

Отрывки докладов участников XVI декадника ОППЛ «Звезды психотерапии на Байкале»

- 1. Беляева Виктория Игоревна**, Сопредседатель Комитета по Обучающей личной терапии, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ, преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов». Действительный член ОППЛ. Россия, г. Санкт-Петербург.

Супервизионная группа

Мастер-класс «Pro Деньги»

«Они – великий созидатель. Там, куда они текут, вырастают улицы, заводы, пустыни превращаются в оазисы, болота – в плодородные нивы...

Они – жесточайшие тираны. Чем больше человек хочет иметь свободы, тем усерднее вынужден служить им...» Ирвинг Фишер, экономист.

Если Вы думаете, что знаете все про свои отношения с деньгами, но до сих пор испытываете тревогу, негативные переживания, стараетесь быстро избавиться при их появлении, прикладываете много энергии и сил для того, чтобы удержать необходимый уровень дохода, то пришло время заглянуть в подвалы вашего бессознательного и познакомиться с установками и бессознательным отношением к деньгам. Увидеть то, что раньше для вас было скрыто и недоступно по определенным и весьма важным причинам. Когда мы осознанно идем в определенном направлении, мы всегда получаем результат, а полученные опыт и знания на этом пути помогают нам принимать новые решения в реализации собственной жизни.

На мастер-классе мы поработаем установками, бессознательными реакциями и процессами во взаимоотношении с деньгами. Вы сможете увидеть, как в вашем поле проявляются деньги, найти ответы на вопросы и выстроить качественно новые отношения с деньгами в своей жизни.

- 2. Борминская Оксана Вячеславовна**, психолог – консультант, специалист по работе с зависимыми и Взрослыми Дети Алкоголиков (ВДА), лауреат конкурса профессионального мастерства ВСПО ОППЛ в номинации «Работа с группой». Россия, г. Иркутск.

Мастер-класс «Семейный контракт. Профилактика семейного неблагополучия»

Мы можем помочь семьям достичь более адаптивного, наполненного уровня существования, отказаться от негативного заряда в восприятии участников семьи, партнера. В ходе выполнения творческого упражнения Вы сможете на практике примерить на себя семейные роли (Мама, Папа, Ребёнок)

Вы исследуете свои права и обязанности в смоделированной семье и на их основе составите семейный контракт. Понятно, что взять и резко поменять всю систему общения в семье на новую, основанную на добром отношении сложно, однако у Вас, по крайней мере, останется альтернативный вариант – как можно начать взаимодействовать друг с другом по-новому. Семья имеет неограниченный творческий потенциал, к развитию и, если добавить мужества, чтобы начать делать необходимые попытки, Вы можете стать

более близкими друг другу в ваших реальных семьях. Вы посмотрите на семейный контракт с позиции ежедневного многолетнего сосуществования, которое скреплено любовью, взаимным уважением, стремлением развиваться и при этом не потерять собственную индивидуальность! В заключении проведёте анализ поднявшихся чувств и переживаний, опираясь на специальные вопросы от тренера.

Кому полезен мастер класс? Всем, кто хочет что-то изменить в семейных отношениях и добиться успешного супружества и счастливого родительства. Супругам, чтобы взглянуть на свой брак и увидеть его и друг друга по-новому.

3. Византийская Ирина Юрьевна, врач, психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, личный терапевт-адвайзер, аккредитованный преподаватель международного уровня, член ЦС ОППЛ, руководитель Восточно - Сибирского регионального отделения ОППЛ. Россия, г. Иркутск.

Тренинг: «Точка опоры в эпоху перемен»

Если внимательно присмотреться к активности людей в нашем беспокойном мире, то можно обнаружить, что большинство находится в постоянном поиске опоры. Но реально люди не находят её, часто внутренне ориентируясь на предметную действительность, словно наше счастье зависит от внешнего мира. Мы полагаем, что внешний мир должен снабжать нас опорами: материальными, эмоциональными, финансовыми, физическими, социальными. Если вдруг привычное снабжение прекращается, человек переживает глубокий кризис. Но мы-то понимаем - подлинной внутренней опоры во внешнем мире быть не может.

Чтобы достичь зрелости, человеку надо преодолеть свое стремление всегда получать поддержку из окружающего мира и найти новые источники опоры в самом себе.

На тренинге мы поработаем с поиском внутренних опор в телесно-ориентированном подходе, дадим возможность друг другу прочувствовать это прекрасное состояние и сохранить его в телесной памяти.

4. Гоголева Татьяна Алексеевна, клинический психолог, преподаватель кафедры психотерапии, психиатрии и психосоматической патологии РУДН; сертифицированный международный интегративный психотерапевт, руководитель секции ТТС по М. Е. Бурно при МОП, действительный член ППЛ, действительный член ИРА. Россия, г. Москва.

Мастер-класс «Чувства юмора разных характеров как особый защитный механизм в Клинической характерологии и Терапии Творческим Самовыражением»

На примере отрывков из произведений С. Довлатова, Надежды Тэффи, М.Е. Салтыкова-Щедрина, А.П. Чехова будут рассмотрены особенности чувства юмора разных характеров и его проявления в стрессовых ситуациях.

Мастер-класс «Психотерапия Шизоидного процесса в интегративном подходе Ричарда Эрскина»

Что делать, когда клиент на распрос о раннем детстве отвечает: «Не знаю, не помню»? Какие интервенции приемлемы для терапии шизоидного процесса, а каких лучше избегать? Как восстанавливать нарратив шизоидного клиента? Как не спустить шизоидное личностное расстройство с пограничным? На эти и многие другие вопросы вы получите ответ на мастер-классе, а желающие получить возможность пройти экспресс-супервизию.

- 5. Гордеенок Мария Борисовна**, спортивный психолог, практикующий психолог, мотивационный терапевт, автор и ведущая тренингов по спортивной психологии.

Тренинг: «Боевой настрой на все случаи жизни»

Спорт – это универсальная модель успеха и потому знания спортивной психологии применимы для достижения любых высот, чем бы они не измерялись.

В любой сфере жизни человека может возникнуть потребность в особом состоянии высокоэффективной мобилизации ума и тела для решения сложной и важной задачи или достижения высокой цели.

В спорте есть свои секреты боевого настроя, благодаря которому покоряются вершины, ставятся мировые рекорды и торжествует на весь мир величие силы и духа спортсмена!

И совершенно точно эти секреты боевого соревновательного настроя мы можем применять в обычной жизни, тем самым повышая наши шансы на успех.

На тренинге мы:

Разберем все существующие виды настроя, их различия и простые способы самодиагностики и самокоррекции и активации нужного состояния;

Откроем секреты уверенности в себе спортсменов;

Познакомимся и взаимодействуем с сущностью Боевого ДУХа;

Зарядимся энергией спорта и почувствуем состояние настоящего соревновательного Вызова.

Будет много энергии, заранее подумайте, куда вы ее направите!

- 6. Горюнова Виктория Юрьевна**, психолог. Действительный член ОППЛ. Россия, г. Улан-Удэ.

Трансформационная игра «Ли́ла»

Ли́ла — самая древняя и самая известная трансформационная игра самопознания. Упоминание об этой игре, насчитывают от двух до трех тысяч лет. Она до сих пор помогает людям найти свой путь и достигать своих жизненных целей. Трансформационная игра – это осмысленный процесс изменения внутренних качеств, переоценка ценностей и решение каких-либо проблем в момент активного действия.

Во время такой игры происходит мозговой штурм, в обсуждении хода участвуют все игроки. Я покажу как в игре можно применять метафорические карты и техники современного гипноза.

- 7. Дёмина Альбина Николаевна**, психолог-консультант, педагог-психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, аккредитованный личный терапевт. Россия, г. Иркутск.

Мастер-класс «Путь к внутренней гармонии психотерапевта через философию и методы эмоционально-образной терапии (ЭОТ)»

Состояние внутренней гармонии - желаемое состояние для подавляющего большинства людей, а для психотерапевтов - это состояние не просто желаемое, но и необходимое. Именно из этого состояния процесс психотерапии может осуществляться наиболее эффективно.

На нашем мастер-классе вы узнаете и пропустите через себя некоторые методы решения проблем, которые приблизят вас к этому желаемому состоянию.

Вы познакомитесь с философскими принципами, которые сформулировал и описал автор метода эмоционально-образной терапии Н. Д. Линде и на которые опираются в своей работе сам автор и его ученики. Эти принципы имеют большое практическое значение, а именно:

- позволяют объяснить проблемы и трудности, с которыми сталкивается любой современный человек;
- могут помочь человеку правильно выстроить свой дальнейший жизненный путь;
- могут послужить опорой и ориентиром в работе психологов и психотерапевтов, работающих в любой модальности.

8. Золотарева Анна Андреевна, руководитель Студии Психологического Благополучия, клинический психолог, системный семейный терапевт, сексолог-консультант, ведущая трансформационных игр, РЭПТ-терапевт, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ межрегионального уровня и супервизор ОППЛ. Россия, г. Санкт-Петербург.

Трансформационная игра «Семейные сценарии»

Семейные сценарии — это повторяющиеся из поколения в поколение шаблоны взаимодействия между членами семьи, обусловленные событиями семейной истории. В игре поднимается определенный пласт вашего жизненного опыта, родовые сценарии становятся очень четкими и «живыми», причины ваших сегодняшних проблем становятся конкретными и осознаваемыми. И появляется шанс не только увидеть причины и следствия, но и произвести глубокие изменения в себе самом и в своей семейной системе.

Семинар «Специализированные вопросы в практике сексолога-консультанта» (только для специалистов)

Отношение общества к меньшинствам – всегда определенный стресс для тех, кто причислен к меньшинствам. Страна происхождения, семья, условия проживания, возраст, гендер, состояние здоровья, знание языка, возможность путешествовать, доступ к образованию и многое другое влияют на то, как складывается жизнь и развитие человека. На семинаре мы поговорим о сексуальных меньшинствах. Обсудим, чем биологический пол отличается от гендера, понятия трансгендерности и цисгендерности, полиамории и «квирности», гендерной идентичности и сексуальной ориентации.

9. Зубкова Наталья Владимировна, основатель и руководитель «Центра этикета и психологии», практический психолог, член Национальной Ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», сертифицированный коуч (Erickson ICF), автор и ведущая тренинговых программ в области межличностного и делового общения. Россия, г. Воронеж.

Мастер-класс «Бизнес-успех: как направить корабль своей жизни в нужную Вам сторону».

10. Козаева Любовь Леонидовна, МАК-терапевт, семейный психолог, игропрактик, консультант личностного роста. Казахстан, г. Астана.

Мастер класс «Семейная конституция. Моя роль в семье»

Все мы хотим гармоничных отношений в своей семье! Всей душой желаем признания, любви и уважения. Но всегда ли получается выстроить такую систему взаимодействия между всеми членами семьи? Семья - это место, где мы хотим снять все

доспехи и расслабиться. Но далеко не у всех это получается. Как же быть? На мастер классе мы разберем, что же такое семейная конституция? Что такое сценарии первой семьи (где вы выросли) и как они передаются во вторую. Как выстраивать коммуникации, обозначать личные границы. Обсудим роли в семейной системе и как они проявляются у каждого из вас. И наконец то вы создадите и пропишите свою семейную конституцию. Групповая динамика нам всем в помощь!

Трансформационная игра «Назад в будущее»

Игра - терапия, основанная на перепринятии внутренних решений, негативно влияющих на жизнь и отражающихся на самом человеке здесь и сейчас. Процесс игры происходит с помощью скачков во времени в разных периодах его жизни, где всплывают в памяти самые яркие и энергетически заряженные моменты, травмировавшие когда-то человека. Эти периоды волшебным образом выбирает сама игра – с помощью вращающейся стрелки в центре поля! Игра позволяет вернуться не только в прошлое, но и заглянуть в свое будущее и прикоснуться к историям своего рода!

11. Махова Наталья Анатольевна, клинический психолог, супервизор, действительный член ОППЛ. Россия, г. Красноярск.

Семинар с элементами тренинга «Индивидуальное консультирование в реабилитации зависимых от ПАВ»

Участники познакомятся с особенностями консультирования "Равный Равному", а также освоят практические приемы, применяемые в консультировании как зависимого от ПАВ, так и от него созависимых.

Интерактивная Лекция «Депрессия и выгорание»

На лекции будет использовано диагностическое исследование. Участники смогут понять истинные причины плохого настроения и увидят варианты избавления них.

12. Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна, психотерапевт в методе Психоорганический анализ (ПОА), действительный член ОППЛ, СРО,ЕАР,ЕАРОА, руководитель ПОА в России, национальный делегат в ЕАРОА, супервизор и преподаватель Международного класса, преподаватель Претренинга в школе ПОА. Россия, г. Москва, г. Анапа.

Лекция «Три формы тела в ПОА (Психоорганический анализ). Энерготело, психотерапевт, физическое тело. Взаимодействие внутри системы человека и между разными людьми. Особенности взаимодействия»

На лекции будут представлены важные аспекты понятия «Три формы тела в концепции ПОА» для практической работы психологов, психотерапевтов с клиентами. Рассмотрим небольшой пример в режиме реального времени с аналитическим разбором. Приглашаем вас в интересное путешествие, в глубины личности. Мы рассмотрим влияние трех видов тел в ПОА на внутреннюю и внешнюю реальность как клиента, так и терапевта, посредством смоделированного взаимодействия «терапевт-клиент».

Для всех желающих, коллег, студентов и интересующихся освоением профессии психолога, психотерапевта.

Тренинг «Первичный импульс, вторичная реакция и компромисс в психотерапии метода Психоорганический анализ»

Будут раскрыты и представлены к применению аспекты основополагающего инструмента «Первичный импульс» в ПОА.

Участники встретятся со своими глубинными процессами в естественном движении первичного импульса, смогут осознать это движение, энергию, что мешает на пути (как вторичная реакция) и найти компромисс. Интересная исследовательская и трансформационная работа в моменте «здесь и сейчас».

Тренинг будет интересен для широкой аудитории.

Мастер-класс «Слово, фраза как инструмент психоорганического анализа для работы с родовым деревом, родовыми контрактами и посылами. Уход в глубину. Изменения и трансформация»

В практической части показывается, каким образом, можно идти в самую глубину и делать изменения не только внутри личности, а и внутри родовой системы в целом посредством слова, фразы, интонационного окрашивания и осознания смысла сказанного. Работа лежа дает максимальную возможность идти в самую глубину индивидуальной и родовой системы. Рассматриваются взаимоотношения через фразы, возникшие у самого клиента, от матери клиента - клиенту, от матери - матери, от отца - матери; от отца клиента - клиенту, от отца - отцу, от матери - отцу и т.д. Осознание, изменения и вибрации в теле.

13. Нижевясова Елена Александровна, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель Международного уровня ОППЛ, сертифицированный руководитель Балинтовой группы, член координационного совета Российского Балинтового общества. Россия, г. Новосибирск.

«Балинтовская Группа как метод профилактики синдрома профессионального выгорания»

14. Никифорова Татьяна Федоровна, детский и семейный психолог, нейропсихолог, автор и ведущая тренингов и образовательных программ, действительный член ОППЛ, аккредитованный личный терапевт, преподаватель ОППЛ. Россия, г. Братск.

Мастер-класс «Методы коррекции психосексуальных расстройств в практике семейной терапии»

Не каждая пара осмеливается обратиться к специалисту для решения психосексуальных проблем. Между тем психолог, работающий с семьей, может оказать неоценимую помощь паре в решении многих проблем партнерских отношений.

Психотерапия занимает одно из первых мест в лечении сексуальных дисфункций, так как половые расстройства в силу большой значимости для личности могут вести к дезадаптивному поведению, невротическим реакциям, депрессиям.

В процессе мастер-класса коллегам будет предложен ряд практических методов проведения парной психотерапии, способы ослабления страха сексуальной несостоятельности, устранение дефицита сексуальной просвещенности, коррекция нарушенного взаимодействия между партнерами, а также рассмотрим вопросы консультирования расстройств половой идентификации.

В процессе комплексной работы большинство пар находят новые пути взаимодействия друг с другом, становятся более сексуально раскрепощенными, уверенными в себе и, в целом, более счастливыми.

Вечерние посиделки с потомственной травницей

Я, потомственная травница, приглашаю Вас, после интересных встреч с тренерами, на вечерние посиделки с чаем и дарами Байкальской тайги. Угощу Вас исконно русским Копорским чаем с травами и ягодами, произрастающими в Прибайкалье, вареньем из сосновых шишек, медом с сосновой пылью, пастилой из таежных ягод.

Расскажу, как волшебные эндемики Байкала способны восстановить здоровье после стрессов и нервных потрясений, какие медитации с травами способствуют душевному равновесию, как особые, лечебные мандалы, в сочетании с приемом лечебных Байкальских трав могут стать частью выздоровления.

15. Павлова Ксения Михайловна, психолог, педагог-психолог, действительный член ОППЛ. Россия, г. Братск.

Мастер-класс «Всё в твоих руках. Работа с образом и метафорой руки»

Иногда все валится из рук. Прямо-таки из рук вон плохо! Но пытаешься взять себя в руки, держишь руку на пульсе событий. А иногда так увлекаешься чем-то, что готов трудиться не покладая рук. И так на этом сосредоточен, что до других важных дел руки не доходят...

Рука – одно из самых часто употребляемых слов в нашей речи. Иммануил Кант говорил, что рука – это выведенный наружу мозг человека.

Значение рук в жизни человека колоссально. Руками мы можем поприветствовать, приблизить, оттолкнуть, обозначить границы, приласкать, остановить, помочь, сотворить и многое-многое другое.

О том, как можно работать с образом и метафорой руки мы поговорим на мастер-классе.

16. Перебейносов Владимир Леонидович, клинический психолог, педагог, консультант в методе позитивная и транскультуральная психотерапия. Россия, г. Иркутск.

Семинар «Гуманистический взгляд на человека как условие эффективной психотерапии. Какой видит и описывает личность Позитивная и транскультуральная психотерапия»

У каждого метода есть своя концепция личности, на которую опирается работа с отдельным человеком. От того, какого именно взгляда на человека мы придерживаемся, во многом зависит психотерапевтическая работа.

На семинаре мы разберем, какой концепции человека придерживается Позитивная психотерапия, как именно это помогает в консультировании, что такое ситуативное поощрение, почему оно важно. Выполним небольшие упражнения в парах на поиск потребностей, стоящих за симптомом и тех способностей, которые проявляет человек в конфликте или расстройстве.

17. Печерская Ольга Владимировна, клинический психолог, телесно-ориентированный психотерапевт, кинезиолог, мастер Добаюкивания, игротерапевт. Действительный член ОППЛ. Россия, г. Иркутск.

Лекция «Добаюкивание - как глубинный метод проработки травм раннего, доречевого периода»

Все мы родом из Детства и проблемы взрослых берут своё начало в самых ранних периодах жизни...

Добаюкивание - очень простая в исполнении практика и при этом невероятно глубокая и действенная. Она позволяет бережно, экологично уже взрослым людям вернуться в раннее детство, младенчество или даже внутриутробное время. Дает возможность перекинуть мостик в раннее детство, в доречевой период, соединиться с ним и восполнить дефициты, исцелить душевные травмы, вернуть или создать базовое доверие миру. Автор практики - Виктория Аверкиева. Исправляя ситуацию, исцеляя травму, восстанавливаем целостность Души.

Сейчас практика дополнена вариантами работы с собственными детьми, семейным добаюкиванием, добаюкиванием в песочном пространстве.

Мастер-класс «Трогательный встречи»

Это формат добаюкивания, который дает возможность познакомиться, соприкоснуться с этой удивительной практикой, который мы делаем это без глубокого погружения в свои детские истории и травмы. Это ресурсные встречи, наполняющие энергией, силой и важными проживаниями, снимающие блоки и зажимы, дающие разрешения.

Трогательными их называют по двум причинам: во-первых, они в прямом смысле про контакт. А во-вторых, это тонкое, теплое взаимодействие между участниками, которые приходят обменяться энергией и теплом, — действительно, очень трогательное, трепетное зрелище.

Основной идеей является то, что многим очень не хватает тактильности.

Что дает практика? Возможность:

- перепрограммировать своё восприятия мира и себя;
- расслабить тело, а значит, получить много удовольствия, тепла и ресурса, а в довольном расслабленном теле меньше болезней;
- на время практики отпустить контроль ума, а значит, получить возможность больше почувствовать себя, своё состояние;
- почувствовать свои потребности и научиться говорить о них;
- получить безопасный контакт — телесный контакт это самое естественное, что нужно нам. На мастер-классе есть возможность в безопасном пространстве научиться соприкосновению;
- снизить тревожность — телесные практики на опоры и контакт отлично снимают тревогу и дают ощущение спокойствия.

Трогательные встречи подходят для каждого, ведь душевного тепла и любви много не бывает.

Практикум «Добаюкивание в песочном пространстве»

Интегрировав технику Добаюкивание в песочное пространство, соединив ее с арт-терапевтическими техниками, музыкотерапией возможно получить мягкий терапевтический эффект. Автор метода Ольга Кукос.

Песок является безопасным посредником для тех, кому пока небезопасно идти в открытые объятия. Он поможет расслабиться, отдохнуть и в игровой форме нырнуть на доступную сейчас глубину. Это мощная и в тоже время мягкая терапия, решающая многие проблемы современного человека. «Часто руки знают, как распутать то, над чем тщетно бьется разум» К.Г. Юнг.

На этой практике, как и в жизни, каждый вкладывает свои смыслы в выбор песка, фигурки, действий и движений с ней и ею, ее окружения.

Каждый участник может и насыщает свой мир именно тем, что ему не хватает. Уходит напряжение, а жизнь удивительным образом меняется.

Утренняя практика «Со-настройка, со-единение»

Позволяет настроиться на себя, свое тело, прочувствовать его связь с небом и землей, дать себе разрешение быть, быть собой любим, и быть в контакте с другими. Принимать себя и других.

Утренняя практика «Гимнастика мозга»

Интерпретация и адаптированный вариант работы докторов Пола И. Деннисона и Гейл Деннисон «Гимнастика мозга». Это комплекс упражнений, которые способствуют развитию межполушарной специализации и межполушарного взаимодействия, а также дают возможность задействовать те участки мозга, которые раньше не участвовали в учении, и решить проблему неуспешности.

Применение данного метода показало, что в результате систематического выполнения кинезиологических упражнений у детей улучшилась память, внимание, речь, пространственные представления, мелкая и крупная моторика, снизилась утомляемость, повысилась способность к произвольному контролю.

Гимнастика Мозга - это нелекарственный, простой и высокоэффективный метод, позволяющий поддерживать точную «настройку» нашей центральной нервной системы.

18. Пивоварова Оксана Александровна, семейный, детский психолог, психотерапевт. Действительный член ОППЛ. Руководитель психологического центра "ВМЕСТЕ". Преподаватель кафедры факультета "Практическая психология управления и развития" ЮФУ ЮРНИЦ РАО г. Ростов-на-Дону, автор тренингов и программ. Россия, г. Ростов-на-Дону.

Тренинг «Как лучше ссориться? Формирование и развитие навыков конструктивного поведения в конфликтных семейных ситуациях»

В процессе тренинга мы получим навыки решения семейных конфликтов, при которых в выигрыше обе стороны, понимать причины конфликтов и кризисов семейной жизни, их положительные и отрицательные последствия.

19. Подгорная Светлана Сергеевна, полимодальный психолог, клинический психолог, супервизор, обучающий личный терапевт, действительный член ОППЛ. Россия, г. Севастополь.

Психологическая игра «Разговор с архетипами»

«Архетип» или прообраз. Мы встречаемся с архетипами в мифах, легендах, сказках. На разных жизненных этапах в нашем бессознательном активизируются разные архетипы, которые должны быть осознаны, приняты, интегрированы в сознательный опыт.

«Разговор с архетипами» позволяет перенести фигуры бессознательного на поле игры, создать модели взаимодействия между ними.

Это игра для тех, кто готов:

- Встретиться со своей тенью;
- Увидеть личностные конфликты;
- Получить ответы на глубинные вопросы;
- Осознать скрытый потенциал;

— Начать менять свою жизнь здесь и сейчас.

Техника безопасности: участниками игры могут стать люди, прошедшие психотерапию, не находящиеся в данный момент в кризисе.

20. Самарин Геннадий Владимирович, врач-психотерапевт, мануальный терапевт, аккредитованный супервизор ОППЛ, тренер международного уровня, руководитель Центра психотерапии и мануальной медицины. Россия, г. Иркутск.

Семинар-практикум «Проснись и пой!»

На семинаре мы рассмотрим терапевтический, катарсический эффект пения, песни, хора с точки зрения био-психо-социо-духовной парадигмы и удовлетворения базовых потребностей.

Вы увидите, как ведет себя тело при пении, какие органы и системы активируются и каким образом. Знания физиологии пения может быть использовано в когнитивной работе с различными проблемами.

Мы будем петь, радуясь гармонии, мелодии. Научимся сопровождать ритмический рисунок песни, помогая устранению проявлений стресса и активируя сосудистый ритм. Это позволит расширить аудиальное восприятие мира, повысить качество жизни.

