

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Неповторимое лицо понимающей психотерапии Федора Василюка . . . . .	7
Введение . . . . .	16

## Часть 1. МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПСИХОТЕХНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ

<b>Глава 1.1. От психологической практики — к психотехнической теории . . . . .</b>	<b>31</b>
Практическая психология и психологическая практика . . . . .	31
Психологическая теория и практика . . . . .	33
Академическая и психотехническая теория . . . . .	36
<b>Глава 1.2. Методологический смысл психологического схизиса . . . . .</b>	<b>46</b>
Практика как принцип познания . . . . .	50
Философия практики как методология психологии . . . . .	53
Психотехника . . . . .	56
Сознание . . . . .	58
Практика . . . . .	60
<b>Глава 1.3. Историко-методологический анализ психотерапевтических упований . . . . .</b>	<b>66</b>
Осознание и внушаемость . . . . .	67
Спонтанность . . . . .	69
Научение . . . . .	70
Переживание . . . . .	72
Коммуникация . . . . .	74
Тенденции . . . . .	77

## Часть 2. ОБЩЕПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ПСИХОТЕХНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ПОНИМАЮЩЕЙ ПСИХОТЕРАПИИ

<b>Глава 2.1. К проблеме единства общепсихологической теории . . . . .</b>	<b>84</b>
Общая психология или общие психологии? . . . . .	84
Отбор синтезируемых теорий . . . . .	87
Историко-методологический анализ . . . . .	90
Типологический синтез . . . . .	98
Интегральная единица . . . . .	101

<b>Глава 2.2. Психология переживания</b> . . . . .	<b>106</b>
Категория переживания . . . . .	106
Типологический анализ переживания . . . . .	111
Опосредствованность переживания культурно-символическими формами . . . . .	125
Планы протекания переживания . . . . .	126
Персонологическая трактовка переживания . . . . .	127
Диалогичность переживания . . . . .	129
<b>Глава 2.3. Стратиграфия и структура сознания</b> . . . . .	<b>138</b>
Уровни функционирования сознания . . . . .	138
Регистры сознания . . . . .	141
Структура образа сознания . . . . .	162
<b>Часть 3. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ</b>	
<b>Глава 3.1. Специфика психотерапии с позиции теории переживания</b> . . . . .	<b>185</b>
Проблематизация . . . . .	185
Введение структуры сопоставления . . . . .	186
Высшая цель и ценность . . . . .	188
Онтология и предмет . . . . .	192
Проблемное состояние . . . . .	197
Продуктивный процесс . . . . .	202
Принцип деятельности профессионала и метод . . . . .	205
<b>Глава 3.2. Уровни переживания и базовые психотехнические единицы</b> . . . . .	<b>210</b>
Уровень бессознательного . . . . .	211
Уровень переживания . . . . .	213
Уровень сознавания . . . . .	216
Уровень рефлексии . . . . .	220
<b>Глава 3.3. Структура психотерапевтической ситуации</b> . . . . .	<b>225</b>
Понятие «клиент» . . . . .	230
Клиент — проблема . . . . .	234
Психотерапевт . . . . .	234
Терапевт — проблема . . . . .	236
Клиент — терапевт: отношения, общение, совместная деятельность . . . . .	238
Психотерапевтическое время . . . . .	240
Проблема . . . . .	242

Цель . . . . .	408
Метод . . . . .	413
Сопереживающее понимание . . . . .	415
<b>Библиография . . . . .</b>	<b>420</b>
<b>Послесловие. Письма из Америки . . . . .</b>	<b>437</b>
<b>Комментарии к работе Ф. Е. Василюка «Понимающая психотерапия как психотехническая система» (В. Я. Дубровский) . . . . .</b>	<b>438</b>
<b>Ф. Е. Василюк. Биографический очерк . . . . .</b>	<b>445</b>
<b>Приложение 1. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА</b>	
Глава 1.1. Специфика психотерапевтической системы	157
1.1.1. Проблематика	161
1.1.2. Вкладные структуры сопоставления	166
1.1.3. Высшая цель и ценность	168
1.1.4. Онтология и предмет	192
1.1.5. Проблемное состояние	197
1.1.6. Продуктивный процесс	202
1.1.7. Причины устойчивости психотерапевтической системы	225
Глава 1.2. Уровни сопереживания и понимания	211
1.2.1. Уровень бессознательного	211
1.2.2. Уровень сопереживания	217
1.2.3. Уровень сознания	212
1.2.4. Уровень рефлексии	220
<b>Приложение 2. НАВЫЧНЫЕ СТАТЬИ</b>	
2.1. Структура психотерапевтической ситуации	227
2.2. Структура катарсиса	240
2.3. Клиент – проблема	252
2.4. Психотерапевт	254
2.5. Терапевт – проблема	256
2.6. Клиент – терапевт	262
2.7. Сопереживание как центральная категория	268
2.8. Деупсихотерапия	267
2.9. Проблема	268