

РАЗДЕЛ 2. АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ: ОБ ЭТОМ НАДО ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ



Азартные игры — игры на деньги, в которых выигрыш зависит от случая, расклада карт и т.п.

Друзья или знакомые могут предложить тебе сыграть в карты, в «пристенок» или какую-нибудь другую игру на деньги. Не соглашайся с этими предложениями!

Во-первых, ты можешь просто проиграть свои карманные деньги, что, по меньшей мере, неприятно. Во-вторых, в азарте или желая отыграться, ты можешь начать играть в долг. Может быть, твои партнеры по игре только этого и ждут. Особенно, если они нечестные ребята, жулики. Зачастую именно нечестные ребята и втягивают тебя в игру, рассчитывая жульничеством получить твои деньги или ценные вещи. Если ты все-таки проиграешь — обязательно расскажи об этом родителям. Это намного лучше, чем взять у них деньги без спроса, то есть украдь. Иногда ребята играют не на деньги, а на другие предметы (например, на марки, значки, монеты). Этого тоже делать не надо. Лучше уж поменяться.



Алкоголь — ряд органических соединений, содержащих в себе винный спирт (хлебный или плодовый); вообще вино, спиртные напитки.

Систематическое употребление алкоголя вызывает заболевание, которое называется алкоголизмом. Проявляется физической и психической зависимостью от алкоголя, психической и социальной деградацией, патологией внутренних органов, обмена веществ, центральной и периферической нервной системы. Нередко возникают алкогольные психозы.

Потребление алкоголя относится к очень вредным привычкам. Алкоголь губительно действует на клетки головного мозга. Являясь хорошим растворителем, алкоголь помогает проникновению в организм отравляющих веществ.

Запомни:

— алкоголь — яд для любой живой клетки. Проникнув в организм, алкоголь очень быстро расстраивает работу твоих тканей и органов. Под влиянием алкоголя у человека ослабляются воля и самоконтроль, нередко он совершает проступки и ошибки, в которых раскаивается всю жизнь. При приеме значительного количества алкоголя возможно даже смертельное отравление;

— в твоем окружении не должно быть людей, не представляющих себе удовольствий без рюмки спиртного. Ни при каких случаях не употребляй алкогольные напитки, даже если это предложат тебе близкие люди. Найди в себе мужество противостоять тем, кто пытается склонить тебя к употреблению спиртного. При тяжелой степени опьянения человек

засыпает, затем сон переходит в бессознательное состояние. Часто наблюдается рвота.



Безопасность — отсутствие опасности (сохранность, надежность).

Некоторые люди думают, что опасность — камень на дороге: шел, споткнулся, упал. Но так не бывает чтобы опасность возникла сразу, из ничего. Можно сказать, что опасное событие, словно специально, само собирается из разных кусочков (обстоятельств).

Например, если ты съешь банан и бросишь на улице кожуру на ней кто-то может поскользнуться. Значит, выбрасывая кожуру не в урну, ты создаешь опасность для других людей. Или: если ты видишь во дворе компанию, распивающую спиртные напитки, не подходи к ней близко — эти люди могут быть опасны для тебя.



Бомж — лицо без определенного места жительства, бродяга.

С бродягами — грязными и дурно пахнущими людьми — лучше не общаться. Лучше стараться даже не прикасаться к ним (например, в толпе). От бомжей можно заразиться болезнью или вшами.

Кроме того, образ жизни этих опустившихся людей толкает их на воровство и другие преступления.

Если в твоей парадной (в подвале, на чердаке) поселились бомжи — сообщи об этом в полицию. *Полиция: тел. 102.*



Вандализм — бессмысленное уничтожение культурных и материальных ценностей; грубый поступок, не свойственный просвещенным и образованным людям.

Вандалы — древнегерманское племя, известное жестокими войнами с Римом, во время которых они уничтожили множество произведений искусства; отсюда вандал — невежда, разрушитель культурных ценностей.

К сожалению, и сегодня можно встретиться со случаями вандализма. Это порча скамеек на стадионе, в парке, в салонах общественного транспорта, в вагонах электропоездов; нанесение надписей на стенах домов, подъездов, лифтовых кабин; выведение из строя телефонов автоматов, замочно-переговорных устройств и т.д.

Запомни: если ты стал свидетелем вандализма, не пытайся сам остановить вандалов — обратись за помощью к взрослым или полицию.



