

Время	Аудитория	Мероприятие	Направления, методики, техники, определенные спикером	Спикер, город
12.06.2025 четверг				
09.00-10.00	1 этаж	ЗАВТРАК		
	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	езде	ГЕЙМИФИКАЦИЯ		
	2 этаж ресторан, холл Изба	КОФЕ-ПАУЗА, ФОТОЗОНА		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД		
ПРОГРАММА ОТКРЫТИЯ				
09.00-10.00	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД (ролики спикеров и партнеров)		
10.00-11.00	2 этаж конференц-зал	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ		
11.00-12.00	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД (ролики спикеров и партнеров)		
11.00-12.00	На улице (если дождь, то в конференц-зале или ресторане)	ОБЩЕЕ ФОТО		
	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	езде	ГЕЙМИФИКАЦИЯ		
	2 этаж ресторан, холл Изба	КОФЕ-ПАУЗА, ФОТОЗОНА		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
12.00-14.00 1 МК	2 этаж Конференц-зал	Профессиональное эмоциональное выгорание: как не сгореть самому и не дать команде перегореть	Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ), гипноанализ, нейролингвистическое программирование (НЛП)	П. Буков (г. Москва)

12.00-14.00	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД		
14.00-15.00	1 этаж	ОБЕД		
	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	езде	ГЕЙМИФИКАЦИЯ		
	2 этаж ресторан, холл Изба	КОФЕ-ПАУЗА, ФОТОЗОНА		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
15.00-17.00	Банкетный зал	Песочная сказка: путь к себе	Кинетический песок, метафорические карты, сказкотерапия	Т. Тигашева (г. Красноярск)
	Овальный зал	Родительские установки, как самосбывающиеся пророчества	Расстановочный метод с использованием метафорических карт	Е. Яблонская (г. Камень-на-Оби)
	2 этаж ресторан, 1 место	Изобретатели велосипедов	Игропрактика на глубинное осознание и поиск решений в разных сферах жизни. Включает ментальную, эмоциональную и телесную работу.	О. Преображенская (г. Пермь)
	2 этаж ресторан, 2 место	И пусть весь мир подождёт...	Интегративный подход, арт-терапевтические практики.	Т. Коротаева (г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 3 место	МАКи в поле отношений	Комплексная Сказкотерапия	Е. Жукова (г. Братск)
	2 этаж ресторан, 4 место	Как искоренить внутреннего критика	Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ), эмоционально-образная терапия (ЭОТ)	Е. Ковалева (г. Красноярск)
	Изба, 1 место сюит малый 1	Бабушки и дедушки: зачем они нам?	Системные семейные расстановки, метафорические ассоциативные	О. Гусева (г. Красноярск)/

		Зачем мы им?	карты (МАК)	Н. Ковалева (г. Красноярск)
	Изба, 2 место сюит большой 2	Не виноватая Я	Работа с эмоциями, практические техники саморегуляции	Н. Леус (г. Красноярск)
	Изба, 3 место сюит малый 3	Голос как гипноз	Тренинг, телесно-ориентированный подход	Ю. Зайнулина (г. Лесосибирск)
	Изба, 4 место сюит малый 4	Исследование Бессознательного: открытие внутренних ресурсов	Гипнотерапия, трансовые практики	А. и В. Заставины (г. Красноярск)
	Изба, 5 место сюит большой 5	Обучающая личная терапия для людей помогающих профессий	Мультимодальная терапия творчеством	А. Шандро (г. Екатеринбург)
	Изба, 6 место чердак	Благословение рода	Телесно-энергетическая практика с элементами родовых расстановок, визуализации и медитативной работы.	И. Рубанова (г. Красноярск) /Л. Царегородцева (г. Красноярск)
17.15- 19.00	Банкетный зал	Мастер-класс от партнера фестиваля	СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД	
9 МК	Изба, 1 место сюит малый 1	Формула Денег	Настольная трансформационная игра с элементами коучинга	И. Пучнина (г. Красноярск)
	Изба, 2 место сюит большой 2	Хочу 100 тысяч (и еще 100 и еще)	Игротерапия, трансформационные техники с элементами стратегии	И. Подзолкова (г. Ачинск)
	Изба, 3 место сюит малый 3	Главный в семье: как воспитывать без чувства вины	Лекция	К. Багрова (г. Красноярск)
	Изба, 4 место сюит малый 4	Почему не работают аффирмации или как создать эффективную аффирмацию с помощью кинезиологического тестирования	Интерактивный формат с использованием кинезиологического тестирования.	А. Зоричева (г. Красноярск)
	Изба, 5 место сюит большой 5	Школьный буллинг: кто виноват и что делать?	Лекция, обсуждение кейсов, практические рекомендации	П. Пугачев (г. Красноярск)
	Изба, 6 место чердак	Ароматерапия – натуральный и эффективный помощник в поддержании внутреннего ресурса	Ароматерапия, техника Aromatouch, телесные практики	С. Половинко (г. Томск)
	Изба, 7 место сюит малый 4	Телесные практики (желательно быть в спортивной форме, с карематом или пледом)	Практическое занятие с использованием элементов суставной гимнастики,	Я. Гуникова (г. Красноярск)

