

## **ВВЕДЕНИЕ**

Психика и соматика являются объектами исследования в междисциплинарном научном направлении, объединяющем медицину, психологию, социологию, антропологию и другие науки. При системном описании взаимосвязи психики и соматики исследуется влияние психологических особенностей на телесные процессы, возникновение и течение соматических расстройств и заболеваний, а также влияние соматических заболеваний на протекание психических процессов.

На основе изучения системных стратегий в описании психологической информации о психике и соматике, позитивно стимулирующих и негативно ограничивающих семейных установках, близости и созависимости в отношениях, проявлениях сексуальности в сексуальном цикле или сексуальных расстройствах и проведенных исследований в период с 2010 по 2024 годы выявлена их взаимосвязь.

В монографии представлена сформированная функционально-базисно-групповая геометрическая модель значимых элементов психики и соматики, состоящая из базисов дихотомических групп противоположных (конструктивных развивающих и деструктивных ограничивающих) частей: семейные установки – позитивно стимулирующие и негативно ограничивающие; отношения – близость и созависимость; сексуальность – сексуальный цикл и сексуальные расстройства.

Каждая часть дихотомической группы является базисом – системой понятий, лежащих в основе описания, состоящей из когнитивного, эмоционального и мотивационно-поведенческого (волевого) компонентов, выполняющих определенные функции.

В ходе описания значимых элементов психики и соматики с помощью функционально-базисно-групповой геометрической модели сформировалось функционально-базисно-групповое моделирование, на основе которого оформилась функционально-базисно-групповая алгебраическая модель, представляющая собой базис, объединяющий в себе дихотомические группы частей семейных установок, отношений и сексуальности, выполняющих противоположные стимулирующие и ограничивающие функции.

На наш взгляд, с целью улучшения качества психического и физического состояний людей, формирования позитивно стимулирующих семейных установок, близости и сексуального цикла, профилактики деструктивных действий необходимо психологическое воздействие на негативно ограничивающие семейные установки, созависимость и сексуальные расстройства. В связи с этим разработана модель психологического воздействия на значимые элементы психики и соматики, созданы психотехники с применением метафорических ассоциативных карт и сформирована их матрица.

Представленные материалы могут быть использованы:

ведомственными образовательными организациями ФСИН России в учебном процессе, при разработке программ курсов повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки для сотрудников пенитенциарных учреждений, в рамках служебной подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы, а также в практической деятельности психологическими службами территориальных органов ведомства при разработке программ психологической помощи и поддержки лиц, совершивших преступления, с целью профилактики рецидива;

специалистами помогающих профессий (сексопатологами, психотерапевтами, психиатрами, психологами, сексологами, семейными и детскими консультантами, преподавателями и студентами высших учебных заведений) для разработки программ психологической помощи и поддержки правопослушных граждан с целью профилактики деструктивного поведения.

## **2. ФУНКЦИОНАЛЬНО-БАЗИСНО-ГРУППОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ В ОПИСАНИИ ЗНАЧИМЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ПСИХИКИ И СОМАТИКИ**

На основе рассмотрения и анализа системных описаний психологической информации сформировалась функционально-базисно-групповая концепция, который представлен в виде геометрической и алгебраической моделей значимых элементов психики и соматики.

### **2.1. Психика и соматика в науке**

*Психика и соматика* являются объектами исследования в междисциплинарном научном направлении, объединяющем медицину, психологию, социологию, антропологию и др.

С психологического взгляда, свойство высокоорганизованной живой материи или «психика» рассматривается как активное отражение субъектом объективного мира. При изучении человеческой психики описывается построение неотчуждаемой от человека картины мира и регуляции на этой основе поведения и деятельности.

При изучении «соматики» в психологии устанавливаются взаимоотношения между психикой и телесностью<sup>1</sup>: поведенческие реакции, связанные с заболеваниями, психологические механизмы, воздействующие на физиологические функции.

---

<sup>1</sup> См.: Ханна, Т. Восстание тел. Основы соматического мышления / Т. Ханна; / пер. с англ. – Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. – 281 с. – ISBN 978-5-7312-0904-5; См.: Макух, Н. О. Женская насильственная преступность. Трансформация установок на семейные отношения в местах лишения свободы : монография / Н. О. Макух ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. – Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2024. – 250 с. – ISBN 978-5-94991-766-4.

При описании взаимосвязи психики и соматики используются *психоцентрический* и *соматоцентрический подходы*: исследуется влияние психологических особенностей на телесные процессы, возникновение и течение соматических расстройств и заболеваний, а также влияние соматических заболеваний на протекание психических процессов.

По результатам проведенных исследований в период с 2010 по 2024 годы<sup>1</sup> выявлена взаимосвязь значимых элементов психики и соматики – семейные установки, отношения и сексуальность (см. рис. 1) – описание которой представлена далее.



