

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - это комплекс организованных просветительских мероприятий, ориентированных на актуальные потребности родителей в приобретении психологических знаний и опыта, способствующих формированию социальнороловой компетентности в общественной и семейной жизни, профилактике конфликтных и кризисных ситуаций, личностному развитию и социальной адаптации.

Работа гостиной организована по будням в вечернее, удобное для родителей, время, с 19.00 до 21.00 часа. Тематика встреч определялась в соответствии с запросами родителей, планировалась на текущий месяц. Анонсы встреч размещались на официальном сайте ТГПУ им. Л.Н. Толстого, на странице Центра и в социальных сетях.

https://tspu.ru/news/news_university/2450/

В рамках работы психологической гостиной в 2024 году проведено 16 встреч, в том числе 2 встречи в рамках Всероссийских мероприятий #РодительскаяГостиная.

Психолого-педагогическое просвещение родителей является важнейшим аспектом, позволяющим им воспитать ребёнка как личность в той мере, в которой это необходимо.

Программа психологической гостиной (2024 год)

Дата, время	Тема
5 марта	<p>Подарочки для мамочки или топ 10 интересных идей и поделок к празднику 8 марта</p> <p>Самое прекрасное слово на Земле — "мама". Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно на всех языках мира одинаково нежно. У мамы самое доброе и ласковое сердце, самые добрые и ласковые руки, которые умеют всё. А в верном и чутком сердце мамы никогда не гаснет любовь. Что же нас ждет? Интересные идеи и варианты для развития творческого потенциала детей. Мы научимся разрабатывать настоящую концепцию праздника, а также освоим основные техники, которые могут использоваться в работе с детьми и раскрытии в них творческого начала!</p>
5 марта	<p>Такая у нас традиция: праздничное настроение как инструмент воспитания</p> <p>Вебинар адресован родителям детей любой возрастной группы, т.к. запрос на праздничное настроение существует во все времена и на любом этапе жизни. Акцентируется необходимость создания благоприятных условий для комфортного нахождения детей и всей семьи в процессе подготовки, организации и проведения семейных торжеств. Участие детей совместно со взрослыми в различных видах подготовительной творческой работы благотворно сказывается на развитии всех личностных качеств ребят: свободное, без принуждения, приобщение к литературе, музыке, изобразительному искусству; формирование коммуникативных качеств и умение работать в сотворчестве друг с другом и со взрослыми людьми; возможность раскрыть природные задатки и выявить их в совместных</p>

	действиях.
19 марта	<p>Как спасти детские глаза от гаджетов?</p> <p>Глаза — один из самых важных и наиболее уязвимых органов человека — постоянно нуждаются в защите. При работе на компьютере возникает зрительное напряжение, которое при несоблюдении ряда важных правил приводит к развитию различных заболеваний. На вебинаре вниманию родителей предлагаются рекомендации по выстраиванию отношения с ребенком при активном использовании гаджетов. Приведены плюсы и минусы их использования, в том числе и о недопустимости того чтобы гаджеты в жизни ребёнка стали источником проблем. Грамотное и умеренное использование гаджетов действительно будет способствовать развитию ребёнка и поможет ему шагать в ногу со временем.</p>
19 марта	<p>Дошкольник с РАС и окружающий мир: стратегии помощи в установлении взаимодействия</p> <p>Как нейтральные для других людей сенсорные стимулы могут вызывать необычные ощущения и запускать цепочку необычного поведения у ребенка с РАС? Как оказать помощь в установлении взаимодействия с окружающим миром детям с повышенной чувствительностью к сенсорным раздражителям? Что может сделать взрослый для формирования коммуникации у ребенка с РАС? Что такое альтернативная коммуникация? Как формировать у ребенка с РАС предпосылки интеллектуальной деятельности, самостоятельность, бытовые и игровые навыки? Ответам на эти вопросы и посвящена наша лекция.</p>
26 марта	<p>Психология детского спорта</p> <p>Спорт дарит опыт побед и формирует характер, но при этом он погружает детей во «взрослые» эмоции, требует тяжелого труда. Поначалу ребенок «играет в спорт», ему нравится, но потом занятия требуют все более тяжелого труда и самоограничений. Дети должны защищать разряды, показывать нормативы, выступать на соревнованиях. В ряде видов спорта их ограничивают в еде. Ограничения касаются и свободного времени. С тренером контакт может сложиться, а может, и нет, и, если это скажется на результатах, то у ребенка может сформироваться неуверенность к себе. На вебинаре мы поговорим о плюсах и минусах детского спорта, о том, как поддержать ребенка, формируя у него здоровый образ жизни и стремление к спортивным достижениям.</p>
26 марта	<p>Нужны ли знания современному школьнику? Трудности в усвоении знаний и пути их преодоления</p> <p>Многим кажется, что переход на системно-деятельностный подход «отодвинул» роль и место знаний в обучении на второй план. Но так ли это? Какой место занимает формирование знаний в мире, где информация доступна и существует много способов и средств быстро ее найти и ею воспользоваться? Зачем нужно овладевать знаниями? Какое место занимает усвоение знаний в современном обучении? С какими трудностями сталкиваются школьники, учителя и родители учеников? На эти и другие вопросы мы попробуем дать ответ в ходе вебинара.</p>
17 мая	<p>Как поддерживать и помогать подростку справляться со стрессом во время экзаменов</p> <p>Период сдачи экзаменов – непростое время не только для выпускников, но и для родителей. В это время вся семья находится не совсем в типичной</p>

