

СИСТЕМА РАЗВИТИЯ 
САМОСОЗНАНИЯ

с трансформационными играми



Светлана Павленко

практикующий психолог, метафизик,
трансформационный коуч IСТА,
основатель проекта MIRSVETA



3 высших
образования



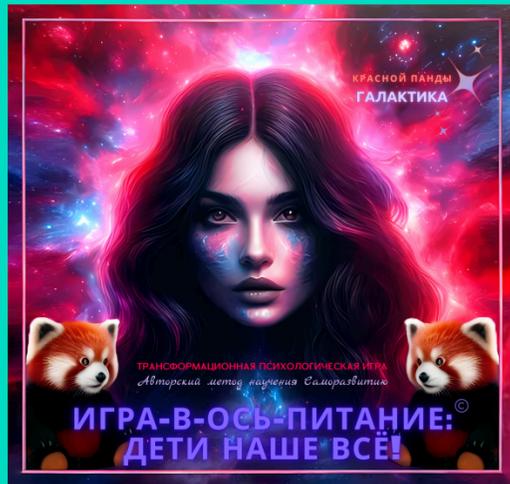
10 лет практики в
области психологии



автор и ведущая
трансформационных игр



1 диагностическая и 9 навыковых игр



Система развития СамоСознания

ВЛИЯНИЕ ИГРОВЫХ ПРАКТИК НА РАЗВИТИЕ САМОСОЗНАНИЯ ЛИЧНОСТИ

Цели исследования

изучить теорию, исследовать существующие методы и приемы развития самосознания

провести эмпирические исследования и дать рекомендации по практическому использованию

Задачи исследования

Предмет исследования

процесс развития самосознания при использовании игропрактики

индивидуальное самосознание, его структура и функции

Объект исследования

Научная гипотеза

Применение игропрактики в процессе развития самосознания способствует повышению уровня осознанности и самопознания личности, что приводит к улучшению качества жизни и личностному росту

Кандидатская диссертация

Инновационная система развития самосознания через игропрактику

Развитие самосознания становится ключом к успешной адаптации в условиях современного общества, наполненного внутренними и внешними вызовами. Исследования показывают, что самосознание — это многоуровневый и динамический процесс, который включает рефлекссию, самооценку и внутренний диалог.

Игропрактика представляет собой уникальный метод, интегрирующий элементы игры и психотерапии. Этот подход позволяет участникам исследовать свои внутренние переживания и развивать навыки эмоциональной регуляции в увлекательной и безопасной обстановке.

Преимущества применения игропрактики:

- Улучшение личной эффективности: помогает осознать свои ценности и желания.
- Развитие самосознания: способствует глубокому самоанализу и принятию обоснованных решений.
- Личностный рост: создает условия для саморазвития и достижения целей.

Результаты внедрения: научные исследования в этой области откроют новые горизонты как для психологов, так и для специалистов по личностному развитию, предоставляя возможности для создания эффективных методик работы с самосознанием.

Система игропрактики не только изменяет парадигму психологической помощи, но и улучшает качество жизни, формируя целостную и адаптивную личность.

Универсальный метод изменения Судьбы через развитие навыков

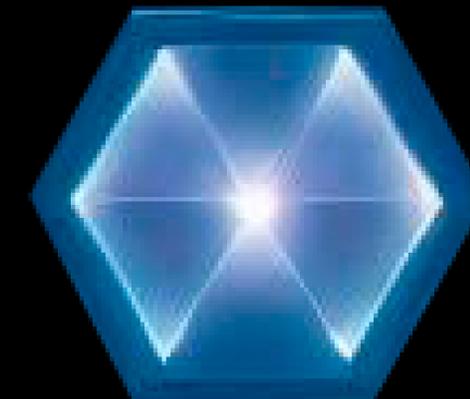
при помощи трансформационных психологических игр



в домашних
условиях



легкий
формат



наработка
навыков

Просто возьмите коробку с игрой и погрузитесь в мир самопознания, экономьте время, деньги и меняйте свою жизнь. Для этого не нужно иметь психологическое образование, не придется раскрываться перед посторонними людьми и у вас всегда будет универсальный алгоритм для саморегуляции