Воровство — занятие вора, воров: преступно присваивать, похищать чужое.

Воры в отличие от других категорий преступников выбирают не добычу, а объект нападения. Они берут то, что плохо лежит, и быстро теряют интерес, если им помешать. Действуют воры, как правило, с минимальной подготовкой, исходя из складывающейся обстановки. Вор чаще всего оценивает свою жертву быстро и из большого количества людей выбирает немногих. Твоя задача — не стать этим объектом!

Среди воров бывают: воры-домушники, воры-карманники и т.п., рассчитывающие на неопытность и доверчивость детей.

Чтобы не стать жертвой вора, сохраняй бдительность и самообладание, стараясь избегать опасных ситуаций.

Воры-карманники, промышляющие в общественном транспорте, чаще высматривают свою жертву вблизи выхода. Так им легче скрыться с украденным, выйдя на ближайшей остановке. Нередко они действуют в групп состоящей из двух-трех человек. Одни отвлекают жерву: вопросами, толкают, затевают ссору и т.п., их сообщник в это время открывает (обрязает) сумочку, выта кивает бумажник или кошелек.

Запомни:

- выходя на улицу, не держи деньги в одном месте, разложи их по разным, застегивающимся на молнии карманам;
- сумку (дамскую сумочку) всегда держи перед собой, особенно в общественном транспорте.

Воры - домушники высматривают удобную ситуацию проходя мимо открытых окон, форточек первых этаже жилых домов. Проверяют коврики у входных дверей куда иногда прячут ключи от квартиры. Прислушиваются к разговорам детей, гуляющих во дворе дома.

Запомни:

- уходя из дома, всегда надежно запирай балконные двери, форточки, даже в том случае, если твоя квартира находится на верхних этажах; оставляй включенными радио, если можно — и свет, чтобы создавалось впечатление присутствия кого-то в доме;
- не рассказывай приятелям, соседям о ценных вещах в доме, распорядке дня в семье;
- если твоя квартира не сдается под охрану, уходя из дома, следует спрятать ценные вещи, при этом не следует придумывать сложных тайников. Найди не привлекающие взгляд места, которые плохо освещены и расположены ниже уровня глаз человека среднего роста. Обычно воры спешат, проникнув в квартиру, долго искать ценности не будут.

Если ты стал объектом воровского нападения, немедленно сообщи об этом взрослым или в полицию. *Полиция: тел. 102.*



Вымогательство — требование передачи чужого имущества под угрозой насилия или под угрозой распространения порочащих потерпевшего сведений.

На перемене или во дворе к тебе могут подойти более сильные или старшие ребята и сказать что-то вроде: «Если завтра не принесешь деньги (жвачку, значок) — мы тебя побьем». Это и называют **вымогательством**.

Соглашаться с требованиями вымогателей нельзя. Если ты выполнишь их один раз, то завтра тебе скажут принести уже два значка, послезавтра — три, потом десять. В итоге все равно побьют. Лучше сразу отказаться и, быть может, вступить в неравный бой или убежать.

Расскажи о вымогателях друзьям: надеемся, они встанут на твою защиту. Обязательно расскажи о вымогательстве и родителям или учителям: они помогут тебе выйти! из неприятной ситуации. Рассказывая о вымогателях, ты не становишься доносчиком или ябедой, ты защищаешь себя. Это не стыдно — стыдно угрожать маленьким или более слабым.

Хуже другое. Если кто-то говорит тебе, например: «Если не принесешь мне деньги — я расскажу, что ты курил в туалете». В этом случае надо осознавать, что нехороший поступок ты все-таки совершил. Но лучше быть наказанным, чем попасть в зависимость от вымогателя. Тем более, что рано или поздно он все равно расскажет про твой проступок. Но в этом случае уже вымогатель становится ябедой и доносчиком. Вряд ли с ним после этого кто-то будет дружить.

Если ситуация более серьезна (у тебя требуют крупную сумму денег или ценную вещь) — необходимо вместе с родителями обратиться в полицию.



Гость — посетитель; человек, пришедший по зову или незваный, навестить другого человека.

Если в вашу квартиру позвонили, даже если взрослые дома, не открывай дверь гостю без их разрешения. Взрослые тоже должны сначала убедиться, что это не злоумышленник. Некоторые люди почему-то стесняются спросить «Кто там?» и даже посмотреть в дверной глазок. И очень жаль. Потому что нет никакого смысла; ставить замки и даже металлические двери, если открываешь их, кому попало.

