феноменов и механизмов передачи этого опыта в наше время имеет особую актуальность.

Системный подход — молодое, но одно из самых перспективных направлений психологии, которое акцентирует свое внимание не на отдельной личности и происходящих в ней психических процессах, а прежде всего на системе, окружающей его, на том каким образом эта личность была сформирована своей семейной системой, а также на поиске новых, более ресурсных вариантов внутрисистемного взаимодействия.

ОБЪЕКТ И ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ✗ **Объект исследования –**
динамические процессы, реализующиеся в нескольких поколениях семейной системы.
- ✗ **Предмет исследования -**
трансгенерационные процессы в семейной системе, рассматриваемые в практике психологического консультирования.

ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ✗ Изучение трансгенерационных механизмов, реализующихся в семейной системе в ряду поколений.
- ✗ Совершенствование методологии психологического консультирования на основе системно-феноменологического подхода.

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ✗ Изучить и проанализировать теоретико-методологическую базу трансгенерационного подхода.
- ✗ Исследовать и описать работу трансгенерационных механизмов на примере нескольких семейных систем.
- ✗ Структурировать методику трансгенерационного исследования семьи для использования в практике психологического консультирования на основе системно-феноменологического подхода.
- ✗ Провести апробацию модифицированной методики трансгенерационного исследования семьи в процессе работы с клиентским запросом.

ГИПОТЕЗА

Трансгенерационные процессы в семейной системе могут оказывать значительное влияние на формирование жизненной программы человека, а также на паттерны его поведения, как в семье, так и в социуме. Эти процессы могут быть исследованы в ходе психологической консультации и проработаны в системно-феноменологическом подходе.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Основополагающие теории:

- ✗ Общая теория систем Людвига фон Берталанфи
- ✗ Теория семейных систем Мюррея Боуэна

Исследователи трансгенерационных связей:

- ✗ Франсуаза Дольто
- ✗ Иван Бузормени-Надь
- ✗ Джекоб Морено
- ✗ Жозефина Хилгард
- ✗ Николя Абрахам и Мария Тёрек
- ✗ Анн Анселин Шутценбергер

МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В качестве основных стратегий использовались следующие направления:

- ✗ биографическое;
- ✗ генеалогическое;
- ✗ феноменологическое.

Применялись следующие методики:

- ✗ интервью;
- ✗ генограмма;
- ✗ проективные методы - тест «Социограмма» и метафорические ассоциативные карты;
- ✗ системные семейные расстановки.

ВЫВОДЫ ПО ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ

- ✗ Исследование теоретической базы трансгенерационного анализа позволило выделить системный подход в качестве основополагающей концепции в его становлении.
- ✗ Так как основные методы современного трансгенерационного анализа базируются на качественной стратегии исследования с ориентацией на феноменологический подход и глубокий анализ, для практической части исследования были выбраны именно такие методы и стратегии.
- ✗ В ходе изучения методологии трансгенерационных исследований было выявлено, что несмотря на актуальность и востребованность данного направления, методологическая база еще довольно не совершенна и нуждается дальнейшей проработке, структуризации и апробации.

ЭТАПЫ ЭКСПЕРИМЕНТА

Подготовительный

- ✗ постановка цели, выдвижение гипотезы и сбор данных
- ✗ формирование экспериментальной группы
- ✗ тестирование, составление генограмм, запись семейных историй и автобиографий, диагностика системных динамик с помощью метода семейных расстановок

