

Проект социального развития и поддержки семей участников специальной военной операции «СВОЯ СИЛА»

Основатель и лидер проекта:

Ольга Бадма-Халгаева

Постоянный представитель

Республики Марий Эл при Президенте РФ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЯ



XX лет

**ОБЩЕСТВЕННАЯ
ПАЛАТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

«Сообщество»
forum.oprf.ru





**«Семья каждого участника
специальной военной
операции должна быть в
зоне постоянного
внимания, окружена
заботой и почетом.»**

Владимир Путин

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



Помочь членам семей участников СВО в обретении жизненной опоры и получении новых профессиональных навыков

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ основам социально-психологического консультирования.

Освоение и применение практик психологической самопомощи: **НОВАЯ СИЛА**

ТРАНСФОРМАЦИИ ЛИЧНОГО ОПЫТА В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРС



XX лет
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ПАЛАТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЯ

«Сообщество»
forum.oprf.ru

КОМАНДА ПРОЕКТА



**Основатель
и лидер проекта**



Ольга Бадма-Халгаева

Постоянный представитель
Республики Марий Эл
при Президенте РФ

**Научный руководитель
программы**



Тахир Базаров

Д.п.н, заслуженный профессор
МГУ им. М. В. Ломоносова,
профессор Московского
института психоанализа

**Автор образовательных
программ**



Гули Базарова

Директор Московской школы
практической психологии,
кандидат психологических
наук

**Образовательный
партнер**



Эдуард Галажинский

Ректор Томского
государственного
университета

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ



Бесплатная образовательная программа «Технологии социально-психологической поддержки участников боевых действий и членов их семей в трудных жизненных ситуациях»



Формат обучения гибридный: теоретический курс в онлайн-формате, очные встречи практических занятий и самостоятельная работа



Программа продолжительности 7 месяцев (394 академических часов) с 12 профессиональными преподавателями образовательных организаций



Поддержка ответственных кураторов и психологов-модераторов в регионах и за каждым участником закреплен профессиональный наставник-психолог 24/7



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



Количество участников:

500 человек, члены семей участников специальной военной операции (действующие, погибшие, без вести пропавшие, вернувшиеся).



Дипломы о профессиональной переподготовки Томского Государственного Университета и Московского института психоанализа



Сроки реализации:

1 поток - 1.10.2024г. - 20.05.2025г.

2 поток - 17.02.2025г. - 15.10.2025г.

3 поток - 19.03.2025г. - 21.05.2025г.

4 поток - 8.10.2025г. - 16.04.2026г.

5 поток – 29. 10.2025г. – 4.02.2026г.

6 поток – 28. 11.2025г. – 1.03.2026г.

7 поток – 26. 02.2026г. – 10.10.2026г.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЯ



«Сообщество»
forum.sprf.ru



30 регионов РФ:

1. Астраханская область
2. Владимирская область
3. Волгоградская область
4. Запорожская область
5. Иркутская область
6. Кировская область
7. Краснодарский край
8. Москва
9. Московская область
10. Оренбургская область
11. Орловская область
12. Пермский край
13. Республика Башкортостан
14. Республика Дагестан
15. Республика Ингушетия
16. Республика Калмыкия
17. Республика Карелия
18. Республика Марий Эл
19. Республика Хакасия
20. Республика Северная Осетия-Алания
21. Самарская область
22. Санкт-Петербург
23. Саратовская область
24. Свердловская область
25. Тамбовская область
26. Томская область
27. Тульская область
28. ХМАО-Югра
29. Челябинская область
30. Чеченская Республика

СВОЯ СИЛА

РЕГИОНЫ

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ



Светлана Грузных

Заместитель Губернатора
Томской области
по социальной политике



Олеся Мазур

Общественный деятель,
лидер проекта
«Технопредки»

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН



Урал Кильсенбаев

Первый заместитель
Премьер-министра
Правительства
Республики Башкортостан



Каринэ Хабирова

Председатель
попечительского совета
БФ «Территория счастья»,
БФ «Уфимский хоспис»



Гульнур Кульсарина

Руководитель филиала
Государственного Фонда
«Защитники Отечества»
по Республике Башкортостан

РЕГИОНЫ

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Ольга Ермакова

Депутат Одинцовского городского округа Московской области, руководитель филиала Государственного Фонда «Защитники Отечества»



Ольга Алешина

Социальный координатор филиала Государственного фонда «Защитники Отечества»

ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Валерия Клычкова

Попечитель фонда поддержки семейно-ориентированных инициатив «Орловский социальный кластер»



Ирина Гаврилина

Руководитель Департамента социальной защиты, опеки и попечительства, труда и занятости Орловской области

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ



Наталья Полянская

Руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» в Самарской области.

РЕГИОНЫ

РЕСПУБЛИКА МАРИЙ ЭЛ



Ольга Бадма-Халгаева

Постоянный представитель
Республики Марий Эл
при Президенте РФ



Ирина Багаева

Руководитель
регионального Комитета
семей воинов Отечества
по Республике Марий Эл

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ



Марина Ользятиева

Заместитель
Председателя Правительства
Республики Калмыкия –
Министр социального
развития, труда и занятости
Республики Калмыкии



Батыр Мучаев

Председатель
Общественной Палаты
Республики Калмыкия,
Заместитель руководителя
регионального отделения
ФЗО по Калмыкии

МОСКВА



Ольга Бельцева

Руководитель
регионального отделения
г. Москвы Комитета семей
воинов Отечества

РЕГИОНЫ



РЕСПУБЛИКА СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ –АЛАНИЯ



Альбина Плаева

Заместитель
Председателя
Правительства
Республики Северная
Осетия-Алания



Марина Хетагурова

Руководитель филиала
Государственного
фонда «Защитники
Отечества» по
Республики Северная
Осетия-Алания

