



ЧТОБЫ НЕ СГОРЕТЬ. ПРАКТИКУМ



**Гусева Оксана Геннадьевна,
психолог**

ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРАКТИК



ПРОТЕБЯ



**МКБ-10 КОД Z. 73.0
«ВЫГОРАНИЕ — СОСТОЯНИЕ
ПОЛНОГО ИСТОЩЕНИЯ»**

**В МКБ-11 ВОЗ ПРИЗНАЛА
ПРОБЛЕМУ КАК КЛИНИЧЕСКИЙ
СИНДРОМ, «ПРОИСТЕКАЮЩИЙ
ОТ СИТУАЦИИ ХРОНИЧЕСКОГО
СТРЕССА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ,
КОТОРУЮ НЕ УДАЕТСЯ
УСПЕШНО ПРЕОДОЛЕТЬ»**



ПРОТЕБЯ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ?

1

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ИСТОЩЕНИЕ

2

ДЕПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

3

РЕДУКЦИЯ ЛИЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ



ПРОТЕБЯ

ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
КОНГРЕС С МЕЖДУНАРОДНЫМ
УЧАСТИЕМ «ПРОФЕССИЯ И
ЗДОРОВЬЕ», 2017 ГОД (ТОМСК)

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА, 2015 ГОД

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ
ЖУРНАЛ «СОЦИАЛЬНЫЕ
АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ», 2016 ГОД



ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРАКТИК



ПРОТЕБЯ

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ



93% МЕД. ПЕРСОНАЛ

86% ПСИХОЛОГИ

**82% УЧИТЕЛЯ
(ПРЕПОДАВАТЕЛИ)**



ПРОТЕБЯ

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИКОВ

**93% МЕД.ПЕРСОНАЛА ПОДВЕРЖЕНЫ
ВЫГОРАНИЮ**

**ОБНАРУЖЕНА ПРЯМАЯ СВЯЗЬ
ВЫГОРАНИЯ И СОВЕРШЕНИЕМ
МЕДИЦИНСКИХ ОШИБОК**

**ВЫЯВЛЕНА ПРЯМАЯ СВЯЗЬ МЕЖДУ
СУИЦИДОМ И ДЕПРЕССИЕЙ У
МЕД.ПЕРСОНАЛА**

**ВЫЯВЛЕНЫ РАЗЛИЧИЯ ВЫГОРАНИЯ
ПО МЕД. СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ**





ПРОТЕБЯ

ПРОФИЛАКТИКА



ПРОГРАММЫ РАБОТЫ
С ПЕРСОНАЛОМ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ

БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ



ПРОТЕБЯ

ГРУППОВАЯ РАБОТА



ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРАКТИК



ПРОТЕБЯ

СЕНСОРНАЯ КОМНАТА



ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРАКТИК



ПРОТЕБЯ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ПЕРСОНАЛОМ

КРУГИ БЛИЗОСТИ
М.МЮРРЕЙ

РАБОТА С ВНУТРЕННИМ
РЕБЕНКОМ

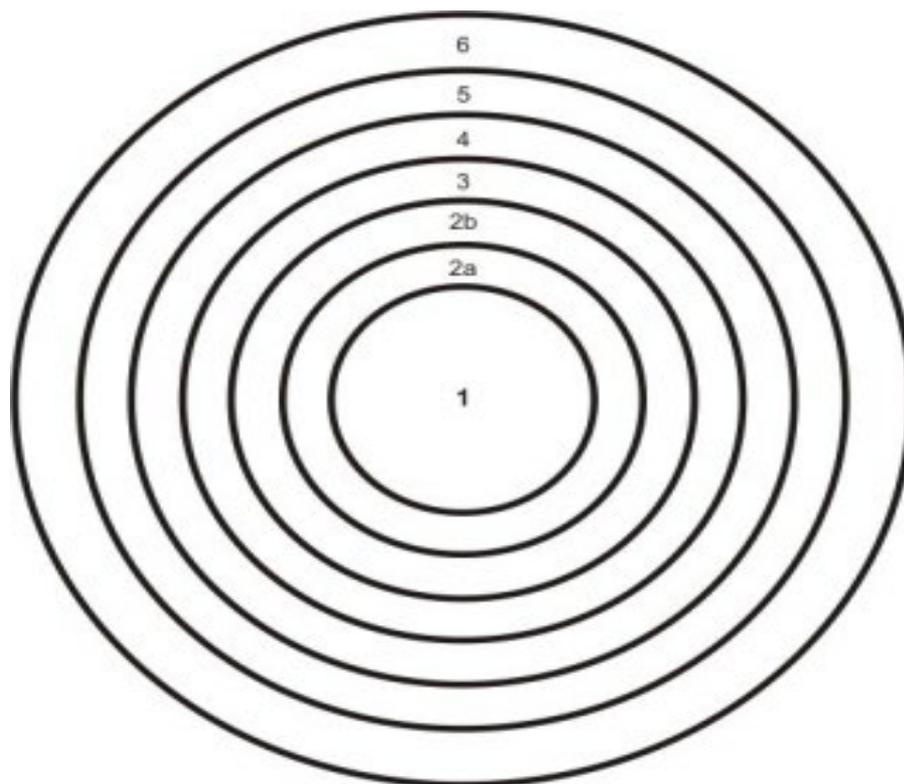
МЕДИТАЦИЯ «СФЕРА»





ПРОТЕБЯ

КРУГИ БЛИЗОСТИ М.МЮРРЕЙ





ПРОТЯБЯ

РАБОТА С ВНУТРЕННИМ РЕБЕНКОМ

ЭТО
НЕ ТВОЯ
ВИНА. Я ТЕБЕ
Хорошо,
что ты
мне
об этом
сказала. Я ТЕБЯ
люблю.



Я ТЕБЕ
ВЕРЮ.

МНЕ
Жаль,
что с тобой
это случилось.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРАКТИК