

Программа занятий детской группы XVI декадника ОПШЛ «Звезды психотерапии на Байкале» 2023 г.

Цели программы:

1. Обеспечение комфортных условий для раскрытия личностного потенциала детей и подростков.
2. Развитие творческих способностей, формирование осознанной и активной жизненной позиции и экологического сознания.
3. Формирование коммуникативных навыков.
4. Воспитание любви к родному краю.

Задачи:

1. Развитие когнитивных функций и креативного мышления участников детской группы.
2. Снятие барьеров и поведенческих стереотипов, повышение самооценки.
3. Приобретение новых знаний, умений, навыков. Развитие творческих способностей.
4. Формирование активной жизненной позиции детей и подростков в экологических вопросах.

Иркутск, 2023 г.

Содержание ежедневных занятий с детьми по программе может меняться в зависимости от погодных условий.

День первый 15.08.2023 г.

1лента с 10.00 – 14.00

Младшая гр. тренер Ирина Понтелеева

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1. Знакомство с детьми.

2. Игра «На что похоже настроение».

Цель: создание хорошего эмоционального климата в группе.

3. Игра «Смешной рисунок».

Цель: развитие у детей творческого потенциала, умения работать в команде.

4. Музыкальная разминка.

Цель: выявление талантов и творческих способностей. Подготовка к заключительному концерту.

6. Питье отвара шиповника.

7. Игры на свежем воздухе.

Старшая гр. тренер Анна Метляева

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1. Знакомство с детьми.

2. Инструктаж по технике безопасности поведения на Байкале.

3. Изготовление часов в технике декупажа.

Цель: развитие творческих способностей, приобретение навыков работы с материалом.

4. Беседа о дружбе.

Цель: Развитие коммуникативных навыков.

5. Питье отвара из шиповника.

7. Игры на свежем воздухе.

2 лента с 16.00 – 18.00

Младшая гр. тренер Ксения Козина

1. Подвижная игра на свежем воздухе «Море волнуется».
Цель: развитие воображения, тренировка произвольной регуляции.
2. Интеллектуальная игра «Я знаю пять имен».
Цель: развитие быстроты мышления.
3. Изготовление поделок из пластилина.
Цель: развитие мелкой моторики пальцев.
4. Подготовка к заключительному концерту

Старшая гр. тренер Екатерина Орешко

1. Прогулка по берегу Байкала.
Цель: сбор природного материала для создания картины.
2. Создание картины из природного материала «Я на Байкале».
Цель: развитие творческого воображения.
3. Чтение и обсуждение произведения «Маленький принц» Антуан де Сент-Экзюпери.
Цель: развитие умения выражать свое отношение к событию, толерантно относиться к мнению других.

3 лента 19.30 – 21.30

Младшая гр. тренер Ирина Леоненко

1. Подвижная игра «Броуновское движение»
Цель: подготовка к работе в группе.
2. Аппликация «Цветик – семицветик».
Цель: научить ребят воплощать идею в реальность.
3. Пальчиковая гимнастика.
Цель: развитие мелкой моторики, концентрации внимания для активизации работы обоих полушарий мозга..
4. Беседа о желаниях.
Цель: развитие навыков общения.

Старшая гр. тренер Мария Гордеенок

1. Театр эмоций.
Цель: знакомство с эмоциями, формирование умения управлять собственными чувствами.
2. Танцевальная нейро-разминка.

3.Рисование мандалы, раскраски-антистресс.

Цель: медитации, созерцание, отдых.

День второй 16.08.2023 г.

1 лента 10.00 – 14.00

Младшая гр. тренер Ирина Леоненко

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1.Беседа «Характер овощей».

Цель: развитие образного мышления.

2.Кулинарный мастер-класс «Веселые канапе».

Цель: привнесение элементов творчества в тему питания.

3.Игры на свежем воздухе.

4.Подготовка к концерту.

5. Питье отвара шиповника.

Старшая гр. тренер Мария Гордеенок

Полоскание горла настоем календулы.

1.Зарядка для мозга

2.Игра «Алфавит».

Цель: развитие внимания.

3.Театр эмоций.

Цель: разбор ролей, изучение характера персонажей.

4.Танцевальная нейро-разминка.

5.Игры на свежем воздухе.

6. Питье отвара шиповника.

2 лента 16.00 – 18.00

Младшая гр. тренер Ирина Понтелеева

1.Кулинарный мастер-класс «Маленький шеф-повар».

Цель: приготовление десерта «Чудо в стаканчике».

2.Подвижная игра «Подари движение».

Цель: развитие коммуникативных навыков.

3. Изготовление антистрессовой игрушки «Смешной capitoшка».

Цель: снятие напряжения.

4. Игры на свежем воздухе.

5. Подготовка к заключительному концерту.

Старшая гр. тренер Анна Метляева.

1.Создание картины в стиле Resin Art

Цель: обучение работе с эпоксидной смолой. Развитие творческих способностей.

2. Игры на свежем воздухе.

3 лента 19.30 – 21.30

Младшая гр. тренер Иулия Березовская

1. Прогулка по берегу Байкала.

Цель: собрать красивые камни для раскрашивания.

2. Раскрашивание камней элементами бурятских орнаментов.

Цель: знакомство с творчеством народов Байкала.

3. Подготовка к концерту.

Старшая гр. тренер Екатерина Орешко

Кинотренинг для подростков «Семена».