Песня – это физиологичный универсальный «антидепрессант».

Семинар-практикум будет полезен как практикующим психологам, так и всем, кто желает свои возможности восприятия и понимания песни.

21. Севастеева Наталья Валентиновна, педагог-психолог, клинический психолог. Действительный член ОППЛ. Провожу кинотренинги и киноуроки с использованием МАК-техник и ценностно-ориентированного подхода. Россия, г. Иркутск.

«МАКОВЫЙ КИНОИнсайтинг «Семена»

Из всех форм массовой коммуникации, из всех видов искусства кино занимает в обществе положение уникальное. М. Маклюэн относит кино к «горячим» средствам массовой медиа, к таким, которые полностью овладевают зрительским восприятием и заставляют зрителя идентифицироваться с героями фильма, а иногда и с самой кинокамерой. Вторгаясь в повседневность, мерцающий луч проектора заставляет нас осмысливать и переживать нашу жизнь как нечто гораздо более ценное и значительное, чем то, как мы ее воспринимали сами.

Короткометражные фильмы называют новым видом искусства. Главная особенность этого жанра — относительно небольшая длительность картин при том, что такого хронометража с лихвой хватает, чтобы поднять острые проблемы, и дать авторский ответ на них.

Соединенные в одну «ленту схожих смыслов и ценностей» в произвольном порядке, короткометражки и МАКи позволяют участникам "излечиться" собственными и групповыми смыслами и ценностями.

Инновационный кинопроект профилактического и воспитательного назначения «Киноуроки в школах России» — проект по созданию детских короткометражных художественных фильмов и методических пособий к ним по духовно-нравственному воспитанию, распространению традиционных гражданских, культурных и семейных ценностей в школах России будет представлен во 2ой день Киноинсайтинга.

«Семена» с МАКовой лайт-терапией.

Коллегам предлагается погрузиться в мир подростковых и юношеских проблем через просмотр и обсуждение короткометражных фильмов, созданных непрофессиональными актерами проекта «Киноуроки в школах России» и Общероссийской организации «Общее дело», неигрового учебного кино.

Рабочей гипотезой является идея о том, что актуализация внутренних, духовных качеств личности посредством короткометражного игрового и неигрового кино меняет образ мышления, напрямую влияет на формирование объективной оценки собственных и чужих поступков, их последствия для человека, окружающей среды, государства.

22. Селищева Татьяна Викторовна, педагог-психолог высшей квалификационной категории, клинический психолог, специальный психолог, медиатор. Россия, г. Усть-Илимск.

Мастер-класс «Игра длиной в жизнь»

«Все мы родом из детства». Думаю, каждый взрослый человек много раз слышал эти удивительные слова известного французского писателя и профессионального летчика Антуана де Сент-Экзюпери.

Любой взрослый человек прекрасно помнит своё детство. Особенно хорошо вспоминаются многочисленные игры, в которых мы так просто и непринуждённо находили правильные решения. Мы совершенно не боялись показаться смешными или принимать нестандартные на тот момент решения.

Игры, как простейшая модель взрослой жизни давала нам первый, и самый важный опыт в самых разных сферах жизни. Не только находить общий язык с малознакомыми и друзьями, но и создавать сложную иерархическую модель со сверстниками.

Порой, мы даже не задумываемся о том, какое значение в нашей жизни имеют игры, в которые мы играли в нежно-детском возрасте. Дети взрослеют, но, не перестают играть в игры. Почему именно с игрой, куклами, жмурками, скакалками и кубиками мы ассоциируем наше детство?

Игротерапия призвана на время вырваться из привычного окружения, и совершенно под другим углом взглянуть на свою жизнь. Оказывается, это самый лучший путь к нашей эмоциональной устойчивости, позитивным мыслям, повышению уверенности, смелости, настойчивости, расширению сферы интересов и умению общаться.

Мастер-класс включает в себя практико-ориентированные игровые технологии, направленные на развитие навыков уверенного поведения, принятие себя, веры в себя и свои силы, освоения навыков самопрезентации и активного диалога, сотрудничества и стабилизацию эмоционального состояния.

