

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
Авторское предисловие	8
Введение	10

Раздел I ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ	13
1.1. История развития консультативной психологии. Ее основные направления	13
1.2. Определение психологического консультирования, психотерапии и психокоррекции. Их цели и задачи	20
1.3. Виды и формы психологического консультирования, психотерапии и психокоррекции	30
1.4. Принципы консультативной психологии.....	36
1.5. Базовые модели психологической помощи	46
1.6. Основные школы психологии и практики консультативной психологии	51
<i>Вопросы для самопроверки к главе 1</i>	59
Глава 2. КЛИЕНТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ. ЗДОРОВАЯ ЛИЧНОСТЬ. ПСИХОТРАВМЫ	61
2.1. Критерии психического здоровья	61
2.2. Общее и различное в клиентах психотерапии, психологического консультирования, психологической коррекции.....	65
2.3. Понятие психотравмы. Основные виды психотравм	72
2.4. Представление о системной работе в психологическом консультировании через работу с психотравмой — авторский метод «ДНК психотравмы»	77
<i>Вопросы для самопроверки к главе 2</i>	83

Раздел II
ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Глава 3. СТРУКТУРА ПРОЦЕССА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ	85
3.1. Этапы консультирования	85
3.2. Пример практической реализации основных этапов консультирования	97
3.3. Этап «Диагностика» (практика)	104
3.4. Этап «Ресурсирование» (практика)	106
3.5. Этап «Конфронтация с травмой» (практика)	110
3.6. Этап «Психоэдукация» (практика)	119
<i>Вопросы для самопроверки к главе 3</i>	125
Глава 4. ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ПСИХОТРАВМ	130
4.1. Психотравма потери	130
4.2. Шоковая психотравма	137
4.3. Травмы детско-родительских отношений	139
4.4. Перинатальная психотравма	146
4.5. Трансгенерационная психотравма	149
4.6. Психотравма утраты будущего	155
4.7. Травмаэкспозиция — единый алгоритм работы с психотравмами. Основные принципы работы с психотравмами.....	160
<i>Вопросы для самопроверки к главе 4</i>	172
Глава 5. ОТДЕЛЬНЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ. ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ	173
5.1. Контакт и контракт — итоги первой консультации	174
5.2. Основные техники консультативной психологии	176
5.2.1. Беседа как основная техника психотерапии, психологического консультирования и психокоррекции.....	176
5.2.2. Техники слушания	180
5.2.3. Техники воздействия	185
5.2.4. Наблюдение	188
5.3. Регулярность встреч	190
5.4. Отказ психолога от консультирования и помощь других специалистов	191
5.5. Показатели эффективности консультирования	195
<i>Вопросы для самопроверки к главе 5</i>	198

Глава 6. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ ПСИХОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА	201
6.1. Профессиональная подготовка психолога-консультанта	201
6.2. Личность психолога-консультанта	205
6.3. Ошибки начинающего психолога-консультанта	210
<i>Вопросы для самопроверки к главе 6</i>	224
Заключение	226
Литература	228
Глоссарий	234
Приложения	247
<i>Приложение 1. Сравнительная характеристика психотерапии, психологического консультирования и психокоррекции</i>	247
<i>Приложение 2. Характеристики различных практик в консультативной психологии</i>	254
<i>Приложение 3. Характеристика основных видов психотравм</i>	261
<i>Приложение 4. Диагностическая практика «Стакан эмоций»</i>	269
<i>Приложение 5. Методики диагностики личностных особенностей клиента</i>	270
<i>Приложение 6. Правила оказания услуг для включения в контракт</i>	273
<i>Приложение 7. Методики диагностики клинических проявлений у клиента</i>	278