

*90-летию со дня рождения  
Евгения Павловича Ильина  
посвящается*

## От автора

---

20 марта 2023 года исполняется 90 лет со дня рождения нашего дорогого Учителя — Евгения Павловича Ильина, профессора, доктора психологических наук, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, автора множества фундаментальных монографий по разным направлениям психологии и психофизиологии. Все, кто знал, уважал, ценил и любил его, с неизменной теплотой вспоминают этого Ученого, Учителя, Человека. Предлагаемое вниманию читателей издание посвящено этому событию. На страницах книги рассматривается тема возможностей и перспектив дифференциальной психофизиологии, представленная в публикациях учеников Е. П. Ильина. Это издание — возможность еще раз выразить благодарность Учителю в форме своеобразного отчета о проделанной работе по внедрению в современную практику помогающей деятельности дифференциально-психофизиологических методов прогнозирования природных психологических особенностей, способностей и предрасположенностей человека к определенным видам спорта и профессиям. Внедрение этих методов в практику особенно важно в контексте того факта, что главной книгой в научной деятельности Евгения Павловича, по его собственным словам, была его монография *«Дифференциальная психофизиология»* (СПб. : Питер, 2001. 464 с.). И мы помним о том, что сообщал нам Учитель в одном из своих последних выступлений — 25 апреля 2015 года на неделе психологии в Санкт-Петербургском государственном университете, в рамках доклада *«Современная отечественная психология — игра словами и корреляциями?»* (см. доклад Е. П. Ильина на YouTube — <https://youtu.be/FShf8U36tqk>). Читатель сможет на первых страницах книги ознакомиться с полным текстом этого выступления, где, в частности, Учитель указал на следующие проблемы психологии: *«...если мы не возродим экспериментальную психологию, я считаю, это трагедия, что мы забыли про эту науку, как и некоторые другие. У нас некоторые направления стали исчезать из психологии. Моя любимая психофизиология дифференциальная — она практически исчезла. Нет теперь на конференциях и съездах психологов докладов по этой тематике»*.

В подтверждение указанной Е. П. Ильиным тенденции к сокращению количества публикаций по тематике дифференциальной психофизиологии можно, например, обратиться к сборнику материалов, отражающих повестку II Международной научно-практической конференции

От автора

«Психология экстремальных профессий», которая состоялась 27–29 июня 2019 года в Архангельске. Научный форум был весьма представительным — как по количеству научных организаций, так и по числу участников: 167 человек, в том числе кандидатов наук — 84, докторов наук — 31. Сборник конференции содержит материалы исследований в области психологии экстремальных профессий и включает множество статей по актуальным проблемам психологии. Однако обращает на себя внимание следующее: значительное число докладчиков, формулируя свои заключения, опирались на данные, полученные на основе различных вопросников; их выводы не подтверждены инструментальными методами, предполагающими соответствующее приборное обеспечение. Во многих докладах отсутствует то, что является предметом экспериментальной психологии, где должна быть представлена как важный раздел и дифференциальная психофизиология с ее методами, основанными на измерениях объективных показателей соответствующими приборами. В докладах конференции не упоминаются понятия «типы высшей нервной деятельности», «свойства нервной системы», «нейродинамические характеристики» и т. д.; соответственно, нет и ссылок на методы их инструментального измерения. Аналогичные выводы, отражающие неблагоприятную тенденцию, можно сделать и в отношении двух других недавних форумов: III и IV отраслевых научно-практических конференций по теме «Психофизиологическое обеспечение профессиональной надежности персонала организаций атомной отрасли»; первая состоялась в октябре 2018-го, вторая — в октябре 2020 года в Москве. Оба мероприятия также были весьма солидными по составу приглашенных. Например, в работе последнего из форумов участвовали специалисты от 28 научных организаций России, а также руководители и ведущие специалисты психофизиологических лабораторий атомных станций. Если обратить внимание на доклады участников обеих конференций, то в них также нет упоминаний о методах дифференциальной психофизиологии, в частности об измерениях и учете свойств нервной системы у сотрудников атомных станций. Уместным здесь будет вспомнить давние (1965 год) результаты исследования В. Ф. Матвеева, сотрудника лаборатории К. М. Гуревича, изучавшего психологические проявления основных свойств нервной системы (силы и баланса нервных процессов) у операторов энергосистем в обстановке условных аварий и показавшего, что: 1) операторы, обнаружившие крайние проявления слабости нервных процессов, не в состоянии преодолеть в полной мере влияния эмоциогенной обстановки аварии; 2) испытуемым с наибольшей дезорганизованностью поведения присущи, наряду со слабостью нервной системы, проявления неуравновешенности нервных процессов в сторону значительного преобладания торможения (Матвеев В. Ф. Психологические проявления основных свойств нервной системы у операторов энергосистем в обстановке условных аварий // Типологические особенности высшей

нервной деятельности человека / под ред. Б. М. Теплова. Т. 4. М. : Просвещение, 1965. С. 34–59).