23. Тимошенко Наталья Николаевна, педагог дополнительного образования, музыкальный руководитель, психолог, победитель конкурса профессионального мастерства ВСПО ОППЛ в компетенции «Работа с группой». Россия, г. Ангарск.

Тренинг «Телесная музыкотерапия»

На тренинге мы с Вами окунемся в чарующий мир музыкальных звуков и для этого совсем не обязательно быть музыкантом. Поисследуем, как с помощью элементарного музицирования можно наладить коммуникацию, восстановить утраченную связь со своим телом, на чувственном уровне осознать как же прекрасна классическая музыка и использовать музыку в своей терапевтической практике.

Узнаем, как музыка влияет на эмоциональную саморегуляцию человека, позволяет развивать внимание, память и навыки взаимодействия с другими людьми. С помощью техники Body Percussion снимем мышечные зажимы и попробуем получить больше информации друг о друге, используя невербальные формы общения. Создадим ритмические рисунки основных эмоциональных состояний средствами импровизации на шумовых инструментах.

24. Трофимова Наталья Григорьевна, клинический психолог, психотерапевтический кинезиолог, нарративный практик, Плейбэк-практик, действительный член ОППЛ. Россия, г. Улан-Удэ.

Мастер-класс «Театр зрительских историй. Разговор с маской»

Приглашаю вас на творческий тренинг, где каждый участник познакомится с движением Плейбек-театр (также театр плейбек или плейбэк, реже двуязычное название playback-театр, театр playback, англ. Playback Theatre, букв. пер. «театр воспроизведения») или театром зрительских историй. Плейбэк - это форма театра импровизации, где зрители рассказывают личные истории, а актёры превращают их в художественное произведение на сцене.

Истории, рассказанные зрителями, возвращаются актерами в зал, через мини-спектакли. А если точнее, каждый плейбекер отыгрывает, тот лоскуток истории, который откликнулся ему эмоционально в момент рассказа. Так рождается красивое полотно УСЛЫШАННОЙ истории, и возможно, именно новый рисунок лоскутного одеяла Истории рассказчика, позволит ему ощутить и увидеть Инсайт, или просто понять, что его история - это ценность для тех, кто ее услышал.

И в этот раз, на мастер-классе, мы опробуем разные роли в Театре Зрительских историй: мы будем актерами, мы будем рассказчиками, мы будем кондакторами (ведущими Плейбэка). Однако есть интересное дополнение в Мастер-класс, который соединит в себе метод Арттерапии, а именно работу с Маской. У нас будет возможность услышать и сыграть истории наших масок.

Я приглашаю на Мастер-класс людей, кому интересен метод Арттерапии, тех, кому нравится играть, тех, кто хочет разблокировать Спонтанность, расширить ролевой диапазон и просто побыть частью маленького и теплого, хоть и временного театра.

25. Удинцева Елена Дмитриевна, психолог, клинический психолог Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов, психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный в полимодальном подходе психолог ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор. Россия, г. Санкт-Петербург.

Мастер-класс «Прогулка по Старому Зоопарку»

Все новое – это хорошо забытое старое. Данный тренинг расскажет или напомнит участникам о слегка забытом методе анализа групповых взаимодействий, взятых из санс-психологии. Метод не претендует на научность, но ничто не мешает нам обратиться к базовым архетипам, стоящим за животными Старого Зоопарка и проецировать их на известный треугольник Карпмана.

Кому адресовано? Тем, кто работает с коллективами группами и хочет разнообразить свое взаимодействие: тренерам, преподавателям, руководителям, а так же, всем интересующимся.

Семинар «В зубах завязло. Еще раз о нарушениях пищевого поведения»

Приглашаю коллег к обсуждению данной злободневной темы. Поделюсь некоторыми способами диагностики скрытого нарушения пищевого поведения клиентов, приходящих в терапию.

Кому адресовано? Специалистам.

26. Черных Алёна Александровна, врач, клинический психолог, психолог-кинезиолог, Действительный член ОППЛ, преподаватель ОППЛ, специалист по нейродинамическому восстановлению, соавтор и преподаватель курса «Психокинезиология» Россия, г. Иркутск, г. Москва.

Мастер-класс «Психосоматика. От причины к симптому»

Разберем такие важные темы: как формируется симптом, как психика влияет на тело, и как тело влияет на психику, как выйти из замкнутого круга, как найти и понять первопричину симптома, как работает психосоматика.