УНИКАЛЬНОСТЬ МЕТОДА



СИСТЕМНОСТЬ

четкая схема для развития самосознания



КОМФОРТНОСТЬ

возможность самостоятельно использовать дома



ЭФФЕКТИВНОСТЬ

готовые структурированные алгоритмы для проработок



ИНТЕГРАТИВНОСТЬ

сочетание науки, религии, эзотерики и философии



РЕИГРАБИЛЬНОСТЬ

безгранично возможное и интересное повторение игр



УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

гибкость и адаптивность к различным запросам



НАУЧНОСТЬ

проверенные методики и подходы, обоснованность



ДИАГНОСТИЧНОСТЬ

определение в игровых механиках собственного уровня самосознания



РАЗНОФОРМАТНОСТЬ

индивидуальный и групповой, онлайн и оффлайн режим



ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОСТЬ

фокус на развитии определенных качеств личности с игропрактикой



КОНЕЧНОСТЬ ПРОЦЕССОВ

понимание конечной цели и значимости метода для развития



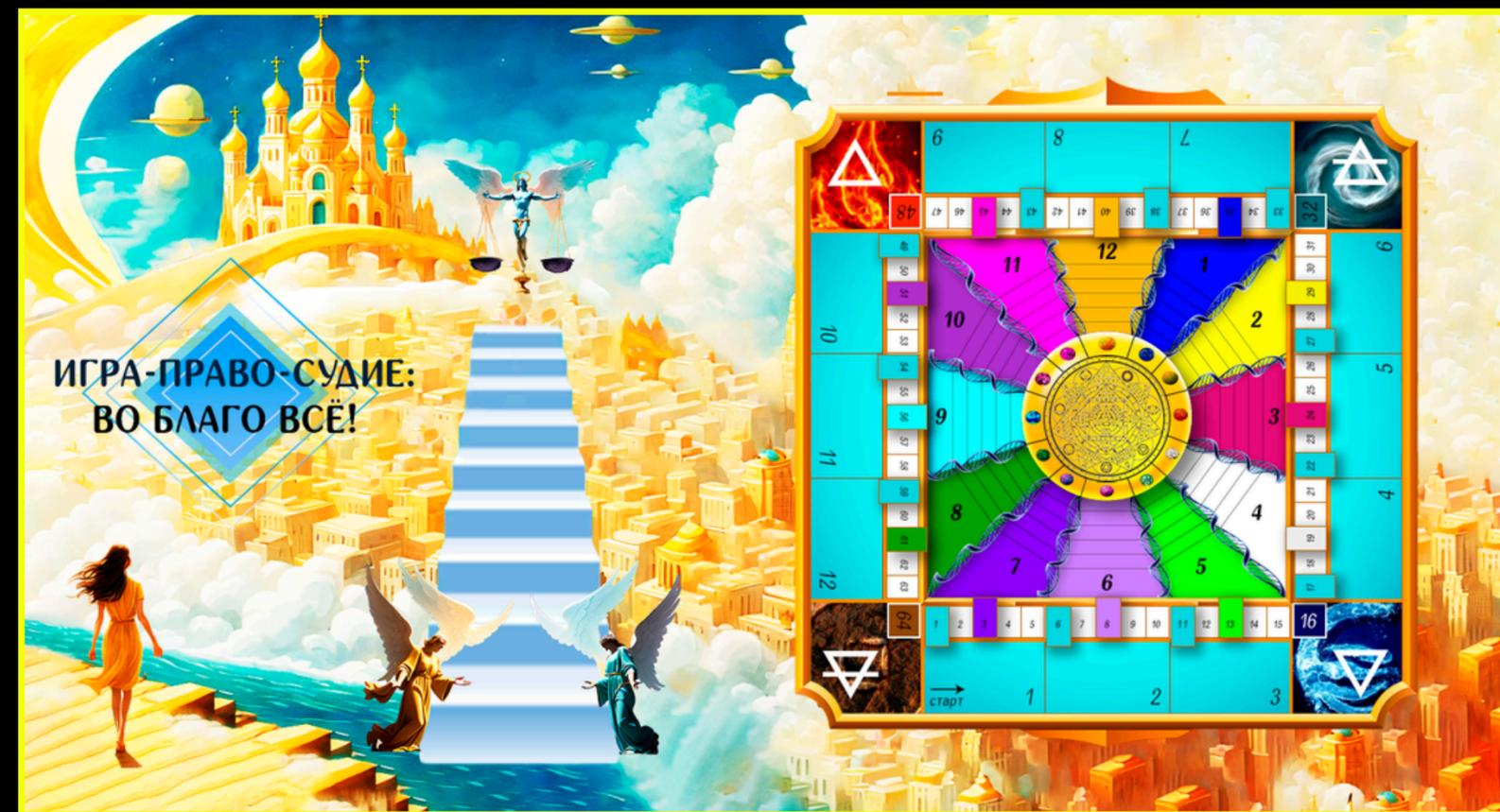
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