Запомни, если в дверь позвонили, а ты один дома:

— тихонько подойди к смотровому глазку и внимательно посмотри, кто находится перед ней. *Если гость тебе не известен, задай традиционный вопрос «Кто там?»;*

— не надо вступать в разговоры через закрытую дверь с незнакомым и незваным гостем. И уж, конечно, ни в коем случае его нельзя впускать в квартиру, кем бы он ни назывался, о чем бы ни просил; в случае настойчивых просьб или угроз необходимо сказать: «Сейчас я позвоню соседям. Они выйдут и помогут вам», или «Сейчас я позвоню в полицию». При этом обязательно

позвони соседям и попроси их прийти к вам. Не лишним будет позвонить своему участковому уполномоченному полиции, а при необходимости — дежурному отделения полиции;

— если ты слышишь, что гость пытается открыть дверь, немедленно звони в полицию, а сам в это время подними невероятный шум, стучи по стенам, выбеги на балкон, кричи прохожим о помощи. Сделай все для привлечения внимания к себе, и помочь придет. Если незваные гости-преступники прекратят ли попытки проникнуть в квартиру, не реви, остынь, сними напряжение, успокойся и не торопись открывать дверь в квартиру. Позвони соседям и попроси их прийти к тебе. И только убедившись в полной безопасности, открай соседям дверь;

— обязательно запиши время происшедшего события (потребуется сотрудникам полиции) и сообщи о нем родителям, для чего вызови их с работы.



Грабитель — обирающий людей силой, разбойник.

Если грабитель или грабители вломились в квартиру, прежде всего, нужно оценить происшедшее событие, свои силы, возможности и обстоятельства случившегося. В ситуации, когда грабителей несколько человек, да еще, если они вооружены, следует вести себя пассивно, смириться с происшедшим, не паниковать.

Успокоившись от первых потрясений и переступив чувство страха, постарайся сосредоточиться не на том, что преступники упаковывают ваши вещи, а попытайся напрячь свою память. *Запомни*, как они выглядят, их приметы, манеру и тему разговоров. Постарайся запомнить:

- примерный возраст;
- телосложение (худой, толстый);
- цвет волос;
- форму носа, ушей, цвет глаз, наличие бороды и усов;
- особые приметы: татуировки (картинки) на руках, шрамы, родинки и т.п.

— во что одеты, обуты, какие носят кольца, браслеты, очки.

Как только ограбление закончилось, грабители ушли:

- немедленно сообщи о происшедшем родителям и в полицию;
- постарайся взять себя в руки и постарайся восстановить в своем сознании картину происшедшего;

— до приезда работников полиции не следует наводить порядок и выяснить, что украдено. Постарайся ничего не трогать и сохранить все в первоначальном виде;

— лучше время до приезда полиции провести у соседей, попросив их обеспечить невозможность захода в квартиру посторонних.



Злоумышленник — желающий кому-либо зла; ищащий случая сделать зло; имеющий намерение причинить кому-нибудь зло или вред.

Среди большого количества людей, рядом с которыми ты можешь оказаться на улице, в кинотеатре, транспорте и других местах, обязательно будут хорошие и не очень, добрые и злые.

Отличить нормального человека от злодея не всегда удается даже взрослому, потому что выглядит он на улице как обычный гражданин.

Улица, скверы, парки — наиболее опасные места встречи с злоумышленниками.

Запомни:

- никогда не заговаривай на улице с незнакомым людьми, особенно находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

- не принимай от незнакомых взрослых угощения

- не пей неизвестные тебе напитки, даже если их предлагают ребята (они могут быть начинены наркотическими или снотворными средствами), не принимай от них подарки (в том числе и цветы, так как это может послужить началом нездорового знакомства);

- не поднимай и не кури брошенные окурки (возможно заражение инфекционными болезнями: венерическими, СПИДом, туберкулезом и др.);

- выходя на улицу, не старайся (особенно это касается девочек) удивить своих друзей и подруг наличием у тебя дорогих вещей. Не следует на улице демонстрировать и свои драгоценности (кольца на пальцах, серьги, браслеты, кулонь и т.п.), все это может вызвать нездоровий интерес у проходящих мимо злоумышленников. Если ты направляешься на торжество, лучше неси украшения с собой в сумочке или потайном кармане. И только прияя в гости, перед зеркалом укрась себя и предстань перед присутствующими в полном блеске;