Констатирование Е. П. Ильиным «исчезновения» дифференциальной психофизиологии полностью подтверждается еще одним фактом: в материалах Всероссийского психологического форума «*Психология сегодня: актуальные исследования и перспективы*», состоявшегося в Екатеринбурге 28–30 сентября 2022 года. Ни в одном из 230 «актуальных исследований», изложенных на 950 страницах текстов, представленных на форуме и опубликованных, нет даже упоминаний о «дифференциальной психофизиологии» и ее методах. О каких «перспективах» может идти речь при таком состоянии вопроса? И здесь впрямую напомнить о тех научных традициях, начало которым было положено учением о свойствах нервной системы и типах высшей нервной деятельности, предложенным И. П. Павловым. Данное научное направление в течение многих десятилетий развивалось представителями отечественных школ дифференциальной психофизиологии — Б. М. Тепловым, В. Д. Небылицыным, В. С. Мерлиным, К. М. Гуревичем, Е. А. Климовым, Э. А. Голубевой, Е. П. Ильиным, М. К. Кабардовым и др. В этих школах осуществлялось исследование свойств нервной системы, в значительной степени обуславливающих выраженность большого числа психологических феноменов, проявляющихся в учебной, спортивной и профессиональной деятельности человека. Известны многочисленные научные достижения школ дифференциальной психофизиологии в России в вопросах проявления свойств нервной системы в различных сферах профессиональной деятельности. Однако до настоящего времени глубокие методологические разработки этих научных школ не получили должного продолжения в контексте их внедрения в практику работы специалистов помогающих профессий (психолог, психофизиолог, врач, педагог, тренер, воспитатель) в разных сферах деятельности: профессии, образование, спорт, семья.

После ухода Евгения Павловича Ильина из жизни 25 декабря 2015 года автор как его ученик посчитал своим долгом продолжать дело Учителя в своей научной и практической деятельности. И вот некоторые результаты: изданы две книги в виде сборников авторских статей, опубликованных после 2015 года в различных научных журналах. В этих книгах представлен авторский опыт применения в научных исследованиях и на практике двигательных экспресс-методик Е. П. Ильина для измерения свойств нервной системы человека.

Книга **первая**: «*Проявление типологических особенностей свойств нервной системы и психологических типов в образовании, профессиях, спорте и в семье*» (СПб. : Изд-во «Реноме», 2017. 299 с.).

Книга **вторая**: «*Дифференциальная психофизиология профессиональной деятельности и спорта в век цифровых технологий*» (СПб. : Изд-во «Реноме», 2019. 254 с.). Оба издания в формате PDF доступны на электронных ресурсах «ЛитРес», «Читай-город», Ozon.ru.

От автора

---

В 2020 году автор переиздал (первая публикация — 2007) книгу Евгения Павловича Ильина «Психология и физиология: союз или конфронтация? (исторические очерки)» (СПб. : Изд-во «Реноме», 2020. 578 с.), которая в формате PDF также доступна на электронных ресурсах.

В настоящее издание включены статьи, опубликованные автором в последние несколько лет, причем большая часть публикаций не была представлена в двух предыдущих книгах. Значительная доля статей, представленных в данной книге, — авторские публикации в научном журнале «Организационная психология и психология труда» Института психологии РАН.

Все последние годы автор сосредоточил усилия на том, чтобы подтвердить, как в научных публикациях, так и на уровне государственной организации «Роспатент», **инновационный потенциал** двигательных методик Евгения Павловича Ильина для измерения свойств нервной системы человека. Результат проделанной работы — восемь патентов на изобретения в области психофизиологии и психологии, где автор является их *патентообладателем*:

1. Способ прогнозирования психологических особенностей темперамента человека (патент № 2564072, опубл. 01.09.2015).
2. Способ определения свойств нервной системы на основе оценки воспроизведения временных интервалов (№ 2641974, 23.01.2018).
3. Способ определения психологического типа (по К. Г. Юнгу, И. Бриггс Майерс, Д. Кейрси) на основе измерения свойств нервной системы человека двигательными экспресс-методиками Е. П. Ильина (№ 2645405, 21.02.2018).
4. Способ определения психофизиологической и психологической совместимости на основе измерения свойств нервной системы двигательными экспресс-методиками Е. П. Ильина (№ 2707348, 26.11.2019).
5. Способ исследования и оценки психофизиологических состояний на основе измерения свойств нервной системы человека (№ 2732672, 21.09.2020).
6. Способ оценки природной предрасположенности к определенным специализациям в видах спорта и профессиях на основе измерения свойств нервной системы двигательными методиками Е. П. Ильина (№ 2732669, 21.09.2020).
7. Способ оценки предрасположенности к психотическим расстройствам шизофренического спектра на основе измерения баланса нервных процессов по их величине (№ 2743200, 16.02.2021).
8. Способ формирования взаимодополняющей команды лидеров (команда по И. К. Адизесу) на основе их свойств нервной системы, измеряемых двигательными методиками Е. П. Ильина (№ 2780272, 21.09.2022).

Все перечисленные изобретения базируются на двигательных экспресс-методиках Е. П. Ильина для измерения свойств нервной системы человека. С формулами изобретений и патентами читатель сможет ознакомиться на страницах нашей книги (см. раздел 3, приложения 4–11).

Так как одной из основных задач книги является демонстрация *инновационного потенциала* двигательных методик Евгения Павловича

Ильина, то уместно сразу же отметить ряд их преимуществ перед другими известными методами измерения свойств нервной системы человека, что может оказаться особенно важно для читателя, который впервые будет узнавать, по мере прочтения книги, о возможностях этих методик и практике их применения:

1) методики Е. П. Ильина относительно просты в использовании, не требуют большого количества времени на обследование человека (не более 10–15 минут);

2) на одном инструментарии определяются все требуемые характеристики, тогда как другие методы позволяют определять только какое-либо одно из свойств;

3) не требуют от обследуемых специальных знаний, умений, опыта, что предполагает широкий возрастной диапазон испытуемых (старше 6 лет);

4) высокая надежность, повторяемость результатов обследования подтверждена многолетними научными исследованиями и практикой использования двигательных методик;

5) методики могут быть реализованы на основе как компьютерных, так и современных цифровых технологий с использованием гаджетов (ноутбук, планшет, смартфон и т. п.).

Также целесообразно отметить, что под *природными* психологическими особенностями подразумеваются феномены психической активности личности, проявляющиеся в таких сферах, как *психомоторика, индивидуальный стиль деятельности, интеллектуальная деятельность, устойчивость к неблагоприятным факторам и волевые особенности*, выраженность которых в значительной степени обуславливается свойствами нервной системы. Под «свойствами нервной системы», измеряемыми двигательными экспресс-методиками Е. П. Ильина, понимается следующее:

- *сила* нервной системы по возбуждению — способность нервных клеток противостоять воздействию сильного раздражителя, не переходя в состояние запредельного торможения;
- *подвижность* процессов возбуждения и торможения, которые характеризуются скоростью исчезновения одного процесса и сменой его другим (высокой скорости соответствует подвижность, низкой — инертность нервных процессов);
- *уравновешенность* нервных процессов, где выделяют «внешний» и «внутренний» балансы, как соотношение процессов возбуждения и торможения по их величине, где балансы характеризуют два разных уровня регулирования в центральной нервной системе: «внешний» баланс отражает реакцию на эмоционально-мотивационные аспекты ситуации; «внутренний» баланс, в отличие от «внешнего», не реагирует на изменение эмоционального состояния человека, но отражает уровень активации, связанный с потребностью в двигательной активности, с тонусом, энергетикой.

От автора

---

Как уже отмечалось, книга открывается докладом Евгения Павловича Ильина, представленным на неделе психологии в Санкт-Петербургском государственном университете (25 апреля 2015 года), а также двумя относительно небольшими, но глубокими по содержанию и смыслу публикациями ученого:

1. *Современная отечественная психология — игра словами и корреляциями?* (видео по ссылке на YouTube: <https://youtu.be/FSHf8U36tqk>).

2. *Болевые точки отечественной психологии (полемиические заметки)* (Вестник Герценовского университета. 2008. № 6. С. 9–14).

3. *Дифференциальная психофизиология как новый этап изучения типических особенностей человека* (Ильин Е. П. Психология и физиология: союз или конфронтация? (Исторические очерки). СПб. : Реноме, 2020. С. 483–485 (раздел 17.2)).

