



Санкт-Петербургское  
государственное бюджетное учреждение  
**«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА»**  
(СПб ГБУ «КЦСОН Колпинского района»)

Стахановская ул., д. 17, г. Колпино

Санкт-Петербург, 196653

Тел./факс (812) 461-36-08

E-mail: [csso@tukolp.gov.spb.ru](mailto:csso@tukolp.gov.spb.ru)

ОКПО 39496419 ОГРН 1027808739560

ИНН/КПП 7817025950/781701001

26.12.2013 № 09-06/13-4121

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## Оргкомитет XXV Национального конкурса «Золотая Психея»

### Рекомендательное письмо

В Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения Колпинского района» в отделении экстренной психологической помощи проводится с февраля 2013 года Программа, состоящая из комплекса групповых занятий с гражданами пожилого возраста, разработанная психологом Захарченко Аллой Олеговной.

Комплекс занятий является самостоятельным модулем, направленным на поддержание психологического здоровья пожилых граждан. Программа соответствует целям и задачам, поставленным перед отделением экстренной психологической помощи: оказание психологической помощи гражданам, формирование психологической культуры, укрепление психического здоровья. Актуальность и новизна данной работы в том, что Захарченко А.О. обратила внимание на отсутствие комплекса психологических методик для групповых занятий с пожилыми гражданами.

В Программе используются новые методы, которые направлены на поддержание когнитивных функций. В ходе работы применяется современный инструментарий, что позволяет активизировать все сенсорные функции участников занятий, и как следствие, достичь большей эффективности. Очень значимо, что в Программе ставятся задачи не только на поддержание психического здоровья, но и особое место уделяется развитию морально-нравственного потенциала.

Программа способствует активному долголетию граждан, даёт пожилым людям возможность общения, быть услышанными и понятыми, убедиться в ценности собственной жизни. Все перечисленные факторы способствуют снижению социальной изоляции пожилых людей, агрессии и аутоагрессии у клиентов.

Критерием оценки Программы являются положительные отзывы граждан. Рекомендуем данную Программу, разработанную Захарченко Аллой Олеговной, для групповой психологической работы с пожилыми людьми.

Директор



Н.А. Афанасьева

Т.Г Степанова  
461-44-98