Рис. 1. Структура значимых элементов психики и соматики

<sup>1</sup> См.: Макух, Н. О. Созависимость в системе семейных отношений. Результаты научных исследований в местах лишения свободы : монография / Н. О. Макух ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. – Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2024. – 94 с. – ISBN 978-5-94991-755-8.

## 2.5. Функционально-базисно-групповая геометрическая модель значимых элементов психики и соматики

На основе изучения системных стратегий в описании психологической информации о психике и соматике, позитивно стимулирующих и негативно ограничивающих семейных установках, близости и созависимости в отношениях, проявлениях сексуальности в сексуальном цикле или сексуальных расстройствах представляем их в виде **функционально-базисно-групповой геометрической модели** (см. рис. 3), состоящей из базисов дихотомических групп, компоненты которых выполняют определенные функции.

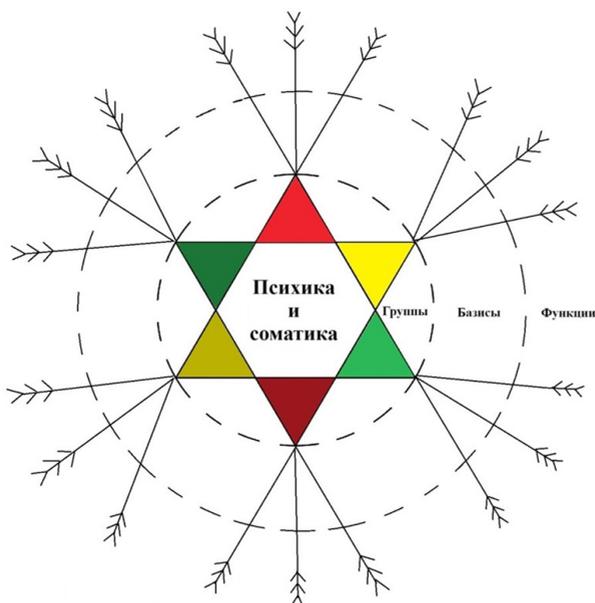
**Дихотомические группы противоположных** (конструктивных развивающих и деструктивных ограничивающих) **частей значимых элементов психики и соматики**: *семейные установки* – позитивно стимулирующие и негативно ограничивающие; *отношения* – близость и созависимость; *сексуальность* – сексуальный цикл и сексуальные расстройства.

Каждая часть дихотомической группы является **базисом** – системой понятий, лежащих в основе описания, состоящей из когнитивного, эмоционального и мотивационно-поведенческого (волевого) **компонентов**.

*Когнитивный компонент* семейных установок, отношений и сексуальности представляет собой мнения и убеждения об этих элементах психики и соматики, значении и назначении их, способах взаимодействия через них с окружающим миром.

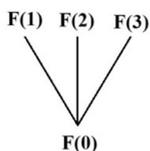
*Эмоциональный компонент* частей значимых элементов психики и соматики состоит из чувств и переживаний, возникающих при реальном, воображаемом или символическом взаимодействии с различными социальными группами и другими объектами внешней среды.

*Мотивационно-поведенческий (волевой) компонент* семейных установок, отношений и сексуальности включает в себя внутренние побудительные силы и готовность к взаимодействию с внешним миром, а также выбор поведенческих стратегий и фактическое поведение относительно элементов человеческого общества окружающей среды.



Примечание

Дихотомические группы противоположных (конструктивных развивающих и деструктивных ограничивающих) частей значимых элементов психики и соматики



F(0) – часть значимого элемента психики и соматики  
 F(1) – когнитивный компонент  
 F(2) – эмоциональный компонент  
 F(3) – мотивационно-поведенческий (волевой) компонент

Рис. 3. Функционально-базисно-групповая геометрическая модель значимых элементов психики и соматики

**Когнитивные функции** семейных установок, отношений и сексуальности предусматривают восприятие информации об этих элементах, ее обработку и анализ, запоминание и хранение, обмен информацией, построение и осуществление программы действий.

**Эмоциональные функции** рассматриваемых элементов психики и соматики позволяют сформировать субъективную обобщен-

ную оценку текущим событиям; признать за ними тот или иной уровень полезности или неприемлемости, оповестить человека и других людей о состоянии удовлетворения или неудовлетворения его потребностей; предупредить о реальной или мнимой опасности; стимулировать активность, побудить к деятельности и повлиять на смену побуждений; переориентировать основные силы, ресурсы и внимание человека на организацию некоторой деятельности.

**Мотивационно-поведенческие (волевые) функции** семейных установок, отношений и сексуальности вызывают и обуславливают активность человека, его поведение и деятельность; отражают направленность энергии мотива на определенный объект внешней среды; вызывают дополнительные побуждения; включают мысленное планирование действия, анализ, оценку, контроль результата деятельности; придают личностный смысл деятельности; обосновывают действия или поступки, сознательно формулируемые личностью и являющиеся источником ее поведения; обеспечивают начало того или иного действия в целях преодоления возникающих препятствий; поддержанию активности на должном уровне при возникновении внешних и внутренних помех; сдерживают другие, зачастую сильные желания, не согласующиеся с главными целями деятельности.