В нашей книге читатель сможет ознакомиться со следующими темами.

В **разделе 1** представлен материал «О труде и личности Е. П. Ильина (штрихи к портрету)», который был подготовлен группой учеников и последователей Евгения Павловича к переизданной в 2020 году в издательстве «Реноме» (Санкт-Петербург) его монографии «Психология и физиология: союз или конфронтация? (исторические очерки)» (впервые опубликована в 2007 году).

Далее — вступительная статья Л. А. Цветковой, главного редактора журнала «Психология человека в образовании», посвященная многолетнему творческому труду Е. П. Ильина в Российском государственном педагогическом университете им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург).

Автор посчитал важным предоставить на страницах данного издания слово нескольким ученикам Евгения Павловича, под руководством которого они в свое время осуществляли диссертационные исследования.

1. *А. И. Фукин*. Идеи Е. П. Ильина и их реализация в наших исследованиях (научный журнал «Психология человека в образовании», 2019, т. 1, № 4, с. 323–329).

2. *В. А. Сальников*. Способности как фактор успешности в спортивной деятельности (статья была специально подготовлена автором для настоящего издания).

3. *Ю. А. Цагарелли*. Труды Е. П. Ильина как энциклопедия современной психологии (научный журнал «Психология человека в образовании», 2019, т. 1, № 4, с. 330–342).

3. *Н. Е. Водопьянова*. Субъектно-ресурсный подход к психологической помощи «выгорающим» специалистам (Психология, управление, бизнес: проблемы взаимодействия : коллективная монография. Тверь, 2016. С. 159–171 (глава 3.3)).

4. *А. К. Дроздовский*. Исследование связей свойств нервной системы с психодинамическими характеристиками личности (автореф. дис., СПб., 2008).

5. А. А. Банаян. Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж) (автореф. дис., СПб., 2020).

В разделе 2 — «Дифференциально-психофизиологические методы прогнозирования природных психологических особенностей, способностей и предрасположенностей человека к видам спорта и профессиям» — представлена серия авторских публикаций в научном журнале «Организационная психология и психология труда» Института психологии РАН:

1. *Современные возможности и перспективы дифференциальной психофизиологии профессиональной деятельности* (2018).

2. *Способ определения психофизиологической и психологической совместимости на основе измерения свойств нервной системы* (2019).

3. *Исследование психофизиологических состояний на основе измерения свойств нервной системы* (2020).

4. *Способ оценки природной предрасположенности индивидов к определенным специализациям в спорте и профессиях* (2021).

5. *Современные исследования проявлений баланса нервных процессов возбуждения и торможения по их величине* (2021).

6. *Взаимодополняющая команда лидеров: проблема, подходы, варианты решения* (2022).

В разделе 3 книги даны тексты формул авторских изобретений, а сами патенты на изобретения представлены в конце издания, в приложениях 4–11.

Раздел 4 содержит несколько авторских публикаций, которые могут вызвать интерес у медицинских, спортивных и авиационных психологов:

1. *Использование программно-аппаратного комплекса «Прогноз» в работе практического психолога* (Педагогика и психология. Теория и практика : междунар. журнал. 2016. № 1 (3). С. 47–63. YouTube — <https://youtu.be/PFYxXHybqNk>).

2. *Концепция типологических изменений человека в необычных состояниях* (Педагогика и психология. Теория и практика : междунар. журнал. 2016. № 5 (7). С. 68–77).

3. *Метод оценки предрасположенности индивида к психотическим расстройствам шизофренического спектра на основе измерения баланса нервных процессов* (MEDICUS : междунар. мед. науч. журнал. 2020. № 5 (35). С. 32–41).

4. *Психофизиологические методы контроля и коррекции процессов восстановления спортсменов после тренировочных и соревновательных нагрузок* (Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики : науч. журнал. УрФУ, 2021. Т. 1, № 1–2. С. 90–93).

5. *Нейродинамические характеристики как предикторы одаренности спортсмена* (Актуальные вопросы подготовки спортивного резерва



От автора

---

в хоккее : сб. науч. статей по итогам Международной научно-практической конференции, Минск, 6–7 мая 2021 года. Минск, 2021. С. 29–35).

6. *Модельные нейродинамические характеристики авиадиспетчера* (Гражданская авиация на современном этапе развития науки, техники и общества : сб. тезисов докладов Международной научно-технической конференции, посвященной 50-летию МГТУ ГА, 25–26 мая 2021 г. М., 2021. С. 215–220).

