Гильдия психотерапии и тренинга (до 2003 г. – Ассоциация Тренинга и Психотерапии) – одна из старейших общественных организаций Санкт-Петербурга. Она образована в июле 1989 г., а в 2014 г. отпраздновала своё 25-летие.

Цель деятельности Гильдии психотерапии и тренинга – развитие теоретических, методологических и организационных основ психотерапии, психологического консультирования, психологического управленческого тренинга, обмен профессиональным опытом, повышение квалификации специалистов в области психотерапии и тренинга, защита профессиональных прав членов Гильдии, разработка комплекса требований, направленных на повышение эффективности профессиональной деятельности психологов, психотерапевтов, тренеров.

На протяжении своего существования Гильдия психотерапии и тренинга ежегодно организовывала конференции, курсы лекций с привлечением отечественных и иностранных преподавателей таких, как Джон Гриндер, Фрэнк Пьюселик, Носсрат Пессешкиан, Ирвин Ялом и др.

Члены Гильдии активно проводили семинары, тренинги, мастерские, супервизии, направленные на повышение профессионального уровня и на обмен опытом специалистов всех модальностей психотерапии. Гильдия развивала и поддерживала связи с коллегами из США, Германии, Великобритании, Финляндии и со странами ближнего зарубежья.

Гильдия психотерапии и тренинга на протяжении 25 лет проводила два ежегодных традиционных мероприятия для специалистов самых различных психотерапевтических направлений:

• Зимняя школа Гильдии психотерапии и тренинга в Санкт-Петербурге

• Летний (или весенний, или осенний) Фестиваль «Многообразие психотерапевтического опыта», в пригородах Санкт-Петербурга.

Аналогичные выездные фестивали, объединенные общим названием «Многообразие психотерапевтического опыта», специалисты проводили в других городах: в Магнитогорске, Москве, Краснодаре, Твери. В настоящее время ведется подготовительная работа для фестиваля «Эффективные психологические технологии для жизни» в городе Тамбове.

Представительства Гильдии психотерапии и тренинга, организованные в других городах, со временем становились самостоятельными организациями, например, Московский филиал, Краснодарский филиал Гильдии психотерапии и тренинга.

В настоящее время в Гильдии существуют представительства: в Москве (образовано в 2014); в Твери; в Тамбове.

Многие руководители секций Гильдии Психотерапии и Тренинга возглавили учебные институты, подразделения учебных и лечебных организаций, общественные организации Санкт-Петербурга. Они вели, а многие продолжают вести, активную научную деятельность, многие из них получили докторские, кандидатские научные степени: к.п.н., А.И.Палей (первый Президент Гильдии, руководитель мастерской психологического и психотерапевтического консультирования); д.п.н., профессор В.А.Ананьев (второй Президент Гильдии, руководитель лаборатории новых психотехнологий); О.А Никитина (Председатель Координационного совета Гильдии психотерапии и тренинга в настоящее время, руководитель и наставник молодёжной секции); д.м.н., профессор, Э.Г.Эйдемиллер (руководитель секции детско-подростковой психотерапии); А.А.Бадхен, М.М.Певзнер (руководители секции психосинтеза к.п.н., доцент Н.М. Лебедева (председатель Координационного совета Ассоциации Тренинга и психотерапии); к.п.н., доцент, А.М.Ялов (руководитель секции краткосрочной психотерапии); д.п.н., профессор, Л.В.Куликов (руководитель секции психологической диагностики); к.п.н., доцент, И.Л.Соломин (руководитель секции профориентации и профконсультирования); ); Е.А. Лебедева (руководитель секции тренинга); Д.Ю. Ежов (руководитель секции тренинга); д.п.н., профессор, Е.П.Кораблина (руководитель секции экзистенциально-гуманистической психотерапии); к.п.н., доцент Н.Ю.Хрящёва (руководитель секции социально-психологического тренинга); д.п.н., профессор Г.Ю.Платонов, Д.Н.Овечкин (руководители секции гештальттерапии); М.В. Елисеева, Е.Б.Кулёва (руководители секции позитивной психотерапии); Н.Л. Васильева (руководитель секции детской психотерапии); А.А. Чечик (руководитель секции); к.п.н. Д.В.Желателев (председатель Экспертного совета); М.И. Ериш (руководитель секции психоанализа и психотерапии); Е.Ю. Петрова (руководитель секции юнгианской психологической типологии); И.В. Пажильцев, к.п.н., Т.В. Дмитриева (руководители секции группового анализа) – эти имена широко известны научному сообществу Санкт-Петербурга.