## **2.6. Функционально-базисно-групповая алгебраическая модель значимых элементов психики и соматики**

В ходе описания значимых элементов психики и соматики с помощью функционально-базисно-групповой геометрической модели, сформировалось **функционально-базисно-групповое моделирование** (см. табл. 1) на основе которого оформилась **функционально-базисно-групповая алгебраическая модель**, представляющая собой базис, объединяющий в себе дихотомические группы частей семейных установок, отношения и сексуальности, выполняющих противоположные стимулирующие и ограничивающие функции (см. рис. 4).

**Функционально-базисно-групповое моделирование  
значимых элементов психики и соматики**

СТИМУЛИРУЮЩИЕ ФУНКЦИИ		
Позитивно стимулирующие семейные установки	Близость	Сексуальный цикл
СЕМЕЙНЫЕ УСТАНОВКИ	ОТНОШЕНИЯ	СЕКСУАЛЬНОСТЬ
Негативно стимулирующие семейные установки	Созависимость	Сексуальное расстройство
ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ФУНКЦИИ		

*Стимулирующие функции* семейных установок, отношений и сексуальности предусматривают позитивное восприятие информации о семейных подсистемах, близости и сексуальном цикле; ее конструктивную обработку, анализ и оценку; разносторонний обмен информацией; планирование и осуществление программы развивающих действий; адекватный контроль результатов деятельности; поддержание активности на должном уровне при возникновении внешних и внутренних помех; признание того или иного уровня полезности или неприемлемости; профилактика реальной или мнимой опасности.

*Ограничивающие функции* семейных установок, отношений и сексуальности предусматривают негативное восприятие информации о семейных подсистемах, близости и сексуальном цикле; детерминируют созависимость и сексуальные расстройства; блокируют обмен информацией, формируют ее бесперспективную обработку, анализ и оценку; препятствуют конструктивному планированию и стимулируют осуществление программы деструктивных действий; гипо- и гиперконтроль результатов деятельности, снижение активности при возникновении внешних и внутренних помех; признание полезности в бездействии, апатии, неподвижности, инерции

и неприемлемости активности, энергичности, инициативности; укрепление реальной или мнимой опасности.

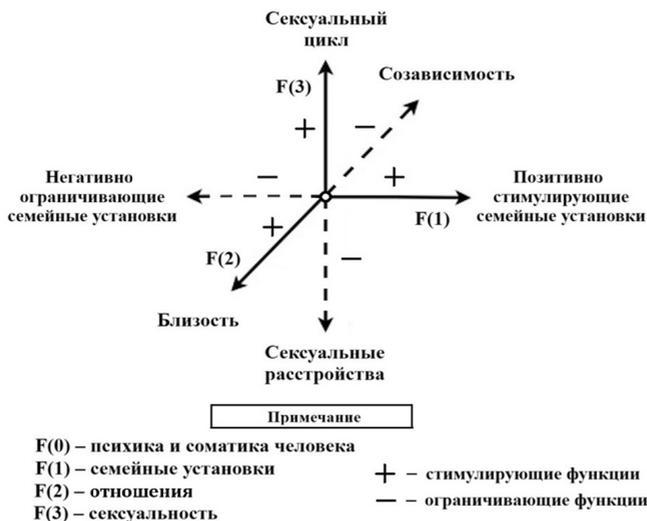


Рис. 4. Функционально-базисно-групповая алгебраическая модель значимых элементов психики и соматики

При описании функционально-базисно-групповой алгебраической модели значимых элементов *психики* и *соматики* (F(0)) предусмотрена *базисная* система векторов: F(1) – семейные установки, F(2) – отношения, F(3) – сексуальность, которые отражают уровень развития дихотомичных *групп* частей (позитивно стимулирующие и негативно ограничивающие семейные установки, близость и созависимость, сексуальный цикл и сексуальные расстройства), выполняющих стимулирующие или ограничивающие *функции*, описанные выше.

*Научное издание*

**Макух** Наталия Олеговна

Метафоры психики и соматики.  
Функционально-базисно-групповая концепция  
в психологической коррекции негативно-ограничивающих  
семейных установок, созависимости и сексуальных расстройств

Монография

*Выпускается в авторской редакции*

*Оригинал-макет Е. А. Коробицына  
Печать А. Ю. Кирилов*

Подписано в печать 01.09.2025. Формат 60x84 1/16. Усл. печ. л. 5,9  
Тираж 500 экз. Заказ № 10555.  
ФКОУ ВО «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы  
исполнения наказаний». 160002 г. Вологда, ул. Щетинина, 2