7. *Перспективы методов дифференциальной психофизиологии в психотерапевтической практике* (Сборник материалов конференции «Современные проблемы психосоматической психологии и психотерапии», посвященной юбилею Антонио Менегетти, 10–11 марта 2023. Санкт-Петербург).

Следует отметить, что в статье № 3 под *балансами* нервных процессов подразумеваются «внешний» и «внутренний» балансы процессов возбуждения и торможения по их величине, измеряемые двигательными методиками Е. П. Ильина. А в статьях № 5 и № 6 под «*нейродинамическими характеристиками*» понимаются типологические комплексы (ТК) свойств нервной системы (СНС) человека, также определяемые на основе их измерения двигательными методиками Е. П. Ильина.

В **разделе 5** «Назад в будущее: от дифференциальной к интегративной психофизиологии» подробно рассмотрена следующая тематика:

- обзор научных фактов, выявленных самим автором в экспериментальных исследованиях проявления свойств нервной системы в спорте и профессиях;
- о пространственной «модели» связи типологических комплексов свойств нервной системы и психологических типов;
- о некоторых направлениях дальнейших исследований проявления свойств нервной системы человека;
- от дифференциальной к интегративной психофизиологии;
- перспективные методы интегративной психофизиологии в изучении группового взаимодействия индивидов с разной типологией.

Завершается раздел 5 книги текстом *Манифеста интегративной психологии*, который был разработан по инициативе Владимира Васильевича Козлова и принят к исполнению его единомышленниками на Международной конференции «Интегративная психология: теория и практика» в апреле 2004 года. Читатель сможет убедиться, насколько содержание и смысл Манифеста важны для развития современной психологии, для ее востребованности в обществе. В указанном разделе нами было высказано предположение, что перспективным для будущих исследований и практики применения дифференциально-психофизиологических методов является развитие такого научного направления, как *интегративная психофизиология*. Это предполагает переход от прогнозирования психологических особенностей, способностей и предрасположенностей отдельного индивида к исследованиям и объективному

контролю психофизиологических состояний и личностных изменений у индивидов с разной *типологией*, взаимодействующих в составе групп: семья, тренинговая группа, спортивная команда, малые производственные группы и т. д.

В **разделе 6** «Мысли вслух» представлено интервью автора в трех частях, данное Александру Бессмертному — ведущему видеоальманаха «100 смыслов психотерапии» — 15 и 18 апреля 2022 года (см. ссылку на YouTube — <https://youtu.be/SvOBEPE6 DyU>).

Первая часть интервью посвящена работе в качестве психофизиолога в паралимпийской сборной России по лыжам, биатлону (спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата) и другим темам.

Вторая часть — демонстрация программно-аппаратного комплекса «Прогноз» для измерения с помощью двигательных методик Е. П. Ильина свойств нервной системы человека и прогнозирования его природных психологических особенностей, способностей и предрасположенностей.

Третья часть интервью — история авторского изобретения «*Способ оценки предрасположенности к психотическим расстройствам шизофренического спектра на основе измерения баланса нервных процессов по их величине*», основанного на двигательных методиках Е. П. Ильина (патент № 2743200, опубл. 16.02.2021).

**Раздел 7** книги «Возвращаясь к истории авторского Проекта» отражает события начального пути автора как исследователя и практика, этапы улучшения приборного и программного обеспечения, предназначенного для реализации двигательных методик Евгения Павловича Ильина по измерению СНС человека. Время показало: для того чтобы эти методики в полной мере заработали, необходимо было появление компьютеров и цифровых технологий. В конце раздела также представлены: благодарности (2010, 2014, 2022) и почетная грамота (2018) автору от президентов Российской Федерации за работу с паралимпийской сборной России по лыжам и биатлону (спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата); ряд памятных фотографий; все восемь авторских патентов на изобретения в области психофизиологии и психологии, которые в научно-практическом аспекте и на законодательном уровне подтверждают *инновационный потенциал* двигательных экспресс-методик Е. П. Ильина.

