

ПРЕДИСЛОВИЕ

В 1999 году в моей жизни и академической карьере произошли существенные изменения, в ходе которых я сменил российскую психологию на израильскую социальную работу. Начало работы в исследовательском центре RADAR (Regional Alcohol and Drug Abuse Research Center) отделения социальной работы Университета Бен-Гурион в Негеве ознаменовало переход в новую профессиональную область, связанную с изучением наркомании как социального явления и социальной проблемы. К исследовательской деятельности затем присоединилась преподавательская работа со студентами, будущими социальными работниками, а также сотрудничество с Национальным управлением по борьбе с наркоманией и алкоголизмом в качестве консультанта и руководителя различных групп и семинаров антинаркотической направленности, организуемых для русскоязычных граждан Израиля.

Одной из первых проблем, с которой пришлось столкнуться при проведении таких семинаров, стала заметная «замусоренность» сознания их участников недостоверными сведениями и различными мифами о наркотиках. Взрослые люди, в основе своей материально и социально благополучные, имевшие опыт жизни в Израиле 15–20 лет, продолжали руководствоваться в своем отношении к наркотикам теми установками, которые были сформированы у них в другой стране, в другое время и в других обстоятельствах.

Первотолчком к появлению книги стала дискуссия о риталине, возникшая во время одного из семинаров. Мысль о том, что в определенных обстоятельствах достаточно популярный в Израиле риталин может быть показан ребенку, вызвала у части участников бурный эмоциональный протест, особенностью которого было отсутствие как реальных сведений об этом препарате, так и отсутствие каких-либо рациональных аргументов против его использования. Все аргументы сводились либо к эмоциональным («не позволю своему ребенку употреблять наркотики!»), либо к экономическим («производители риталина сажают Израиль на «иглу»»), либо к конспирологическим («риталин одно из звеньев тайного заговора с целью уничтожения Израиля»). Более спокойная часть группы, хотя и сохраняла в целом негативное отношение к этому препарату,

попросила дополнительную информацию о нем на русском языке. С легкостью дав такое обещание, я был весьма озадачен тем, что большинство публикаций о риталине, которые мне удалось найти в рунете, в той или иной степени повторяли уже слышанные мною аргументы, с единственным отличием — объектом коварных замыслов производителей риталина в них выступал не Израиль, а Россия. Устав от поисков информации, которая бы меня устроила, я предпочел перевести с английского языка одну из свежих статей о риталине, снабдив этим переводом участников семинара.

Понимая, что подобные ситуации будут случаться и дальше, я решил создать некое подобие информационного архива, содержащего современные сведения о наркотиках, истории их появления, последствиях употребления и т.п. Еще одним стимулом к созданию подобного архива стала работа со студентами. Подготовка к лекциям неизбежно сопровождалась использованием различных источников (научные статьи, книги, публикации в прессе и др.), которые привели к заметному расширению массива собранной информации о наркотиках. Через несколько лет выяснилось, что сведений собрано настолько много, что надо было решать вопрос о том, что делать с ними дальше. Именно в это время появилась идея написать на основе собранных данных книгу, рассказывающую о наркотиках в современном мире.

Книга задумывалась как попытка рассказать о наркотиках, в первую очередь, в историческом и социальном контексте. Мною двигало желание показать историю возникновения наркотиков, то, как менялось отношение к ним с течением времени и почему то или иное вещество, еще вчера считавшееся средством от всех проблем и болезней, вдруг попадало в разряд запрещенных.

Книга не является учебным пособием по аддиктологии/наркологии или энциклопедическим справочником по наркотикам. Она ориентирована на специалистов гуманитарного профиля (психологи, социальные работники, педагоги, историки), не имеющих наркологического/медицинского образования, но желающих расширить свои познания о наркотиках и о ситуации с ними в современном мире. Существующие в этой области книги можно условно разделить на два полюса. На одном из них — литература для профессионалов, в первую очередь, наркологов, врачей, токсикологов, психиатров. Написанные высоконаучным, профессиональным языком, такие книги, зачастую, малопонятны читателю, не имеющему соответствующего образования. На другом полюсе — популярная литература о наркотиках, ориентированная, преимущественно, на родителей и их детей.

Между этими полюсами потерялись книги для тех, кто явно перерос уровень популярных изданий и, не являясь узким специалистом в наркологии или медицине, имеет дело с теми, кто употребляет наркотики

и последствиями такого употребления. Психологи, педагоги, социальные работники, журналисты, говоря о наркотиках, не обязаны разбираться, например, в механизмах неэлектролитного действия ксенобиотиков. Это удел специалистов-наркологов. От социального работника или психолога, работающего, например, с трудными подростками (или трудными родителями), склонными к употреблению наркотиков, требуются знания другого плана. Он должен иметь представление о механизмах действия наркотиков, знать историю их появления, разбираться в социальных, медицинских и психологических последствиях их употребления, оценивать существующие здесь опасности и угрозы, быть знакомым с существующими мировыми тенденциями и колебаниями «наркотической» моды (существует и такая). Данная книга об этом. В ней стремление автора быть максимально корректным и объективным при освещении рассматриваемых вопросов сочетается с минимальным использованием специализированной научной терминологии, оставленной лишь там, где без нее невозможно было обойтись. В тех случаях, когда приходилось выбирать между научностью изложения и его доступностью, выбор делался в пользу доступности и, возможно, в ущерб научности. В любом случае, обилие библиографических ссылок позволяет пытливому читателю выйти за рамки текста и самостоятельно углубить свои познания по тому или иному затрагиваемому в книге вопросу.

Изложение материала в книге строится по общей для большинства описанных в ней психоактивных веществ схеме: исторические сведения о том или ином наркотике, его распространенность в мире, механизмы действия, краткосрочные и долгосрочные эффекты и последствия употребления, сведения о характере зависимости и т.п. В обязательном порядке для каждого включенного в книгу вещества говорится о его канцерогенном потенциале и последствиях его употребления в период беременности.

Как известно, каждая страна проводит самостоятельную политику в отношении наркотиков, руководствуясь в этом вопросе своими национальными приоритетами и интересами. Поэтому не удивительно, что наркополитика одной страны может не совпадать с наркополитикой другой. Поскольку эта книга предназначена, преимущественно, для российского читателя, но ее автор является израильским ученым, вряд ли имеет смысл обходить стороной существующие отличия между Россией и Израилем (и рядом других стран) в своем отношении к некоторым наркотикам. В первую очередь, речь идет об уже упомянутом выше риталине, а также об использовании метадона при работе с наркозависимыми. Не вдаваясь в дискуссии по этому поводу, я постарался максимально объективно и безоценочно осветить оба вопроса в соответствующих разделах книги, ориентируясь, в первую очередь, на результаты последних исследований и не ставя под сомнение

правомерность и обоснованность того подхода к этим вопросам, который принят в России.

В приложениях содержится ряд дополнительных сведений, расширяющих наши знания о наркотиках.

Хотя при написании книги преимущественно использовались англоязычные источники, список литературы содержит ряд работ российских авторов. В тех случаях, когда та или иная книга на английском языке была переведена на русский язык и издана в России, приводится ссылка на ее русскоязычное издание.

Я буду рад, если книга вызовет читательский интерес. Свои отзывы, предложения и замечания можно посылать автору по адресу reznikal@bgu.ac.il.

*Доктор (PhD) Александр Резник
Университет Бен Гурион в Негеве,
Израиль*