формирование у игрока ответственности за собственные результаты и перемены в мышлении

Игра-Право-Судие: Во благо Всё!

поможет сделать выбор своего Жизненного Пути и Духовной Миссии, осознать свое место в Мире, а также узнать как перейти на более высокий уровень самореализации

Нарабатывает навык самоопределение



Комплект игры

игровое поле, 8 колод карт, индивидуальные листы игрока, 6-гранный кубик, 12-гранный кубик, 6 цветных игровых фишек, инструкция к игре



Игра-В-Ось-Питание: Дети наше Всё!

направлена на изменение понимания участников о воспитании, как о процессе создания четкого видения мироустройства и выстраивания внутренней опоры

Нарабатывает навык саморазвитие



Комплект игры

игровое поле, 9 колод карт, индивидуальные листы игрока, 6-гранный кубик, 6 цветных игровых фишек, инструкция к игре

Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изобилии!

ИГРА-В-ОСЬ-ПИТАНИЕ: ДЕТИ НАШЕ ВСЁ!

www.mirsveta.club Автор игры: Светлана Павленко © Svatlana Paulenka, 2024

Игра-Со-Творение: Просто Всё!

поможет научиться сознательно формировать желаемые события в жизни и двигаться к целям, которые ранее считались недостижимыми, а также использовать свое воображение и силу намерения для реализации задуманных планов

Нарабатывает навык самодостаточность



Комплект игры

игровое поле, 11 колод карт, индивидуальные листы игрока, 6-гранный кубик, 6 цветных игровых фишек, инструкция к игре

Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изобилии!

Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изобилии!

Игра-Со-Творение:
Просто Всё!

Автор игры: Светлана Павленко

© Sviatlana Paulenka, 2024

Игра-КОН-Федерация: Закон есть Всё!

помогает выявить, как соблюдение или нарушение личных и общественных норм может влиять на жизнь

Нарабатывает навык **самоуважение**



Комплект игры

игровое поле, 9 колод карт, индивидуальные листы игрока, 6-гранный кубик, 6 цветных игровых фишек, инструкция к игре

Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изабрилии!

Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изабрилии!

ИГРА-КОН-ФЕДЕРАЦИЯ: ЗАКОН ЕСТЬ ВСЁ!

www.mirsveta.club Автор игры: Светлана Павленко © Sviatlana Paulenka, 2024

Игра-До-Верие: Любовь есть Всё!

поможет открыть сердце навстречу
людям и сознательно формировать
желаемые отношения, которые ранее
считали недостижимыми

Нарабатывает навык самообладание



Комплект игры

игровое поле, 12 колод карт, индивидуальные листы игрока, 6-гранный кубик, 6 цветных игровых фишек, инструкция к игре