			динамического стрейчинга и миофасциального релиза	
	0 этаж Тренинговый зал	Спектакль: «Диалог»	Форум-спектакль	Форум-театр
13.06.2025 пятница				
07.30-08.30	На улице (если дождь, то в Избе на чердаке)	Телесные практики (желательно быть в спортивной форме, с карематом или пледом)	Практическое занятие с использованием элементов суставной гимнастики, динамического стрейчинга и миофасциального релиза	Я. Гуникова (г. Красноярск)
09.00-09.30	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	езде	ГЕЙМИФИКАЦИЯ		
	2 этаж ресторан, холл Изба	КОФЕ-ПАУЗА, ФОТОЗОНА		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД		
09.30-11.30 12 МК	Банкетный зал	Как изоляция влияет на отношения с миром	Терапия Души (автор метода — Евгений Теребенин)	И. Чуткая (г. Иркутск)
	Овальный зал	Синдром самозванца: стань уверенным специалистом	Лекция-практикум	Е. Новикова (г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 1 место	Антитоксин	Медиативная игра-тренажер	Е. Машурик (г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 2 место	Как принять себя и свои теневые аспекты	Интерактивный тренинг (теория + практика), работа в малых группах, индивидуальная рефлексия, мини-расстановки (эпитомы), визуализация.	Д. Елисеев (г. Железногорск)
	2 этаж ресторан, 3 место	Мандала Я-Образ	Арт-терапия, Мандала-терапия	Ю. Ерлыкова (г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 4 место	Куда утекает моя энергия?	Системные семейные расстановки, метафорические ассоциативные карты (МАК).	О. Гусева (г. Красноярск)

	Изба, 1 место сюит малый 1	Язык символов: ключ к пониманию себя	Работа с символами бессознательного, анализ архетипов	А. и В. Заставины (г. Красноярск)
	Изба, 2 место сюит большой 2	Ясные эмоции — яркая жизнь!	Метафорические ассоциативные карты (МАК), телесные техники (дыхание, голос)	И. Рубанова (г. Красноярск)
	Изба, 3 место сюит малый 3	Счастливая мама - счастливый ребенок	Практикум, техники взаимодействия	Е. Рагулина (г. Абакан)
	Изба, 4 место сюит малый 4	Жизненные стратегии: метафора в сказке и на песке	Плассотерапия, метафорический подход, работа с кинетическим песком	О. Чернышёва (г. Новоалтайск)
	Изба, 5 место сюит большой 5	Живу или выживаю: вернуть себе энергию	Диагностика и практические упражнения в интегративном подходе	Ю. Рейна (г. Красноярск)
	Изба, 6 место чердак	Практика заземления	Телесно-ориентированная терапия, практики заземления	М. Китаева (г. Ачинск)
11.30- 12.00	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	езде	ГЕЙМИФИКАЦИЯ		
	2 этаж ресторан, холл Изба	КОФЕ-ПАУЗА, ФОТОЗОНА		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД		
12.00- 14.00 12 МК	Банкетный зал			
	Овальный зал	Мой мир и его отражение во вне	Арт-гештальт через работу с телесным образом и рисунком	Р. Борисенок (г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 1 место	Искусство быть собой	Коучинговые техники, техники краткосрочной терапии.	Г. Прокопьева (г. Москва)
	2 этаж ресторан, 2 место	Переходы	Игра-инициация, трансформационная практика	Е. Яблонская (г. Камень-на-Оби)
	2 этаж ресторан, 3 место	Искренность – основа твоего бренда, на который идут клиенты	Психология + стратегия выхода в эксперта в практику; проективные техники, коучинговые приёмы;	Н. Субочева (г. Красноярск)

			работа с метафорическими картами; телесные техники для проработки блоков	
	2 этаж ресторан, 4 место	Интуитивное рисование	Арт-терапия, интуитивное рисование	В. Ерошок (г. Красноярск)
	Изба, 1 место сюит малый 1	Уверенна и социально свободна	Глубинный практический тренинг с использованием техник быстрой трансформации: телесные и психологические практики, упражнения на освобождение от ограничивающих паттернов, работа с заявлением о свободе.	Н. Леус (г. Красноярск)
	Изба, 2 место сюит большой 2	Про любовь...	Арт-гештальт метод	А. Сугак (г. Красноярск)
	Изба, 3 место сюит малый 3	ПРОявленность	Расстановочные техники, метод легализации правды, дыхательные практики, медитация	Л. Царегородцева (г. Красноярск)
	Изба, 4 место сюит малый 4	Мир моих фантазий или для чего мне розовые очки	Плассотерапия или техника Kinetic Sand (живой песок)	А. Бурлакова (г. Красноярск)
	Изба, 5 место сюит большой 5	Стратегии в отношениях	Телесно-ориентированный подход	Ю. Герлинская (г. Красноярск)
	Изба, 6 место чердак	Релаксация для детей и подростков	Техники релаксации: Мнуши	В. Котельникова (г. Пермь)
14.00-15.00	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	езде	ГЕЙМИФИКАЦИЯ		
	2 этаж ресторан, холл Изба	КОФЕ-ПАУЗА, ФОТОЗОНА		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД		
15.00-17.00	Банкетный зал	Возвращение к себе	Метафорические карты, арт-терапия, телесные практики	Ю. Рудько (г. Зеленогорск)
	Овальный зал	Связь с собой	Комплексная Сказкотерапия	Е. Жукова

12 МК				(г. Братск)	
	2 этаж ресторан, 1 место	Мандала реализации цели	Арт-терапия, мандала-терапия	Ю. Ерлыкова (г. Красноярск)	
	2 этаж ресторан, 2 место	Я устала ждать трамвая и купила самолёт	Игротерапия, трансформационные техники	М. Китаева (г. Ачинск)	
	2 этаж ресторан, 3 место	Территория денег	Игротерапия, трансформационные техники, работа с убеждениями	Ю. Рейна (г. Красноярск)	
	2 этаж ресторан, 4 место	Мой волшебный лес	Арт-терапия с использованием пластилина	С. Чупринова (г. Красноярск)	
	Изба, 1 место сюит малый 1	Экзистенциальные данности: не бороться, а танцевать	Экзистенциальная терапия	Е. Деркач (г. Красноярск)	
	Изба, 2 место сюит большой 2	Дерево жизни	Мультимодальная терапия творчеством, работа с авторскими метафорическими ассоциативными картами (МАК) «Деревья как люди».	А. Шандро (г. Екатеринбург)	
	Изба, 3 место сюит малый 3	Сказкотерапия для взрослых «Я все могу!»	Групповой коучинг в формате сказкотерапии.	А. Федорова (г. Красноярск)	
	Изба, 4 место сюит малый 4	Как выйти из стресса и ПТСР	Метод плассотерапия, МАК карты	Н. Соловьева (г. Красноярск)	
	Изба, 5 место сюит большой 5	Самодобаюкивание	Групповая телесно-ориентированная практика, авторская методика Виктории Аверкиевой	Т. Мутина (г. Красноярск)	
Изба, 6 место чердак	Саморегуляция: тело, разум, исцеление	Трансовые техники саморегуляции, работа с телесными блоками и эмоциональными зажимами	О. Преображенская (г. Пермь) /М. Боженков (г. Красноярск)		
17.15-19.00	Банкетный зал	Мастер-класс от партнера фестиваля	ТОП АКАДЕМИЯ		
	8 МК	Изба, 1 место сюит малый 1	Знакомство со своим гороскопом	Статистический анализ гороскопа рождения	Е. Кодинцева (г. Красноярск)
		Изба, 2 место сюит большой 2	Формула Отношений	Настольная трансформационная игра с коучинговыми элементами	И. Пучнина (г. Красноярск)
	Изба, 3 место сюит малый 3	Секреты китайской медицины: влияние эмоций на здоровье	Теория + практика, включая упражнения и массажные техники	А. Суворова (г. Красноярск)	

	Изба, 4 место сюит малый 4	Хочу 100 тысяч (и еще 100 и еще)	Игротерапия, трансформационные техники с элементами стратегии	И. Подзолкова (г. Ачинск)
	Изба, 5 место сюит большой 5	Стройность: психология веса и отношений с едой	Лекция	К. Багрова (г. Красноярск)
	Изба, 6 место чердак	Эмоциональная ароматерапия	Ароматерапия, телесно- ориентированные техники, работа с эмоциональным состоянием	С. Половинко (г. Томск)
	Изба, 7 место холл	Про еду, тело и чувства: честный разговор о весе	Комплексный подход к проблеме лишнего веса	Ю. Поваляева (г. Красноярск)
14.06.2025 суббота				
07.30- 08.30	На улице (если дождь, то в Избе на чердаке)	Телесные практики (желательно быть в спортивной форме, с карматом или пледом)	Практическое занятие с использованием элементов суставной гимнастики, динамического стрейчинга и миофасциального релиза	Я. Гуникова (г. Красноярск)
09.00- 09.30	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	езде	ГЕЙМИФИКАЦИЯ		
	2 этаж ресторан, холл Изба	КОФЕ-ПАУЗА, ФОТОЗОНА		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД		
09.30- 11.30 12 МК	Банкетный зал	Исцели своего внутреннего ребенка	Юнгианская песочная терапия	А. Бурлакова (г. Красноярск)
	Овальный зал	Уберечь от шага в пропасть	Информационно-обучающее тренинговое занятие для родителей	Е. Тарасова (г. Абакан)
	2 этаж ресторан, 1 место	«Познай себя» если хочешь разобраться в своих истинных чувствах	Метафорические ассоциативные карты (МАК)	И. Евтушенко (г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 2 место	Невербальная диагностика дистанционного формата с участниками СВО и их близкими	Методики невербальной диагностики, психотипирование, психокоррекционные техники	К. Беляева (г. Петропавловск- Камчатский)
	2 этаж ресторан, 3	Лила Чакра: время перемен	Трансформационная игра, работа с	Е. Новикова