- взятые из дома деньги на мелкие расходы храни в нескольких закрывающихся на молнию карманах. Не демонстрируй на улице свой кошелек с крупными купюрами. Дамскую, да и мужскую сумочку лучше нести спереди;

- ни перед кем, даже перед близкими друзьями, не хвастайся покупками, не рассказывай о достатке своих родителей и близких (кто они, где работают, сколько зарабатывают);

- не приглашай к себе домой малознакомых или незнакомых людей (даже если они тебе очень понравились);

- не пытайся показать себя более взрослым, чем есть на самом деле
- злоумышленники могут спровоцировать тебя на участие в совершении преступления;

- не соглашайся посетить незнакомые тебе адреса или незнакомых лиц, какими бы заманчивыми их предложения ни казались (послушать музыку, посмотреть видеофильм, ознакомиться с коллекцией и т.п.);

- ни при каких обстоятельствах не посещай подвалных и

чердачных помещений жилых домов, а тем более, нежилых зданий;

— не ввязывайся в ссоры, драки, пререкания с незнакомыми людьми;

— будь внимательным и собранным в назревающей конфликтной ситуации, лучше избегать их;

— никогда не садись с незнакомыми людьми в автомобиль, а если тебя в него насиливо сажают — кричи, вырывайся, зови на помощь.



Изнасилование — половое сношение с применением физического насилия, угроз или с использованием беспомощного состояния человека; принуждение насилием к совершению полового акта.

возможность подвергнуться насилию днем или вечером много раз возрастает в пустынном сквере, в парке, в подземном переходе, во дворе, на стройке, в старых вагонах метро или электрички. В случае нападения здесь трудно рассчитывать на быструю помощь.

Запомни:

— если ты возвращаешься из гостей поздно вечером, не стесняйся, попроси взрослых проводить тебя до дома;

— всегда предупреждай домашних о времени прихода домой. Страйся быть точным в расчетах времени на дорогу и не опаздывай;

— если за тобой идет незнакомый человек, не заходи в подъезд, сделай вид, что что-то забыл или ищешь в сумке или портфеле. Задержись у подъезда на некоторое время;

— не входи в лифт с незнакомым тебе человеком; под любым предлогом пострайся выйти из лифта. Если это невозможно, нажми кнопку ближайшего этажа. Не поворачивайся к незнакомцу спиной, пострайся незаметно нажать кнопку «вызов диспетчера» и начни с ним разговор на любую тему;

— подходя к дому (квартире), осмотрись, нет ли рядом подозрительных лиц; подготовь ключи заранее, чтобы долго не возиться с ними у входа. Быстро войди и закрой за собой дверь;

— если тебя силой пытаются увлечь за собой, громче кричи: «Помогите! Я не знаю этого человека». Пытайся вырваться любыми способами;

— не разговаривай с незнакомым человеком. Пусть ты видишь его иногда у себя во дворе, и он называет тебя по имени, а также знает, как зовут твоих родителей. Если он спросит о чем-либо, ответь кратко и в беседу не вступай;

— ничего не бери у незнакомых людей, даже если они предлагают тебе интересные предметы, конфеты, щенка, котенка, деньги и т.п.;

— соблюдай осторожность в отношениях с новыми знакомыми. Некоторые специально знакомятся, что бы использовать это знакомство для совершения преступления;

— не позволяй преступнику увести тебя со двора под предлогом: «Пойдем, я тебе что-то покажу! Там так интересно! Ты такого никогда не видел!»;

— задерживайся и не отвлекайся от пути своего следования в школу, магазин, домой, в гости;

— никогда не садись в чужую автомашину без разрешения родителей, тем более к незнакомому человеку, даже если он обещает что-то очень заманчивое;

— в пустом салоне автобуса, троллейбуса, трамвая или в вагоне электропоезда всегда садись поближе к водителю;

— не садись в такси без сопровождения взрослых;

— по возможности не гуляй по улицам в одиночестве;

— идя по пустынной улице, держись на некотором расстоянии от кустов, невысоких стен, темных подъездов;

— если тебя преследуют, двигайся к людным местам;

— обязательно сообщи о любом происшествии родителям или сотрудникам полиции;



Курение — втягивание в себя дыма табака.

Курение — вредная для здоровья привычка. Никотин, содержащийся в табаке, является слабым наркотиком. Поэтому курильщикам очень трудно расстаться с пагубной привычкой. Курение приводит ко многим болезням.



