

# Содержание

Посвящение .....	4
Благодарности .....	5
От автора .....	6
Предисловие .....	9
Семантика .....	12
<b>Часть I. СЦЕНАРНО-РОЛЕВОЙ ПОДХОД В ПСИХОТЕРАПИИ .....</b>	<b>14</b>
Глава 1. СТРУКТУРА И МЕТОДЫ СЦЕНАРНО-РОЛЕВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ .....	24
Структура сценарно-ролевой психотерапии .....	24
<i>Этапы СРП</i> .....	25
<i>Практические формы работы в СРП</i> .....	27
Методы сценарно-ролевой психотерапии .....	27
<i>Психолингвистика в СРП</i> .....	27
<i>Контекстный анализ</i> .....	30
<i>Пример работы с клиенткой в контекстном анализе</i> .....	34
<i>Анализ потребностей</i> .....	35
Глава 2. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И КАТЕГОРИИ СЦЕНАРНО-РОЛЕВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ .....	40
Сценарий .....	40
Роли .....	44
<i>Виды ролей</i> .....	45
<i>Ролевой функционал</i> .....	48
<i>Автор, адресат и зритель</i> .....	49
Амплуа .....	50
Глава 3. СЦЕНАРНО-РОЛЕВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ .....	52
1-й ЭТАП .....	52
<i>Рабочий процесс 1-го этапа</i> .....	53
<i>Определение характеристики клиента в сценарии</i> .....	68
<i>Диагностика амплуа</i> .....	72
2-й ЭТАП .....	79
<i>Рабочий процесс 2-го этапа</i> .....	80
3-й ЭТАП .....	89
<i>Рабочий процесс 3-го этапа</i> .....	90
<i>Семь препятствий к жизненному успеху</i> .....	92
<i>Техника «Мои ограничения»</i> .....	95
<i>Техника «Поиск темы»</i> .....	96
<i>Техника «Расстановка сил»</i> .....	97
<i>Техника «Избавление от ненужных ролей»</i> .....	102

---

<i>Техника «Игра»</i> .....	103
<i>Техника «Семь шагов»</i> .....	105
<i>Техника «Королевская аскеза»</i> .....	107
4-й ЭТАП .....	109
<i>Рабочий процесс 4-го этапа</i> .....	109
<i>Другая пирамида</i> .....	124
<i>Аскетизм</i> .....	127
<b>Часть II. СЦЕНАРНО-РОЛЕВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ НЕВРОЗОВ</b> ...	130
Глава 1. НЕВРОЗ КАК ЗАБОЛЕВАНИЕ .....	132
Глава 2. НЕВРОЗ КАК ЛИЧНОСТНОЕ РАССТРОЙСТВО .....	144
Глава 3. СЕМЬЯ — КОЛЫБЕЛЬ НЕВРОЗОВ .....	149
Глава 4. ВИДЫ И ДИАГНОСТИКА НЕВРОЗОВ .....	158
Виды неврозов .....	158
Развитие невроза .....	160
Диагностика неврозов .....	164
<i>Классификация симптомов</i> .....	165
<i>Общие симптомы</i> .....	166
<i>Частные симптомы</i> .....	166
Глава 5. ПСИХОТЕРАПИЯ НЕВРОЗОВ .....	169
Технология сценарно-ролевой психотерапии неврозов .....	170
<i>Дневник Моего Счастья</i> .....	176
Эпилог .....	180
Тезаурус .....	181
ПРИЛОЖЕНИЯ	
<i>Приложение 1. Невротические расстройства и синдромы по МКБ-10</i> .....	185
<i>Приложение 2. Некоторые рекомендации по профилактике неврозов</i> .....	186
<i>Приложение 3. Некоторые рекомендации по снижению стресса</i> .....	189
<i>Приложение 4. Дневник Моего Счастья</i> .....	192
Список литературы .....	195