	место		метафорическими ассоциативными картами (МАК)	(г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 4 место	Мужчина и женщина	Семейная системная терапия, системные расстановки	Н. Ковалева (г. Красноярск)
	Изба, 1 место сюит малый 1	Я в мире	Танцевально-двигательная телесная терапия, групповая практика	Т. Мутина (г. Красноярск)
	Изба, 2 место сюит большой 2	Влияние безусловных рефлексов на развитие сенсорной системы ребенка	Теория + практика в парах	Е. Давыдова (г. Енисейск)
	Изба, 3 место сюит малый 3	Диагностика по типам характера	Телесно-ориентированный подход	Ю. Герлинская (г. Красноярск)
	Изба, 4 место сюит малый 4	Дыхание в жизни и в психотерапии	Матричная концепция С. Грофа. Холотропное дыхание. Возможности в психотерапии. Практика и навыки Свободного Осознанного Дыхания в обыденной жизни и психотерапии. Ресурсное дыхание психолога и клиента.	Е. Шаталов (г. Красноярск)
	Изба, 5 место сюит большой 5	Сексуальность — энергия жизни	Трансформационная игра	Ю. Рудько (г. Зеленогорск)
	Изба, 6 место чердак	Релаксация для детей и подростков	Техники релаксации: Палсинг, ребозо, кисточки, вибрационные техники.	В. Котельникова (г. Пермь)
11.30-12.00	2 этаж банкетный зал	РЕГИСТРАЦИЯ		
	езде	ГЕЙМИФИКАЦИЯ		
	2 этаж ресторан, холл Изба	КОФЕ-ПАУЗА, ФОТОЗОНА		
	2 этаж ресторан и холл	ЯРМАРКА		
	2 этаж ресторан	ВИДЕОРЯД		
12.00-14.00	Банкетный зал	Выход из Треугольника Страданий	Транзактный анализ, системная семейная психология, метафорические карты.	О. Куковицкая (г. Ачинск)

8 МК	Овальный зал	Флеш-тренинг как средство самоосознания в психокоррекции	Флеш-тренинг, техники самоактуализации, психокоррекционные практики	К. Беляева (г. Петропавловск-Камчатский)
	2 этаж ресторан, 1 место	Финансы и инвестиции для детей	Игровое обучение, настольная игра	А. Голубкова (г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 2 место	Я боюсь начать... но всё равно начну	Групповая работа с элементами телесной терапии, образной и символической практики, техникой внутреннего диалога, а также поддерживающим общением в кругу	Н. Субочева (г. Красноярск)
	2 этаж ресторан, 3 место	Начать делать или 5 шагов к мечте	Коучинговые техники, техники краткосрочной терапии	Г. Прокопьева (г. Москва)
	2 этаж ресторан, 4 место	7 шагов к стройности	Трансформационная психологическая игра с проективными и телесно-осознанными элементами	Е. Ковалева (г. Красноярск)
	Изба, 2 место сноит большой 2	Гипноз и самогипноз для физического и психического здоровья	Гипнотерапия	П. Буков (г. Москва)
	Изба, 5 место сноит большой 5	Зыбка	Плассотерапия с использованием кинетического песка	Т. Тигашева (г. Красноярск)
	14.00-14.30	1 этаж	ОБЕД	
14.30-15.30	2 этаж конференц-зал	ЗАКРЫТИЕ		
15.30-16.00		ХОРОВОД		

Команда организаторов ежегодного фестиваля психологических практик «ПРОТЕБЯ», Красноярск

1. Ковалева Наталья
2. Ковалева Елена
3. Пирогова Юлия
4. Тигашева Татьяна
5. Субочева Надежда
6. Чупринова Светлана
7. Евтушенко Ирина
8. Кириллова Алена
9. Голубкова Анна
10. Денисенко Анна
11. Смешливая Кристина
12. Кащенко Елена