Лотерея — форма привлечения средств населения путем продажи лотерейных билетов, при которой часть собранных средств разыгрывается в виде денежных или вещевых выигрышей.

На улице (как правило, возле станций метро или в крупных торговых центрах) к тебе могут подойти и подарить какой-нибудь лотерейный билет. При этом тебе скажут нечто вроде: «Мы проводим конкурс среди покупателей (среди горожан)». Если ты возьмешь билет, тебе предложат сразу же посмотреть на его номер. Окажется, что ты выиграл приз (телевизор, видеомагнитофон или другую ценную вещь). Однако, на самом деле приз тебе никто отдавать не собирается — такая лотерея является одним из способов выманивания денег у доверчивых людей.

Сразу же окажется, что приз выиграл еще кто-то. Тебе предложат поторговаться с ним за приз. Условия будут примерно такими: по очереди называйте свою сумму денег и отдавайте эти деньги ведущему лотереи. У жуликов всегда окажется больше денег, чем у тебя: они ничем не рисуют. А тот человек, который якобы тоже выиграл приз - заодно с «лотерейщиками», из их компании. Так что если ты начнешь торговаться - ты просто потеряешь свои деньги. Когда поймешь, что тебя обманули - будет

поздно. Жулики не будут ждать, когда ты приведешь полиционера, и скроются.

Здесь описан только один из способов, которым пользуются жулики. На самом деле, их фантазия безгранична. Тебе, например, могут предложить «просто так бросить кубики», «помочь вытащить палочку с номером» и т.п. Все эти сценарии специально разыгрываются жуликами для привлечения доверчивых людей, выманивая денег. Поэтому не участвуй ни в каких уличных лотереях, как бы привлекательно ни звучали предложения их организаторов.

Если ты увидишь, как на улице разыгрывается подобная лотерея - сообщи об этом в полицию.

Наркотик - сильнодействующее, вещества,зывающее искусственный сон.



Наркомания – сильное, болезненное влечение к наркотикам.

Наркотики известны с глубокой древности. Еще в Древнем Египте опиум и коноплю для подавления боли при операциях применяли медики.

Наркотики и сейчас применяют в медицинских целях. Но, к сожалению, люди могут добровольно отравлять себя наркотиками - курить, жевать, вдыхать их, колоться ими. Это происходит из-за того, что наркотики вызывают галлюцинации.

Кроме того, торговля наркотиками - доходный бизнес. Поэтому торговцы наркотиками (наркомафия) делают все, чтобы привлечь к употреблению наркотиков как можно больше людей. Они пытаются, чтобы наркотики употребляло и как можно больше детей. Школьников проще обмануть. А прием наркотика ребенком даже один раз вызывает привыкание. Причем, намного сильнее, чем у взрослых.

Запомни:

— никогда не бери угощение у незнакомых людей. В конфете или в напитке может содержаться наркотик;

— тем более никогда не пробуй наркотик, даже если его тебе предлагают бесплатно. Наркоманы, которые специально хотят привлечь тебя к употреблению наркотиков, всегда будут убеждать тебя, что это без вредно, что «надо один раз попробовать». Не делай этого!

— если тебе дали наркотик насильно — срочно сообщи об этом родителям или учителям. Вместе с ними быстрее обратись в полицию и ко врачу. Только так ты можешь уберечь себя. Запомни: только 10% людей, принимающих наркотики с 11 лет, доживают до 30 лет.

Наркотики разрушают мозг и внутренние органы человека, преждевременно старят тебя. Даже от однократного приема наркотика можно умереть. Например, «экстази», который принимают на дискотеках, подавляет чувство жажды. После нескольких часов пляски под воздействием этого наркотика можно умереть от обезвоживания организма.



Наркоманы — самые опасные люди. В погоне за очередной дозой они могут пойти на любое, даже самое страшное преступление. Их сознание замутнено, подчас наркоманы сами не осознают своих действий. Поэтому от наркоманов надо держаться подальше, не контактировать с ними.