Цель: формирование жизненных установок и ценностей, умения выразить свои мысли, отстаивать собственную позицию.

3 день 17.08.2023 г.

1 лента 10.00 – 14.00

Младшая гр. тренер Ксения Козина

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1. Поход в горы. Игры на свежем воздухе, квест, веселые старты.

2. Питье отвара из шиповника.

Старшая гр. тренер Иулия Березовская

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1. Поход в горы. Игры на свежем воздухе, квест, веселые старты.

2. Питье отвара шиповника.

3. Подготовка к заключительному концерту.

2 лента 16.00 – 18.00

Младшая гр. тренер Ирина Леоненко

1. Игра «Где живет колокольчик».

Цель: тренировка самодисциплины, произвольной регуляции.

2. Чтение сказки «Между крокодилом и львом».

Цель: показать на примере главного героя, что в любой ситуации возможно проявить находчивость и отвагу.

3. Изготовление картины из картона и пластилина в технике 3Д.

Цель: развитие навыков работы в паре.

4. Репетиция музыкальных номеров к заключительному концерту.

Старшая гр. тренер Мария Гордеенок.

1. Тренинг личностного роста. Тренер Никифорова Т.Ф.

2. Игры «Таблицы Шульте», «Муха», «Светофор».

Цель: развитие процессов внимания, памяти.

3. Театр эмоций. Начинаем постановку.
Цель: развитие творческих способностей.

3 лента 19.30 – 21.30

Младшая гр. тренер Ирина Понтелеева.

1. Беседа «Что такое стресс, как он влияет на человека».
Цель: обучение приемам снятия стресса.
2. Игра «Фокусник».
Цель: обучение детей нехитрым манипуляциям при помощи обычных вещей. Создание веселого настроения.

Старшая тренер гр. Метляева Анна.

1. Изготовление брелков, магнитов из деревянных заготовок в технике декупаж.
Цель: знакомство с новыми техниками, развитие творческого самовыражения.
2. Спокойные настольные игры.
3. Изготовление костюмов для праздника «День Байкала».

4 день 18.08.2023 г

1 лента 10.00 – 14.00

Младшая гр. тренер Ирина Леоненко

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1. Праздник «День Байкала».
2. Питье отвара шиповника.

Старшая гр. Мария Гордеенок

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1. Праздник «День Байкала».
2. Питье отвара шиповника.

2 лента 16.00 – 18.00

Младшая гр. тренер Ирина Понтелеева

1. Обучающий мастер-класс английского языка «Животные» с элементами двигательной и игровой активности.
- создание общего плаката с отпечатками ладошек на основе пройденного материала.
Цель: формирование устойчивого интереса к дальнейшему изучению английского языка.
2. Подвижная игра «Космическая скорость».

Цель: развитие быстроты реакции, умения работать в команде.

Старшая гр. тренер Иулия Березовская

1.Рисование гуашью картины «Байкал».

Цель: помочь увидеть красоту местного ландшафта, развивать творческие способности.

2.Игры на свежем воздухе.

3.Чтение «Истории Байкала».

Цель: развитие интереса к истории и традициям Байкала.

4.Изготовление рамки для картины.

Цель: развитие фантазии, творческих способностей.

3 лента 19.30 – 21.30

Младшая гр. тренер Ксения Козина

1.Подвижная игра «Штандер».

Цель: развитие внимания, ловкости.

2.Сказки о Байкале.

Цель: познакомить детей со сказками сибирских народов, творчеством сказочника В.Стародумова.

3.Подготовка к заключительному концерту.

Старшая гр. тренер Екатерина Орешко

1.Лепка из теста.

Цель: развитие творческого воображения, мелкой моторики рук. Создание веселого настроения.

2.Создание музыкального клипа «Сам себе режиссер».

Цель: развитие творческих способностей, умения работать в команде.

3.Настольные игры.

5 день 19.08.2023 г.

1 лента 10.00 – 12.30

Младшая гр. тренер Ирина Леоненко

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1.Изготовление поделки «Котенок и собачка» в технике оригами.

Цель: развитие координации и точности движений.

2. Беседа о любимцах – домашних животных.

Цель: развитие разговорной речи, умения слушать собеседника.

3.Игры на свежем воздухе.

4.Питье отвара шиповника.

Старшая гр. тренер Иулия Березовская

Зарядка. Полоскание горла настоем календулы.

1.Игра - викторина «Сказания Байкала».

Цель: развитие интеллекта, воспитание бережного отношения к природе.

2. Оформление стенгазеты «Декадята 2023».

Цель: отразить все яркие моменты, которые запомнились детям, в стенгазете.

Использовать рисунки, стихи, фото.

3. Питье отвара шиповника.

4. Прогулка по берегу Байкала.

2 лента 14.30 – 16.30

Младшая гр. тренер Анна Метляева

1. Репетиция к концерту.

2. Творческая работа «Изготовление мандалы из камней» с младшими детьми.

Цель: развивать коммуникативные навыки, умение договариваться.

Подчеркнуть ценность работы каждого.

3. Подвижные игры на свежем воздухе.

Старшая гр. тренер Екатерина Орешко

1. Репетиция к заключительному концерту.

2. Беседа «Мои впечатления от поездки на Байкал».

Цель: дать ребятам возможность поделиться впечатлениями, выразить благодарность тренерам, обменяться телефонами с друзьями.

3. Подвижные игры на свежем воздухе.