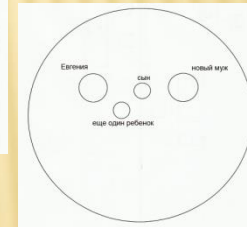
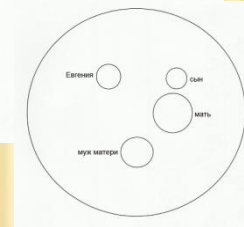
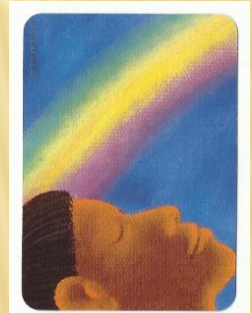
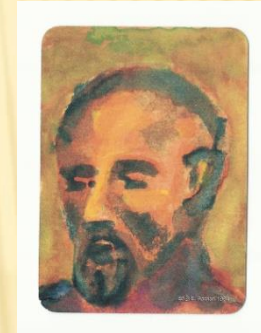
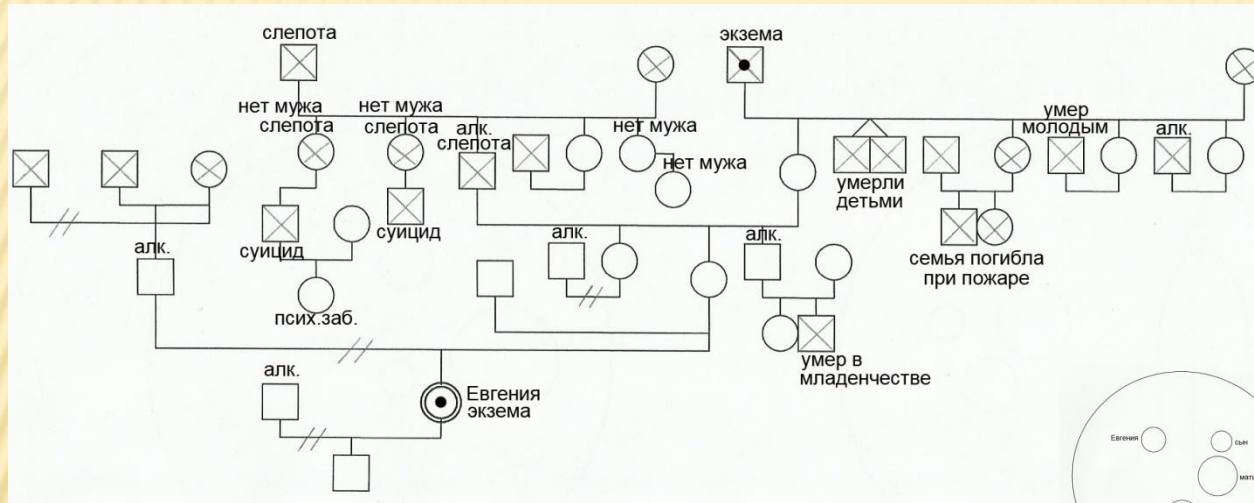
Основной

- ✗ анализ и систематизация полученных данных
- ✗ выявление и описание трансгенерационных феноменов
- ✗ анализ механизмов передачи системного опыта
- ✗ поиск закономерностей
- ✗ верификация гипотез

Заключительный

- ✗ подведение итогов проделанной исследовательской работы
- ✗ выработка практических рекомендаций по методике использования трансгенерационного подхода в практике психологического консультирования

ХОД ЭКСПЕРИМЕНТА



Участники эксперимента тестировались с помощью проективного теста «Социограмма» и метафорических карт, собирался материал об их семейной истории, составлялись генограммы семьи.

РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРИМЕНТА

- ✗ Исследованы и описаны феномены и механизмы трансгенерационной связи, проявляющейся в семейной системе на протяжении нескольких поколений.
- ✗ Структурирована и апробирована методика работы с применением трансгенерационного анализа в практике психологического консультирования.

ВЫВОДЫ ПО ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ЧАСТИ

- ✗ Родовые системы оказывают значительное влияние на формирование жизненной программы человека, на паттерны его поведения, как в семье, так и в социуме.
- ✗ Степень воздействия родовых систем, выражающаяся в скрытых лояльностях человека к своим предкам, мало зависит от степени их физического контакта.
- ✗ Каждый человек находится в полной или частичной идентификации с кем-то из своих предков.
- ✗ Чем сильнее из системы вытесняется какой-то «негативный опыт», тем большее влияние он оказывает на членов этой семьи.
- ✗ Если ребенку дают имя в честь кого-то из предков, то часто с этим предком выявляется сильная трансгенерационная связь.

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Трансгенерационный анализ - это новый и еще не очень привычный инструмент, дающий возможность психологу-консультанту расширить свой взгляд от узкой направленности на личную проблему клиента до понимания глубоких системных причин этой проблемы.

Возможно в будущем данное исследование сможет помочь воспользоваться этим инструментом, сделать его понятным и доступным для всех, кто решит использовать его в своей работе. И в этом видится практическая ценность и перспективность данной работы.