Узнать наркомана, находящегося в состоянии наркотического опьянения, можно по следующим признакам:

- изменение внешнего вида и поведения. Состояние человека напоминает алкогольное опьянение, но спиртным от него не пахнет;
- изменение настроения. Человек беспричинно весел, болтлив или агрессивен. Его состояние явно не соответствует ситуации, в которой вы находитесь;
- изменение речи: ускорение речи, ее невнятность, нечеткость или, наоборот, подчеркнутая замедленность;
- изменение цвета кожи: бледность или неестественная краснота;
- блеск или мутность глаз;
- повышенное слюноотделение (человек постоянно сплевывает);
- изменение координации движений: неустойчивость при ходьбе, активная жестикуляция.

В основном наркоманы неряшливо одеты. У них грязные волосы, темные или обломанные зубы. Далее жару наркоманы носят рубашки с длинными рукавами, чтобы не были видны следы от уколов.

Если наркоман находится в состоянии «ломки» (ищет наркотик или деньги для его приобретения) — он наиболее опасен. В этом случае наркоман:

- имеет страдальческий внешний вид: заострившиеся черты лица, запавшие глаза, землистый цвет кожи неестественная бледность,
- угрюм, недоволен всем окружающим;
- неусидчив, беспокоен;
- страдает от болей в различных частях тела в виде жжения, покалывания. Иногда у наркомана судорожно сводит конечности;
- даже у курильщиков с многолетним стажем отсутствует желание курить. Человек болезненно реагирует на табачный дым.

Не вступай в разговор с наркоманами. Страйся как можно быстрее отойти, убежать от них.

Один из видов наркомании — токсикомания. Токсикоманы «ловят кайф», нюхая клей, бензин, другие химические вещества. Химические вещества более доступны, чем наркотики, их можно свободно купить в магазине. Но они не менее опасны! Нюхая химию, ты отправляешь свой организм. Очень часто, «нанюхавшись» яда, школьники умирают от отравления.

Если ты понимаешь, что твой друг начал принимать наркотики — пострайся помочь ему. Посоветуй обратиться к врачу. Если он не

согласится — расскажи о болезни друга родителям. Пойми, ты не «настушишь» на него, а спасешь от смерти.

Табак и спирт также являются слабыми наркотиками.



Окно — отверстие в стене здания для света и дыхания, а также рама со стеклом, закрывающая это отверстие.

С окном связано сразу несколько опасных ситуаций. Во-первых, не высаживайся из окна. А если ты решил помочь маме и помыть окно — не вставай на подоконник. Ты можешь выпасть на улицу и получить травму.

Во-вторых, через окно в твою квартиру могут попасть воры или грабители. Поэтому, если ты живешь на первом или на последнем этаже, вместе с родителями надо позаботиться о безопасности, установить на окна решетки.

И, наконец, не надо бить чужие окна. Это является уголовным преступлением.

Соседи — люди, которые живут рядом, вблизи. Соседи могут помочь тебе в трудную минуту. Поэтому тебе, вместе с родителями, надо познакомиться с людьми, которые живут на твоей лестничной площадке (в деревне — в соседних домах).

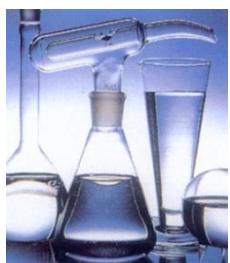
Запиши телефоны соседей. Если в твою квартиру ломятся грабители, если пытается войти незваный гость — звони соседям. Возможно, они смогут помочь тебе действием или советом.

Если в подъезде на тебя напали, тебя догоняет хулиган или грабитель — производи как можно больше шума, звони в квартиры (лучше — в квартиры тех людей, кого ты знаешь).

В свою очередь, и ты должен помогать соседям в меру сил.

К сожалению, твоими соседями могут оказаться не только хорошие люди. Если в квартиру твоих соседей часто ходят подозрительные люди (пьяные, наркоманы) — с ними лучше не общаться. Лучше даже не пускать таких соседей в квартиру, когда родителей нет дома. Они могут попросить соль или спички, а пока ты ходишь на кухню — что-нибудь украдь.

И никогда не давай соседям в долг деньги без разрешения родителей!



Спирты (алкоголи) — органические соединения, содержащие гидроксильную группу OH у насыщенного атома углерода.

Спирт и содержащие спирт алкогольные напитки могут быть прекрасным дезинфицирующим (обеззараживающим) средством. Если нет перекиси водорода йода — рану можно промыть спиртом или водкой. Они убивают микробов.

Если для обработки раны надо применить нож, иголку (например, для извлечения занозы), сперва их обязательно промывают спиртом или водкой.