The main board of the game is a vibrant, colorful illustration. It depicts a man and a woman walking away from the viewer on a path of red roses that leads towards a bright, glowing horizon. The couple has large, glowing pink wings. The background is a dreamlike landscape with a blue sea, mountains, and a starry sky. The board is framed by a decorative border with icons and text. At the top, there is a green banner with the text 'Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изобилии!'. The board is divided into sections: a central path with six numbered hearts (1-6) and their corresponding qualities (саморазвитие, открытость, честность, зрелость, самооценка, позитивность); a bottom section with four promise cards (обещание себе, обещание партнеру, обещание партнеру, обещание себе); and a central diamond icon labeled '11. награда'. The sides of the board feature a vertical list of icons and their corresponding qualities: 1. потребности (flower), 2. проявление (compass), 3. сосуд (butterfly), 4. любовь (heart), 5. чаша (butterfly), 6. возможности (diamond), 7. зависимость (urn), 8. самообладание (diamond), 9. послания (butterfly), 10. сроки (diamond). The bottom of the board features a red banner with the title 'Игра-До-Верие: Любовь есть Всё!', a QR code, the website 'www.mirsveta.club', the author 'Автор игры: Светлана Павленко', and the copyright '© Sviatlana Paulenka, 2024'.

Игра-Про-Активность: Сделай сам Всё!

направлена на развитие навыка самоконтроля и формирования полезных рутинных привычек. Игроки погружаются в мир делового процесса, осваивая техники создания продукта и управления своими целями, что помогает им увидеть реальные результаты своего труда

Нарабатывает навык **самоконтроль**



Комплект игры

игровое поле, 9 колод карт, индивидуальные листы игрока, 6-гранный кубик, 6 цветных игровых фишек, инструкция к игре



Игра-Из-Обилие: Когда есть Всё!

направлена на развитие финансового мышления, самомотивации и навыков создания изобильной жизни

Нарабатывает навык **самомотивация**



Комплект игры

игровое поле, 9 колод карт, индивидуальные листы игрока, 6-гранный кубик, 6 цветных игровых фишек, инструкция к игре

Вдохновение Угдеей

Время Вара

Реализация в Мире

Успехи Устной

Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изобилии!

Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изобилии!

www.mirsveta.club Автор игры: Светлана Павленко © Svatlana Paulenka, 2024

Игра-Про-Светление: Ясно Всё!

разработана для диагностики уровня самосознания, определения духовного пути и осознанности, а также построения плана по Пути к просветлению



Комплект игры

игровое поле, 5 колод карт, индивидуальные листы игрока, 6-гранный кубик, 6 цветных игровых фишек, инструкция к игре

Здесь меняются Судьбы! Здесь рождаются Смыслы! Здесь пробуждаются к Жизни! Здесь живут в Изабилии!

Здесь пробуждаются Смыслы! Здесь рождаются к Жизни! Здесь живут в Изабилии!

www.mirsveta.club Автор игры: Светлана Павленко © Sviatlana Paulenka, 2024

Самопомощь и саморегуляция

Практикуйте т-игры проекта MIRSВЕТА у себя дома и откройте новые горизонты счастливой жизни



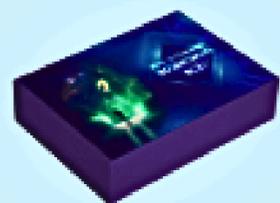
Инструмент для дома

Трансформационная игра является одной из самых экологичных методик самоисследования. Во время игры вы сами определите, на какую глубину погружаться и как далеко двигаться в реализации запроса

В комфортной обстановке у себя дома вы сможете:

- помогать себе и своим близким решать психологические и проблемы в отношениях, на работе
- находить и устранять причины различных заболеваний
- гармонизировать все сферы вашей жизни

Преимущества т-игр как инструмента самопомощи:



Одна покупка —
неограниченное
использование



Легкий игровой формат
позволяет экологично пройти
защитные механизмы психики



Всегда под рукой
в домашней
аптечке



Не нужно никуда
ехать и заранее
записываться



Можно проработать в одиночку
вещи, которые трудно озвучить
со специалистом



Возможность
совместного
использования

В комфортной обстановке у себя дома вы сможете:

- помогать себе и своим близким решать психологические проблемы
- находить и устранять причины различных заболеваний, играть всей семьей и находить ответы на волнующие вопросы