Специфика Гильдии психотерапии и тренинга заключается в широком охвате современных направлений психотерапии, в массовости проводимых мероприятий, в которых участвуют не только члены Гильдии, но и представители других психологических и психотерапевтических организаций и институтов. Организация проводит совместные мероприятия с такими организациями, как Профессиональная Психотерапевтическая Лига, Санкт-Петербургское Психологическое Общество, Альянс Помогающих Практик ПроБоно и др.

На протяжении 25-и лет Гильдия Психотерапии и Тренинга активно сотрудничала с общественными, образовательными, лечебными организациями России и зарубежными организациями. Для оказания более широкой профессиональной поддержки в последние годы в организации проводится специальная акция: психологи, психотерапевты, социальные работники и другие специалисты помогающих профессий, работающие в бюджетных организациях, имеют право на свободное посещение фестивалей Гильдии.

Гильдия психотерапии и тренинга сотрудничает с государственными и волостными структурами Санкт-Петербурга. В частности, специалисты организации плотно сотрудничают с такой организацией, как Ассоциация деловых женщин Северо-Запада, где, помимо проведения тренингов и семинаров, принимали активное участие в проекте «Женщины против насилия». В рамках этого проекта специалисты Гильдии оказывали психологическую поддержку жертвам насилия и принимали участие, совместно с представителями власти, руководителями социальных служб города в Круглом столе с аналогичным названием. Гильдия психотерапии и тренинга старается откликаться на вызовы современности. Темой выездного фестиваля Гильдии в Москве, в декабре 2014 года была: «Психотерапия и тренинг в проживании социальных кризисов».

Специалисты Гильдии оказали широкий спектр психологических и психотерапевтических услуг населению. Гильдия психотерапии и тренинга развивала и продолжает развивать психологическую и психотерапевтическую культуру в Санкт-Петербурге, способствует продвижению новых направлений психотерапии, обмену опытом и повышению профессионального мастерства специалистов в области психического здоровья. Гильдия активно развивает так называемый Петербургский стиль психотерапии и тренинга, который предполагает сочетание хорошего базового профессионального образования, а также личностного осмысления и интеграции в практическую деятельность лучших достижений различных психологических направлений.Каждый специалист, вне зависимости от принадлежности к какой-либо школе рассматривается как уникальное явление. Для подготовки таких специалистов в организации разработана и успешно реализуется система супервизии и сертификации специалистов и авторских программ. Эта система постоянно развивается и совершенствуется с учетом меняющихся реалий. За годы существования Гильдии внутреннюю сертификацию прошли более 1000 специалистов и более 100 авторских программ (в настоящее время программой сертификации занимается Т.В.Дмитриева, до нее – Д.В.Желателев). Проводится проект «Супервизия – открытый формат. Критерий – практика» (совместно с Альянсом Помогающих Практик ПроБоно). Руководители проекта – О. Никитина, В. Андрюшин, Петрова. Проект ориентирован на психологов и психотерапевтов различных направлений, ведущих клиентскую практику В открытых встречах лучшие супервизоры из разных подходов, предоставляют возможность, сохраняя принадлежность к своей школе, обогащаться другими направлениями психотерапии и психологического консультирования.

В Гильдии существует система сопровождения молодых специалистов. В течение 5 лет в рамках Молодежной секции Гильдии психотерапии и тренинга Ольга Никитина вела группу «Личностной свободы и профессионального роста», помогая войти в профессию молодым специалистам. Сейчас эта работа продолжается в рамках регулярной супервизорской группы, в работе которой рассматриваются методические вопросы психологической практики. Вся работа проводится на общественных началах.

Гильдия психотерапии и тренинга представляет собой, с одной стороны, четко организованную, с другой стороны – динамично меняющуюся структуру. Четкая организационная структура и постоянная смена лидерства позволяют Гильдии развиваться. Сайт Гильдии регулярно обновляется и позволяет держать коллег в курсе всех последних новостей организации. Регулярно, раз в месяц, собирается Координационный Совет, привлекая к работе рядовых членов Гильдии. Это очень важно для организации, т.к. «живое» взаимодействие коллег, вне прямого профессионального контекста является профилактикой профессионального выгорания. С этой целью Гильдия регулярно проводит корпоративные мероприятия: «Праздник встречи Нового Года» и «Праздник окончания профессионального сезона».