Запомни — для обработки ран и инструментов можно применять только медицинский спирт, одеколон или изготовленные на заводе водку, коньяк, джин или виски. Вино, ликер, другие спиртные напитки или содержащие спирт парфюмерные средства (духи, дезодорант) в этих целях не применяют. Они могут содержать вредные примеси.



Табак — травянистое растение с крупными листьями; высушенные, изрезанные или растертые листья этого растения, употребляемые для курения или нюхания.

Выращивают табак настоящий и махорку в основном в азиатских странах, США, Болгарии и др.; в России — в южных районах. Различают курительные табачные изделия (папиросы, сигареты, сигары, сигариллы, трубочные и курительные табаки), а также нюхательный и жевательный табак. **Курение табака** — одна из распространенных вредных привычек.



Такси — (таксомотор), автомобиль, используемый для перевозки пассажиров и грузов с оплатой проезда обычно по таксометру.

Если тебе необходимо быстро куда-то доехать или добраться, например, домой, ночью, когда общественный транспорт уже не ходит, можно воспользоваться такси. Конечно, если у тебя есть деньги на проезд.

Такси лучше заказывать по телефону. Диспетчер сообщит тебе номер машины и время ее подачи. В этом случае таксомоторное предприятие несет ответственность за твою безопасность. Номер машины оставь тем друзьям, от кого ты уезжаешь. Сообщи его по телефону туда, куда ты едешь. Попроси тебя встретить, если это возможно.

Если по каким-то причинам тебе приходится «ловить» машину на улице:

1. Не выскакивай на проезжую часть. «Голосуй», поднимай руку, стоя на краю тротуара.

2. Лучше остановить такси, чем частную машину. Несмотря на то, что поездка на такси дороже — ты обеспечиваешь свою безопасность. Отличительный знак многих такси — желтая лампа с черными шашечками на крыше машины.

3. Перед тем, как сесть в машину, договорись с водителем о стоимости поездки. Но не отдавай деньги сразу. В такси расплачиваются по окончании поездки.

4. Перед тем, как сесть в машину, посмотри на ее номерной знак. Лучше, чтобы это заметил водитель. Не садись в машину, если номера нет или он заляпан грязью.

5. Не садись в машину, в которой уже находятся другие пассажиры.
6. Не садись в машину, если водитель внушает тебе подозрения, если он тебе сразу чем-то не понравился.

7. Не соглашайся, если водитель предложит кого-то подвезти, куда-то заехать. В случае, если водитель, несмотря на твои возражения, попытается сделать это — выскочи из машины, как только она остановится, попытайся убежать.

Не разговаривай во время поездки с водителем на темы финансового благополучия твоей семьи, не рассказывай — сколько у тебя денег.

В случае, если по дороге машину остановил сотрудник полиции и оштрафовал водителя за нарушение правил дорожного движения — не соглашайся на просьбы водителя возместить ему сумму штрафа. Нарушение правил — его вина, это он сидит за рулем и отвечает за свои действия.



Телефон — аппарат для разговора на расстоянии; номер такого аппарата.

Зачастую в случае опасности телефон является твоим главным помощником. Поэтому помни номера телефонов всех необходимых служб, которые содержатся в этой книге. Список телефонов первой необходимости у тебя дома должен находиться рядом с телефонным аппаратом.

Но телефон может стать и источником опасности. Тебе могут позвонить не только родственники или друзья. Узнать твой телефонный номер нетрудно, поэтому преступники (например, квартирные воры) используют телефон для проверки — кто находится в квартире.

Запомни:

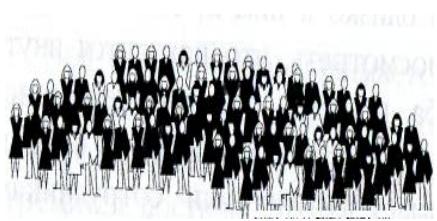
- если ты поднял телефонную трубку, желая ответить на звонок, а звонивший сразу же прервал связь
- расскажи об этом родителям. Если такая ситуация происходила не раз - обязательно обратитесь в полицию;
- никогда не вступай в телефонный разговор с незнакомыми тебе людьми. Даже если звонящий представляется другом папы или мамы, на его вопросы лучше не отвечать или отвечать «не знаю». Не давай звонящему рабочий или мобильный телефон твоих родителей;
- если звонящий пытается запугать тебя — срочно перезвони родителям и сообщи об этом;
- не знакомься по телефону.

