

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет
им. Л. Н. Толстого»

ПЕРВОКЛАШКА В СЕМЬЕ: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ЗАБОТЛИВЫМ РОДИТЕЛЯМ

Методические пособие

Авторы – составители: Степанова Н.А., Шалагинова К.С

Предлагаемые советы подскажут, как помочь родителям выбрать школу для своего ребенка, успешно адаптироваться к ней первокласснику, влиться в коллектив, научат справляться с появившейся агрессией. В пособии разбираются вопросы безопасности ребенка-первоклассника и предлагаются упражнения для развития эмоционального интеллекта.

Методическое пособие адресовано неравнодушным родителям первоклассников, педагогам-психологам, психологам дошкольных учреждений.

С О Д Е Р Ж А Н И Е

Предисловие

Раздел 1. Куда пойти учиться: советы родителям по выбору школы.....

Раздел 2. Азбука безопасности: об этом надо поговорить с ребенком.....

Раздел 3. Он первый начал... советы родителям, как научить ребенка безопасно и экологично злиться и проявлять агрессию.....

Приложения.....

Дорогие родители!

У вас в руках очень интересная и полезная книга! Это оригинальные советы для родителей первоклассника. Данные рекомендации вооружат знаниями о том, что надо делать в новых для вас и ваших детей ситуациях.

Быть родителями первоклассника – это очень радостное и ответственное событие, а многие страхи родителей и самого ребенка вполне естественные и оправданы.

Вас переполняет тревога, Вы предполагаете, придумываете все возможные и невозможные опасности и угрозы, которые поджидают ребенка в школе. Источники вашей тревоги разнообразны, их много: устные, письменные, визуальные, научные, бытовые, житейские: наибольшее количество негативной информации выливается из СМИ, с экрана телевизора, из Интернета, со страниц журналов, где бесконечно муссируются слухи о школьном насилии, о педофилах, травле, моббинге, «скулшутинге», о детских суицидах.

В книге даются советы и полезные рекомендации родителям для минимизации угроз и наиболее успешного взаимодействия с различными участниками образовательного процесса.

Советы и рекомендации призваны дать ответы на вопросы о способах поведения в конфликтах, о том, чего не стоит делать в конфликтах и как школьный конфликт сделать конструктивным, а самое главное, как развить у ребенка эмоциональный интеллект.

Будет полезно просто пролистать эту книгу... И возможно, найдете ответ на интересующий Вас вопрос.