

## Рецензия

на Учебно-методический комплекс

(учебно-методическое пособие и рабочая тетрадь)

«Психология успеха. Тренинг личностного и профессионального развития»

Е.К.Климовой, О.А.Помазиной, О.Н.Бакуровой

Современный этап реформирования системы образования предполагает создание благоприятных условий для формирования важнейших компетенций у студентов-первокурсников, необходимых для их успешного вхождения в учебно-профессиональную деятельность. Авторами разработан учебно-методический комплекс, включающий учебно-методическое пособие для ведущего тренинга (преподавателя, психолога) и рабочая тетрадь для участников тренинга. Материал, представленный в учебно-методическом пособии, структурирован в соответствии с ключевыми аспектами личностного и профессионального становления и представляет собой набор упражнений для саморазвития. Большинство упражнений являются апробированными авторскими разработками.

Е.К. Климовой, О.А. Помазиной, О.Н. Бакуровой проведено многолетнее изучение влияния тренинговых технологий на успешность личностного и профессионального становления будущих специалистов. Тренинг личностного и профессионального развития является результатом научно-исследовательской работы данного коллектива ученых. Апробация тренинга проводилась с 2005 года на различных факультетах КГУ им. К.Э. Циолковского, а с 2013 года тренинговая технология внедрена в образовательный процесс всех факультетов Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского в рамках «Адаптационного модуля» и курса «Социально-психологическая адаптация».

При подборе материала для учебно-методического комплекса авторы постарались учесть наиболее распространённые трудности, с которыми сталкиваются обучающиеся в процессе учебно-профессионального обучения. Тренинговая технология психологического сопровождения студентов-первокурсников создает условия для быстрого и эффективного вхождения обучающихся в учебно-профессиональную деятельность, способствует повышению внутренней мотивации, развитию профессионального мышления будущих специалистов.

Для более эффективного прохождения тренинговых занятий, высвобождения времени для активных форм социально-психологического обучения авторами была разработана рабочая тетрадь, которая является приложением к учебно-методическому пособию «Психология успеха. Тренинг личностного и профессионального развития».

Данная тетрадь может использоваться в качестве самостоятельного учебно-методического пособия (раздаточного материала к занятию). В ней содержится необходимый для самостоятельной работы теоретический и практический материал, помогающий участникам тренинга осознать свои значимые ценности, определить ведущие цели и пути их достижения, научиться эффективно распоряжаться своим временем.

Представленный учебно-методический комплекс (учебно-методическое пособие и рабочая тетрадь) «Психология успеха. Тренинг личностного и профессионального развития» может быть рекомендован для участия в конкурсе «Золотая психея».

10.01.2014

Зав. кафедрой психологии развития и образования,  
доктор психол. наук, профессор

Е.И. Горбачёва



ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ  
Горбачевой Е.И.

УДОСТОВЕРЯЮ

СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ

КГУ ИМ. К.Э. Циолковского

О.В. Лыфенко