Как уже отмечалось, авторская книга «*Возможности и перспективы дифференциально-психофизиологических методов в образовании, спорте и профессиях*» посвящена 90-летию со дня рождения Евгения Павловича Ильина. Издание не претендует на теоретические обобщения, имеет сугубо практическую направленность и адресовано как состоявшимся психофизиологам и психологам — исследователям и практикам, так и тем, кто еще только выбирает направление приложения своих творческих способностей в сфере помогающей деятельности. Необходимо

От автора

---

подчеркнуть, что реализация инновационного потенциала двигательных методик Е. П. Ильина возможна только в том случае, если специалист имеет в своем распоряжении своеобразный «градусник», функции которого выполняют авторский программно-аппаратный комплекс «Прогноз» или его аналоги на электронных устройствах (планшет, ноутбук и т. п.). В «градуснике» используются современные цифровые технологии, позволяющие оптимизировать процесс измерения свойств нервной системы человека и осуществлять на их основе прогнозирование его природных психологических особенностей, способностей и предрасположенностей к *определенным* видам спорта и профессиям. Под *определенными* понимаются такие виды деятельности, где экспериментальным путем уже выявлены *модельные* нейродинамические характеристики, или иначе — типологические комплексы свойств нервной системы, достоверно доминирующие, по частоте встречаемости, среди тех, кто достиг высоких спортивных или производственных показателей в своих сферах деятельности.

*Научное издание*

**Александр Кузьмич Дроздовский**

**ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ  
ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНО-ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ  
МЕТОДОВ В ОБРАЗОВАНИИ, СПОРТЕ И ПРОФЕССИЯХ**

**Инновационный потенциал**

**двигательных экспресс-методик Е. П. Ильина**

**для измерения свойств нервной системы человека:**

*от дифференциальной — к интегративной психофизиологии*

Технический редактор *А. Б. Левкина*

Корректор *Д. А. Гаврилов*

Оригинал-макет *С. В. Красильнюк*

Подписано в печать 02.03.2023.

Гарнитура PT Serif (© Паратайп). Формат 60×90<sup>1/16</sup>.

Усл. печ. л. 29,5. Печать офсетная. Тираж 500 экз.

Заказ № 044Р.

Отпечатано в типографии

издательско-полиграфической фирмы «Реноме»,  
192007, СПб., наб. Обводного канала, д. 40.

Тел. (812) 766-05-66. E-mail: [book@renomesp.ru](mailto:book@renomesp.ru)

[http://vk.com/renome\\_spb](http://vk.com/renome_spb)

[www.renomesp.ru](http://www.renomesp.ru)



По вопросам

реализации этой

и других книг

издательства

«Реноме»

пишите на эл. адрес:

[sales@renomesp.ru](mailto:sales@renomesp.ru)

Интернет-магазин:

[shop.renomesp.ru](http://shop.renomesp.ru)

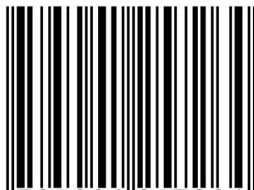


**Дроздовский Александр Кузьмич**, кандидат психологических наук (2008, научный руководитель диссертационного исследования — профессор Ильин Евгений Павлович). Окончил физический факультет (радиофизика и электроника) Иркутского государственного университета (1975). Инженер-конструктор на заводе (1975–1978). Детский тренер, старший преподаватель кафедры физического воспитания, тренер университетской команды (1978–1990). Получил второе высшее образование

на психологическом факультете (профессиональная деятельность и спорт) Ленинградского государственного университета (1991). Педагог-психолог в детских домах Санкт-Петербурга (1996–2001). Сотрудник лаборатории экспериментальной психологии на психолого-педагогическом факультете РГПУ им. А. И. Герцена (2002–2008). Старший научный сотрудник Санкт-Петербургского НИИ физической культуры (2008–2012). С 1998 по 2013 год — педагог-психолог (высшая категория в сфере образования) в Центре помощи детям и подросткам (Санкт-Петербург). Разработал и внедрил в практику программно-аппаратный комплекс «Прогноз» для измерения свойств нервной системы человека на основе двигательных экспресс-методик Е. П. Ильина. С 2012 года — специалист Центра спортивной подготовки сборных команд России (Москва), где психофизиологическими методами оказывал поддержку спортсменам-паралимпийцам в подготовке к летним и зимним Паралимпийским играм: Пекин–2008, Ванкувер–2010, Лондон–2012, Сочи–2014, Рио-де-Жанейро–2016, Пхёнчхан–2018, Пекин–2022. За подготовку спортсменов имеет благодарности (2010, 2014, 2022) и почетную грамоту (2018) от имени Президента Российской Федерации. Опубликовал более 90 научных работ, является патентообладателем восьми изобретений в области психологии и психофизиологии. Действительный член Ассоциации спортивных психологов.

*Для связи с автором:*  
e-mail: [drozd53@bk.ru](mailto:drozd53@bk.ru)

ISBN 978-5-00125-726-4



9 785001 257264 >