

Психология повседневности относительно новая область психологической науки. Интерес к ней постепенно увеличивался в последние десятилетия, но актуальной и крайне востребованной психология повседневности стала в последние годы. Обыденная жизнь людей в ситуации изменчивого и хрупкого мира постоянно фрустрируется все новыми и новыми барьерами. Погруженность человека в мир повседневности, рутинизация повседневных практик делают реальность «скрытой» и нерефлексируемой для наблюдателя.

Психология повседневности раскрывает, каким образом повседневная жизнь помогает справиться с нарастанием прекарности и тревожности, как возратить, переконструировав, людям целостный образ себя в меняющемся мире. В содержании монографии показывается многомерность повседневности с методологических позиций межпредметного, междисциплинарного и трансдисциплинарного подходов. Особенно важным для авторов было продемонстрировать ресурсы психологии повседневности, неочевидные для традиционного взгляда на эту сферу психологического знания, и ее значимость для развития современной психологической науки, особенно таких ее разделов, как психология личности, психология искусства, возрастная психология, киберпсихология, психология творчества, и других.

Мир повседневной жизни человека, продолжительное время пребывающий на периферии психологии, является ключевым фактором эмоционального благополучия личности, формирования ее картины мира, конструирования индивидуального стиля повседневной жизни, и т.д. Одновременно повседневность – это и пространство возможностей, пространство развития и самореализации личности. Глобальные социокультурные трансформации современного мира, оповседневнивание интернета, цифровых технологий и прорыв в развитии технологий искусственного интеллекта (AI) ведут к глобальным трансформациям повседневной жизни современного человека и появлению новой, цифровой повседневности и цифрового образа жизни. Новый раздел

психологии повседневности (цифровой повседневности), представленный в содержании монографии, показывает как новые возможности этой области для развития личности, так и новые сложности и ограничения, которые в ней скрыты. Поэтому актуализация интереса к психологии повседневности и исследованиям в этой сфере представляются обоснованными, и, безусловно, психология повседневности будет активно развиваться.

Психология повседневности дает материал, стимулируя развитие многих направлений психологических исследований. Это и анализ связи повседневности и ностальгии многих людей по «старому доброму времени», в котором все, как теперь им кажется, было ясно и просто. По-видимому, это связано с изменением социокультурной и территориальной идентичности, потерей цельности жизненного пути и ценности прожитого. И повседневность становится своеобразным копингом, специфику и эффективность которого, безусловно, важно изучить. Не менее значимыми представляются исследования, посвященные связи повседневности с уровнями и областями культурного капитала.

Городская повседневность формирует индивидуальную картину мира человека и этот образ окружающего жизненного мира становится одной из важных доминант его отношения к социальному миру, окружающим людям, природе. И, как и каждое жизненное пространство, становится триггером, запускающим важнейшие механизмы личностного становления, в том числе мотивации на познание окружающего, уверенности или неуверенности в устойчивости формирующейся картины мира, а также стремления раздвинуть его границы или, наоборот, замкнуться в этих границах от изменяющегося большого пространства.

Одной из наиболее значимых областей современных исследований становится цифровая повседневность. Цифровая трансформация различных сфер жизнедеятельности человека позволяет говорить о формировании нового опыта и новой феноменологии повседневной жизни. В настоящее время для ученых становится все более актуальным вопрос об

индивидуальных и личностных характеристиках цифровой повседневности, которые определяют выбор социальных сетей, стиль виртуальной самопрезентации, информационные предпочтения и информационную идентичность. Не менее важным является и вопрос о том, что влияет на эмоциональное благополучие в цифровом пространстве, какие трудности появляются в процессе социализации в цифровом мире, которые превращают его в сложную жизненную ситуацию.

Цифровая повседневность, показывая направления развития идентичности, открывает путь к изучению связи повседневности и самореализации, при которой именно цифровая повседневность становится барьером, ограждающим личностную сферу человека, помогая сохранять энергию для личностного роста.

Таким образом, даже беглый анализ позволяет хотя бы частично ответить на вопрос о том, что может дать психология повседневности для разных областей гуманитарного знания.

Прежде всего, осознать степень психологического комфорта/дискомфорта человека, анализируя степень погруженности в разные сферы повседневности. При этом различные аспекты повседневности могут рассматриваться как разные области психологического хронотопа, в том числе соотношение личностной и социокультурной идентичности и кристаллизация социальных и индивидуальных переживаний.

Анализ кристаллизованных переживаний человека или конкретной группы людей может стать одним из вариантов диагностики личности или социальной группы.

Содержание повседневности может помочь в понимании закономерностей становления как отдельного человека, так и большой группы людей, так как в повседневности органично соединяются и прошлое, и ростки нового, и проблемы, ведущие к фрустрации, то есть в повседневности присутствуют истоки и патологии, и личностного роста одновременно.

Анализ психологии повседневности позволяет связать жизненный путь человека и общества, помогая не только лучше понять настоящее, но и частично предвидеть будущее.

Еще одно важное направление исследований в рамках психологии повседневности – это изучение последствий фрустрации повседневности, что, возможно, становится одной из самых «горячих» тем.

Проблема фрустрации повседневности особенно ярко раскрывается в цифровой повседневности, где она тесно связывается с индивидуализацией стиля жизни и работы в цифровом обществе. Это не только стили оперирования гаджетами, но и толерантность к неопределенности в сети, способность совмещать активность в он- и офлайн форматах, что в настоящее время может рассматриваться как одна из важнейших способностей человека, а также быть основой для становления его стиля жизни в цифровом мире.