Не звони в платную справочную службу, не спросив разрешения у родителей.

Постарайся не стать жертвой телефонных мошенников. Очень часто в газетах публикуются привлекательные объявления с предложением послушать анекдоты или рассказы по телефону. Запомни: если ты звонишь по Петербургу — телефонный номер состоит из семи цифр, а если

в другой город или в другую страну — из большего числа цифр. Эти разговоры платные, очень дорогие. Привлекательные объявления как раз рассчитаны на то, чтобы ты набрал номер другого города или другой страны, заплатил за это деньги.

Токсикомания — вид наркомании, нюхание химических веществ для получения удовольствия. См.: *Наркомания*.



Толпа — большое количество собравшихся вместе людей. Толпа — одно из наиболее опасных явлений городской жизни. Находясь в толпе, люди могут потерять не только свои положительные качества, но и человеческий облик.

Толпа опасна возможностью возникновения паники.

Охваченный паникой человек в толпе думает только о себе; в результате люди становятся источником опасности друг для друга (могут, например, затоптать).

Запомни:

- увидев толпу, обойди ее;
 - не иди против толпы;
 - попав в толпу, главное не упасть, избегай ее центра и краев (могут прижать к ограде, витрине и т.п.);
 - двигаясь в толпе, не цепляйся ни за что руками (могут сломать);
 - уронив что-либо, не пытайся поднять (могут затоптать);
 - в случае падения защити голову руками и как можно быстрее вставай
 - рывком, подтянув под себя ноги и сгруппировавшись;
- чтобы противостоять сдавливанию, следует согнуть руки в локтях и сцепить кисти рук на груди.



Цыгане - (самоназвание - *рома*), этническая общность; живут во многих странах. Предки - выходцы из Индии (кон. 1-го тыс. н. э.). Общая численность ок. 2,62 млн. человек (1992); в Российской Федерации 153 тыс. человек (1989). Язык цыганский.

На улице или в метро к тебе может подойти пестро одетая женщина и предложить.-«Давай я тебе погадаю». Гадалка в цветастых платке, юбке и шали - цыганка. Откажись от ее предложения и отойди подальше.

Если тебе начнут гадать, затем предложат «позолотить ручку», то есть дать денег. Цыгане очень часто являются ловкими карманными ворами, мошенниками. Ты и не заметишь, что пока тебе гадали, у тебя вытащили кошелек, сняли золотое кольцо или сережки.



Электричка - электрическая (см.: *Электричество*) железная дорога (см.: *Железная дорога*), а также поезд такой железной дороги.

При поездке в электричке в вечернее время старайся сесть в первый вагон или в тот, как это бывает на некоторых маршрутах, где традиционно скапливаются пассажиры. Если ты сел в пустой вагон - перейди в тот, где есть люди. Также необходимо уйти из вагона, в котором сидит пьяная компания.

В каждом вагоне электрички есть специальное устройство для переговоров с машинистом. Если ты почувствовал запах дыма или если кто-то из пассажиров вагона ведет себя враждебно по отношению к тебе — срочно нажимай кнопку устройства и сообщай об этом машинисту. На устройстве рядом с кнопкой написан номер твоего вагона. Говори с машинистом по следующей схеме: «Вагон два - мне десять лет - помогите - чувствую запах дыма (или: меня хотят побить)!» Следуй указаниям машиниста.

Если вместе с тобой из электрички вышел угрожавший тебе человек или человек, которого ты опасаешься - подойди к кассику или дежурному по станции. Расскажи ему о своих опасениях. Не уходи со станции,



Ювелирные изделия - изделия из драгоценных металлов и камней.

Возможно, у тебя уже есть собственные ювелирные изделия - золотые или серебряные кольца, сережки, цепочки. Не стоит надевать их везде, куда бы ты ни шел, особенно в школу. У тебя их могут отобрать или украсть.

Кроме того, если ты носишь ювелирные изделия это говорит о хорошем финансовом положении твоей семьи. А значит - привлекает к твоей квартире воров. Если ты собираешься возвращаться домой от друзей вечером, лучше сними ювелирные изделия и положи в карман или в кошелек. Словом, сделай так, чтобы их не было видно. Таким образом ты не привлекаешь к себе лишнее внимание, в том числе - грабителей. Если у тебя украли или отобрали ювелирные изделия - вместе с родителями заяви об этом в полицию.