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН



Сефизжат Магомедрасулова

Первый заместитель
Председателя Собрания
депутатов Ленинского
района г.Махачкала

РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ



Зарема Чахкиева

Уполномоченный при
Главе Республики
Ингушетия по правам
ребёнка

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ



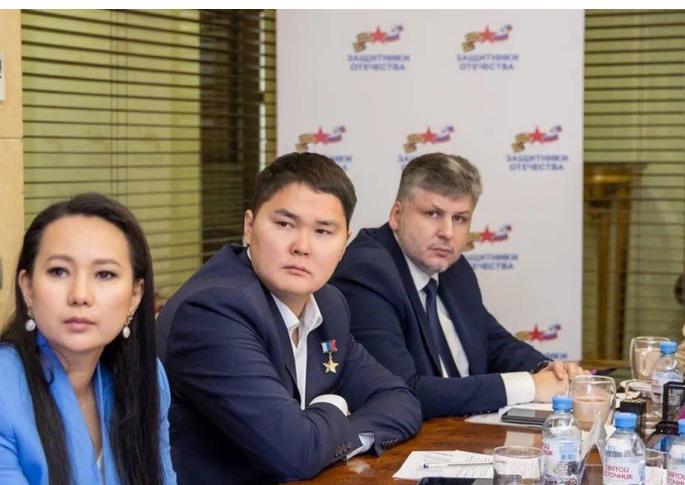
Анна Домченко

Руководитель филиала
Государственного фонда
«Защитники Отечества»
по Тульской области

СОВЕЩАНИЕ ФОНДА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»



Под председательством Анна Цивилевой прошло совещание с руководителями филиалов ФЗО проекта «СВОя сила», где обсудили привлечение равных консультантов к работе филиалов Государственного Фонда «Защитники Отечества».



ОБРАЗ РЕЗУЛЬТАТА

- Участники программы стабилизировали свое психологическое состояние и улучшили эмоциональное состояние членов своих семей.
- Участники программы оказывают социальное консультирование в формате «равный равному»*
- Формирование высоких нравственно-патриотических ценностей, осознание единства перед современными вызовами
- Успешная интеграция участников в общество.

*эксперты отмечают эффект высокого доверия между людьми со схожим травматичным опытом



РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВОГО ПОТОКА

Насколько программа помогла в следующих аспектах:

БЫЛО СТАЛО

10% → 70%

Возможность помогать другим

9% → 67%

Уверенность в будущем

4% → 72%

Навыки самопомощи при стрессе

5% → 76%

Понимание своих эмоций

9% → 66%

Найти новый смысл в жизни

Средняя оценка эффекта программы:

4,62% из 5

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ОТ УЧАСТНИКОВ ПЕРВОГО ПОТОКА

98% Порекomenдовали бы
программу другим

86% Определяют значимость
проекта для себя и своей
семьи как **ОЧЕНЬ** высокое

71% Хотели бы продолжить
обучение углубленно в
психологию

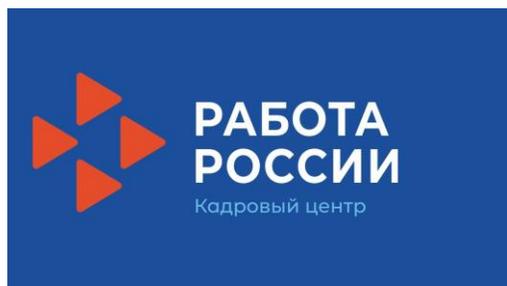
61% Готовы консультировать в
формате равный-равному в
качестве волонтера тех, кто
нуждается

70% Готовы развивать
сообщество / ассоциацию
выпускников программы
в своих регионах

ПРОЕКТ «СВОЯ СИЛА» ПОДДЕРЖАЛИ



Национальный
исследовательский
**Томский
государственный
университет**



**Московский
Институт
Психоанализа**



**Российское
общество
Знание**



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЯ

»] «Сообщество»
forum.oprf.ru

XX лет

**ОБЩЕСТВЕННАЯ
ПАЛАТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «СВОЯ СИЛА» И ВЫПУСКНОЙ ПЕРВОГО ПОТОКА

19–20 мая 2025 года совместно с Российским обществом «Знание» прошел форум «СВОя СИЛА» в Национальном центре «Россия». В рамках мероприятия 100 членам семей погибших бойцов СВО вручили дипломы о профессиональной переподготовке.



ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА

Проект «СВОЯ сила» был презентован и получил поддержку на площадках Общественной палаты Российской Федерации и Государственного Фонда «Защитники Отечества».



ПРОЕКТ «СВОЯ СИЛА» СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ ПЕРВОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «СТРАНУ МЕНЯЮТ ЛЮДИ»



ПОБЕДИТЕЛЕМ
РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА
ПРЕМИИ «МЫ ВМЕСТЕ»



ФИНАЛИСТОМ ПРЕМИИ
«РОССИЯ СТРАНА
ВОЗМОЖНОСТЕЙ»



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЯ

XX лет
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ПАЛАТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

«Сообщество»
forum.oprf.ru

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК КНИГИ «СВОЯ СИЛА» В ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

«СВОя сила» — это не просто книга, а практический результат и живое свидетельство всероссийского проекта поддержки семей участников СВО. Она объединяет бесценные техники самопомощи и пронзительные личные истории женщин, которые нашли в себе силы не только справиться с тяжелейшими испытаниями, но и научиться помогать другим.



XX лет
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ПАЛАТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЯ



«Сообщество»
forum.oprf.ru

