



Министерство социальной политики
Калининградской области



ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОДДЕРЖКИ
АНАСТАСИИ ВОЛКОВОЙ

Программа региональной конференции

*«Благополучие селы –
основа нации»*

г. Калининград

2025 г.

18 сентября 2025 г., 14:00 – 18:00 часов,

г. Калининград, ул. Октябрьская, 76, арт-пространство «Дом молодежи»

Конференция «Благополучие семьи – основа нации»

Общая программа

14:00 – 14:10 – Сбор участников, регистрация, лотерея, рассадка

14:10 – 14:25 – Открытие конференции и пленарное заседание

14:30 – 17:10 – Работа по секциям (параллельно)

17:10 – 17:50 - Спектакль социального театра АНО «Становление» проекта «Семья зависимого: смена сценария». Реж. Сергей Корнющенко

17:50 – 18:00 – Закрытие конференции, результаты лотереи, подведение итогов

Расписание по секциям

Секция 1: «Психология любви и отношений: секреты гармонии в семье»

(зал «Центральный»)

14:30 – 15:20 – мастер-класс «Любовь сквозь годы: как сохранить близость и страсть в долгосрочных отношениях». Обзор стадий развития отношений. Кризисы в отношениях и способы их преодоления. Практические советы по поддержанию эмоциональной и сексуальной близости. Ведущая: Волкова Анастасия Юрьевна, практикующий психолог, член Ассоциации сексологов, основатель центра психологической поддержки.

15:25 – 16:15 - «Нейропсихология для родителей как инструмент помощи и развития для всей семьи». Спикер: Мочалова Светлана Валериевна, невролог-пед, нейропсихолог, семейный психолог, руководитель центра для детей с нарушениями речи «Нейрологосвет».

16:20 – 17:10 - «Юридическое оформление брачно-семейных отношений. Брачный договор как защита супруга. Виды алиментных обязательств и правильный подход к взысканию». Спикер: Карасик Андрей Владимирович, управляющий бюро юридических услуг, преподаватель гражданского права РАНХиГС.

Секция 2: Современные практики социальной поддержки семей в ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям» (зал «Бочки»)

14:30 – 15:20 – Мастер – класс «Социальный театр, как инструмент психолого-педагогической работы». Ведущие: Заведующий отделением социальной службы и профилактики социального сиротства Кузнецова Занда Владимировна, специалист по социальной работе отделения Ефремова Варвара Витальевна.

15:25 – 16:15 – Круглый стол «Межведомственное взаимодействие и общественные инициативы. Партнерство НКО, государственных учреждений и волонтеров». Спикер: Балян Лиана Илязовна, директор ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям».

16:20 – 17:10 - Сервисы и службы Семейного МФЦ. Индивидуальное консультирование - психолог Григорьева Ольга Геннадьевна. Тренинг для родителей – психолог Соломатина Галина Николаевна. «Город Говорунков» - логопед Ситникова Елена Валерьевна. Новые меры социальной поддержки семей с детьми. Выставка предметов первой необходимости - Заведующий отделением психолого–педагогической помощи и работы с замещающими семьями – Семейный МФЦ Абрамян Изабелла Георгиевна.

Секция 3: «Дом, в котором растёт счастье: современные подходы семейной поддержки» (зал «Коворкинг»)

14:30 – 15:20 – Изучаем навыки благополучия. Разбираем научные исследования и на практике проверяем, как простые упражнения улучшают настроение и ощущение благополучия. Ведущая: Мила Дружинина, семейный психолог, решение-ориентированный практик, руководитель пространства «Дом семьи» МАУ «Молодежный центр».

15:25 – 16:15 - Группа поддержки «Секреты семейного счастья». Рабочие инструменты, благодаря которым у участников растет уверенность в себе, появляется понимание, что семья умеет справляться с трудностями. Ведущая: Анастасия Пономарева, семейный консультант, соорганизатор пространства «Дом семьи» МАУ «Молодежный центр».

16:20 – 17:10 - Игра «Честный разговор». - Простая игра, которая помогает посмотреть на себя другими глазами, увидеть свои суперсилы, укрепить доверительные отношения и усиливает состояние благополучия. Ведущие - соорганизаторы пространства «Дом семьи» МАУ «Молодежный центр»: Мила Дружинина, Анастасия Пономарева, Елена Калинцева.

Секция 4: «Экстренная помощь: Кризисные ситуации и способы их преодоления, ресурсная помощь, постсопровождение» (зал «Зеркальный»)

14:30 – 15:20 – «Основы теории домашнего насилия». Отличия конфликта от насилия, фазы цикла насилия. Практические приемы и навыки психологической работы с женщинами. Спикеры -эксперты ГАУКО «Областной кризисный центр помощи женщинам»: Заведующая отделением срочной социальной помощи Высоцкая Надежда Александровна. Психолог - Кузнецова Мария Валерьевна. Психолог - Белоножкина Наталья Ивановна.

15:25 – 16:15 - «Кровная семья. Возвращение ребенка к родным». Практика комнаты «Мать и дитя». Спикер: Николаева Оксана Ивановна, директор ГБУСО КО ЦЕНТР «ДОВЕРИЕ».

16:20 – 17:10 - Мастер-класс «Арт-терапия и творчество: поддержка и самопомощь в кризисных ситуациях». Простые и эффективные техники самопомощи, которые можно применять самостоятельно для снятия стресса, улучшения настроения и внутренней гармонии. Ведущая: Шафранская Виктория Петровна, руководитель Калининградского Регионального Отделения Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики, практический психолог, арт-терапевт.