	<p>обстановке. Испытывать волнение в связи с каким-либо значимым событием совершенно нормально. Но если оно перерастает в тревогу, подросток может потерять ощущение стабильности и уверенности, из-за чего качество подготовки к важному событию снизится. Как сохранить спокойную обстановку? Как бороться со своими страхами? Как помочь ребенку оставаться в стабильном и рабочем состоянии?</p>
17 мая	<p>Куда пойти учиться: как выбрать школу и как понять, что ее пора менять? На вебинаре мы поговорим о том, какие критерии важно учитывать при выборе школы, помимо качества образования, расстояния до дома и программы. Среди этих критериев есть такие, которые важны для ребенка и для взрослых. Обсудим советы психологов, на что стоит обратить внимание, выбирая школу, и как не ошибиться в своем выборе.</p>
22 июня	<p>Безопасность подростков в сети Интернетифровой след Цифровая репутация - это образ, который создается о нас в сети на основе наших постов, комментариев, фото и видео. Каждое наше действие, совершенное в Интернете, оставляет цифровой след. Современные технические средства легко позволяют объединить «цифровые следы» одного пользователя в единый портрет. В интернете у подростка может завязаться общение с людьми, представляющими угрозу для его здоровья и/или психики Также в сети ребенок может столкнуться с опасными и/или неуместными материалами, способными расстроить, напугать, обидеть Как обезопасить ребенка?</p>
22 июня	<p>Детская агрессия: как родителям научить своих детей экологично выражать злость и гнев. Детская агрессия: как родителям научить своих детей экологично выражать злость и гнев. На вебинаре обсудим основные источники причины агрессивного поведения детей. Узнаем об эффективных и неэффективных способах реагирования родителей на проявление агрессии в поведении ребенка, разберем конструктивные способы снятия детьми напряжения и отреагирования негативных эмоций.</p>
9 июля	<p>Тетради школьников глазами нейропсихолога: о чём могут говорить частые ошибки и постоянные исправления? Тетрадь школьника - настоящая кладёз не только академических, но и диагностических знаний. Не верите? Попробуем убедиться в этом вместе с вами. На вебинаре мы поговорим о видах письменных ошибок в школьных работах и попробуем разобраться с их причинами, обсудим, какую помощь могут оказать репетитор и нейропсихолог, а также разберёмся с тем, как привить любовь к такому важному школьному предмету как русский язык. Как говорится, открыли тетради, взяли ручки - записываем.</p>
9 июля	<p>О чем может рассказать выбор цвета в детском рисунке? Посетив данный вебинар, родители смогут более глубоко разобраться в специфике цветовых предпочтений детей, их психологическом самочувствии по цветовым выборам, научиться использоваться различные цвета и цветовые сочетания для достижения определенного влияния на психику ребенка</p>
23 июля	<p>Неспящие. Как помочь ребенку выспаться Когда у ребенка нарушается режим сна, это отражается на его психике, работоспособности и самочувствии. На вебинаре разберем что такое сон, почему он важен в жизни каждого ребенка, как возникают проблемы со</p>

	сном и возможно ли с ними справиться?
23 июля	<p>Ребенок не хочет учиться! Что делать родителю?</p> <p>Школа это не просто место, где ребенок получает образование и взрослеет. Это и место, где он учится дружить, проявлять себя, выбирает будущую профессию, намечает свой жизненный путь. Однако не всегда школа источник позитивных эмоций. Нередко под воздействием школьного обучения происходят конфликты в семьях и между детьми. «Не выучил уроки, получил «двойку», подрался с одноклассником и вообще не хочет идти в школу», это то, что говорят родители про своего ребенка-ученика, который не мотивирован учиться. Что может сделать родитель для своего ребенка, как мотивировать его к учебе, каким образом снизить «учебные» конфликты мы рассмотрим на вебинаре.</p>
6 августа	<p>Как оказать помощь дошкольнику с РАС в решении сенсорных проблем</p> <p>Каковы особенности функционирования сенсорных систем у детей с РАС и как их выявить? Почему особенности сенсорной сферы дошкольников с РАС становятся источником проблем и приводят к различным видам дезадаптивного поведения? Как оказать помощь детям с сенсорными проблемами? Как создать среду, которая позволит ребенку справиться с имеющимися трудностями? Ответам на эти вопросы и посвящена наша</p>
6 августа	<p>«Родителям о дислексии»</p> <p>Если ребенок плохо справляется с чтением, то причина необязательно в его лени, невнимательности или нежелании читать. Проблема может быть гораздо серьезнее. Если ребёнок интеллектуально развит, регулярно посещает школу, у него нет нарушений слуха и зрения, но он с трудом обучается чтению, возможно это дислексия. На вебинаре «Родителям о дислексии» родители дошкольников и младших школьников узнают, как формируется навык чтения; что должно быть развито для успешного овладения этим навыком, а что препятствует его своевременному формированию; как распознать дислексию у детей младшего школьного возраста.</p>
20 августа	<p>Нервный родитель – горе в семье. Как не срывать на ребенка</p> <p>На вебинаре мы узнаем, как стресс влияет на психоэмоциональное состояние человека. Узнаем, что такое когнитивные искажения и как они влияют на эмоциональное состояние. Узнаем, какие причины ведут к возникновению раздражения, агрессии и что за ними стоит. Выполним упражнения на когнитивную переоценку, попрактикуемся в навыках эмоциональной саморегуляции.</p>
20 августа	<p>Как спасти детские глаза от гаджетов?</p> <p>При работе на компьютере возникает зрительное напряжение, которое при несоблюдении ряда важных правил приводит к развитию различных заболеваний. На вебинаре вниманию родителей предлагаются рекомендации по выстраиванию отношения с ребенком при активном использовании гаджетов. Приведены плюсы и минусы их использования, в том числе и о недопустимости того чтобы гаджеты в жизни ребёнка стали источником проблем. Грамотное и умеренное использование гаджетов действительно будет способствовать развитию ребёнка и поможет ему шагать в ногу со временем.</p>